



## Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία) Ακαδημαϊκό έτος 2014-2015 2<sup>ο</sup> τρίμηνο Κομοτηνή & Τρίκαλα

### Μαθήματα στην Κομοτηνή

Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2015

ΩΡΕΣ	Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 2	Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 1	Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3
9.00-11.00	708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
11.15-13.15	702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	717 Ανάπτυξη και μάθηση	735 Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
13:30-14:30	<b>Συνάντηση φοιτητών με υπευθύνους κατευθύνσεων</b>		
14:45-16:45	711 Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	721 Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
17:00-19.00	704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	724 Αναπτυξιακή ψυχολογία	736 Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.15-21.15	705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	726 Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	740 Διατροφή και υγεία

## Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2015

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 2</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>
9.00-11.15	<b>702</b> Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	<b>717</b> Ανάπτυξη και μάθηση	<b>735</b> Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
11.30-13.45	<b>708</b> Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	<b>720</b> Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	<b>739</b> Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
14.00-16.15	<b>705</b> Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	<b>726</b> Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	<b>740</b> Διατροφή και υγεία
16.30-18.45	<b>704</b> Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	<b>724</b> Αναπτυξιακή ψυχολογία	<b>736</b> Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
19.00-21.15	<b>711</b> Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	<b>721</b> Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	<b>738</b> Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης

## Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου 2015

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>Κατεύθυνση Α: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης Αίθουσα: 2</b>	<b>Κατεύθυνση Β: Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση Αίθουσα: 1</b>	<b>Κατεύθυνση Γ: Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση Αίθουσα: 3</b>
9.00-11.15	<b>704</b> Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	<b>724</b> Αναπτυξιακή ψυχολογία	<b>736</b> Ειδικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη – Παρέμβαση – Αποκατάσταση
11.30-13.45	<b>705</b> Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	<b>726</b> Αξιολογήσεις στο σχολικό περιβάλλον	<b>740</b> Διατροφή και υγεία
14.00-16.15	<b>711</b> Νευρομυϊκός έλεγχος των αθλητικών κινήσεων	<b>721</b> Κινητικές δεξιότητες και κινητική αδεξιότητα στην αναπτυξιακή ηλικία	<b>738</b> Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
16.30-18.45	<b>708</b> Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	<b>720</b> Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	<b>739</b> Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση
19.00-21.15	<b>702</b> Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	<b>717</b> Ανάπτυξη και μάθηση	<b>735</b> Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος

## Μαθήματα στα Τρίκαλα

### Κατεύθυνση Δ - Φυσική δραστηριότητα και αθλητική αναψυχή

ΩΡΕΣ	Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2015
09:00-11:00	747 Διαχείριση Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής
11:15-13:15	747 Διαχείριση Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής
13:30-15:30	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία
15:45-17:45	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία
18:00-20:00	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις
20:15-22:15	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις

ΩΡΕΣ	Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2015	ΩΡΕΣ	Δευτέρα 26 Ιανουαρίου 2015
09:00-11:00	753 Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία	09:00-11:15	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες
11:15-13:15	751 Μάρκετινγκ και Δημόσιες Σχέσεις	11:30-13:45	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία
13:30-14:30	<b>Συνάντηση φοιτητών με υπεύθυνο κατεύθυνσης</b>	14:00-16:15	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία
14:45-16:45	755 Άσκηση & Ψυχική Υγεία	16:30-18:45	747 Διαχείριση Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής
17:00-19:00	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες		
19:15-21:15	748 Οργάνωση Γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες		

### Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.