



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου 2013



Πρόγραμμα Μαθημάτων του Β' εξαμήνου ακαδημαϊκού έτους 2012-2013 9-10-11 Μαρτίου 2013 (Κομοτηνή) και 13-14-15 Μαρτίου 2013 (Τρίκαλα) (Εντατική δια ζώσης διδασκαλία - 1ο 3ήμερο)

Μαθήματα στην Κομοτηνή

Σάββατο 9 Μαρτίου 2013

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		
11.30-13.45	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
14.00-16.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	710 Μάθηση και Απόδοση	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
19.00-21.15	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας

Κυριακή 10 Μαρτίου 2013

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.00	710 Μάθηση και Απόδοση	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
11.15-13.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
13.30-14.15	Δεξιότητες φοίτησης		
14.30-16.30	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
16.45-18.45	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
19.00-21.10	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

Δευτέρα 11 Μαρτίου 2013

	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης Αίθουσα:	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Αίθουσα:	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - παρέμβαση - αποκατάσταση Αίθουσα:
9.00-11.15	701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας
11.30-13.45	703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση - Αποκατάσταση
14.00-16.15	707 Μεγιστοποίηση της Επίδοσης σ' Ατομικά και Ομαδικά Αθλήματα μέσω της Εργοφυσιολογίας	718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
16.30-18.45	710 Μάθηση και Απόδοση	719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	734 Παθήσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη- Παρέμβαση-Αποκατάσταση
19.00-21.15	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή		

Μαθήματα στα Τρίκαλα

Κατεύθυνση Δ: Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

	Τετάρτη 13 Μαρτίου 2013		Πέμπτη 14 Μαρτίου 2013	Παρασκευή 15 Μαρτίου 2013
11.15-13.15	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	9.00-11.15	746 Αθλητικός τουρισμός	746 Αθλητικός τουρισμός
13.30-14.15	Δεξιότητες φοίτησης	11.30-13.45	749 Άσκηση για όλους	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
14.30-16.30	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής	14.00-16.15	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
16.45-18.45	746 Αθλητικός τουρισμός	16.30-18.45	756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού	
19.00-21.00	749 Άσκηση για όλους	19.00-21.15	749 Άσκηση για όλους	

Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.