



## Οδηγίες ανάκτησης του κωδικού πρόσβασης στο Δικτυακό τόπο

**Βήμα 1:** Πληκτρολογήστε την διεύθυνση <http://www-new.phyed.duth.gr/undergraduate/>

**Βήμα 2:** Από το αριστερό μενού κάντε κλικ στον σύνδεσμο **Ξεχάσατε τον κωδικό σας;**



### Προγράμματα Σπουδών

- ▣ Προπτυχιακές σπουδές
- ▣ Μεταπτυχιακό δίπλωμα
- ▣ Διδακτορικό δίπλωμα

### Είσοδος

Όνομα Χρήστη

Κωδικός

Να με θυμάσαι

[>Σύνδεση](#)

[Ξεχάσατε τον κωδικό σας;](#)  
[Ξεχάσατε το όνομα χρήστη;](#)  
[Δημιουργία λογαριασμού](#)

### Καλώς ήρθατε στο Δικτυακό τόπο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ

[Μου αρέσει!](#) 0 [Αποστολή](#) [Tweet](#) 0 [+1](#) 0 [Share](#) [Pin it](#) [Share](#)



«Όταν άρχισε να λειτουργεί το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θράκης πολλοί χαμογέλασαν, άλλοι ανησύχησαν, μερικοί έμειναν αδιάφοροι...

Πέντε χρόνια μετά και... δυστυχώς τους «απογοητεύσαμε» όλους.

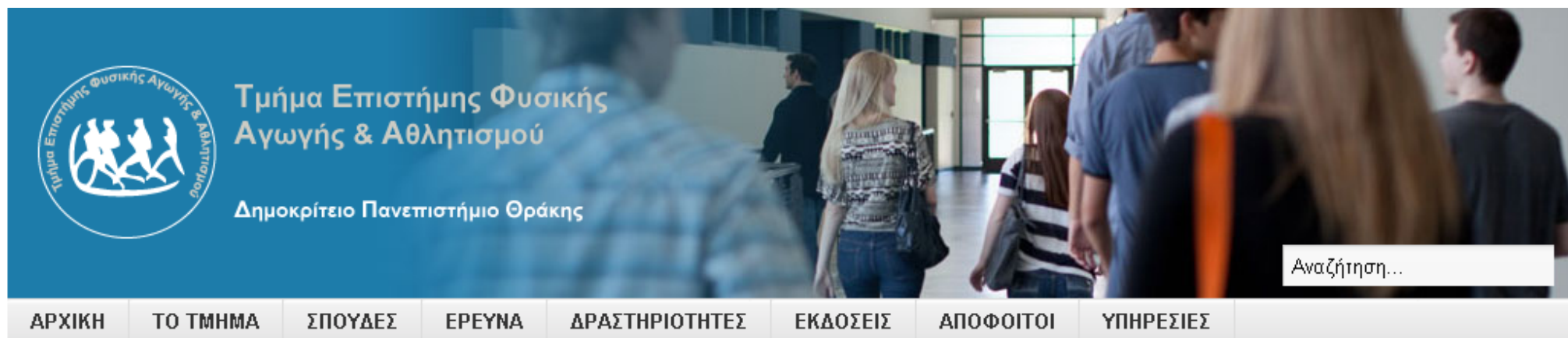
Στην *ειρωνεία* («Σιγά που θα φτιάξετε πανεπιστημιακό τμήμα εκεί πάνω») απαντήσαμε με οργάνωση, μεθοδικότητα και δουλειά. Το αποτέλεσμα: *ένα Τμήμα με δικές του εγκαταστάσεις γεννήθηκε και ενηλικιώνεται ομαλά.*

