



Erasmus+

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ
ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΕΝΤΑΤΙΚΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΙΚΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Erasmus+ από το Πανεπιστήμιο University of
Veliko Turnovo St. Cyril and St. Methodius στο Κοραονίκ της
Σερβίας**

Τα Εντατικά Προγράμματα Μεικτής Κινητικότητας (Blended Intensive Programmes-BIP) αποτελούν ένα νέο στοιχείο του Προγράμματος Erasmus+ της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027.

Πρόκειται για μια νέα και πιο ευέλικτη μορφή κινητικότητας που συνδυάζει την κινητικότητα με φυσική παρουσία με μια εικονική συνιστώσα, δημιουργώντας τις βάσεις για την ανάπτυξη και την υλοποίηση καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας και μάθησης με έμφαση σε σύγχρονα πεδία που αφορούν τις προκλήσεις του 21ου αιώνα, όπως για παράδειγμα η κλιματική κρίση, η κυκλική οικονομία, η μετανάστευση κ.ά.

Στα προγράμματα BIP συμμετέχουν φοιτητές που είναι εγγεγραμμένοι σε ΑΕΙ (σε κράτος μέλος της ΕΕ ή σε τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα ή σε τρίτη χώρα που δεν είναι συνδεδεμένη με το πρόγραμμα (βάσει της πρόσκλησης του 2022) και πραγματοποιούν σπουδές για την απόκτηση αναγνωρισμένου πτυχίου ή άλλου αναγνωρισμένου τίτλου ανώτατης/τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (έως και το επίπεδο του διδακτορικού).

Στα πλαίσια του προγράμματος BIP έχουν εγκριθεί **6 θέσεις κινητικότητας για σπουδές για το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** στο Πανεπιστήμιο University of Veliko Turnovo St. Cyril and St. Methodius στο Κοραονίκ της Σερβίας .

Η ιδέα της συγκεκριμένης κινητικότητας είναι να εκπαιδεύσει φοιτητές σε θέματα που σχετίζονται με **«Leisure time - sports activities and science»**.

Συγκεκριμένα, φοιτητές από διάφορες χώρες θα επισκεφτούν το Κοραονίκ στη Σερβία και θα εκπαιδευτούν σε δραστηριότητες αναψυχής σε χειμερινές συνθήκες. Επίσης προσφέρεται η δυνατότητα συμμετοχής στο επιστημονικό συνέδριο που οργανώνουν οι συνάδελφοι από τη Niš (22/03/2025). Η φυσική παρουσία θα είναι από 17.03.2025 έως 23.03.2025 (Οι ημερομηνίες 17.03. και 23.03. θεωρούνται ημέρες ταξιδιού).

VIRTUAL COMPONENT	Programme
03.03.2025	12.00-14.00: online meeting with participants about programme details - MS Teams platform.
10.03.2025	16.00-16.30 - L4 - presentation of the team work of Team A to finalize their examinations tasks. 16.30-17.00 - L4 - presentation of the team work of Team B to finalize their examinations tasks. 17.00-17.30 - L4 - presentation of the team work of Team C to finalize their examinations tasks. 17.30-18.00 – L7 – presentation of the video recordings of the Erasmus intensive programme.
PHYSICAL MOBILITY	PROGRAMME
17.03.2025	Arrival
18.03.2025	9.00-13.00: L1 Practical lessons in basic skiing learning L3 - L3 Workshop on methods of training. 15.00-18.00: L2 Practical lessons - skiing Cultural evening of Bulgaria
19.03.2025	9.00-13.00: L2 Practical lessons - skiing L3 - Workshop on methods 15.00-18.00: L2- Practical lessons in outdoor activities. Ski tour L3 - Workshop on methods Cultural evening of Romania
20.03.2025	9.00-13.00: L4 Simulation - development of questionnaire about leisure time for tourists. L3- Workshop on methods 15.00-18.00: L5 Conducting a field survey with tourists. Analyzing of the research results and giving a short presentation L4 - Simulation workshop Cultural evening of Serbia
21.03.2025	9.00-13.00: L1- Workshop and presentations of the research results 15.00-18.00: L2- Practical lessons in outdoor activities. Ski tour L3 - Workshop on methods Cultural evening of Greece
22.03.2025	9.00-13.00: L4 Simulation workshops 15.00-18.00: L6 Feedback and conclusion. Certificates for participation. Cultural evening of Spain
23.03.2025	Departure

Για τη μετακίνηση παρέχεται υποτροφία **70EUR/ημέρα/φοιτητή** (συνολικά έως 7 ημέρες), η οποία καλύπτει τα έξοδα διαβίωσης και ταξιδιού.

Η επιλογή των φοιτητών θα πραγματοποιηθεί βάσει κριτηρίων (ακολουθεί σχετικός πίνακας) από την Επιτροπή Erasmus+ του Τμήματος.

- Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται μέχρι την **Δευτέρα 09/12/2025** με ηλεκτρονική αποστολή μέσω email της σχολής στην Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παπαδημητρίου Αικατερίνη kparadim@phyed.duth.gr

Οι ενδιαφερόμενοι/ες φοιτητές/τριες καλούνται να υποβάλουν την αίτησή τους σύμφωνα με τα παραπάνω.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ - ΤΜΗΜΑ Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΒΑΣΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ		ΜΟΡΙΑ	
1	■ Μέσος όρος της μέχρι τώρα βαθμολογίας στα μαθήματα των σπουδών ή βαθμός πτυχίου	Μ.Ο Βαθμολογίας X 4	
2	Επίπεδο Γλώσσας Διδασκαλίας	■ B2 (Lower-καλή γνώση) ■ C1 (Advanced-πολύ καλή γνώση) ■ C2 (Proficiency-άριστη γνώση)	20 25 30
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ		ΜΟΡΙΑ	
3	■ Ειδικότητα/Ειδίκευση/Εμπειρία/Κίνητρα	■ Ειδίκευση σχετική με τις υπαίθριες δραστηριότητες και την αναψυχή ■ Παρακολούθηση επιπλέον συναφών μαθημάτων ■ Προηγούμενη εμπειρία στα χειμερινά αθλήματα	3,5 2 3,5
	■ Κίνητρα συμμετοχής στο πρόγραμμα (συμπληρώνεται στην αίτηση θα συνυπολογιστεί στη συνέντευξη)		1
4	Βιογραφικό	Σε συνδυασμό με προσωπική συνέντευξη	1-10

* Οι φοιτητές/τριες που προέρχονται από κοινωνικά ευπαθείς ομάδες δικαιούνται προσαύξηση

* Δίνεται προτεραιότητα σε φοιτητές/τριες που δεν μετακινήθηκαν στο παρελθόν στα πλαίσια Erasmus+