



Απόφοιτοι

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



NEWSLETTER

www.phyed.duth.gr

ΤΕΥΧΟΣ 10

Σεπτέμβριος | 2013

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

Περιεχόμενα

- Νέα από τους Τομείς
- Δημιουργία χώρου άθλησης στις εγκαταστάσεις του Τ.Ε.Φ.Α.Α. από την ΕΘΝ.Ο.Α.
- Αναγορεύσεις νέων διδασκόντων
- Ορκωμοσίες νέων πτυχιούχων
- Εκδήλωση προς τιμή του Αναπληρωτή Καθηγητή Βασίλη Σερμπέζη
- Χορευτική παράσταση
- Διοργάνωση σχολής προπονητών badminton
- Σεμινάριο του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνας
- Πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης καθηγητών Φυσικής Αγωγής
- Ημερίδα για το ντόπινγκ
- Συνάντηση απόφοιτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
- Συνέντευξη με τον Αλέξανδρο Μποντικούλη, Sports Marketing Specialist της Adidas Hellas



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2013

Νέα από τους Τομείς

Υποτομέας Στίβου



Σεμινάρια. Για Στις 20 Μαΐου 2013, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus, ο καθηγητής κ. Javier Brazo Sayavera από το πανεπιστήμιο Extremadura της Ισπανίας παρουσίασε στους φοιτητές της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού το θέμα: «Οργανόγραμμα του κλασικού αθλητισμού στην Ισπανία κατά την

αναπτυξιακή ηλικία», ενώ 10 μέρες αργότερα ο εθνικός προπονητής αλμάτων κ. Στάθης Φαφούτης τους παρουσίασε το θέμα: «Σχεδιασμός της προπόνησης (μικρόκυκλο) αλτών στίβου».



Αγώνες στίβου. Στο πλαίσιο του εσωτερικού πρωταθλήματος του Τμήματος ο Υποτομέας Στίβου διοργάνωσε αγώνες κλασικού αθλητισμού (30 Μαΐου 2013), οι οποίοι ήταν αφιερωμένοι στον Κώστα Σικλητήρα, Ολυμπιονίκη των αλμάτων μήκους και ύψους χωρίς φόρα.



Βραβεύσεις. Στο πλαίσιο του εσωτερικού πρωταθλήματος του Τμήματος ο **Παρουσίαση DVD.** Ο διδάσκων στον υποτομέα στίβου κ. Νικόλαος Μαντζουράνης PhD επιμελήθηκε, εξέδωσε και παρουσίασε στους φοιτητές της ειδικότητας κλασικού αθλητισμού DVD με ειδικό ασκησιολόγιο διατάσεων, όπου

παρουσιάζονται και επεξηγούνται ασκήσεις για όλες τις ομάδες μύων.

Πρακτική άσκηση φοιτητών. Στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης των φοιτητών της Ειδικότητας του Κλασικού Αθλητισμού και της σύνδεσης των δράσεων του ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ με την τοπική κοινωνία, διοργανώθηκε πρόγραμμα για την προπονητική προετοιμασία των υποψηφίων στα ΤΕΦΑΑ, τις Στρατιωτικές Σχολές

Αναγορεύσεις νέων διδασκόντων

Σε γενικές συνελεύσεις ειδικής σύνθεσης ορκίστηκαν οι παρακάτω νέοι διδάκτορες του προγράμματος «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» (σε παρένθεση ο τίτλος της διδακτορικής τους διατριβής):

1. Κωφού Γεωργία (20.06.2012) (Η επίδραση της άσκησης και της ψυχολογικής υποστήριξης στη διακοπή του καπνίσματος).

2. Σίμου Θεοφάνης (02.07.2012) (Επίδραση της διδασκαλίας δεξιοτήτων ζωής με βάση τη διδακτική ύλη της φυσικής αγωγής Α' Γυμνασίου και η σημασία της ακρίβειας εφαρμογής της παρέμβασης).

3. Τουβρά Άννα-Μαρία (17.10.2012) (Συστηματική άσκηση και λειτουργία των αγγείων σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη).

4. Θαμνόπουλος Ιωάννης (12.12.2012) (Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της διοίκησης - οργάνωσης ποδοσφαιρικών εγκαταστάσεων στην Ελλάδα σε σχέση με την ποιότητα, την ικανοποίηση και την αξία υπηρεσιών θεατών).

5. Κορώνας Βασίλειος (12.12.2012) (Η επίδραση του προγράμματος «Play and Stay» στην εκμάθηση δεξιοτήτων της αντισφαίρισης και στο βαθμό ικανοποίησης μαθητών δημοτικού σχολείου).