Στο *φόβο* («Λες να μας κατελώσουν, να μας πάρουν τις θέσεις, τα κονδύλια, τα προνόμια») απαντήσαμε με την αυτοτέλεια, το σχεδιασμό μας, την ελεύθερη ανάπτυξη της επιστημονικής και κοινωνικής δράσης του κάθε μέλους του Τ.Ε.Φ.Α.Α. και – κυρίως – την ενότητα στην αντιμετώπιση των υπαρκτών, αλλά όχι αξεπέραστων, προβλημάτων. Το αποτέλεσμα: *ένα Τμήμα με δική του «φυσιογνωμία» που θέλει το διάλογο και τη συνεργασία, αλλά που δε «δανείζεται» ούτε μεθόδους διοίκησης ούτε εκπαιδευτικά συστήματα.*

Στην *απάθεια* («Τι μας νοιάζει εμάς γι' αυτούς τους περιφερειακούς και περιθωριακούς») απαντήσαμε με κινητοποίηση, με δημοσιοποίηση των προβλημάτων, με ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης. Το αποτέλεσμα: *ένα Τμήμα που γρήγορα έγινε γνωστό, που πολλοί θέλουν να το επισκεφθούν, να διδάξουν σ' αυτό, ακόμα και να «διδασχθούν» από το ήρεμο και νηφάλιο*

**Βήμα 3:** Εισάγετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που συνδέεται με το λογαριασμό σας (π.χ. [nvernada@phyed.duth.gr](mailto:nvernada@phyed.duth.gr)).

**Βήμα 4:** Κάντε κλικ στο κουμπί **Υποβολή**.



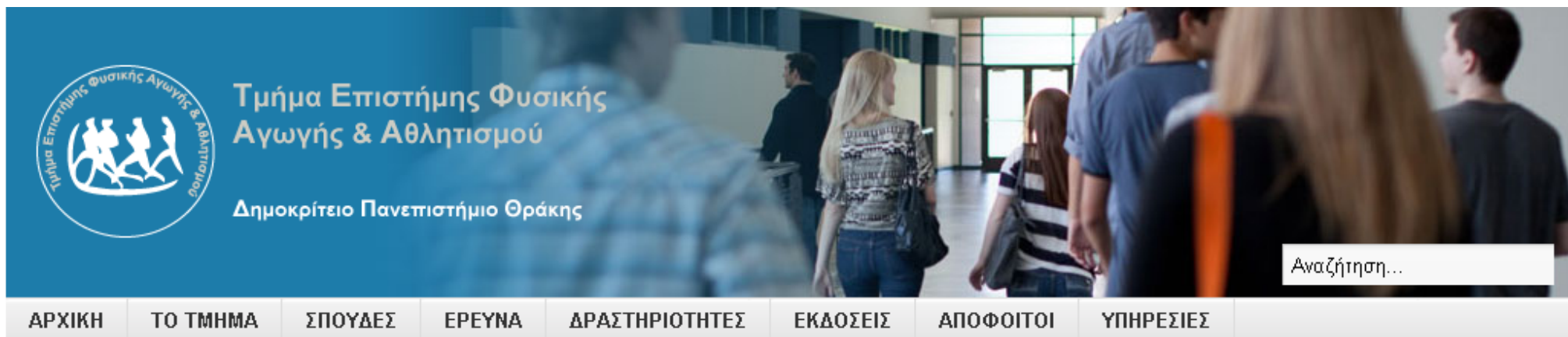
Επίσκεψτε εδώ: [Αρχική](#) ▶ Προσωπικά Στοιχεία




Παρακαλώ, εισάγετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που συνδέεται με το λογαριασμό σας. Θα σας αποσταλεί ένας κωδικός επιβεβαίωσης. Μόλις λάβετε τον κωδικό επιβεβαίωσης, θα μπορείτε να επιλέξετε νέο κωδικό για το λογαριασμό σας.

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού  
Ταχυδρομείου: \*

**Βήμα 5:** Η επόμενη οθόνη σας ενημερώνει ότι ένα μήνυμα έχει αποσταλεί στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Το μήνυμα περιέχει ένα κωδικό επιβεβαίωσης ο οποίος είναι απαραίτητος για την αλλαγή του κωδικού σας.



 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αναζήτηση...

