



**Απόφοιτοι**

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



# NEWSLETTER

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

ΤΕΥΧΟΣ 15

Σεπτέμβριος | 2018

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

**Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.**

## Περιεχόμενα

- Συνάντηση απόφοιτων του 1998
- Komorun
- Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2018
- Ημερίδα για την ανάπτυξη επιχειρηματικών δράσεων
- Δραστηριότητες υποτομέα Γυμναστικής
- Δραστηριότητες υποτομέα Πετοσφαίρισης
- Δραστηριότητες υποτομέα Καλαθοσφαίρισης
- Δραστηριότητες υποτομέα Πάλης
- Δραστηριότητες ειδικότητας Αντισφαίρισης
- Συμμετοχή της Σχολής σε Δράσεις του Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής
- Πρόσκληση Συναδέλφων ως Κεντρικών Ομιλητών σε Διεθνή και Εθνικά Συνέδρια
- 3η Ημέρα Καριέρας
- Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας
- Τελετή Ορκωμοσίας
- Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας
- Σεμινάριο της ΕΠΣ Θράκης
- 6η Σχολή Προπονητών Ποδοσφαίρου της UEFA Pro
- Επισκέψεις Μαθητών στη Σχολή
- Α.Σ. Δημοκρίτειο – Badminton
- Παρα – Badminton
- ΠρόγραμμαGoFIT, ErasmusPlus ανάπτυξη του τουρισμού... μέσω της άσκησης
- Υποτροφίες υποψήφιων διδακτόρων και διδακτόρων
- 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών
- Success story για την Σχολή μας



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή  
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2018

## Αγαπητοί απόφοιτοι



Άλλη μία ακαδημαϊκή χρονιά ολοκληρώσε τον κύκλο της γεμάτη δράσεις και πεπραγμένα που τονίζουν την πολυπλευρή και διαχρονική δυναμική της Σ.Ε.Φ.Α.Α., η οποία αναδύεται μέσα από τις συντονισμένες προσπάθειες των μελών της και την ενεργή συμμετοχή και την στήριξη του διδακτικού, διοικητικού και τεχνικού προσωπικού. Κύριοι πρωταγωνιστές είναι οι φοιτητές και οι φοιτήτριες όλων των κύκλων εκπαίδευσης που μετέχουν εθελοντικά και στηρίζουν όλες τις δραστηριότητες που υλοποιούνται στη Σχολή.

Το Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού εξακολουθεί να αποτελεί την πιο λαμπρή επιστημονική εκδήλωση που διοργανώνει η Σχολή κάθε χρόνο, εδώ και 26 χρόνια. Προσκαλούνται και συμμετέχουν καταξιωμένοι ομιλητές, με μακρά ακαδημαϊκή θητεία στην αθλητική επιστήμη, μεταλαμπαδεύοντας την γνώση και την εμπειρία τους. Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα σε νέους επιστήμονες να παρουσιάσουν τα ερευνητικά τους ευρήματα, να ανταλλάξουν απόψεις και να αναπτύξουν συνεργασίες σε ακαδημαϊκό, ερευνητικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Στον τομέα της έρευνας το Εργαστήριο Φυσικής Αγωγής & Άθλησης αξιοποιεί χρηματοδοτούμενα προγράμματα, αυτοδύναμα ή σε συνεργασία με άλλους φορείς, σε εθνικό και διεθνές επίπεδο και παράγει σημαντικό έργο. Αυτό το διάστημα υλοποιεί προγράμματα ενίσχυσης ερευνητικών ομάδων ΕΛΙΔΕΚ, ενώ σε διεθνές επίπεδο μέλη ΔΕΠ έχουν αναπτύξει συνεργασίες στο πλαίσιο του Horizon 2020 και του Interreg II, ενώ στο πλαίσιο του Erasmus+ έχουν αναπτύξει συνεργασίες με άλλα 7 ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.

Το ηλεκτρονικό μας περιοδικό «Άθληση & Κοινωνία» βελτιώνεται συνεχώς, ενώ παράλληλα υλοποιούνται πολλές ακαδημαϊκές δράσεις, όπως είναι η διοργάνωση ημερίδων και επιμορφωτικών σεμιναρίων, η Πρακτική Άσκηση των φοιτητών σε αθλητικά σωματεία / συλλόγους και κοινωνικούς φορείς. Ποικίλες άλλες αθλητικές, κοινωνικές και πολιτιστικές συνεργασίες και δραστηριότητες που πραγματοποιούνται προβάλλουν την Σχολή και την εδραιώνουν τόσο στην τοπική κοινωνία, όσο και πέρα από αυτήν.

Η φετινή χρονιά χαρακτηρίστηκε από θεσμικές αλλαγές που συνέβησαν σε ένα δυναμικά μεταβαλλόμενο ακαδημαϊκό περιβάλλον, το οποίο επηρεάζεται από τη νέα μεταρρυθμιστική πολιτική που εφαρμόζεται στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Ήδη έχουμε περάσει σε μία νέα εποχή που ενθαρρύνει την αναθεώρηση του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών και την οργάνωση ελκυστικών προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο είναι σε εξέλιξη ενέργειες που οδηγούν στην δημιουργία 5 νέων προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών με 9 κατευθύνσεις, σε εξειδικευμένα γνωστικά αντικείμενα. Έχει ήδη εγκριθεί η ίδρυση τα παρακάτω προγράμματα, τα οποία θα λειτουργήσουν τον ακαδημαϊκή χρονιά 2018 - 2019:

1. «Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμένων Αθλητών & Ασκούμενων».
2. «Δημιουργική & Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή».
3. «Κλινική Άσκηση & Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία», το οποίο οργανώνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών, του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

Σε διαδικασία αξιολόγησης βρίσκονται άλλα δύο Π.Μ.Σ.: α) «Φυσιολογία της Άσκησης & Προπονητική» και β) «Αθλητικός Τουρισμός, Οργάνωση Δρώμενων, Χορός».

## Ημερίδα για την ανάπτυξη επιχειρηματικών δράσεων

Στις 19 Μαΐου 2018, στο πλαίσιο του Διεθνούς Συνεδρίου της Σχολής, διοργανώθηκε ημερίδα με τίτλο: «Ανάπτυξη επιχειρηματικών δράσεων & διαμόρφωση επαγγελματικής εικόνας στον αθλητισμό». Συντονίστρια της ημερίδας ήταν η Επίκουρη Καθηγήτρια κα Έφη Τσίτσκαρη και καλεσμένοι ήταν οι ακόλουθοι:

- Βέρα Καλαργύρου, Senior marketing coordinator, kariera.gr, απόφοιτη της Σχολής μας, η οποία ανέπτυξε στους προπτυχιακούς φοιτητές θέματα που αφορούν στη διαμόρφωση της επαγγελματικής εικόνας του γυμναστή με την απόκτηση του πτυχίου
- Δημήτρης Κουκουφλής, Πρόεδρος της Εταιρείας Alterlife, απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, ο οποίος ανέλυσε διεξοδικά στους φοιτητές επιχειρηματικές κινήσεις στον αθλητισμό.
- Ράνια Αντωνάτου, Club manager & μέτοχος στην Alterlife και Άννα-Μαρία Δράκου, Club manager στην Alterlife, απόφοιτοι της Σχολής μας και οι δύο, οι οποίες περιέγραψαν στους φοιτητές την δική τους επαγγελματική διαδρομή και πέρασαν από συνεντεύξεις 17 τεταρτοετείς φοιτητές.