6. Κωνσταντινίδου Ελισάβετ (06.03.2013) (Η δημιουργικότητα στη βασική εκπαίδευση: Αντιλήψεις και συμπεριφορές καθηγητών Φυσικής Αγωγής).

7. Μιχαηλίδης Ιωάννης (06.03.2013) (Άσκησιγενής μυϊκός τραυματισμός και οξειδωτικό στρες).

8. Ζαφειρούδη Αглаΐα (17.06.2013) (Διαμόρφωση περιβαλλοντικής συνείδησης και συμπεριφοράς μαθητών Β/θμιας Εκπαίδευσης μέσα από τη συμμετοχή σε πρόγραμμα κινητικών δραστηριοτήτων υπαίθριας αναψυχής).

9. Μπάρλας Αχιλλέας (17.06.2013) (Η επίδραση της επαγγελματικής ικανοποίησης στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών σε αθλητικούς οργανισμούς: Ο ρόλος της ενδυνάμωσης και της δέσμευσης).

Ορκωμοσίες νέων πτυχιούχων

Στο μεγάλο αμφιθέατρο του Τμήματος, παρουσία της προέδρου Μαρίας Μιχαλοπούλου και του Αντιπρύτανη του Δ.Π.Θ. Γιώργου Κώστα, πραγματοποιήθηκαν 3 τελετές ορκωμοσίας νέων πτυχιούχων:

Στις 29 Οκτωβρίου 2012 ορκίστηκαν 65 νέοι πτυχιούχοι και τον όρκο εκφώνησε η Αναστασία Καγίδογλου (8,64).

Στις 17 Δεκεμβρίου 2012 ορκίστηκαν 77 νέοι πτυχιούχοι και τον όρκο εκφώνησε ο Ανδρέας Τράγκας (8,34).

Στις 26 Απριλίου 2013 ορκίστηκαν 73 νέοι πτυχιούχοι και τον όρκο εκφώνησε η Δήμητρα Κούρη (7,83).

και τα Σώματα Ασφαλείας. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με την καθοδήγηση διδασκόντων του Υποτομέα Στίβου και συμμετείχαν δωρεάν 13 υποψήφιοι.

Υποτομέας Υγρού Στίβου

Σεμινάρια. Στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας, στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο του Τμήματος, πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω προγραμματισμένες εκδηλώσεις του 3ου και 4ου έτους της Ειδικότητας Κολύμβησης:

- Ο κ. Γεώργιος Τυλιγαδάς, ΚΦΑ και προπονητής κολύμβησης, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Προγραμματισμός προπόνησης για την επίτευξη υψηλών επιδόσεων στην κολύμβηση» (29.11.2012).
- Ο κ. Σάκης Νέδης, προπονητής κολύμβησης, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Οργάνωση και λειτουργία της εκμάθησης στην κολύμβηση – Μικρή πισίνα» (03.12.2012).
- Ο κ. Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ–ΔΠΘ, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Ψυχολογική υποστήριξη στην αγωνιστική κολύμβηση» (04.03.2013).
- Η κα Σοφία Μπάτσιου, Επικ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ–ΔΠΘ, πραγματοποίησε διαλέξεις και πρακτική εφαρμογή με θέμα: «Η κολύμβηση σε ΑμΕΑ» (01.04.2013 και 15.04.2013).
- Η κα Δήμητρα Γιαννακίδου, πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, υποψήφια Διδάκτορας του ΤΕΦΑΑ–ΔΠΘ και προπονήτρια του Παραολυμπιονίκη Αλέξανδρου Ταξιλάρη, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Αγωνιστική κολύμβηση σε ΑμΕΑ» (08.04.2013).
- Η κα Μένια Γιοφτσίδου, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ–ΔΠΘ, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Προγράμματα αποκατάστασης στο νερό» (30.04.2013).
- Η κα Ελένη Τύμβιου, πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και υποψήφια Διδάκτορας του ΤΕΦΑΑ–ΔΠΘ, πραγματοποίησε διάλεξη με θέμα: «Baby swimming» (20.05.2013)



Εσωτερικό πρωτάθλημα. Την Τρίτη 28 Μαΐου 2013 και ώρα 10:00 - 12:00, στο πλαίσιο του 8ου Εσωτερικού Πρωταθλήματος του Τμήματος, η Ειδικότητα Κολύμβησης του 4ου έτους (συμμετείχε ενεργά και η Ειδικότητα Κολύμβησης του 3ου έτους), διοργάνωσε στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο αγώνες κολύμβησης. Συνολικά διεξήχθησαν 20

αγωνίσματα (25 μ. και 50 μ. ανδρών – γυναικών στο ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο και πεταλούδα, 100 μ. μικτής ατομικής ανδρών – γυναικών και 100 μ. μικτής ατομικής ανδρών – γυναικών), στα οποία συμμετείχαν 148 φοιτητές/τριες.