ΑΡΧΙΚΗ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΥΔΕΣ ΕΡΕΥΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Επίσκεψτε εδώ: [Αρχική](#) ▶ Προσωπικά Στοιχεία



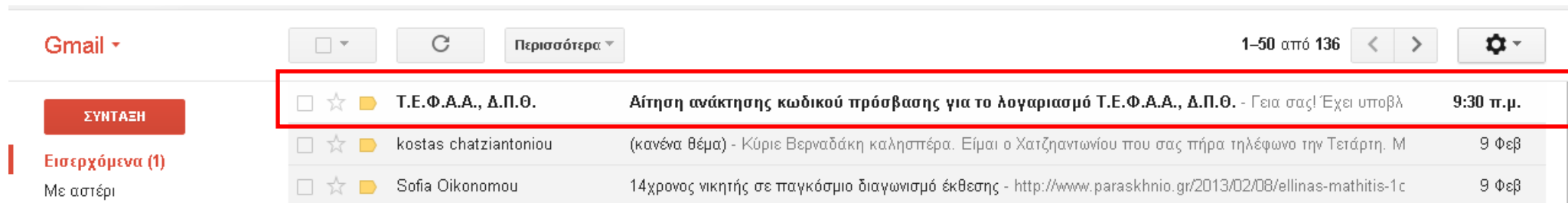
Ένα μήνυμα έχει αποσταλεί στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Το μήνυμα περιέχει έναν κωδικό επιβεβαίωσης. Παρακαλώ, επικολλήστε τον κωδικό επιβεβαίωσης στο παρακάτω πεδίο για να αποδείξετε ότι είστε ο ιδιοκτήτης αυτού του λογαριασμού.

Όνομα Χρήστη: \*

Κωδικός Επιβεβαίωσης: \*

**Βήμα 6:** Ανοίξετε το πρόγραμμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που χρησιμοποιείται. Θα διαπιστώσετε ότι ένα νέο μήνυμα έχει έρθει στο λογαριασμό σας.

