

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



Θεματική Ενότητα: Αθλητισμός, αναψυχή & Άσκηση
Section: Sports, Recreation and Exercise

ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ. ΠΙΘΑΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΛΟΓΩ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μπακιρτζή Α., Θεόκα Μ., Κουθούρης Χ.

CHILDREN' CAMPS MOTIVATION FOR PARTICIPATION. POSSIBLE AGE DIFFERENCES **A. Μπακιρτζι, Μ. Theoka, Ch. Kouthouris**

Σκοπός της παρούσης μελέτης ήταν η διερεύνηση των κινήτρων συμμετοχής κοριτσιών σε καλοκαιρινές κατασκηνώσεις στην Ελλάδα. Οι κατασκηνώσεις αποτελούν τμήμα της αγοράς της αναψυχής που τα τελευταία χρόνια γνωρίζει μεγάλη άνθιση στην Ελλάδα και η διερεύνηση των κινήτρων συμμετοχής των παιδιών βοηθά τους αντίστοιχους οργανισμούς στην καλύτερη τμηματοποίησης της αγοράς των υποψηφίων πελατών τους, ανάλογα βέβαια με τις προδιαγραφές των υπηρεσιών που προσφέρουν (Marsh, 1999). Αναλυτικότερα: α) καταγράφηκαν τα σημαντικότερα κίνητρα που οδηγούν τα παιδιά (κορίτσια) σε συμμετοχή σε κατασκηνώσεις β) διερευνήθηκαν πιθανές διαφορές στα κίνητρα των κοριτσιών ανάλογα με την διαφορετική τους ηλικία. Το δείγμα της έρευνας απετέλεσαν 100 κορίτσια (12, 13 & 14 ετών με αντίστοιχα ποσοστά συμμετοχής 21.8%, 35.1% & 43.1%) που συμμετείχαν σε θερινή κατασκήνωση στο Λεκανοπέδιο Αττικής. Ως όργανο μέτρησης χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο καταγραφής των προσωπικών κινήτρων συμμετοχής σε παιδικές κατασκηνώσεις των Alexandris & Kouthouris (2004), που αποτελείται από 24 μεταβλητές, ενώ οι απαντήσεις δόθηκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Τα αποτελέσματα της έρευνας υποστήριξαν α) τα σημαντικότερα κίνητρα προς την συμμετοχή των κοριτσιών ήταν «να περάσω καλά» (ΜΟ=4.3, SD=.67), «να κάνω γνωριμίες» (ΜΟ=4.2, SD=.86), «να κάνω καινούργιους φίλους» (ΜΟ=4.1, SD=.79), β) η ανάλυση Anova ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($F_{(3,96)}=4.5, p<.01$) μεταξύ των τριών ηλικιακών ομάδων μόνον στο κίνητρο «να εκτονωθώ», με τα κορίτσια της μικρότερης ηλικίας να σημειώνουν μικρότερες τιμές (ΜΟ=2.67 SD=.86) από ότι τα μεγαλύτερα κορίτσια (ΜΟ=4.1, SD=.65). Τα αποτελέσματα της έρευνας συζητούνται με στόχο την βοήθεια της διοίκησης των κατασκηνώσεων να σχεδιάζουν τα προγράμματα περισσότερο σύμφωνα με τις επιθυμίες των κατασκηνωτών τους.

ΜΟΝΤΕΛΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ «ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ» ΓΙΑ ΠΕΛΑΤΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ **Μπίνος Α, Καρακός Π., Μπουρονίκος Β.**

SERVICE MODELS IN SPORTS AND LEISURE FOR HOTEL CUSTOMERS **A. Mpinos, P. Karakos, V. Mpouronikos**