## Δραστηριότητες Υποτομέα Καλαθοσφαίρισης

*1η Θέση για τους Φοιτητές και τις Φοιτήτριες του ΔΠΘ στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης*

Τον Νοέμβριο του 2017 ο υποτομέας καλαθοσφαίρισης διοργάνωσε στην Κομοτηνή, μαζί με συναδέλφους από άλλες ειδικότητες της Σχολής, το πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, όπου τόσο η ομάδα των φοιτητών, όσο και των φοιτητριών του ΔΠΘ (οι περισσότεροι από τους οποίους ήταν φοιτητές της Σχολής μας) κατέκτησαν την 1η θέση. Οι φοιτητές νίκησαν το ΕΜΠ σε έναν τελικό - διαφήμιση του αθλήματος.

*Συμμετοχή του ΔΠΘ στο 4ο Ευρωπαϊκό Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα*

Ως πρωταθλήτρια Ελλάδας η ομάδα καλαθοσφαίρισης των φοιτητών του ΔΠΘ θα εκπροσωπήσει την χώρα στο 4ο Ευρωπαϊκό Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα που θα γίνει 19-29 Ιουλίου 2018 στην Coimbra της Πορτογαλίας. Είναι ένα πολύ μεγάλο γεγονός, το οποίο τονίζει την διεθνή διάσταση του ΔΠΘ.

*Σεμινάριο Αφιερωμένο στην Μνήμη του Αλέκου Καρυπίδη*

Σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΑΜΑΘ και τον ΣΕΠΚ, ο υποτομέας καλαθοσφαίρισης οργάνωσε σεμινάριο υψηλού επιπέδου, το οποίο ήταν αφιερωμένο στη μνήμη του συναδέλφου Αλέκου Καρυπίδη. Η συμμετοχή των φοιτητών και κυρίως αυτών της ειδικότητας ήταν μαζική και η παρουσία τους έντονη.

*Εσωτερικό Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης*

Όπως κάθε χρόνο, ο υποτομέας καλαθοσφαίρισης διοργάνωσε το εσωτερικό πρωτάθλημα του Α' έτους με πολύ καλή συμμετοχή, πάθος, ένταση, αλλά και θετικότατο αποτέλεσμα όσον αφορά στην αποκόμιση εμπειριών από τους φοιτητές της ειδικότητας που έφεραν σε αίσιο πέρας όλη την διοργάνωση (διαπαιθήσεις, γραμματείες και καθοδήγηση των φοιτητών - coaching).

Αγαπητοί απόφοιτοι, όσα κείμενα και αν γράψει κάποιος, οι λέξεις ηχούν εξαιρετικά αδύναμες και ανίσχυρες να αποτυπώσουν τα βιώματα, τις εμπειρίες και τα συναισθήματα που γεννώνται μέσα από την οργάνωση, τη συμμετοχή και την υλοποίηση των ποικίλων δράσεων που πραγματοποιούνται στην Σχολή μας. Στις επόμενες σελίδες ξεδιπλώνονται συνοπτικά αντιπροσωπευτικές δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν την ακαδημαϊκή χρονιά που πέρασε. Ίσως, κάποιες από αυτές ξυπνήσουν νοσταλγικές μνήμες... σας γυρίσουν χρόνια πίσω και σας θυμίσουν τη δική σας ζωντανή παρουσία και συμμετοχή στα δρώμενα του Τμήματος... άλλωστε, είναι γεγονός ότι διαχρονικά η Ιστορία επαναλαμβάνεται... οι άνθρωποι είναι εκείνοι που αλλάζουν... Καλή σας ξενάγηση!

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
Ελένη Δούδα, Καθηγήτρια  
Κοσμήτορας της Σ.Ε.Φ.Α.Α.

## Συνάντηση απόφοιτων του 1998



Στο πλαίσιο του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε και φέτος η συνάντηση των απόφοιτων, η οποία έφερε κοντά τους συναδέλφους που αποφοίτησαν το 1998. Η συνάντηση αυτή πραγματοποιήθηκε για 11η φορά και έχει καταξιωθεί πλέον ως ένας σημαντικός θεσμός της Σχολής, ο οποίος συνδέει τους απόφοιτους με το Πανεπιστήμιο

και κατ' επέκταση με την πόλη της Κομοτηνής.

## KomoRun



Στις δράσεις του συνεδρίου περιλαμβάνεται κάθε χρόνο και η δρομική διοργάνωση της Κομοτηνής KOMORUN, στην οποία φέτος συμμετείχαν πολλοί δρομείς, κλείνοντας έτσι ένα πολύ γόνιμο και δραστήριο τριήμερο.

## Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2018



Για 7η συνεχή χρονιά οργανώθηκε το Cosmogym Gymnastics for All Festival και το Cosmogym Contest 2018 από την Αθλητική Πολιτιστική Ένωση «Γιάννη», υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου και των Special Olympics Hellas, και την έγκριση της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στις 22-24 Ιουνίου, στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος», στο Περιστερί, στην Αθήνα. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης των ομάδων που συμμετείχαν ήταν η συνάδελφος Επίκουρη Καθηγήτρια Όλγα Κούλη. Στην

εκδήλωση συμμετείχαν 7055 αθλητές και αθλήτριες.



## Δραστηριότητες υποτομέα Γυμναστικής

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018, η Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχε στις παρακάτω εκδηλώσεις του Τμήματος:

**Τελετή Έναρξης:** Στις 18 Μαΐου 2018, οι φοιτήτριες του Τμήματος Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ' και Δ' Έτους συμμετείχαν στην τελετή έναρξης του 26ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, παρουσιάζοντας ένα εντυπωσιακό καλλιτεχνικό δρώμενο με στοιχεία σύγχρονου χορού και ρυθμικής γυμναστικής.



**Συνάντηση Αποφοίτων του 1998:** Στις 19 Μαΐου 2018 οι φοιτήτριες των Ειδικοτήτων Γ' και Δ' Έτους συμμετείχαν στη Συνάντηση Αποφοίτων του 1998, παρουσιάζοντας ένα χορευτικό δρώμενο με εντυπωσιακές ατομικές και ομαδικές χορογραφίες, με στοιχεία ρυθμικής και ακροβατικής γυμναστικής, καθώς και στοιχεία σύγχρονου χορού.



**Ελευθέρια Θράκης:** Ενισχύοντας την πολύπλευρη προσφορά και τον κοινωνικό ρόλο της Σχολής στην τοπική κοινωνία οι φοιτήτριες των Ειδικοτήτων Γ' και Δ' Έτους συμμετείχαν με χορευτικό δρώμενο στις εκδηλώσεις της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού, Παιδείας & Αθλητισμού του Δήμου Κομοτηνής, στο πλαίσιο του εορτασμού των Ελευθερίων της Θράκης για το έτος 2018.

## Δραστηριότητες ειδικότητας Αντισφαίρισης

Στις 8 - 10 Μαΐου 2018, η Ειδικότητα Αντισφαίρισης της Σχολής συμμετείχε στην ετήσια συνάντηση των ειδικοτήτων αντισφαίρισης των ΤΕΦΑΑ της χώρας, η οποία πραγματοποιήθηκε στον Όμιλο Αντισφαίρισης της Νέας Ιωνίας, στο Βόλο, με στόχο την εκπαίδευση των φοιτητών/τριών στην προπόνηση και την οργάνωση αγώνων αντισφαίρισης.

Συμμετείχαν 18 φοιτητές/τριες, οι οποίοι διδάχτηκαν τα παρακάτω θέματα: α) διοργάνωση και διεξαγωγή τουρνουά τένις, β) εναλλακτικές μορφές διοργάνωσης αγώνων τένις (Αργύρης Θεοδοσίου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ), γ) beach tennis – σύγκριση με τους κανονισμούς του τένις (Αλέκος Μαββίδης, Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ) και δ) touch tennis (Θωμάς Σδούκος, διδάσκων στο ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ). Οι φοιτητές/τριες συμμετείχαν και σε μία προπόνηση του αγωνιστικού τμήματος του Ομίλου Αντισφαίρισης Βόλου, εμπλουτίζοντας τις αγωνιστικές και προπονητικές εμπειρίες τους.

## Συμμετοχή της Σχολής σε Δράσεις του Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής

Στις 23 - 25 Νοεμβρίου 2017, στο πλαίσιο της «Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών», το Συμβουλευτικό Κέντρο Κομοτηνής, το Europe Direct Κομοτηνής, ο Ξενώνας Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών του Δήμου Κομοτηνής και η Σχολή μας οργάνωσαν με επιτυχία δράσεις που σκοπό είχαν την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας για θέματα βίας κατά των γυναικών. Την Σχολή εκπροσώπησε ο Δημήτρης Κεχαγιιάς, ενώ φοιτητές/τριες της Σχολής πραγματοποίησαν μία εξαιρετικά ενδιαφέρουσα παρουσίαση Tae Kwon Do.



*Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες στην Πρωτοβάθμια και την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση:* Στο πλαίσιο της Πρακτικής τους Άσκησης, οι φοιτήτριες της



Ειδικότητας Δ' Έτους συμμετείχαν εθελοντικά σε εκπαιδευτικές αθλητικές δραστηριότητες σε σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Κομοτηνή και στην Ξάνθη. Οι μαθητές και οι μαθήτριες ανταποκρίθηκαν με ευχαρίστηση και μέσα από παιχνίδια και δραστηριότητες ρυθμικής γυμναστικής και χορού, με την συνοδεία μουσικής, γνώρισαν τα όργανα της ρυθμικής γυμναστικής (σχοινάκι, στεφάνι μπάλα, κορύνες, κορδέλα) συμμετείχαν δημιουργικά στις δράσεις που υλοποιήθηκαν και έδωσαν το δικό τους μήνυμα για την αξία της άσκησης στην καθημερινή τους ζωή.



*Τελετή Ορκωμοσίας Απόφοιτων:* Στις 4 Μαΐου 2018 οι φοιτήτριες του Τμήματος Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ' και Δ' Έτους συμμετείχαν στην Τελετή Ορκωμοσίας Αποφοιτών με χορευτικά δρώμενα ρυθμικής γυμναστικής και στοιχεία σύγχρονου χορού, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα όλων των παρευρισκόμενων.

## Δραστηριότητες υποτομέα Πετοσφαίρισης



*Εσωτερικό Τουρνουά Πετοσφαίρισης:* Στις 8 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε το εσωτερικό τουρνουά Πετοσφαίρισης της Σχολής, όπου συμμετείχαν όλοι οι φοιτητές/τριες του 2ου έτους (8 τμήματα ανδρών και 4 γυναικών). Δημιουργήθηκαν 4 γήπεδα και οι φοιτητές χω-

ρίστηκαν σε 4 ομίλους, οπότε το τουρνουά ολοκληρώθηκε σε μία μόνο μέρα. Η διοργάνωση αποτέλεσε αφορμή για τους φοιτητές του 2ου έτους να παίξουν και να διασκεδάσουν, αλλά και για τους φοιτητές των ειδικοτήτων 3ου και 4ου έτους να εκπαιδευτούν στην διοργάνωση παρόμοιων τουρνουά, να καθοδηγούν και να διαιτητεύουν παιχνίδια. Ήταν μία όμορφη γιορτή των φοιτητών και του αθλήματος.



*Τουρνουά Beach Volley στην Αλεξανδρούπολη:* Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 25 Μαΐου 2018 το τουρνουά beach volley στην Αλεξανδρούπολη, υπό την επίβλεψη του κ. Γιάννη Ανδρεάδη. Συμμετείχαν όλοι οι φοιτητές της επιλογής beach volley, αλλά και άλλοι

## Σεμινάριο της ΕΠΣ Θράκης

Για την επιμόρφωση των μελών των Διοικητικών Συμβουλίων των σωματείων που ανήκουν στην δύναμή της, στις 22 Μαΐου 2018, στις εγκαταστάσεις της Σχολής, η ΕΠΣ Θράκης διοργάνωσε ένα ενδιαφέρον σεμινάριο με θέμα: «Οργάνωση ποδοσφαιρικού σωματείου», με εισηγητή τον Αναπληρωτή Καθηγητή Δημήτρη Γαργαλιάνο.

## Παρα – Badminton

Στο πλαίσιο της ανάπτυξης του παρα – badminton ξεκίνησαν προπονήσεις αθλητών με αναπηρία σε τακτική βάση, σε συνεργασία με το αθλητικό σωματείο «ΙΡΟΔΙΚΟΣ», δίνοντας την ευκαιρία σε φοιτητές της ειδικότητας προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής να γνωρίσουν το νέο άθλημα. Συνολικά 10 αθλητές με κάποια μορφή αναπηρίας προπονούνται στην Κομοτηνή και στη Ξάνθη με στόχο την συμμετοχή τους σε εθνικές και διεθνείς διοργανώσεις. Σημαντικό είναι το γεγονός ότι η 2η Πανελλήνια διοργάνωση παρα – badminton θα πραγματοποιηθεί στην Κομοτηνή στις αρχές Ιουλίου.

φοιτητές που δήλωσαν συμμετοχή. Οι φοιτητές της ειδικότητας Πετοσφαίρισης βοήθησαν στη διαιτησία. Ευχαριστούμε την Πρυτανεία για την διάθεση λεωφορείου για τη μετακίνηση των φοιτητών μας.



**Σχολή Διαιτητών Πετοσφαίρισης:** Προκειμένου να δώσει την ευκαιρία στους φοιτητές της ειδικότητας βόλεϊ, αλλά και σε όσους άλλους το επιθυμούν, να γίνουν Διαιτητές Πετοσφαίρισης ο Υποτομέας Πετοσφαίρισης, σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Διαιτητών Πετοσφαίρισης Θράκης, οργάνωσε την Σχολή Διαιτησίας που διοργανώνει κάθε δύο χρόνια. Τα μαθήματα έγιναν στο αμφιθέατρο της Σχολής στις 9 - 10 Ιουνίου 2018 και τα παρακολούθησαν 60 φοιτητές μας.



**2η θέση του Δημοκρίτειου στην Πανεπιστημιάδα:** Συγχαρητήρια αξίζουν στην ομάδα γυναικών beach volley Ιωάννα Παρισάκη - Νίκη Δημητροπούλου και ανδρών Άρη Ανδρεάδη - Αίαντα Παπαδάκο, φοιτητών της ειδικότητας του 3ου έτους, που εκπροσώπησαν επάξια το Δημοκρίτειο στην Πανεπιστημιάδα beach volley, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Λουτράκι, καταλαμβάνοντας την 2η θέση σε άνδρες, γυναίκες και μικτό (4X4).



**Εκμάθηση Πετοσφαίρισης σε Μαθητές Σχολείων:** Όπως κάθε χρόνο την Σχολή μας επισκέφτηκαν και φέτος Δημοτικά και Γυμνάσια της Κομοτηνής και των γειτονικών πόλεων. Στο πλαίσιο των επισκέψεων αυτών οι φοιτητές/τριες της ειδικότητας του 3ου

έτους έδειξαν στα παιδιά τις βασικές δεξιότητες του βόλεϊ, έπαιξαν και διασκέδασαν μαζί τους.

## Δραστηριότητες υποτομέα Πάλης



**Πανελλήνιο πρωτάθλημα:** Στις 28 - 29 Νοεμβρίου 2017 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής το πανελλήνιο πανεπιστημιακό πρωτάθλημα πάλης γυναικών. Η ομάδα της Σχολής αποτελούνταν από 6 αθλήτριες και κατακτώντας 3 χρυσά, 1 ασημένιο και 2 χάλκινα μετάλλια αναδείχτηκε πρωταθλήτρια ομάδα.

**Προπονητικά camp:** Στις εγκαταστάσεις της Σχολής πραγματοποιήθηκαν τα παρακάτω προπονητικά camp Ολυμπιακής πάλης:

- Στις 13 - 16 Μαρτίου 2018 προπονήθηκαν 12 αθλήτριες από την Βουλγαρία.
- Στις 21 έως 25 Απριλίου 2018 προπονήθηκε η ομάδα «Casco Bay Elite Wrestling Club» από την Πολιτεία Maine των ΗΠΑ αποτελούμενη από 8 αθλητές και 5 προπονητές.
- Στις 02 - 12 Ιουλίου 2018 προπονήθηκαν 25 αθλήτριες από έξι χώρες (Γαλλία, Ιταλία, Βουλγαρία Αζερμπαϊτζάν, Τουρκία, Ελλάδα).



- Στις 23 Ιουλίου - 03 Αυγούστου 2018 προπονήθηκαν 16 αθλήτριες από την Πολωνία.

## Πρόσκληση Συναδέλφων ως Κεντρικών Ομιλητών σε Διεθνή και Εθνικά Συνέδρια



Ιδιαίτερη τιμή για την Σχολή αποτέλεσε η πρόσκληση συναδέλφων ως κεντρικών ομιλητών σε διεθνή και εθνικά συνέδρια. Ο Αντώνης Καμπάς ήταν κεντρικός ομιλητής στο «Διεθνές Συμπόσιο για την Ψυχοκινητική στην Ευρώπη, το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο του Osnabrück, στη Γερμανία, στις 5 Μαΐου 2018. Την ομιλία του με τίτλο: «Η Ψυχοκινητική ως επιστήμη - Η εξέλιξη του πρακτικού αντικείμενου στην Ελλάδα» παρακολούθησαν 100 επιστήμονες από ευρωπαϊκές χώρες.

Η Βασιλική Δέρρη ήταν κεντρική ομιλήτρια στο Συμπόσιο του Georgia State University «Education in Greek Primary Schools», στην ενότητα «Physical Education in Greek Primary Schools». Το Συμπόσιο πραγματοποιήθηκε στις 20 Νοεμβρίου 2017, στην Αθήνα. Την ομιλία της με τίτλο «Physical Education 4 All: Teaching and Learning in the Multicultural Greek Primary School» παρακολούθησαν φοιτητές του Georgia State University, στο πλαίσιο ενός προγράμματος με τίτλο: «Εκπαίδευση στην Ελλάδα: Η επίδραση ιστορικών και πολιτισμικών περιβαλλόντων», το οποίο εντάσσεται στο Πρόγραμμα Σπουδών τους.



Η Ελένη Ζέτου ήταν κεντρική ομιλήτρια στο 2ο Συνέδριο για την Πετοσφαίριση, το οποίο διοργάνωσε ο Σύλλογος Φιλάθλων Εθνικών Ομάδων Πετοσφαίρισης, στο ΤΕΦΑΑ Αθήνας, στις 1-3 Ιουνίου 2018. Ο τίτλος της ομιλίας της ήταν: «Η έννοια της 'ανάπτυξης' για την προώθηση της Πετοσφαίρισης – Προγράμματα – Δράσεις – Ελληνική πραγματικότητα». Στο συνέδριο συμμετείχαν και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μας Γιώργος Χρησινίδης και Μαρία Γαβαλά.

Η Ελένη Ζέτου ήταν κεντρική ομιλήτρια στο 2ο Συνέδριο για την Πετοσφαίριση, το οποίο διοργάνωσε ο Σύλλογος Φιλάθλων Εθνικών Ομάδων Πετοσφαίρισης, στο ΤΕΦΑΑ Αθήνας, στις 1-3 Ιουνίου 2018. Ο τίτλος της ομιλίας της ήταν: «Η έννοια της 'ανάπτυξης' για την προώθηση της Πετοσφαίρισης – Προγράμματα – Δράσεις – Ελληνική πραγματικότητα». Στο συνέδριο συμμετείχαν και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μας Γιώργος Χρησινίδης και Μαρία Γαβαλά.



Η Ελένη Ζέτου ήταν κεντρική ομιλήτρια στο 2ο Συνέδριο για την Πετοσφαίριση, το οποίο διοργάνωσε ο Σύλλογος Φιλάθλων Εθνικών Ομάδων Πετοσφαίρισης, στο ΤΕΦΑΑ Αθήνας, στις 1-3 Ιουνίου 2018. Ο τίτλος της ομιλίας της ήταν: «Η έννοια της 'ανάπτυξης' για την προώθηση της Πετοσφαίρισης – Προγράμματα – Δράσεις – Ελληνική πραγματικότητα». Στο συνέδριο συμμετείχαν και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μας Γιώργος Χρησινίδης και Μαρία Γαβαλά.

## 3η Ημέρα Καριέρας



Στόχος της Ημέρας Καριέρας ήταν η αλληλεπίδραση των τεταρτοετών φοιτητών/τριών με επαγγελματίες - απόφοιτους της Σχολής, η παρουσίαση εναλλακτικών μορφών απασχόλησης και η συζήτηση μαζί τους για τις προοπτικές ανάπτυξης επιχειρηματικών δράσεων στο χώρο του αθλητισμού και της αναψυχής. Οι φοιτητές υπέβαλαν

τα βιογραφικά τους και πέρασαν από συνέντευξη από τους απόφοιτους - επαγγελματίες. Φέτος καλεσμένοι ομιλητές ήταν οι ακόλουθοι:

- Κωνσταντίνος Μέξας M.Sc., επαγγελματίας προπονητής καλαθοσφαίρισης, με αντικείμενο: «Απασχολησιμότητα & Προπονητική»,
- Σωτήρης Κοκκινόπουλος, M.Sc., Αρχηγός Κατασκλήνωσης, με αντικείμενο: «Απασχόληση σε κατασκηνώσεις: από απλό στέλεχος σε διαχειριστικό στέλεχος».

## Πρόγραμμα GoFIT, ErasmusPlus - ανάπτυξη του τουρισμού μέσω της άσκησης

Οι μυοσκελετικές παθήσεις φαίνεται να αποτελούν μία από τις πρώτες αιτίες επιβάρυνσης του πληθυσμού των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ιδίως καθώς ο πληθυσμός γηράσκει. Οι διακοπές, από την άλλη, ανεξαρτήτως περιοχής και προορισμού, δίνουν το έναυσμα στον καθένα από εμάς να εγκαταλείψει προσωρινά την καθημερινότητά του και να υιοθετήσει νέες συνήθειες, νέους τρόπους σκέψης, τους οποίους μπορεί στην πορεία να εντάξει στην καθημερινή του ζωή.

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ., πρωτοπορώντας διαμόρφωσε, σε συνεργασία με εταιρίες από την Ελλάδα και το εξωτερικό (ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, ALBA, EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS, KRISTIANIA UNIVERSITY NORWAY, UNIVERSITY OF SUFFOLK UK, ST ANNA HOSPITAL GERMANY), το πρόγραμμα GoFIT, το οποίο επιδιώκει να εκπαιδεύσει τους γυμναστές σε υπηρεσίες βελτίωσης της υγείας των εμπλεκόμενων τουριστών. Με τον τρόπο αυτό, προσφέρεται μία ακόμη υπηρεσία στους επαγγελματίες του τουρισμού, με στόχο την προσέλκυση, ικανοποίηση και επαναληψιμότητα των πελατών τους!



## Υποτροφίες υποψήφιων διδασκόντων & διδασκόντων

Ιδιαίτερη επιτυχία για τη Σχολή μας αποτέλεσε η έγκριση χρηματοδότησης ερευνητικών προτάσεων διδασκόντων και υποψήφιων διδασκόντων. Ειδικότερα, στην κα Αναστασία Ανδρεάδου χορηγήθηκε υποτροφία από την ΓΓΕΤ και το ΕΛΙΔΕΚ, ενώ στην Κυριακούλα Εμμανουηλίδου, τον Παύλο Κυργυρίδη και την Γεωργία Αραμπατζή χορηγήθηκε υποτροφία στο πλαίσιο του έργου «Εκπαίδευση και Δια βίου Μάθηση - ΕΣΠΑ 2014 - 2020», το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την ΕΕ. Επιστημονικά υπεύθυνη για τις υποτροφίες αυτές είναι η Καθηγήτρια Βασιλική Δέρρη.

- Πηνελόπη Τουρτούρα, M.Sc., fitness instructor, με αντικείμενο: «Απασχολησιμότητα & επιχειρηματικές δράσεις στο χώρο του fitness».
- Η Ημέρα Καριέρας διοργανώθηκε από την Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος, κα Έφη Τσίτσαρη.

## Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Στις 6 Δεκεμβρίου 2017, στο Αίθριο της Σχολής, διοργανώθηκε για 19η συνεχή χρονιά η Ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας της Σχολής, σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Σισμανογλείου Νοσοκομείου Κομοτηνής. Η προσέλευση των φοιτητών του Τμήματός μας, αλλά και άλλων Τμημάτων του ΔΠΘ, των διδασκόντων και μελών του διοικητικού προσωπικού ήταν, όπως πάντα, ιδιαίτερα μεγάλη, αφού εξετάστηκαν 300 άτομα με την πρόθεση της εθελοντικής συμμετοχής και τελικά συγκεντρώθηκαν 110 φιάλες για την Τράπεζα Αίματος του Νοσοκομείου! Παράλληλα με την

Εθελοντική Αιμοδοσία, για 2η συνεχόμενη χρονιά, εκπρόσωποι του Συλλόγου Καρκινοπαθών & Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής» ενημέρωσαν τους ενδιαφερόμενους, διέθεσαν υλικό και προσκάλεσαν όποιον επιθυμούσε να γίνει μέλος της οικογένειας των δωρητών μυελού των οστών. Αποτέλεσμα και αυτής της προσπάθειας ήταν η εγγραφή 100 νέων δωρητών! Για μία ακόμη χρονιά η διοργάνωση υποστηρίχθηκε από τους φοιτητές της Ειδικότητας «Αθλητικός Τουρισμός & Αναψυχή» και τη διδάσκουσα τους Επίκουρη Καθηγήτρια Έφη Τσίτσαρη.

## Τελετή Ορκωμοσίας

Στις 4 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε η Τελετή Ορκωμοσίας, κατά την οποία 71 πτυχιούχοι της Σχολής παρέλαβαν τα πτυχία τους, μαζί με τις εγκάρδιες ευχές καθηγητών, γονέων και φίλων για καλή επαγγελματική σταδιοδρομία και ευτυχία στη ζωή τους. Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Καθηγητής κ. Βασίλης Γούργουλης, ο Αναπληρωτής Πρύτανης Φοιτητικών Θεμάτων και Εξωτερικών Υποθέσεων του Δ.Π.Θ. Καθηγητής κ. Νικόλαος Αγγελούσης και η Κοσμήτορας της Σχολής Καθηγήτρια κ. Ελένη Δούδα.



Ο κ. Βασίλειος Γούργουλης έκανε μία σύντομη παρουσίαση της ιστορίας της Σχολής, του προγράμματος σπουδών, των δράσεων και των αθλητικών δραστηριοτήτων που φιλοξενούνται στους χώρους της, των επιστημονικών συνεδρίων / ημερίδων που διοργανώνονται και αναφέρθηκε στις υποδομές της Σχολής, οι οποίες, όπως είπε χαρακτηριστικά, «...είναι οι καλύτερες στη χώρα, αλλά και κάθε χρόνο βελτιώνονται».

Ο κ. Αγγελούσης ενημέρωσε ότι το Δ.Π.Θ. ως το 4ο μεγαλύτερο πανεπιστήμιο της χώρας από άποψη φοιτητών και το 6ο από άποψη διεθνών κατατάξεων, ενώ προς τους φοιτητές είπε πως «...δεν υστερείτε σε τίποτα των απόφοιτων μεγάλων πανεπιστημίων του κόσμου, αντίθετα σε πολλά σημεία υπερτερείτε». Και πρόσθεσε: «...τα πράγματα είναι δύσκολα, αλλά και εσείς είστε φτιαγμένοι για τα δύσκολα, διότι είστε απόφοιτοι του Δ.Π.Θ. και μάλιστα της καλύτερης Σ.Ε.Φ.Α.Α. της χώρας».

Από πλευράς της, η Κοσμήτορας της Σχολής κ. Ελένη Δούδα, απευθυνόμενη προς τους απόφοιτους, χαρακτήρισε την τελετή ορκωμοσίας ως «...μία μέρα χαράς, δικαίωσης και επιβράβευσης της προσπάθειάς σας» και τόνισε ότι «...ο ακαδημαϊκός σας τίτλος αντανάκλα τις δυνατότητες του πτυχίου σας, να ασχοληθείτε σε ένα δυναμικό και μεταβαλλόμενο χώρο δράσης και παράλληλα να συνεχίσετε σε ακαδημαϊκό επίπεδο με επιπλέον σπουδές μέσα από τα νέα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών που οργανώνονται στη Σχολή». Παρότρυνε τους φοιτητές/τριες να βρουν τις ισορροπίες στη ζωή τους και να κάνουν σωστές επιλογές, γιατί αυτές καθορίζουν τη ζωή τους. Μεταξύ άλλων επισήμανε ότι: «...μέχρι σήμερα ζούσατε σε ένα προστατευμένο περιβάλλον, αλλά από εδώ και πέρα οι επιλογές θα είναι πλέον δικές σας και όλη η ζωή σας θα είναι το άθροισμα αυτών των επιλογών. Ένα πράγμα να θυμάστε... εκτός από το πτυχίο σας, στα χέρια σας κρατάτε και πέντε μπάλες... η πρώτη μπάλα είναι της εργασίας, η δεύτερη της οικογένειας, η τρίτη των φίλων, η τέταρτη της υγείας και η πέμπτη του πνεύματος... η πρώτη μπάλα είναι φτιαγμένη από λάστιχο... όσες φορές και να σας πέσει, πάλι θα επιστρέψει στα χέρια σας... οι άλλες μπάλες όμως είναι φτιαγμένες από κρύσταλλο... αν σας πέσουν, μπορεί να ραγίσουν ή να καταστραφούν για πάντα... για αυτό να κρατάτε τις ισορροπίες στη ζωή σας και να νιώθετε εσωτερική πληρότητα σε ό,τι κάνετε...».

Τον όρκο ανέγνωσε η πρωτεύουσα κ. Ευαγγελία Γατσά, η οποία βραβεύτηκε από την Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδας που την εκπροσώπησε ο Επίκουρος Καθηγητής κ. Γιώργος Μαυρίδης. Η Τελετή Ορκωμοσίας ολοκληρώθηκε με την παράδοση - παραλαβή πτυχίων από τον Αναπληρωτή Πρύτανη Φοιτητικών Θεμάτων και Εξωτερικών Υποθέσεων κ. Νικόλαο Αγγελούση και την Κοσμήτορα κ. Ελένη Δούδα.

## Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας

Είναι κοινά αποδεκτό ότι η άσκηση όχι μόνο βελτιώνει τη φυσική κατάσταση και την υγεία αλλά αποτρέπει, προλαμβάνει και βοηθά στη θεραπεία χρόνιων παθήσεων και νοσηρών καταστάσεων. Προς την κατεύθυνση αυτή, η Σχολή συμμετείχε ενεργά στην Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας που ήταν μια πρωτοβουλία της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης που πραγματοποιήθηκε ταυτόχρονα και στις 5 Περιφερειακές Ενότητες, με την οργάνωση ενημερωτικών διαλέξεων σε θέματα άσκησης και υγείας. Στόχος των εκδηλώσεων ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών, και ιδιαίτερα των νέων, σε θέματα που σχετίζονται με την σωματική και ψυχική υγεία, όπως η διατροφή, η άσκηση, οι εξαρτήσεις, η αιμοδοσία, η πρόληψη, η αναπηρία κλπ. Οι θεματικές ενότητες που παρουσιάστηκαν από μέλη ΔΕΠ της Σχολής προσέγγιζαν τον ευεργετικό ρόλο της άσκησης στην παιδική και εφηβική ηλικία, καθώς και σε κλινικούς πληθυσμούς. Πιο αναλυτικά, οι διαλέξεις που πραγματοποιήθηκαν σε δύο ενότητες ήταν οι ακόλουθες:

## 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Από τις 18 έως τις 20 Μαΐου 2018, επτακόσιοι σύνεδροι παρακολούθησαν τους καταξιωμένους επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό που συμμετείχαν ως ομιλητές στις 6 στρογγυλές τράπεζες, τα 7 σεμινάρια του συνεδρίου, το 1ο Φόρουμ Αθλητικής Επιστήμης και την Επιστημονική Ημερίδα Επιχειρηματικότητας και τις 227 προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις με ερευνητικές εργασίες συναδέλφων, αλλά και προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών της Σχολής και άλλων Ιδρυμάτων.

## Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: [web.auth.gr/phed](http://web.auth.gr/phed)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: [www.pe.uth.gr](http://www.pe.uth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: [www.phed.uoa.gr](http://www.phed.uoa.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: [www.phed-sr.auth.gr](http://www.phed-sr.auth.gr)
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: [www.egve.gr](http://www.egve.gr)
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: [www.perfa.gr](http://www.perfa.gr)
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: [www.sportpsychology.gr](http://www.sportpsychology.gr)
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: [www.hape.gr](http://www.hape.gr)
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: [www.elleda.gr](http://www.elleda.gr)
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: [www.eleperx.gr](http://www.eleperx.gr)



### *Άσκηση και Υγεία στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία:*

- Μαρία Μιχαλοπούλου, Καθηγήτρια: Καθιστική συμπεριφορά και φυσική δραστηριότητα στην εφηβική ηλικία - Επιδράσεις σε δείκτες υγείας και φυσικής κατάστασης.
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Αναπληρωτής Καθηγητής: Ο πλανήτης «βαραίνει»... η ψυχολογία «νοσεί»... η άσκηση μπορεί να βοηθήσει;
- Σοφία Μπάτσιου, Επίκουρη Καθηγήτρια: Άτομα με νοητική αναπηρία... μία ξεχασμένη ομάδα: Ο ρόλος της άσκησης.
- Ουρανία Μασσούκα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια: Η επίδραση της άσκησης μέσω ψηφιακών παιχνιδιών στην ποιότητα ζωής σε παιδιατρικούς ογκολογικούς πληθυσμούς.

### *Άσκηση και Υγεία σε Κλινικούς Πληθυσμούς:*

- Σάββας Τοκμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής: Exercise is Medicine: Διαβίου άσκηση για πρόληψη, θεραπεία και προαγωγή της υγείας.
- Ελένη Δούδα, Καθηγήτρια: Λειτουργικές προσαρμογές της άσκησης στους παράγοντες του Μεταβολικού Συνδρόμου.
- Απόστολος Σπάσης, Μέλος Ε.Ε.Π.: Άσκηση σε άτομα με καρδιαγγειακές και μεταβολικές παθήσεις.
- Νικόλαος Αγγελούσης, Καθηγητής: Άσκηση για τη βελτίωση κινητικών προβλημάτων σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις
- Παρασκευή Μάλλιου, Καθηγήτρια: Πρόληψη και Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων και Παθήσεων σε αθλητές και ασκούμενους (Πρόγραμμα Go FIT ERASMUS+).

## 6η Σχολή Προπονητών Ποδοσφαίρου της UEFA Pro

Στις 8 - 9 Ιουνίου 2018, στο πλαίσιο της συνεργασίας της Σχολής με την ΕΠΟ, πραγματοποιήθηκε η 6η Σχολή Προπονητών Ποδοσφαίρου UEFA Pro που αποτελεί προαπαιτούμενο για την απόκτηση του ανώτατου διπλώματος προπονητικής ποδοσφαίρου της UEFA. Στην τελετή υποδοχής απεύθυναν χαιρετισμό η Κοσμήτορας της Σχολής Καθηγήτρια Ελένη Δούδα, ο πρόεδρος της Ε.Π.Σ. Θράκης Μάνος Γαβριηλίδης, ο υπεύθυνος του Υποτομέα Ποδοσφαίρου Επίκουρος Καθηγητής Γιάννης Ισχυρλίδης και ο εκπαιδευτής της ΕΠΟ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Άγγελος Κυρανούδης. Παρούσα στην διημερίδα ήταν και η εκπαιδευτρια προπονητών ποδοσφαίρου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θράκης, κ. Ξανθή Κωνσταντινίδου. Οι προπονητές έμειναν εντυπωσιασμένοι από τις διαλέξεις που παρακολούθησαν στα αντίστοιχα εργαστήρια της Σχολής, όπου ενημερώθηκαν από εισηγητές μέλη Δ.Ε.Π. της Σχολής για τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα στις επιστήμες που υποστηρίζουν το



χώρο του ποδοσφαίρου, καθώς και την δυνατότητα αξιοποίησης των εργαστηρίων για την υποστήριξη της προπονητικής διαδικασίας στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο.



Οι θεωρητικές διαλέξεις και τα εργαστηριακά μαθήματα ήταν οι ακόλουθες:

#### Παρασκευή 8 Ιουνίου 2018

- Ασημίνια Γιοφσιδίου, Επίκουρη Καθηγήτρια: Πρόληψη, παρέμβαση & αποκατάσταση στο ποδόσφαιρο.
- Ελένη Ζέτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια: Αντίδραση και αντιληπτικές ικανότητες στο ποδόσφαιρο.
- Ηλίας Σμήλιος, Επίκουρος Καθηγητής: Αξιολόγηση αερόβιας και αναερόβιας ικανότητας στο ποδόσφαιρο.
- Νικόλαος Αγγελούσης, Καθηγητής: Εμβιομηχανική αξιολόγηση στο ποδόσφαιρο.

#### Σάββατο 9 Ιουνίου 2018

- Κατερίνα Παπαδημητρίου, Επίκουρη Καθηγήτρια: Βιντεοανάλυση στο ποδόσφαιρο.
- Κωνσταντίνος Λαπαρίδης, Καθηγητής: Διατροφή του ποδοσφαιριστή .
- Αθανάσιος Χατζηνικολάου, Επίκουρος Καθηγητής: Ο μικρόκυκλος της ασκησιογενούς φλεγμονής - Δόμηση εβδομαδιαίου πλάνου προπόνησης.
- Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Αναπληρωτής Καθηγητής: Τεχνικές χαλάρωσης στο ποδόσφαιρο.

## Επισκέψεις Μαθητών στη Σχολή



Την χρονιά που πέρασε τις εγκαταστάσεις της Σχολής επισκέφθηκαν 614 μαθητές και μαθήτριες από 10 σχολεία της Α'βάθμιας και της Β'βάθμιας Εκπαίδευσης (Μειονοτικό Δημοτικό Πελεκητής, Δημοτικό Σχολείο Αμαξάδων, 3ο Δημοτικό Ξάνθης, Γενικό Λύκειο Ιάσμου, 5ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης, 1ο Γενικό Λύκειο Ξάνθης, Γυμνάσιο Σαβαλούς

Αγρινίου, Λύκειο Σκύδρας, 5ο Δημοτικό Κομοτηνής, Μαθητές Ρομά Ξάνθης, Κομοτηνής Αλεξανδρούπολης), οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε κάποιες από τις παρακάτω δραστηριότητες, ανάλογα με τη βαθμίδα εκπαίδευ-

## Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register>

## Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Μέλη ΔΕΠ της Σχολής που προσέφεραν την ύλη που δημοσιεύεται στο παρόν newsletter

σης και με τον σκοπό της επίσκεψής τους: α) θεωρητικές παρουσιάσεις (π.χ. ενημέρωση για το Πρόγραμμα Σπουδών της Σχολής και τις δυνατότητες επαγγελματικής αποκατάστασης των απόφοιτων, ενημέρωση σχετικά με τη διατροφή και την αθλητική δραστηριότητα, την ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων, κλπ.), β) επίσκεψη στα εργαστήρια για ενημέρωση αναφορικά με τις επιστήμες που υπηρετούν, το σκοπό και τα όργανα που διαθέτουν, γ) ενεργή συμμετοχή σε δραστηριότητες ή αθλήματα στο χώρο διεξαγωγής τους, δ) ξενάγηση στις εκθέσεις «Πανθρακικοί Αγώνες: Οι Μεγάλοι Αγώνες της Περιφέρειας Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (1923-1965)» και «Στέλιος Κυριακίδης - Ολυμπιακές Συνεργασίες Ελλάδας Κύπρου», οι οποίες φιλοξενούνται στη βιβλιοθήκη ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ και ε) συμμετοχή σε οργανωμένες κινητικές δραστηριότητες, βόλει, ψυχοκινητικής και υπαίθριων δραστηριοτήτων. Σημαντική υποστήριξη στις δράσεις αυτές παρείχαν τα μέλη ΔΕΠ κκ. Ευάγγελος Αλμπανίδης, Αντώνης Καμπάς, Κωνσταντίνος Λαπαρίδης, Γεώργιος Κώστα, Ουρανία Ματσούκα και Ελένη Ζέτου, με τους συνεργάτες και τους φοιτητές/τριες των ειδικοτήτων τους, οι υπεύθυνοι των 6 εργαστηρίων του Τμήματος και το εργαστηριακό προσωπικό (μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές) αυτών, καθώς και η Γραμματεία της Σχολής. Συντονίστρια των επισκέψεων ήταν η Όλγα Κούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια της Σχολής.

### Α.Σ. Δημοκρίτειο – Badminton



Συνεχίζοντας την πετυχημένη πορεία των τελευταίων χρόνων το τμήμα badminton του Α.Σ. Δημοκρίτειο κατάφερε και φέτος να αυξήσει τις συμμετοχές του τόσο σε περιφερειακό, όσο και σε εθνικό επίπεδο (55 αθλητές - αθλήτριες) και να έχει αθλητές στις αναπτυξιακές ηλικίες στους 5 καλύτερους σε εθνικό επίπεδο. Σε επίπεδο Περιφέρειας Θράκης κυριάρχησε σε όλες τις κατηγορίες, σε εθνικό επίπεδο αθλητές του κατέκτησαν 2 χάλκινα μετάλλια στην καινούργια κατηγορία Κ 22 με τον έφηβο Κώστα Τζεβλεκίδη και τον Βαγγέλη Στρούμπη (Τμήμα Φιλολογίας), ενώ οι φοιτητές Αχιλλέας Τσαρτσίδης (ΣΕΦΑΑ) και Πασχάλης Μελικίδης (ΔΟΣΑ) κατέκτησαν την 3η θέση με την εθνική ομάδα σε βαλκανικούς αγώνες και πολλά μετάλλια σε εθνικές διοργανώσεις. Περισσότεροι από 30 φοιτητές από το μάθημα επιλογής συμμετείχαν ενεργά στις διοργανώσεις των τοπικών και περιφερειακών πρωταθλημάτων (γραμματειακή υποστήριξη, κριτές γραμμών).

### Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών

Το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών του Δημοκρίτειου χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (ΕΣΠΑ). Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές και στις φοιτήτριες της Σχολής να έρθουν σε επαφή με διάφορους επαγγελματικούς χώρους εργασίας, όπως είναι τα ιδιωτικά γυμναστήρια, οι αθλητικοί και πολιτιστικοί σύλλογοι, οι κοινωνοφελείς σύλλογοι μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, οι σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κλπ. Επισημαίνεται ότι η συνεχής εφαρμογή του προγράμματος εδώ και 22 χρόνια προσφέρει σημαντικό κοινωνικό έργο στις ομάδες πληθυσμού που συμμετέχουν, ενισχύοντας την ανάγκη για σωματική άσκηση ως τρόπο ζωής προβάλλοντας την αξία της δια βίου άσκησης στην υγεία σε όλους τους συμμετέχοντες κάθε ηλικίας.

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018, στη Σχολή υλοποιήθηκαν δύο κύκλοι Πρακτικής Άσκησης με Επιστημονικά Υπεύθυνη την Καθηγήτρια Ελένη Δούδα. Συμμετείχαν συνολικά 200 φοιτητές και φοιτήτριες, οι οποίοι εργάστηκαν σε 42 φορείς εφαρμόζοντας τις ειδικές γνώσεις που



απόκτησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, διευρύνοντας με τον τρόπο αυτό τις προοπτικές τους για καλύτερη επαγγελματική αποκατάσταση.



## Success story για την Σχολή μας



Σημαντική τιμητική διάκριση είχε πρόσφατα το πανεπιστήμιό μας σχετικά με το Συντονισμό και την υλοποίηση του Ευρωπαϊκού προγράμματος με τίτλο «Θεραπευτική άσκηση στον εργασιακό χώρο» - THEWS (ERASMUS+ «Στρατηγικές Συμπράξεις για την Ανώτατη Εκπαίδευση») το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από το ΙΚΥ και την ΕΕ. Η αρμόδια Διεύθυνση της ΕΕ για την Εκπαίδευση και τον Πολιτισμό έκρινε ότι το πρόγραμμα αυτό ως success story και θα γίνει ιδιαίτερη αναφορά σε ενημερωτικό δελτίο που θα αναρτηθεί στην πλατφόρμα της Erasmus+ Projects Results

Platform! Συντονιστής του προγράμματος ήταν το ΔΠΘ και συμμετείχαν καθηγητές ειδικοί της θεραπευτικής άσκησης και αποκατάστασης της Σχολής μας με επιστημονική υπεύθυνη την Καθηγήτρια κ. Αναστασία Μπενέκα, και συνεργάτες την Καθηγήτρια κ. Βίβιαν Μάλλιου, και την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κ. Ασημένια Γιοφτσίδου.

Το έργο υλοποιήθηκε μεταξύ 2014-2017, με την σύμπραξη 6 πανεπιστημιακών και ερευνητικών ιδρυμάτων από 5 διαφορετικές χώρες της Ευρώπης (Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου St Anna Hospital, Herne της Γερμανίας, University of South Eastern Norway της Νορβηγίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας της Κύπρου, ALBA Graduate Business School της Ελλάδας, Instituto Pedro Nunes της Πορτογαλίας). Στο πλαίσιο του προγράμματος δημιουργήθηκε ένα καινοτόμο εργαλείο για την βελτίωση της ποιότητας ζωής και εργασίας των εργαζόμενων. Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα θεραπευτικής άσκησης (<http://thews-platform.eu>) όλοι οι εργαζόμενοι μπορούν να έχουν δωρεάν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες ασκήσεις για το γραφείο, που παρουσιάζονται με βίντεο. Μακροπρόθεσμα, στόχος του έργου είναι οι επιχειρήσεις να υιοθετήσουν εκπαιδευτικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με εξειδικευμένους καθηγητές φυσικής αγωγής, έτσι ώστε να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά οι μυοσκελετικές διαταραχές που προέρχονται από την καθιστική εργασία στον χώρο του γραφείου.