



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα
Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Παρασκευή 30 Δεκεμβρίου



Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία) Ακαδημαϊκό έτος 2011-2012 Τρίκαλα - Κομοτηνή

Μαθήματα στα Τρίκαλα

21 -23 Ιανουαρίου 2012

Ώρες	Διάλεξη 10η Σάββατο 21 Ιανουαρίου	Διάλεξη 11η Κυριακή 22 Ιανουαρίου	Διάλεξη 12 ^η Δευτέρα 23 Ιανουαρίου
9.30-11.30	747 Διαχείριση Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων Αναψυχής	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων
11.30-13.30	747 Διαχείριση Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων Αναψυχής	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία
13.30-14:00	Διάλειμμα	Διάλειμμα	Διάλειμμα
14:00-16.00	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία
16:00-18:00	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων	747 Διαχείριση Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων Αναψυχής
18.00-20.00	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων	
20.00-22.00	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία		

Μαθήματα στην Κομοτηνή

Τετάρτη 25 Ιανουαρίου 2012 - 10^η Διάλεξη

Ώρες	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση
9.00-11.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11.30-13.45	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
14.00-16.15	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
16.30-18.45	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
19.00-21.15	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση

Πέμπτη 26 Ιανουαρίου 2012- 11^η Διάλεξη

Ώρες	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση
9.00-11.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11.30-13.45	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
14.00-16.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
16.30-18.45	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
19.00-21.15	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση

Παρασκευή 27 Ιανουαρίου 2012 – 12^η Διάλεξη

Ώρες	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση
9.00-11.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11.30-13.45	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
14.00-16.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
16.30-18.45	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
19.00-21.15	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση

Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.