**Βήμα 7:** Κάντε κλικ στο μήνυμα για να το ανοίξετε.



Gmail

1-50 από 136

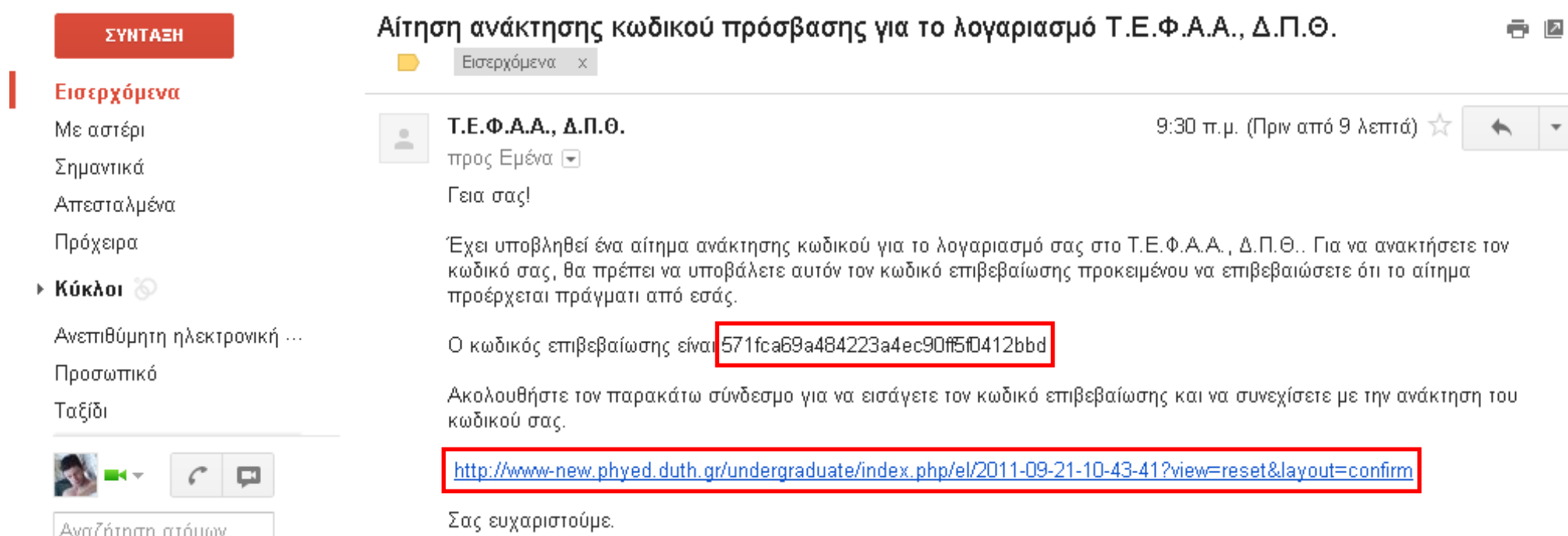
ΣΥΝΤΑΞΗ

**Εισερχόμενα (1)**  
Με αστέρι

<input type="checkbox"/>	☆	📧	<b>Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.</b>	<b>Αίτηση ανάκτησης κωδικού πρόσβασης για το λογαριασμό Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.</b> - Γεια σας! Έχει υποβλ	9:30 π.μ.
<input type="checkbox"/>	☆	📧	kostas chatziantoniou	(κανένα θέμα) - Κύριε Βερναδάκη καλησπέρα. Είμαι ο Χατζηαντωνίου που σας πήρα τηλέφωνο την Τετάρτη. Μ	9 Φεβ
<input type="checkbox"/>	☆	📧	Sofia Οικονομου	14χρονος νικητής σε παγκόσμιο διαγωνισμό έκθεσης - http://www.paraskhnio.gr/2013/02/08/ellinas-mathitis-1c	9 Φεβ

**Βήμα 8:** Επιλέξτε το κωδικό επιβεβαίωσης και με δεξί κλικ του κέρσορα κάντε αντιγραφή.

**Βήμα 9:** Στη συνέχεια κάντε κλικ στον σύνδεσμο που εμφανίζεται στο κάτω μέρος του μηνύματος.



ΣΥΝΤΑΞΗ

**Εισερχόμενα**  
Με αστέρι  
Σημαντικά  
Απεσταλμένα  
Πρόχειρα

▶ **Κύκλοι**

Ανεπιθύμητη ηλεκτρονική ...  
Προσωπικό  
Ταξίδι

Αναζήτηση ατόων...

### Αίτηση ανάκτησης κωδικού πρόσβασης για το λογαριασμό Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Εισερχόμενα x

**Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.** 9:30 π.μ. (Πριν από 9 λεπτά) ☆

προς Εμένα

Γεια σας!

Έχει υποβληθεί ένα αίτημα ανάκτησης κωδικού για το λογαριασμό σας στο Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.. Για να ανακτήσετε τον κωδικό σας, θα πρέπει να υποβάλετε αυτόν τον κωδικό επιβεβαίωσης προκειμένου να επιβεβαιώσετε ότι το αίτημα προέρχεται πράγματι από εσάς.