Πρακτική άσκηση. Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υποτομέα Υγρού Στίβου με το 10ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής, πραγματοποιήθηκαν σε εβδομαδιαία βάση από τους φοιτητές – τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους μαθήματα εκμάθησης κολύμβησης στους μαθητές της 5ης και 6ης τάξης.

Υποτομέας Γυμναστικής

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2012-2013, η Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής του ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής πραγματοποίησε τις παρακάτω εκδηλώσεις:

Σεμινάριο με θέμα «Τεχνική και Φυσική Προετοιμασία Αθλητριών Ρυθμικής Γυμναστικής Ομαδικών Προγραμμάτων (ensemble)». Οι Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 15 Απριλίου 2013, στην αίθουσα Ρυθμικής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου Μεταλλουργικής, του Τμήματος. Σε αυτό, η κα Αθανασία Χαράνα, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και πρώην Ομοσπονδιακή Προπονήτρια Εθνικής Ομάδας Ρυθμικής Γυμναστικής Ομαδικών Προγραμμάτων, παρουσίασε τη διδασκαλία και την πρακτική εφαρμογή ασκήσεων τεχνικής και φυσικής προετοιμασίας που χρησιμοποιούνται ως διδακτικά πε-



ριεχόμενα στην προετοιμασία αθλητριών ομαδικών προγραμμάτων Ρυθμικής Γυμναστικής.



Σεμινάριο με θέμα «Χορογραφική Προετοιμασία Αθλητριών Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικών Προγραμμάτων»: Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 8 Απριλίου 2013, στην αίθουσα Ρυθμικής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου Μεταλλουργικής, του Τμήματος. Σε αυτό, η κα Μαρία Παραστατίδου, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και πρώην χορογράφος της Εθνικής Ομάδας Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικών Προγραμμάτων, παρουσίασε τη διδασκαλία και την πρακτική εφαρμογή ασκήσεων κλασικού μπαλέτου στη μπάρα και στο κέντρο που χρησιμοποιούνται ως διδακτικά περιεχόμενα στην χορογραφική προετοιμασία ατομικών προγραμμάτων Ρυθμικής Γυμναστικής.



Βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Η Διδασκαλία της Μουσικοκινητικής & Ψυχοκινητικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση»: Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 20 Νοεμβρίου 2012, στην αίθουσα Ρυθμικής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου Μεταλλουργικής, του Τμήματος. Διοργανώθηκε από την κα Ξανθή Κωνσταντινίδου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θράκης, σε συνεργασία με το Σύλλογο Πτυχιούχων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής Ροδόπης «Αθλώ» και την Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής του Τμήματος. Εισηγήτρια ήταν η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών κ. Νίτσα Μπουρνέλλη.



Σεμινάριο με θέμα «Ο Σύγχρονος Χορός ως Μέσο Διδασκαλίας στη Χορογραφική Προετοιμασία Αθλητριών Ρυθμικής Γυμναστικής»: Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 26 Οκτωβρίου 2012, στην αίθουσα Ρυθμικής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου Μεταλλουργικής του Τμήματος. Σε αυτό, η απόφοιτος της Επαγγελματικής Σχολής Χορού και χορογράφος κα Όλια Στυλίδου, σε συνεργασία με την Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής κα Βενετία Λασκαρίδη, παρουσίασαν τη διδασκαλία και την πρακτική εφαρμογή δυναμικών ασκήσεων, πτώσεων και περασμάτων στο πάτωμα, στηρίξεις στα χέρια και

Χορευτική παράσταση

Στις 28 Μαΐου 2013, στο πλαίσιο του μαθήματος «Σκηνική παρουσίαση του παραδοσιακού χορού», οι φοιτητές της ειδικότητας «Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί» του Η' εξαμήνου έδωσαν παράσταση στο μεγάλο αμφιθέατρο του Τμήματος με θέματα: «Εγνατία Οδός: Από το Δυρράχιο στην Κωνσταντινούπολη», «Οι δρόμοι του κρασιού» και «Ανάμεσα σε δυο θάλασσες». Την παράσταση παρακολούθησαν καθηγητές και φοιτητές του Τμήματος, καθώς και φοιτητές άλλων Τμημάτων του Δ.Π.Θ.

