

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: N041 - Εισαγωγή στην Αντισφαίριση

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45				N041 4 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Αρβανιτίδου									
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30	N041 1 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Αρβανιτίδου	N041 5 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Αρβανιτίδου	N041 7 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Μούρτζιος						
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N041 2 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Αρβανιτίδου	N041 6 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Μούρτζιος									
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00	N041 3 ^ο Τμήμα	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΙΣ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή Αίθουσα 4	Αρβανιτίδου												
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45															
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα και επιλογή τμήματος στο e-class.

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: N042 – Ελληνικοί Χοροί

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15							N042 1 ^ο Τμήμα	Αίθουσα Χορού	Πίτση						
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00										N042 2 ^ο Τμήμα	Αίθουσα Χορού	Μσάδης			
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45															
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30							N042 2 ^ο Τμήμα	Αίθουσα Χορού	Φιλίππου						

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα και επιλογή τμήματος στο e-class.

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: N043 - Εισαγωγή στην Πάλη

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00	N043	Αίθουσα Πάλης	Μπάρμπας				N043	Αίθουσα Πάλης	Μπάρμπας						
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45															
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα και επιλογή τμήματος στο e-class.

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: N044 - Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N044 1ο Τμήμα	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Τριγώνης			
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00															
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45													N044 2ο Τμήμα	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Τριγώνης
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα και επιλογή τμήματος στο e-class.

ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: N045 – Θεραπευτική Άσκηση και Αποκατάσταση

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30										N045 ΤΜΗΜΑ 2ο	Αίθουσα 3				
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15							N045 ΤΜΗΜΑ 1ο	Αίθουσα 3		N045 ΤΜΗΜΑ 3ο	Αίθουσα 3				
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00															
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45															
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ: N046 – Γυναίκα, Άσκηση και Υγεία

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00															
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45				N046	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 ή Αίθουσα Aerobic	Δούδα Καρακύριου									
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα.

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ: N062 - Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30										N062 4 ^ο Τμήμα	Αίθριο Τ.Ε.Φ.Α.Α.	Χατζόπουλος			
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15				N062 1 ^ο Τμήμα	Αίθριο Τ.Ε.Φ.Α.Α.	Χατζόπουλος				N062 5 ^ο Τμήμα	Αίθριο Τ.Ε.Φ.Α.Α.	Χατζόπουλος			
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00				N062 2 ^ο Τμήμα	Αίθριο Τ.Ε.Φ.Α.Α.	Χατζόπουλος									
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45				N062 3 ^ο Τμήμα	Αίθριο Τ.Ε.Φ.Α.Α.	Χατζόπουλος									
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα και επιλογή τμήματος στο e-class.

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ: N089 – Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-14:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00															
16:00-16:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα	Διάλειμμα	
16:15-17:45				N089	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Αλμπανίδης									
17:45-18:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:00-19:30															

Σημείωση: Εγγραφή στο e-class στο μάθημα.