Ο κωδικός επιβεβαίωσης είναι **571fca69a484223a4ec90ff5f0412bbd**

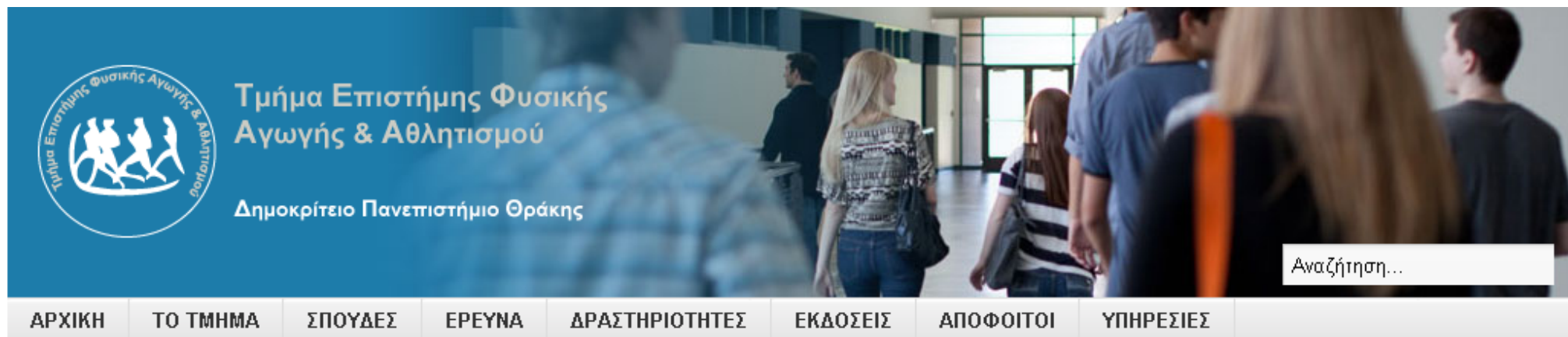
Ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο για να εισάγετε τον κωδικό επιβεβαίωσης και να συνεχίσετε με την ανάκτηση του κωδικού σας.

<http://www-new.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/2011-09-21-10-43-41?view=reset&layout=confirm>

Σας ευχαριστούμε.

**Βήμα 10:** Στη νέα ιστοσελίδα που ανοίγει στο φυλλομετρητή πληκτρολογήστε το **όνομα χρήστη σας** (είναι το κείμενο πριν το σύμβολο @ στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που σας έχει δώσει το Τμήμα, π.χ.: nvernada) στο πεδίο «Όνομα Χρήστη» και επικολλήστε τον **κωδικό επιβεβαίωσης** που αντιγράψατε προηγουμένως στο πεδίο «Κωδικός Επιβεβαίωσης».

**Βήμα 11:** Στη συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί **Υποβολή**.



Βρίσκεστε εδώ: [Αρχική](#) ► Προσωπικά Στοιχεία





Ένα μήνυμα έχει αποσταλεί στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Το μήνυμα περιέχει έναν κωδικό επιβεβαίωσης. Παρακαλώ, επικολλήστε τον κωδικό επιβεβαίωσης στο παρακάτω πεδίο για να αποδείξετε ότι είστε ο ιδιοκτήτης αυτού του λογαριασμού.

Όνομα Χρήστη: \*

Κωδικός Επιβεβαίωσης: \*

**Βήμα 11:** Για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία ανάκτησης κωδικού πρόσβασης εισάγετε ένα νέο κωδικό πρόσβασης στα πεδία Κωδικός και **Επιβεβαίωση Κωδικού** και στην συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί **Υποβολή**.



 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αναζήτηση...

ΑΡΧΙΚΗ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΥΔΕΣ ΕΡΕΥΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Επίσκεψτε εδώ: [Αρχική](#) ▶ Προσωπικά Στοιχεία



Για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία ανάκτησης κωδικού πρόσβασης, παρακαλώ, εισάγετε έναν νέο κωδικό πρόσβασης.

Κωδικός: \*

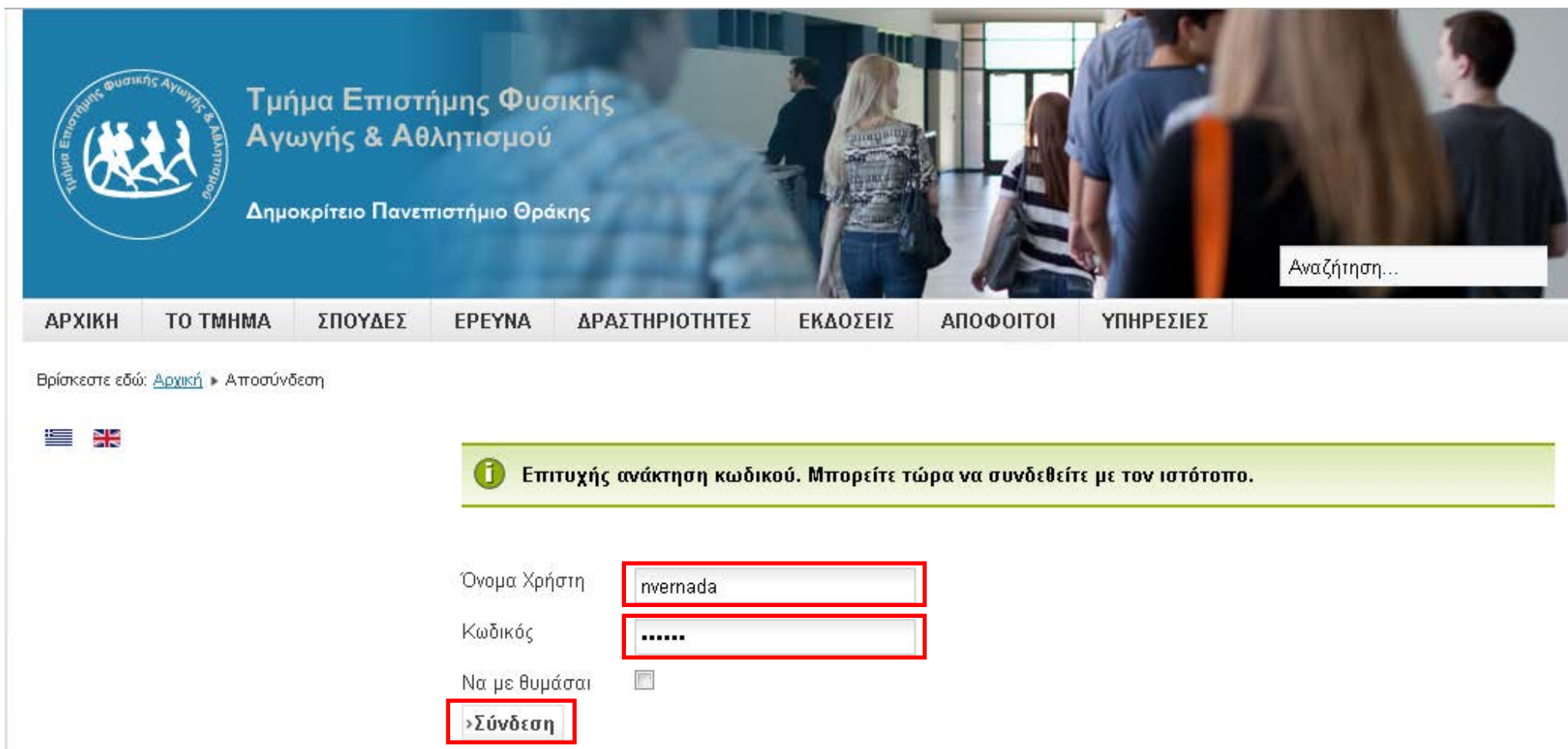
.....

Επιβεβαίωση Κωδικού: \*

.....

**>Υποβολή**

**Βήμα 12:** Τέλος, εμφανίζεται η ιστοσελίδα που επιβεβαιώνει την επιτυχή ανάκτηση του κωδικού και σας προτρέπει να συνδεθείτε στο σύστημα. Εφόσον το επιθυμείτε, πληκτρολογείτε **Όνομα Χρήστη** και **Κωδικό** στα αντίστοιχα πεδία της φόρμας και στην συνέχεια κάνετε κλικ στο κουμπί **Υποβολή**.



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αναζήτηση...

ΑΡΧΙΚΗ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΥΔΕΣ ΕΡΕΥΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Βρίσκεστε εδώ: [Αρχική](#) ▶ Αποσύνδεση

🇬🇷 🇬🇧

**i** Επιτυχής ανάκτηση κωδικού. Μπορείτε τώρα να συνδεθείτε με τον ιστότοπο.

Όνομα Χρήστη

Κωδικός

Να με θυμάσαι

Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.