



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2012



Πρόγραμμα Μαθημάτων Β' Εξαμήνου 10-11-12 & 14,15,16 Μαρτίου 2012 (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία)

Μαθήματα στην Κομοτηνή

Σάββατο 10 Μαρτίου 2012

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
11.30-13.45	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
14.00-16.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	706 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα με βιοκινητικές μεθόδους	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
19.00-21.15	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας

Κυριακή 11 Μαρτίου 2012

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.15	706 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα με βιοκινητικές μεθόδους	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
11.30-13.45	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη – Παρέμβαση - Αποκατάσταση
14.00-16.15	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
19.00-21.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

Δευτέρα 12 Μαρτίου 2012

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.15	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
11.30-13.45	706 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα με βιοκινητικές μεθόδους	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
14.00-16.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
19.00-21.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

Μαθήματα στα Τρίκαλα

Κατεύθυνση Δ: Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

	Τετάρτη 14 Μαρτίου 2012	Πέμπτη 15 Μαρτίου 2012	Παρασκευή 16 Μαρτίου 2012
9.00-11.15		746 Αθλητικός τουρισμός	746 Αθλητικός τουρισμός
11.30-13.45	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	749 Άσκηση για όλους	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
14.00-16.15	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
16.30-18.45	746 Αθλητικός τουρισμός	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	
19.00-21.15	749 Άσκηση για όλους	749 Άσκηση για όλους	

Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.