



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής  
Αγωγής & Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Τελευταία ενημέρωση: Δευτέρα 17/01/2022

## Πρόγραμμα Εξεταστικής Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2022

### Πρόγραμμα Μαθημάτων Νέου Προγράμματος Σπουδών

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/01/2022	ΤΡΙΤΗ 25/01/2022	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/01/2022	ΠΕΜΠΤΗ 27/01/2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/01/2022	ΔΕΥΤΕΡΑ 31/01/2022	ΤΡΙΤΗ 01/02/2022	ΤΕΤΑΡΤΗ 02/02/2022
<b>Α'</b>	Ανατομία (N116)+(214)		Κολύμβηση (111) + (N111) ΠΡΑΞΗ	Κολύμβηση (111) + (N111) ΠΡΑΞΗ		Φυσιολογία (N117) + (215)	Κολύμβηση (111) + (N111) ΘΕΩΡΙΑ	Παιδαγωγικά (N118)+(217)
<b>Γ'</b>	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ	Αθλητικές Κακώσεις (234) + (N138)	Πετοσφαίριση (N132)	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΘΕΩΡΙΑ	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΠΡΑΞΗ	Εισαγωγή στο Taekwon-Do (N033)	Ποδόσφαιρο (N131)
			Εκπαιδευτικός Τουρισμός και Αναψυχή (N035)	Μπάτμιντον (N032)				ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ
<b>Ε'</b>	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)	Ειδικά θέματα Αναψυχής και Χορού (N326)	Οργάνωση Διοίκηση Αθλητικών Πολιτιστικών Εκδηλώσεων (N074)		Βασικές Αρχές του Ελευθ. Χρόνου & Αναψυχής (N321)	Αερόμπικ (N076) + (151) + (N061)	Διδασκαλία & Εκμάθηση Αθλητικών Δεξιοτήτων (N312)
					Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στη Μεγιστοποίηση της απόδοσης (N051)			
			Σπορ στα Ξενοδοχεία (N056)	Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάρκετινγκ (N075)	Baseball – softball (N057)	Ανίχνευση & Επιλογή Αθλητικών Ταλέντων (N053)		
	Φυσιολογικές Αρχές Προπόνησης στην Παιδική Ηλικία (N050)	Racketball – Squash (N085)+(047)						
<b>Ζ'</b>	Ξένη Γλώσσα Ι (N055)		Αρχές Σχεδιασμού & Καθοδήγησης της Προπόνησης (316) + (N316)		Σκοποβολή με αεροβόλο Τουφέκι (N092)		Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό (315) + (N315)	
	Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (N097)+(272)							
	Εισαγωγή στο PILATES(N078)							
	Tai chi							

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/01/2022	ΤΡΙΤΗ 25/01/2022	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/01/2022	ΠΕΜΠΤΗ 27/01/2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/01/2022	ΔΕΥΤΕΡΑ 31/01/2022	ΤΡΙΤΗ 01/02/2022	ΤΕΤΑΡΤΗ 02/02/2022
<b>Ε Π Ι  Π Τ Υ Χ Ι Ω</b>	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής (N144)	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτερ. Εκπαίδευση (N181)		Διδακτική της Πετοσφαίρισης (N142)	Ψυχολογία (N125)	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (N145)	Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση (093) + (N062)	Εργαστήριο Παρουσίασης Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ (N175)
			Πρώτες Βοήθειες (246)		Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης (247) + (N148)	Ο Χορός ως Φυσική Δραστηριότητα (N323)		
		Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις (N162)		Φ.Α. στη Β/θμια Εκπαίδευση (243) + (N146)	Σκοποβολή με αεροβόλο Πιστόλι (079) + (N091)			Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)
				Φ.Α. στη Προσχολική Ηλικία (242)+(N124)	Εισαγωγή στη Σκοποβολή (N090)			
		Εργαστήριο Φ.Α. στην Προσχ. Ηλ. την Πρωτ. & Δευτ. Εκπαίδευση (248)	Άσκηση με Αντιστάσεις (161)		Θεραπευτική Άσκηση και Αποκατάσταση (N045)			
	Διδακτική Μεθοδολογία(N149)	Εισαγωγή στην Άρση Βαρών (N088)		Θεραπευτική Άσκηση – Είδη και Τεχνικές (N335)				

**Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).**

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΠΕΜΠΤΗ 03/02/2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/02/2022	ΔΕΥΤΕΡΑ 07/02/2022	ΤΡΙΤΗ 08/02/2022	ΤΕΤΑΡΤΗ 09/02/2022	ΠΕΜΠΤΗ 10/02/2022	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/02/2022	
<b>Α'</b>		Γυμναστική (113) + (N114)	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού (N115) + (213)		Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. (N119) + (218)	Καλαθοσφαίριση (112) + (N113)	Κλασικός Αθλητισμός (N112)	
<b>Γ'</b>	Εργοφυσιολογία (N136) + (232)	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή (N034)	Φ.Α. στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (N137) + (233)		Χειροσφαίριση (N133)	Εισαγωγή στη Χιονοδρομία (N054)	Ρυθμική Γυμναστική (N031)	
<b>Ε'</b>	Ψυχοκινητική (095)+(N073)	Αθλητική Εμβιομηχανική (N311) + (311)	Ειδικότητα	Ειδικότητα	Τεχνική Αναρρίχηση (N058) + (049)	Τεχνικές Έρευνας (N151) + (252)	PADEL (N070)	
	Οργάνωση Γυμναστηρίων και Προγραμμάτων Εργασιακού Αθλητισμού (N152)	Ειδικές Παθήσεις και Άσκηση (N331)		Εργομετρική – Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλουμένων (N077)	Κλινική Εργοφυσιολογία (N332)	Προπόνηση Καλαθοσφαίρισης στις Αναπτυξιακές Ηλικίες (N060)		
<b>Ζ'</b>	Εξατομικευμένη Άσκηση (N059)	Επιχειρηματικές Δράσεις σε θέματα Άσκησης & Υγείας (N072)	Ειδικότητα	Ειδικότητα	Ειδικά θέματα Φιλοσοφίας Αθλητισμού και Ιστορίας Χορού (N322)	Νέες Τεχνολογίες στην Υγεία (N334)		
		Αναψυχή και Τρίτη Ηλικία (N325)	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας			Διατροφή (N336)	
<b>Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω</b>	Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή (N044)	Εναλλακτικές Μορφές άσκησης σε άτομα με αναπηρία (N067)	Κινητική Μάθηση (227) + (N128)	Αθλητική Φυσιολογία (N313) + (313)	Εμβιομηχανική (226) + (N127)		Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού (N122)	
	Άσκηση σε Γυμναστήρια Οργ. Λειτουργ. Εξοπλ. Γυμναστηρίων (253)		Στατιστική στη Φ.Α. (N161)	Άσκηση Χρόνιες Παθήσεις (N087)	Οργάνωση Γεγονότων Πολιτισμού και Αναψυχής (N324)	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης (N123)	Διατροφή και Αθλητική Απόδοση (N317)+(317)	
				Εισαγωγή στην Αντισφαίριση (N041)				
	Επιχειρηματικότητα & Αγορά Εργασίας (N182)			Ειδικότητα Στ' & Η'	Ειδικότητα Στ' & Η'	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (224) + (N126)	Βιοχημεία της Άσκησης (314) + (N314)	Προπονητική (245) + (N147)
				Ειδικότητα Στ' & Η'	Ειδικότητα Στ' & Η'	Διδακτική της Χειροσφαίρισης (N143)+(052)	Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση (N327)	Εργ. Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας (265)+ (N165)
			Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Οργάνωση Ακαδημιών και Camp (N063)			

**Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).**