



Erasmus+

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ  
ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΕΝΤΑΤΙΚΩΝ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΙΚΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Erasmus+ από UAX Campus, Villanueva de la  
Cañada, Madrid (Spain)**

Τα Εντατικά Προγράμματα Μεικτής Κινητικότητας (Blended Intensive Programmes-BIP) αποτελούν ένα νέο στοιχείο του Προγράμματος Erasmus+ της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027.

Πρόκειται για μια νέα και πιο ευέλικτη μορφή κινητικότητας που συνδυάζει την κινητικότητα με φυσική παρουσία με μια εικονική συνιστώσα, δημιουργώντας τις βάσεις για την ανάπτυξη και την υλοποίηση καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας και μάθησης με έμφαση σε σύγχρονα πεδία που αφορούν τις προκλήσεις του 21ου αιώνα, όπως για παράδειγμα η κλιματική κρίση, η κυκλική οικονομία, η μετανάστευση κ.ά.

Στα προγράμματα BIP συμμετέχουν φοιτητές που είναι εγγεγραμμένοι σε ΑΕΙ (σε κράτος μέλος της ΕΕ ή σε τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα ή σε τρίτη χώρα που δεν είναι συνδεδεμένη με το πρόγραμμα (βάσει της πρόσκλησης του 2022) και πραγματοποιούν σπουδές για την απόκτηση αναγνωρισμένου πτυχίου ή άλλου αναγνωρισμένου τίτλου ανώτατης/τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (έως και το επίπεδο του διδακτορικού).

Στα πλαίσια του προγράμματος με τίτλο: **Synergy in Sports: Fitness & Health Science** BIP καλούνται οι φοιτητές/τριες του προπτυχιακού και μεταπτυχιακού κύκλου σπουδών να συμμετέχουν στο παραπάνω Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας που θα πραγματοποιηθεί από το Faculty of Biomedical & Health Sciences Universidad Alfonso X el Sabio Madrid, Spain. Η φυσική παρουσία θα είναι 14.07.2025 έως 18.07.2025 (οι ημερομηνίες 13.07.2025 και 19.07.2025 θεωρούνται ημέρες ταξιδιού).

Η ιδέα της συγκεκριμένης κινητικότητας είναι να παρέχει στους φοιτητές/τριες εκπαίδευση σχετική με την άσκηση και τις αθλητικές επιστήμες, τη διατροφή και την προαγωγή της υγείας. Περιλαμβάνει έναν συνδυασμό θεωρητικών διαλέξεων και πρακτικών εμπειριών, που καλύπτουν θέματα όπως η άσκηση, η φυσιοθεραπεία, η αθλητική διατροφή και το αθλητικό management. Το πρόγραμμα, μεταξύ άλλων, στοχεύει στο να θέσει μια ολιστική προσέγγιση για την υγεία και τη φυσική κατάσταση, τονίζοντας τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας, της διατροφής και της ψυχικής ευεξίας για την επίτευξη βέλτιστων αποτελεσμάτων υγείας.

VIRTUAL PART	PROGRAMME
<p><b>Ιούνιος 2025</b> (δεν ορίστηκαν ακόμη οι ώρες υλοποίησης της εξ αποστάσεως ενότητας του προγράμματος)</p>	<p>The objective of the virtual component will be to get to know all the parties involved, present the program, the university, and its campus, as well as provide some practical and useful tips for the upcoming stay of the participants</p>
PHYSICAL MOBILITY	PROGRAMME
<b>13.07.2025</b>	Arrival
<b>14.07.2025</b>	<p><u>Sport &amp; Soccer</u></p> <p>09:00-09:30 Welcome Coffee</p> <p>09:30-11:30 Crash Theory Sessions on each of the Daily Topics</p> <p>11:30-12:00 Coffee Break</p> <p>12:00-14:00 Training and Practical Part-Round Tables-Q&amp;A Sessions</p> <p>14:00 Lunch Break</p> <p>Afternoon Cultural &amp; Social Activities</p>
<b>15.07.2025</b>	<p><u>Sport &amp; Physiotherapy</u></p> <p>09:00-09:30 Welcome Coffee</p> <p>09:30-11:30 Crash Theory Sessions on each of the Daily Topics</p> <p>11:30-12:00 Coffee Break</p> <p>12:00-14:00 Training and Practical Part-Round Tables-Q&amp;A Sessions</p> <p>14:00 Lunch Break</p> <p>Afternoon Cultural &amp; Social Activities</p>
<b>16.07.2025</b>	<p><u>Sport &amp; Nutrition</u></p> <p>09:00-09:30 Welcome Coffee</p> <p>09:30-11:30 Crash Theory Sessions on each of the Daily Topics</p> <p>11:30-12:00 Coffee Break</p> <p>12:00-14:00</p>

	<p>Training and Practical Part-Round Tables-Q&amp;A Sessions</p> <p>14:00 Lunch Break</p> <p>Afternoon Cultural &amp; Social Activities</p>
<b>17.07.2025</b>	<p><u>Sport Management</u></p> <p>09:00-09:30 Welcome Coffee</p> <p>09:30-11:30 Crash Theory Sessions on each of the Daily Topics</p> <p>11:30-12:00 Coffee Break</p> <p>12:00-14:00 Training and Practical Part-Round Tables-Q&amp;A Sessions</p> <p>14:00 Lunch Break</p> <p>Afternoon Cultural &amp; Social Activities</p>
<b>18.07.2025</b>	<p><u>Sport Experience</u></p> <p>Full Sport Experience in UAX Campus Sport Facilities</p>
<b>19.07.2025</b>	<p>Departure</p>

Για τη μετακίνηση παρέχεται υποτροφία **79EUR/ημέρα/φοιτητή/τρια** (συνολικά έως 7 ημέρες), η οποία καλύπτει τα έξοδα διαβίωσης και ταξιδιού.

Η επιλογή των φοιτητών/τριών θα πραγματοποιηθεί βάσει κριτηρίων (ακολουθεί σχετικός πίνακας).

- Όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά (αίτηση, πιστοποιητικό γλώσσας, αναλυτική βαθμολογία από τη γραμματεία, βιογραφικό) θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την **Δευτέρα 24/03/2025** με ηλεκτρονική αποστολή μέσω το email της σχολής στην Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παπαδημητρίου Αικατερίνη [krpadim@phyed.duth.gr](mailto:krpadim@phyed.duth.gr)

Τα κριτήρια επιλογής των υποψηφίων φαίνονται στον ακόλουθο πίνακα:

#### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ - ΤΜΗΜΑ Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**

<b>ΒΑΣΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ</b>		<b>ΜΟΡΙΑ</b>
1	■ Μέσος όρος της μέχρι τώρα βαθμολογίας στα μαθήματα των σπουδών ή βαθμός πτυχίου	Μ.Ο Βαθμολογίας X 4

2	Επίπεδο Γλώσσας Διδασκαλίας (υποχρεωτική η πιστοποίηση γλώσσας >= του επιπέδου B2, προϋπόθεση που τέθηκε από τον συντονιστή του προγράμματος/Πανεπιστήμιο Μαδρίτης)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ B2 (Lower-καλή γνώση)</li> <li>■ C1 (Advanced-πολύ καλή γνώση)</li> <li>■ C2 (Proficiency-άριστη γνώση)</li> </ul>	<p style="text-align: right;">10 15 20</p>
<b>ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ</b>		<b>ΜΟΡΙΑ</b>	
3	Κίνητρα συμμετοχής στο πρόγραμμα (συμπληρώνεται στην αίτηση θα συνυπολογιστεί στη συνέντευξη)		1-10
4	Βιογραφικό	Σε συνδυασμό με προσωπική συνέντευξη	1-10

\*Οι φοιτητές/τριες που προέρχονται από κοινωνικά ευπαθείς ομάδες δικαιούνται προσαύξηση στην χρηματοδότηση

\* Δίνεται προτεραιότητα σε φοιτητές/τριες που δεν μετακινήθηκαν στο παρελθόν στα πλαίσια Erasmus+

\* Δίνεται προτεραιότητα στους/ις φοιτητές/τριες του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών

\*Δίνεται προτεραιότητα στους/ις 4ετείς φοιτητές/τριες