Διοργάνωση σχολής προπονητών badminton

Στις 18 - 21 Απριλίου 2013, διοργανώθηκε στις εγκαταστάσεις του Τμήματος από την Ε.Ο.Φ.Σ.Α. και το ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, σχολή προπονητών badminton επιπέδου 1, η οποία ήταν υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας του αθλήματος. Σε αυτή δίδαξαν ο Θεολόγος Μαυρίδης, Τεχνικός Σύμβουλος της Ε.Ο.Φ.Σ.Α. και εκπαιδευτής της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και ο Παναγιώτης Αντωνίου, Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ, ο οποίος ήταν και ο επιστημονικός υπεύθυνος της σχολής.

χορογραφικές συνθέσεις που χρησιμοποιούνται ως διδακτικά περιεχόμενα στο σχεδιασμό αγωνιστικών συνθέσεων Ρυθμικής Γυμναστικής.



Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις Αδελφοποίησης του 2ου Γυμνασίου Κομοτηνής με το Λανίτειο Γυμνάσιο Λεμεσού: Στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης, οι φοιτήτριες της Ειδικότητας Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στην προετοιμασία και την οργάνωση Καλλιτεχνικών και Πολιτιστικών Εκδηλώσεων Αδελφοποίησης του 2ου Γυμνασίου Κομοτηνής και του Λανιτείου Γυμνασίου Λεμεσού, που πραγματοποιήθηκαν από 22 - 26 Μαρτίου 2013, στην πόλη της Λεμεσού, στην Κύπρο.



Τελετή Έναρξης του 21ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού: Οι φοιτητές και οι φοιτήτριες των Τμημάτων Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ' και Δ' Έτους Ρυθμικής και Ενόργανης Γυμναστικής συμμετείχαν στην Τελετή Έναρξης του 21ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 17 Μαΐου 2013, παρουσιάζοντας ένα καλλιτεχνικό δρώμενο με θέμα «Ο χορός των συναισθημάτων...».



Συνάντηση Αποφοίτων του 1993: Η Ειδικότητα Γ' και Δ' Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχε στη Συνάντηση Αποφοίτων του 1993, η οποία διοργανώθηκε στο πλαίσιο του 21ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, το Σάββατο 18 Μαΐου 2013.





Τελετές Ορκωμοσίας Αποφοίτων: Φοιτητές του Τμήματος και φοιτήτριες των Τμημάτων Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στις Τελετές Ορκωμοσίας Αποφοίτων που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής τη Δευτέρα 29 Οκτωβρίου 2012, τη Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου 2012 και την Παρασκευή 26 Απριλίου 2013.



Τελετή Υποδοχής Πρωτοετών Φοιτητών: Οι φοιτήτριες των Τμημάτων Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στην Τελετή Υποδοχής Πρωτοετών Φοιτητών, την οποία διοργάνωσε το Τμήμα, την Τρίτη 2 Οκτωβρίου 2012.

Σεμινάριο του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνας

Στις 13 Απριλίου 2013, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνας και ο Υποτομέας Νέων Τεχνολογιών του ΤΕΦΑΑ διοργάνωσαν σεμινάριο με θέμα: «Τεχνολογίες και Αειφορία: Ανταγωνιστές ή Συναγωνιστές;» Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ, είχε διάρκεια 7 ώρες και σκοπός του ήταν η επιμόρφωση των συμμετεχόντων σχετικά με θέματα που αφορούν στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (ΤΠΕ) και την αειφορική τους διαχείριση, με στόχο την παροχή γνώσεων και την αξιόπιστη ενημέρωση για τη δημιουργία επιθυμητών αειφορικών στάσεων, στο πλαίσιο της διά βίου μάθησης των ενηλίκων πολιτών της τοπικής κοινωνίας.

Πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης καθηγητών φυσικής αγωγής

Από το Μάρτιο μέχρι τον Απρίλιο 2013 (8 εβδομάδες), το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνας και ο Υποτομέας Νέων Τεχνολογιών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. πραγματοποίησαν στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης καθηγητών φυσικής αγωγής με θέμα: «Πιλοτική εφαρμογή εξ αποστάσεως επιμόρφωσης εκπαιδευτικών στο σχεδιασμό και υλοποίηση περιβαλλοντικών δράσεων».

Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες στο Παιδικό Χωριό SOS Κομοτηνής: Την Τρίτη 2 Ιουλίου 2013, οι φοιτήτριες της Ειδικότητας Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν εθελοντικά σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες στο Παιδικό Χωριό SOS Κομοτηνής, ενισχύοντας με τον τρόπο αυτό την πολύπλευρη προσφορά και τον κοινωνικό ρόλο του Τμήματος στην τοπική κοινωνία. Μέσα από διάφορα παιχνίδια και δραστηριότητες ρυθμικής αγωγής με τη συνοδεία μουσικής, τα παιδιά ανταποκρίθηκαν με ευχαρίστηση και συμμετείχαν δημιουργικά στις δράσεις που υλοποιήθηκαν.



Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2013: Στις 18-22 Ιουνίου 2013, στο Κλειστό Γυμναστήριο του Δήμου Περιστερίου «Ανδρέας Παπανδρέου», στην Αθήνα, το ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής συμμετείχε στη διαδικασία αξιολόγησης της Διεθνούς Γιορτής Γυμναστικής Για Όλους «Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2013», την οποία οργάνωσε με ιδιαίτερη επιτυχία η Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Yitanne Περιστερίου. Στη διοργάνωση συμμετείχαν 71 αθλητικοί φορείς και σύλλογοι με 3.500 αθλητές / αθλήτριες όλων των ηλικιών από την Ελλάδα και το εξωτερικό (Ιταλία, Ισραήλ, Σκωτία, κλπ.). Η εκδήλωση υλοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου, της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, του ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής και του Κέντρου Λειτουργίας και Διαχείρισης Δικτύου του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Καινοτομία της διοργάνωσης αποτέλεσε το αγωνιστικό μέρος, με κριτήρια αξιολόγησης, όπου έλαβαν μέρος 30 ομάδες, από τις οποίες αναδείχθηκε η καλύτερη παίρνοντας τον τίτλο «Team of the Year 2013». Αξίζει να σημειωθεί ότι παρά τη διαδικασία αξιολόγησης, το «Festival Contest 2013» δεν έχασε τον ΜΗ ανταγωνιστικό του χαρακτήρα, διότι μετάλλιο (χρυσό, αργυρό ή χάλκινο) απονεμήθηκε σε όλες τις ομάδες. Στη δημιουργία και την εφαρμογή των κριτηρίων αξιολόγησης με βάση τις οδηγίες της Federation International de Gymnastique (F.I.G.), στην αξιολόγηση των ομάδων στην κριτική επιτροπή και στην έκδοση των αποτελεσμάτων κατά το αγωνιστικό μέρος του Φεστιβάλ συμμετείχαν:

- ο κ. Συμεών Σκουτέρης, Πρόεδρος της Αθλητικής Πολιτιστικής Ένωσης «Γιτάνη» Περιστερίου
- η κα Ελιζάνα Πολλάτου, Επίκουρος Καθηγήτρια και η κα Κωνσταντίνα Καραδήμου, μέλος Ε.Ε.ΔΙ.Π. του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων
- η κα Ελένη Δουδά, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια και η κ. Όλγα Κούλη, Λέ-

- κτορας του ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής
- το Κέντρο Λειτουργίας και Διαχείρισης Δικτύου Πανεπιστημίου Αθηνών



Δημιουργία χώρου άθλησης στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ από την ΕΘΝ.Ο.Α.



Την Τετάρτη 29 Μαΐου 2013, η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία της Ελλάδας (ΕΘΝ.Ο.Α.) δημιούργησε στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ ένα νέο χώρο άθλησης, στον οποίο έδωσε το όνομα «Ακάδημος». Ο χώρος αυτός είναι μία κυκλική διαδρομή σωματικής άσκησης και δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του 3ου Πανελληνίου Προγράμματος «Αθλητισμός & Περιβάλλον», μέσα από το οποίο η ΕΘΝ.Ο.Α. θα δημιουργήσει ανάλογες διαδρομές άθλησης στο φυσικό περιβάλλον σε όλη τη χώρα.

Ο «Ακάδημος» μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο από παιδιά, όσο και από ενήλικες και αποτελείται από 1 χώρο προθέρμανσης (στην εσωτερική πλευρά γύρω από τη διαδρομή και από την αφετηρία έως το σταθμό 5), 2 σταθμούς ξεκούρασης (στη μέση και στο τέλος της διαδρομής) και 9 βασικούς σταθμούς εκγύμνασης κατασκευασμένους από ειδικό ξύλο:

1. Αθλητισμός: Παιχνίδι για άλματα
2. Ολυμπισμός: Πάγκος ενδυνάμωσης κορμού
3. Εκχειρία: Τροχός ενδυνάμωσης άνω άκρων
4. Συνεργασία: Μονόζυγο σε τρία κλιμακωτά ύψη
5. Ευ Αγωνίζεσθαι: Δοκοί κινητικού συντονισμού
6. Σεβασμός: Παιχνίδι ανάβασης - κατάβασης
7. Αλληλοκατανόηση: Πολύζυγο αιώρησης
8. Φίλαθλο Πνεύμα: Ασύμμετροι δοκοί βάδισης
9. Συναγωνισμός: Παιχνίδι για ισορροπία.



Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ο αντιπρόεδρος του ΔΠΘ κ. Γιώργος Κώστα, η πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ κα Μαρία Μιχαλοπούλου, ο πρόεδρος της ΕΘΝ.Ο.Α. κ. Ισιδωρος Κούβελος, η Ολυμπιονίκης και κορυφαία αθλήτρια της χρονιάς κα Βάσω Βουγιούκα, η Ολυμπιονίκης της πάλης κα Βούλα Ζυ-

Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: web.auth.gr/phed
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: www.pe.uth.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: www.phed.uoa.gr
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: www.phed-sr.auth.gr
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: www.egve.gr
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: www.perfa.gr
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: www.sportpsychology.gr
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: www.hape.gr
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: www.elleda.gr
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: www.eleplex.gr

Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register93>

γούρη, ο Ολυμπιονίκης κ. Αλέξανδρος Ταξιλδάρης και η Διευθύντρια της ΕΘΝ.Ο.Α. κα. Ιλεάνα Κλωκόνη.

Τα εγκαίνια πραγματοποίησε ο Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής Παντελεήμων, ο οποίος, μιλώντας στα παιδιά που συμμετείχαν στην εκδήλωση, τόνισε την αξία του αθλητισμού, και τους ζήτησε να πάρουν ως παράδειγμα τους Ολυμπιονίκες που βρίσκονταν παρόντες. Ο Αντιπρύτανης κ. Κώστα τόνισε ότι μια τέτοια εγκατάσταση είναι ιδιαίτερα σημαντική για το ΔΠΘ και το ΤΕΦΑΑ και ότι το πανεπιστήμιο προσπαθεί πάντα να δημιουργεί και να υποστηρίζει ενέργειες που το γεφυρώνουν με την κοινωνία. Η πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ κα Μαρία Μιχαλοπούλου υπογράμμισε ότι η δημιουργία αυτού του χώρου άθλησης από την ΕΘΝ.Ο.Α., δίνει τη δυνατότητα στο ΤΕΦΑΑ να υποστηρίξει πιο αποτελεσματικά σε πρώτη φάση την πρωτοβάθμια εκπαίδευση και αργότερα τη δευτεροβάθμια και επιτρέπει στους φοιτητές να εφαρμόσουν στην πράξη αυτά που μαθαίνουν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους. Ο πρόεδρος της ΕΘΝΟΑ κ. Ισιδωρος Κούβελος στάθηκε στις αξίες και τα ιδανικά που δημιουργεί ο Ολυμπισμός, ο οποίος είναι άθληση, παιδεία και περιβάλλον.

Εκδήλωση προς τιμή του Αναπληρωτή Καθηγητή Βασίλη Σερμπέζη



Στις 17 Ιουνίου 2013, ο Υποτομέας Χορού πραγματοποίησε εκδήλωση προς τιμή του Αναπληρωτή Καθηγητή του Τμήματος Βασίλη Σερμπέζη, ο οποίος συνταξιοδοτήθηκε πριν από λίγο καιρό. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν και εξήραν το έργο και την προσφορά του στο Τμήμα η πρόεδρος του καθηγήτρια Μαρία Μιχαλοπούλου, ο πρώην πρόεδρος

και καθηγητής Γεώργιος Γκοδόλιας και οι πρώην καθηγητές και πρόεδροι του Ευθύμης Κιουμουρτζόγλου και Κυριάκος Ταξιλδάρης.

Ημερίδα για το ντόπινγκ



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στη Κομοτηνή, στις 9 Ιουνίου 2013, ημερίδα με θέμα: «Η Ολυμπιακή ιδέα και ο θανάσιμος εχθρός της, τα αναβολικά», την οποία διοργάνωσαν η Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού (ΣΕΓΑΣ), η μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αθλητισμός χωρίς Αναβολικά» (Α.ΧΩ.Α), η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ομιλητές ήταν:

1. Γιώργος Κατσιμπάρδης, πρόεδρος Α.ΧΩ.Α, τ. υφυπουργός Εσωτερικών
2. Πύρος Δήμας, Ολυμπιονίκης, βουλευτής και εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ
3. Παναγιώτης Βίλγας, ταμίας Α.ΧΩ.Α
4. Χαρά Σπηλιοπούλου, πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης Ντόπινγκ
5. Πολυξένη Αργειτάκη, ταμίας ΣΕΓΑΣ, επίκουρος καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΕΚΠΑ
6. Παναγιώτης Δημάκος, αντιπρόεδρος ΣΕΓΑΣ
7. Θεόφιλος Πυλιανίδης, αναπληρωτής καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Οι ομιλητές αναφέρθηκαν στην εξέλιξη του ντόπινγκ, στις συνέπειες στην υγεία των αθλητών, καθώς και στην αναγκαιότητα εκσυγχρονισμού της ελληνικής νομοθεσίας. Αναλύθηκαν οι αρμοδιότητες του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. και ο τρόπος λειτουργίας

