



# Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Τετάρτη 28 Δεκεμβρίου 2012



## Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία) Ακαδημαϊκό έτος 2012-2013

### Μαθήματα στην Κομοτηνή

Τετάρτη 23 Ιανουαρίου 2013

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3
9.00-11.00	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11.15-13.15	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
13.30-15.30	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
15.30-16:30	Συνάντηση με τον Υπεύθυνο της Κατεύθυνσης Α με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία	Συνάντηση με τον Υπεύθυνο της Κατεύθυνσης Β με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία	Συνάντηση με την Υπεύθυνη της Κατεύθυνσης Γ με θέμα τη Μεταπτυχιακή εργασία
16.30-18.45	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.00-21.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία

## Πέμπτη 24 Ιανουαρίου 2013

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 2</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>
9.00-11.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
11.30-13.45	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
14.00-16.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
16.30-18.45	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.00-21.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης

## Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2013

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: Εργαστήριο Κινητικής Μάθησης</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>
9.00-11.15	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
11.30-13.45	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία
14.00-16.15	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
16.30-18.45	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
19.00-21.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος