



## Αγαπητοί Μεταπτυχιακοί Φοιτητές /τριες,

Εκ μέρους και των δύο Πανεπιστημιακών Τμημάτων που διοργανώνουν το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής", θα ήθελα να σας συγχαρώ για την επιτυχία σας,

Όπως γνωρίζετε η πρώτη επίσημη συνάντησή μας θα λάβει χώρα την **Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2015**. Κατά την διάρκεια της ημέρας αυτής (13/12/2015) θα λάβετε σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τη φοίτησή σας στο πρόγραμμα, τους τρόπους διεξαγωγής των μαθημάτων (εντατική διδασκαλία, σύγχρονη & ασύγχρονη εκπαίδευση), τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών, τη συμμετοχή σας σε προγράμματα ανταλλαγών, τις δεξιότητες φοίτησης και θα συναντηθείτε με τους υπευθύνους των κατευθύνσεών σας.

Όπως είναι επίσης γνωστό, τα μαθήματα κορμού που θα επιλέξετε, θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του πρώτου εξαμήνου και μάλιστα με την εντατική μέθοδο διδασκαλίας, εντός ενός συμπυκνωμένου διδακτικού χρονικού διαστήματος. Για να είναι όμως αποτελεσματική η μέθοδος αυτή απαιτείται ο(η) φοιτητής(-τρια) να έρχεται στη διάλεξη προετοιμασμένος(-η). Γίνεται εύκολα αντιληπτό, ότι λόγω του περιορισμένου χρονικού διαστήματος, η προσφερόμενη στις διαλέξεις γνώση μπορεί να αφομοιωθεί μόνο όταν είναι ήδη σ' ένα μεγάλο ποσοστό γνωστή και μόνο σημαντικές διευκρινήσεις και απαντήσεις σε απορίες μπορεί κάποιος να παρέχει κατά την διάρκεια του «εντατικού» μαθήματος.

Για το λόγο αυτό θα μπορούσατε να παραλάβετε μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας **eClass**, αρκετές μέρες νωρίτερα, τη διδακτέα ύλη των μαθημάτων κορμού που θα επιλέξετε (*θα σας σταλούν αναλυτικές οδηγίες πρόσβασης στην ταχυδρομική διεύθυνση αλληλογραφίας που θα καταθέσετε με την εγγραφή σας*).

Η εγγραφή στην πλατφόρμα eClass πρέπει να πραγματοποιηθεί εντός του **Νοεμβρίου 2015** και αφού λάβετε τα σχετικά στοιχεία μέσω επιστολής. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας εγγραφής όλων των φοιτητών στην πλατφόρμα (περίπου στο τέλος Νοεμβρίου 2015), οι υπεύθυνοι των μαθημάτων θα αναρτήσουν σε ψηφιακή μορφή το σχετικό εκπαιδευτικό και υποστηρικτικό υλικό, το οποίο θα μπορείτε στη συνέχεια να αποκτήσετε και να μελετήσετε.

Στην εν λόγω πλατφόρμα κάθε μάθημα έχει την ίδια δομή και υποστηρίζεται από αντίστοιχο εκπαιδευτικό υλικό. Στο περίγραμμα μαθήματος αναφέρονται συνοπτικά όλες οι σχετικές με το μάθημα πληροφορίες (σκοπός, μαθησιακά αποτελέσματα, περιεχόμενο, μέθοδοι αξιολόγησης, υποχρεωτική βιβλιογραφία), ώστε να αποκτήσετε μια γενική εικόνα για το μάθημα. Κατόπιν υπάρχουν αναλυτικά οι επιμέρους διαλέξεις του μαθήματος σε μορφή φακέλων. Στο φάκελο κάθε διάλεξης υπάρχουν οι διαφάνειες που θα χρησιμοποιηθούν στο μάθημα ή στο εργαστήριο και πρόσθετα υποστηρικτικά αρχεία (σχετική βιβλιογραφία) που ο διδάσκων παρέχει ως βοήθημα στην κατανόηση του υλικού των διαλέξεων, έτσι ώστε να αποκτήσετε ολοκληρωμένη εικόνα για το αντικείμενο της διάλεξης.

Ο(η) φοιτητής(-τρια) θα πρέπει να έρχεται προετοιμασμένος(-η) σε κάθε συνάντηση, έχοντας μελετήσει το φάκελο των αντίστοιχων διαλέξεων, που θα παρακολουθήσει. Έτσι για να έρθετε προετοιμασμένοι για την πρώτη εβδομάδα μαθημάτων (14-19/12/2015), θα πρέπει να έχετε μελετήσει τις πρώτες έξι διαλέξεις, όσες δηλαδή θα διδαχθείτε την πρώτη εβδομάδα. Για τη δεύτερη συνάντησή μας, που θα πραγματοποιηθεί το τριήμερο 15-16-17 Ιανουαρίου 2016, θα πρέπει να έχετε μελετήσει τις αντίστοιχες διαλέξεις που θα διδαχθούν σ' αυτό το χρονικό διάστημα. Το ίδιο και για την τελευταία συνάντησή μας, στις 5-6-7 Φεβρουαρίου 2016.

Περισσότερες πληροφορίες και ενημερώσεις για σημαντικά θέματα θα βρίσκετε στο δικτυακό τόπο του μεταπτυχιακού μας προγράμματος, τον οποίο θα πρέπει να επισκέπτεστε με τη δέουσα συχνότητα.

Σας εύχομαι μία δημιουργική ακαδημαϊκή χρονιά και καλή αντάμωση στην Κομοτηνή.

Με εκτίμηση  
Ο Διευθυντής του Προγράμματος

Θωμάς Κουρτέσης  
Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ.