



**Απόφοιτοι**

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



# NEWSLETTER

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

ΤΕΥΧΟΣ 18

Σεπτέμβριος | 2021

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

**Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.**

## Περιεχόμενα

- 22η «Διαφορετική» Εθελοντική Αιμοδοσία
- 2ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού & Αναψυχής
- 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- 1η Ημερίδα Εναλλακτικών Απασχόλησης
- 4η Ημέρα Καριέρας
- 4ο ΚομοRun, αγώνας Δρόμου



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή  
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2021

## 22η «Διαφορετική» Εθελοντική Αιμοδοσία



Την 1η Δεκεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η 22η Εθελοντική Αιμοδοσία του Τμήματος, η οποία παρουσίασε αρκετές διαφορές σε σχέση με προηγούμενες χρονιές. Δεν διεξήχθη στον χώρο του Τμήματος, δεν υπήρξε αυθόρμητη προσέλευση κόσμου και δεν συνοδεύτηκε από τις συνήθεις παράλληλες δράσεις. Αντίθετα, φιλοξενήθηκε στο Τμήμα Αιμοδοσίας του Σισμανόγλειο Νοσοκομείου Κομοτηνής, με καθορισμένα ραντεβού και αυστηρή τήρηση όλων των μέτρων προστασίας.

Η σημασία της φετινής αιμοδοσίας ήταν μεγαλύτερη από ποτέ, καθώς τα αποθέματα αίματος στα νοσοκομεία της χώρας είχαν μειωθεί δραματικά λόγω των περιοριστικών μέτρων για την πανδημία COVID-19. Από τα 37 άτομα που δήλωσαν πρόθεση να γίνουν αιμοδότες, τελικά επιτράπηκε σε 23 να συμμετάσχουν. Παρά τις δυσκολίες της περιόδου – τη γενικότερη αβεβαιότητα, την απουσία μεγάλου αριθμού φοιτητών/τριών από την Κομοτηνή, καθώς και τη διεξαγωγή της δράσης εκτός του Τμήματος – ο αριθμός αυτός ήταν εντυπωσιακός. Προσέφερε σημαντική ενίσχυση στο Τμήμα Αιμοδοσίας της πόλης, παρέχοντας πολύτιμη «ανάσα» σε μια ιδιαίτερα δύσκολη συγκυρία.

## 2ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού & Αναψυχής

Στις 12-13 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά το 2ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού και Αναψυχής, λόγω των περιοριστικών μέτρων που ίσχυαν για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19. Το συνέδριο οργανώθηκε στο πλαίσιο των δράσεων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Αθλητικός Τουρισμός, Οργάνωση Δρωμένων, Χορός» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Σ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.).

Η σύνδεση του Χορού και του Αθλητικού Τουρισμού ως δραστηριότητες αναψυχής αποτέλεσε τον θεματικό άξονα που συνέδεσε τα δύο γνωστικά πεδία. Στόχος του συνεδρίου ήταν η ανάδειξη μελετών, κυρίως από νέους ερευνητές, η ενημέρωση για τις σύγχρονες επιστημονικές εξελίξεις και η παρουσίαση καλών πρακτικών και καινοτόμων εφαρμογών στους δύο αυτούς τομείς.

Παρά τις προκλήσεις που προέκυψαν λόγω της δύσκολης συγκυρίας και των περιορισμών, το συνέδριο κατόρθωσε να συγκεντρώσει σημαντική επιστημονική δραστηριότητα. Παρουσιάστηκαν 48 επιστημονικές εργασίες από 40 ερευνητές, ενώ πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά ένα σεμινάριο και μια στρογγυλή τράπεζα. Το συνέδριο παρακολούθησαν 120 σύνεδροι, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική τόσο των συμμετεχόντων όσο και των θεματικών πεδίων.

Η επιτυχημένη ολοκλήρωση του συνεδρίου ανέδειξε τη σημασία της συνε-

## Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: [www.phed.auth.gr](http://www.phed.auth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: [www.pe.uth.gr](http://www.pe.uth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: [www.phed.uoa.gr](http://www.phed.uoa.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: [www.phed-sr.auth.gr](http://www.phed-sr.auth.gr)
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: [www.egve.gr](http://www.egve.gr)
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: [www.perfa.gr](http://www.perfa.gr)
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: [www.sportspsychology.gr](http://www.sportspsychology.gr)
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: <https://www.facebook.com/HellenicAcademyOfPhysicalEducation/>
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: [www.elleda.gr](http://www.elleda.gr)
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: [www.eleplex.gr](http://www.eleplex.gr)

## Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

[www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register/lang/el-GR](http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register/lang/el-GR)

γασίας και της δημιουργικότητας, υπογραμμίζοντας τη συνεχή εξέλιξη και τον ζωτικό ρόλο της έρευνας στους τομείς του Αθλητικού Τουρισμού και του Χορού.

## 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



Το 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που διοργάνωσε το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης από τις 14 έως τις 16 Μαΐου 2021, πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά λόγω των περιορισμών που επέβαλε η πανδημία COVID-19. Με απόλυτη προσήλωση στα υγειονομικά πρωτόκολλα και σε ειδική πλατφόρμα σχεδιασμένη για e-συνέδρια, το συνέδριο πρόσφερε μια μοναδική «εικονική» εμπειρία, προσελκύοντας συμμετέχοντες από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Στο συνέδριο φιλοξενήθηκαν δύο κεντρικές ομιλίες που έδωσαν ιδιαίτερο επιστημονικό κύρος στη διοργάνωση. Ο καθηγητής Theodore J. Angelopoulos από το University of Vermont των Η.Π.Α. παρουσίασε τις τελευταίες εξελίξεις για τον ρόλο του μυϊκού μεταβολισμού στη λειτουργία του οργανισμού, ενώ η καθηγήτρια Renate Zimmer από το Πανεπιστήμιο Osnabrück της Γερμανίας ανέδειξε τη σημασία της κινητικής αγωγής στην προσχολική εκπαίδευση, ένα θεμελιώδες ζήτημα για τη φυσική αγωγή.

Παράλληλα, το πρόγραμμα περιλάμβανε ενδιαφέροντα Webinars, Στρογγυλές Τράπεζες και Podcasts που κάλυψαν επίκαιρα θέματα της Αθλητικής Επιστήμης, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους. Η επιτυχία του συνεδρίου, όπως επιβεβαιώθηκε από την ευρεία συμμετοχή, ανέδειξε για άλλη μια φορά τον πρωτοποριακό ρόλο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ. στην ανάπτυξη και διάδοση της αθλητικής επιστήμης, επιβεβαιώνοντας τη δέσμευσή του να προσαρμόζεται δημιουργικά στις προκλήσεις των καιρών.

### 1η Ημερίδα Εναλλακτικών Απασχόλησης

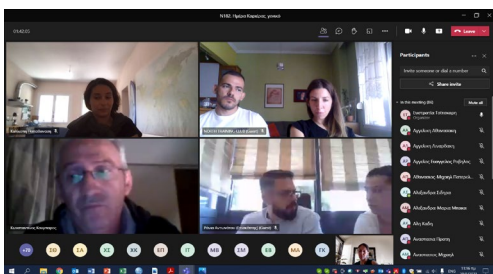
Στις 15 Απριλίου 2021 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά Ημερίδα με στόχο να φέρει τους τεταρτοετείς φοιτητές/τριες του Τμήματος σε επαφή με επαγγέλματα που δεν είναι τόσο διαδεδομένα στο χώρο του αθλητισμού και ίσως να μην τα είχαν σκεφτεί. Καλεσμένοι ήταν οι απόφοιτοι του Τμήματος:

1. Βλαχόπουλος Δημήτρης, Senior Lecture in Paediatric Exercise and



- Health, University of Exeter
- Γιαννακόπουλος Αγγελής, Σύμβουλος πωλήσεων και επιχειρησιακού σχεδιασμού της Ostracon
- Κουμπιάρκης Στέφανος, Διαιτητής SuperLeague
- Μύρκος Άρης, Ιδρυτής & CEO της Science Training
- Σαρρίδου Φωτεινή, Εμπνεύστρια της διαδικτυακής πλατφόρμας Drills for Disability
- Τσίχλα Ειρήνη, Ιδιοκτήτρια της Εταιρείας Αναψυχής «Αχτίδα».

#### 4η Ημέρα Καριέρας



Στις 20 Μαΐου 2021 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά η 4η Ημέρα Καριέρας με στόχο την αλληλεπίδραση των τεταρτοετών φοιτητών/τριών με επαγγελματίες-απόφοιτους του ΤΕΦΑΑ, η συζήτηση μαζί τους, η υποβολή των βιογραφικών τους και η συμμετοχή

σε διαδικτυακές συνεντεύξεις που πραγματοποιήθηκαν από τους υπεύθυνους προσωπικού των παρακάτω εταιρειών:

- Alterlife (αλυσίδα γυμναστηρίων σε όλη την Ελλάδα και την Κύπρο)
- Κατασκήνωση Τσαφ-Τσουφ (Καβάλα και Χαλκιδική)
- North Training Club (γυμναστήριο στην Ξάνθη)
- Serenity Kayak (Σαντορίνη)

#### 4ο ΚομοRun: Ένας Αγώνας Δρόμου που Συνέδεσε την Κοινότητα Εικονικά

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:  
 ΣΕΦΑΑ-ΑΠΟ  
 ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ-ΠΑΙΔΕΙΑΣ-ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

**Komorun**  
 ... και πάλι εδώ!

Στο πλαίσιο των δράσεων του 29<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και της ειδικότητας Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ διαργανώσαμε διαδικτυακές αθλητικές εκδηλώσεις μέσω της πλατφόρμας Microsoft Teams.

Ταυτόχρονα με το δρομικό γεγονός, θα υλοποιηθούν παράλληλα άλλες τρεις αθλητικές εκδηλώσεις.

**As ενώσουμε τον κόσμο τρέχοντας σε κάθε ζωνιά του!**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15/5**  
 11:00-12:00  
 Γυμναστική στο σπίτι με το βάρος του σώματος

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15/5**  
 17:00-18:00  
 Άσκηση στο σπίτι με αυτοσχέδια όργανα

**ΚΥΡΙΑΚΗ 16/5**  
 11:00-13:00  
 Κομοrun - Εικονικό δρομικό γεγονός

**ΚΥΡΙΑΚΗ 16/5**  
 17:00-18:00  
 Χορεύουμε Κρατώντας Αποστάσεις

Virtual Sports  
 Microsoft Teams

Στις 15-16 Μαΐου 2021 πραγματοποιήθηκε το 4ο ΚομοRun, ένας εικονικός αγώνας δρόμου που προσαρμόστηκε στις συνθήκες της πανδημίας COVID-19. Οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να τρέξουν ή να περπατήσουν οποιαδήποτε απόσταση, σε διαδρομές της επιλογής τους, καταγράφοντας τις επιδόσεις τους μέσω GPS. Ο αγώνας προσέελκυσε δρομείς από διάφορες περιοχές, αναδεικνύοντας τη σημασία της φυσικής δραστηριότητας και της προσαρμοστικότητας σε δύσκολες συνθήκες. Παράλληλα, οι συμμετοχές υποστήριξαν φιλανθρωπικούς σκοπούς, ενισχύοντας την αλληλεγγύη της κοινότητας. Η επιτυχία του ΚομοRun έδειξε ότι, ακόμα και σε περιόδους απομόνωσης, η συλλογική δράση μπορεί να συνεχίσει να εμπνέει.