γίας του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Τα κύρια σημεία της ημερίδας ήταν τα ακόλουθα:

- Για να φτάσει τα φυσιολογικά του όρια και να επιτύχει διακρίσεις ο αθλητής πρέπει να καταβάλλει μεγάλη προσπάθεια. Όμως, η πλουσιοπάροχα αμειβόμενη νίκη λειτουργεί ως κίνητρο να χρησιμοποιήσει απαγορευμένες αναβολικές ουσίες. Προσβλέποντας στην επιτυχία, την αναγνώριση, τη δόξα και τον πλούτο μπαίνει στα γρανάζια της φαρμακοδιέγερσης που συχνά τον οδηγεί στο θάνατο.
- Η μέγιστη αγωνιστική απόδοση μπορεί να φτάσει στο 94% της βιολογικής ικανότητας, ενώ με τα συμπληρώματα διατροφής μπορεί να φτάσει στο 96% και με φαρμακοδιέγερση στο 105%. Το ερώτημα που τίθεται είναι αν αξίζει να ριψοκινδυνεύει κανείς τη ζωή του γι' αυτό το μικρό ποσοστό βελτίωσης της απόδοσής του.
- Το 94% των αθλητών/τριων στην Ελλάδα χρησιμοποιεί συμπληρώματα διατροφής και το 30% των συμπληρωμάτων αυτών περιέχουν απαγορευμένες ουσίες.
- Οι συνέπειες της χρήσης απαγορευμένων ουσιών ακολουθούν το χρήστη επί μακρόν. Η κληρονομιά μιας αθλητικής καριέρας δεν (πρέπει να) είναι μόνον οι νίκες, τα μετάλλια και η δόξα, αλλά η διαμόρφωση ενός ισχυρού χαρακτήρα και μιας ολοκληρωμένης προσωπικότητας, καθώς ο πρωταθλητισμός έχει ημερομηνία λήξης και αυτό που τελικά μένει είναι η υστεροφημία του αθλητή.

Το συμπέρασμα της ημερίδας ήταν ότι ο αθλητισμός χωρίς φάρμακα είναι ένα θέμα που δεν (πρέπει να) αφορά μόνο τους παράγοντες του αθλητισμού, αλλά όλη την κοινωνία και μπορεί να επιτευχθεί μέσω της παιδείας. Ο αθλητισμός, ως κοινωνικός θεσμός με αρχές και αξίες, μπορεί και πρέπει να υπηρετήσει υψηλούς στόχους. Εάν κυριαρχήσουν οι αρχές και οι αξίες του υγιούς αθλητισμού, τότε, όλοι όσοι επενδύουν στο ντόπινγκ δεν θα βρίσκουν την ανάλογη ανταπόκριση και οι διακρίσεις στον αθλητισμό θα μας κάνουν αληθινά υπερήφανους.

Συνάντηση απόφοιτων του ΤΕΦΑΑ



Όπως και τα προηγούμενα 5 χρόνια, έτσι και φέτος ιδιαίτερη στιγμή του Συνεδρίου αποτέλεσε η συνάντηση των απόφοιτων του Τμήματος του 1993, την οποία διοργάνωσε με ιδιαίτερη φροντίδα η Όλγα Κούλη, Λέκτορας του ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ, το Σάββατο 18 Μαΐου 2013. Η συνάντηση αυτή συνέπεσε με τα 20 χρόνια διεξαγωγής του Συνεδρίου, εκπλήρωσε τις προσδοκίες των συμμετεχόντων και δημιούργησε πολλά θετικά σχόλια. Συμμετείχαν 100 απόφοιτοι, οι οποίοι μετά από 20 χρόνια ξανασυναντήθηκαν και έζησαν μοναδικές στιγμές χαράς και συγκίνησης, γεμάτες αναμνήσεις. Ξεχωριστή στιγμή της εκδήλωσης ήταν ένα ποίημα που έγραψαν και μελοποίησαν οι ίδιοι οι απόφοιτοι, ειδικά για τη συγκεκριμένη βραδιά, με τίτλο «Ζωή σαν παραμύθι» (στίχοι: Δημήτρης Γκαϊδατζής, μουσική: Εβελίνα Καρέλη, ερμηνεία: Μαρία Γουρζή).

Συνέντευξη με τον Αλέξανδρο Μποντικούλη, Sports Marketing Specialist της Adidas Hellas

Γεννήθηκε στη Λάρισα, το 1978. Είναι πτυχιούχος του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ (ειδικότητα αθλητική διοίκηση), με μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Northumbria του Newcastle της Αγγλίας (PgDip in Sports Management &

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Δημήτρης Γουλιμάρης, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Επίκουρος Καθηγητής
- Φίλιππος Φιλίππου, Επίκουρος Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Επίκουρος Καθηγητής
- Ανδρέας Αυγερινός, Λέκτορας

Marketing), αλλά και στο Πανεπιστήμιο Queen Mary του Λονδίνου (MSc in Law and Finance). Το 2003 – 2004 εργάστηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004 ως Προϊστάμενος Αθλητικής Πληροφόρησης. Από το 2004 έως το 2009 εργάστηκε ως Διευθυντής Marketing της ΚΑΕ Ολύμπια Λάρισας, ενώ από το 2011 μέχρι και σήμερα εργάζεται στην Adidas Hellas ως Sports Marketing Specialist. Επίσης, έχει διατελέσει σύμβουλος σε θέματα αθλητικής διοίκησης στον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αμειβομένων Καλαθοσφαιριστών, ενώ είναι και μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού.

Αλέξανδρε τι σε ώθησε να κάνεις αυτά που έκανες επαγγελματικά;

Το βασικό μου κίνητρο είναι η αγάπη μου για τον αθλητισμό. Όταν άρχισα να γνωρίζω την επαγγελματική του διάσταση, διαπίστωσα ότι ο αθλητισμός μπορεί να προσφέρει σε πολλά επίπεδα και όχι μόνο σε αυστηρά αθλητικό-κοινωνικό. Έτσι, αποφάσισα να αποκτήσω την κατάλληλη κατάρτιση και να διεκδικήσω μια επαγγελματική σταδιοδρομία στον τομέα της διοίκησης του αθλητισμού, ώστε να προσφέρω στην κατεύθυνση αυτή.

Ποιες είναι οι επαγγελματικές σου δραστηριότητες σήμερα;

Εργάζομαι στην Adidas Hellas ως ειδικός του sports marketing με αρμοδιότητες σε Ελλάδα και Κύπρο. Το αντικείμενο της εργασίας μου αφορά στην επένδυση κεφαλαίων μέσω του αθλητισμού και την αξιοποίηση του τελευταίου ως εργαλείου για την επίτευξη στόχων. Με πιο απλά λόγια, ασχολούμαι με τη διαδικασία σχεδιασμού, ολοκλήρωσης και αξιολόγησης των αθλητικών χορηγιών της εταιρείας.

Πόσο σε βοήθησε το ΤΕΦΑΑ να φτάσεις εκεί που έφτασες;

Μέσω του ΤΕΦΑΑ γνώρισα τον αθλητισμό καλύτερα, σε πολλές διαστάσεις και είχα την ευκαιρία να συναναστραφώ με ανθρώπους σε πολλές θέσεις στον ελληνικό (και όχι μόνο) αθλητισμό. Έτσι, παίρνοντας ερεθίσματα από αθλητές, προπονητές, θεσμικούς φορείς (ομοσπονδίες, ΓΓΑ) και καθηγητές διαφόρων αντικειμένων, διαμόρφωσα το πλάνο μου για ολοκληρωμένα και στοχευμένα κατάρτιση προς την κατεύθυνση της αθλητικής διοίκησης.

Ποιοι είναι οι στόχοι σου για το μέλλον;

Επαγγελματικά θα ήθελα να συνεχίσω να βελτιώνομαι προσφέροντας στον ελληνικό αθλητισμό.

Τι θα συμβούλευες στους φοιτητές του ΤΕΦΑΑ να κάνουν για να αυξήσουν τις πιθανότητές τους να βρουν μια καλή δουλειά όταν πάρουν το πτυχίο τους;

Έχοντας αποκτήσει 2 μεταπτυχιακούς τίτλους στο εξωτερικό και έχοντας δουλέψει εκεί, μπορώ να διαβεβαιώσω τους σημερινούς φοιτητές του Τμήματος ότι ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας είναι μεγάλος και συνεχώς αυξάνεται. Για να γίνει και να παραμείνει κανείς ανταγωνιστικός για πολύ καιρό χρειάζεται καλή κατάρτιση και συνεχής επικαιροποίηση των γνώσεών του. Πιο συγκεκριμένα, προτείνω στους φοιτητές να αρχίσουν την πρακτική τους άσκηση από τον πρώτο χρόνο που βρίσκονται στο Τμήμα, να μάθουν καλά αγγλικά και άλλες ξένες γλώσσες και να πραγματοποιήσουν μεταπτυχιακές σπουδές, ώστε να αποκτήσουν εξειδίκευση στο αντικείμενο που θα επιλέξουν.