Η βιομηχανική και τεχνολογική επανάσταση έχει αλλάξει ριζικά το χαρακτήρα της εργασίας και τον τρόπο ζωής του ανθρώπου. Ο σύγχρονος άνθρωπος βρίσκεται σε αέναη κίνηση για να ανταπεξέλθει στις ανάγκες και επιθυμίες του. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την χρόνια κόυραση, την κάμψη των ενεργειακών δυνατοτήτων (πνευματικών και φυσικών), αλλά και την εμφάνιση πολλών ασθενειών καρδιοαναπνευστικά προβλήματα, ψυχικές διαταραχές κ.α. Προβάλλει έτσι επιτακτική η ανάγκη απόδρασης από την καθημερινότητα, δημιουργικής και ενεργητικής χρήσης του ελεύθερου χρόνου και των διακοπών, ανάγκη για κινητική αναψυχή. Μία από τις κύριες ψυχολογικές ανάγκες που ο σύγχρονος μαζικός τουρισμός καλύπτει, είναι αναμφίβολα η αναψυχή και η ψυχαγωγία. Εμφανίζεται ένα νέο είδος τουρισμού, ο Αθλητικός Τουρισμός και μία από τις κύριες μορφές του είναι η άθληση και ψυχαγωγία σε ξενοδοχειακές μονάδες. Η ψυχαγωγία και η άθληση πελατών ξενοδοχείων, ενώ παλαιότερα αποτελούσε συμπληρωματικό προϊόν στο τουριστικό πακέτο προσφορών, σήμερα εξελίχθηκε σε κύριο ξενοδοχειακό προϊόν. Η αθλητική αναψυχή στον τουρισμό θεωρείται σήμερα ένα σημαντικό στοιχείο μάρκετινγκ, που επηρεάζει τον τουρίστα στην επιλογή του χώρου των διακοπών του. Σκοπός της εργασίας είναι η καταγραφή, αξιολόγηση και αξιοποίηση των υπάρχοντων ερευνών, συνέδρια και δημοσιευμένες έρευνες που ανέρχονται συνολικά σε 33, οι οποίες αφορούν την τουριστική υπηρεσία «Άθληση & Ψυχαγωγία» πελατών ξενοδοχείων στην Ελλάδα. Επιμέρους στόχοι είναι: α) η καταγραφή των εγκαταστάσεων και προγραμμάτων που προσφέρονται για άθληση και ψυχαγωγία στα ελληνικά ξενοδοχεία, τις απόψεις των διευθυντών, τα χαρακτηριστικά, τα κίνητρα και τις προτιμήσεις των τουριστών, τα απαιτούμενα προσόντα των στελεχών

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



αναψυχής, β) η προβολή των προβλημάτων που πλήττουν το χώρο της ξενοδοχειακής άθλησης και ψυχαγωγίας και γ) η παρουσίαση των ευνοϊκών προοπτικών που εμφανίζονται τα τελευταία χρόνια. Η παρούσα εργασία σκιαγραφεί το γενικότερο μοντέλο υπηρεσιών «Άθληση και Ψυχαγωγία» πελατών ξενοδοχείων στην Ελλάδα, βασιζόμενη στις προηγούμενες έρευνες, αλλά ταυτόχρονα προσπαθεί να κωδικοποιήσει και να εναρμονίσει τη σχετική ορολογία για διευκόλυνση των μελλοντικών ερευνητών στον συγκεκριμένο τομέα τουριστικών υπηρεσιών.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ Φασιδού Ε., Σταθάκη Σ., Καρακατσάνης Δ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

COUNSELORS WORK MOTIVATORS IN PRIVATE CAMPS I. Fasidou, S. Stathaki, D. Karakatsanis, G. Yfantidou, G. Costa

Σκοπός της εργασίας ήταν η διερεύνηση των εργασιακών κινήτρων που οδηγούν τα στελέχη των κατασκηνώσεων στο να αποδεχθούν τη δουλειά. Το δείγμα αποτέλεσαν 146 στελέχη από 5 διαφορετικές ιδιωτικές παιδικές κατασκηνώσεις της Β. Ελλάδος. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με ένα ερωτηματολόγιο στο οποίο υπήρχαν 6 ερωτήσεις δημογραφικού περιεχομένου, 10 κατασκηνωτικών θεμάτων, 16 προσόντων και 10 γνωστικών αντικειμένων. Οι επιλογές των απαντήσεων στις ερωτήσεις που αφορούσαν τα κατασκηνωτικά θέματα, τα προσόντα και τα γνωστικά αντικείμενα ήταν σε 5-βάθμια κλίμακα. Έγινε στατιστική ανάλυση δεδομένων όπου τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τα στελέχη πλειοψηφικά έχουν καλή σχέση με τα παιδιά, αναπτύσσουν τις ικανότητες τους και εμπλουτίζουν τις γνώσεις τους. Με την εμπειρία του ανταγωνισμού που αναπτύσσεται μεταξύ των στελεχών, επίσης πιστεύουν πως υπάρχει δυνατότητα προαγωγής την επόμενη χρονιά. Όσον αφορά στην αμοιβή τους, τα περισσότερα στελέχη τη θεωρούν κακή έως μέτρια, πιστεύουν πως η παρακολούθηση σεμιναρίων είναι πολύ απαραίτητες ενώ επίσης απαραίτητα θεωρούν τα θέματα οργάνωσης και διοίκησης του αθλητισμού/κατασκηνώσεων σε ότι αφορά τις γνώσεις του. Στην ερώτηση αν «θεωρούν την εργασία στην κατασκηνώση ως διακοπές» τα περισσότερα απαντούν σχεδόν σίγουρα και σίγουρα. Τέλος όλα τα προσόντα θεωρήθηκαν κυρίως «αρκετά σημαντικά» έως πολύ σημαντικά, εκτός από την καλή σωματική διάπλαση που θεωρήθηκε καθόλου σημαντική έως «αρκετά σημαντική» από αρκετά στελέχη. Τα ποσοστά των απαντήσεων ήταν ίδια περίπου και στα γνωστικά αντικείμενα, αφού κυρίως θεωρήθηκαν από «αρκετά σημαντικά» έως «πολύ σημαντικά», εκτός από την «παροχή πρώτων βοηθειών» και την «ανατομία του ανθρώπινου σώματος» που τα θεώρησαν λιγότερο σημαντικά.

ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ Γιακουμάκης Π., Καρδίτσας Γ., Τσιαβλής Δ.

AGROTOURISM AND ALTERNATIVE TOURISM IN GREECE P. Giakoumakis, G. Karditsas, D. Tsiavlis

Την δεκαετία του '90 παρατηρήθηκε μια έντονη στροφή του ενδιαφέροντος Ελλήνων και ξένων τουριστών σε εναλλακτικές μορφές τουρισμού. Η κυριότερη από αυτές καλύπτει την περιήγηση και ανάπτυξη δραστηριοτήτων στην ενδοχώρα, που κατηγοριοποιήθηκε συνολικά κάτω από τον τίτλο 'Αγροτουρισμός'. Σκοπός της έρευνας ήταν να δοθεί ο ορισμός των όρων «αγροτουρισμός» και «εναλλακτικές μορφές τουρισμού», καθώς επίσης η ιστορική αναδρομή του αγροτουρισμού και στον ελληνικό χώρο. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με την μέθοδο της ανασκόπησης ηλεκτρονικά δημοσιευμένων επιστημονικών άρθρων από την ελληνική και ξένη βιβλιογραφία. Τα αποτελέσματα της ανασκόπησης έδειξαν ότι η παραμονή στην ύπαιθρο μπορεί να εμπλουτισθεί με ποικίλες δραστηριότητες, με τα λεγόμενα «σπορ κοντά στη φύση» ή «σπορ περιπέτειας». Αρκετές αναπτυξιακές εταιρίες που στηρίζονται από τις περιφέρειες, τις νομαρχίες, την τοπική αυτοδιοίκηση καθώς και ιδιωτικές επιχειρήσεις με παραδοσιακούς ξενώνες έχουν προωθήσει επιτυχημένα αγροτουριστικά προγράμματα τα οποία δείχνουν ότι ο αγροτουρισμός συμβάλλει θετικά στη βιώσιμη περιφερειακή οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη, εξασφαλίζει αυτοαπασχόληση και προσωπικό εισόδημα δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας, ιδιαίτερα για νέους και γυναίκες, συμβάλλει στη διαφύλαξη του περιβάλλοντος, αναδεικνύει και διατηρεί την πολιτιστική κληρονομιά. Όσον αφορά την άσκηση, την ψυχαγωγία και την αναψυχή γνωρίζουν ήδη μεγάλη πρόοδο αφού συνδυάζονται με τα προγράμματα αγροτουρισμού.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



Συμπερασματικά σήμερα αρχίζει να γίνεται συνείδηση ότι η ανάπτυξη των ήπιων μορφών τουρισμού, ο τουρισμός στον αγροτικό χώρο και ιδιαίτερα ο αγροτουρισμός, που χαρακτηρίζεται από τα στοιχεία του σεβασμού στον άνθρωπο και στο περιβάλλον, είναι οι πλέον κατάλληλες μορφές τουρισμού που θα μπορούσαν να συμβάλλουν: στην καλύτερη γνωριμία και επικοινωνία των ανθρώπων για την καλύτερη γνωριμία και επαφή με το φυσικό πλούτο της Ελλάδος αλλά και στη συνειδητοποίησή τους ότι οι φυσικοί πόροι αυτής της χώρας πρέπει να προστατευθούν.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΟ Ν. ΣΕΡΡΩΝ Γρηγοριάδης Π.

ALTERNATIVE FORMS OF TOURISM OF SERRON PREFECTURE P. Grigoriadis

Ο νομός Σερρών είναι ένας τόπος ευλογημένος, τόπος της ομορφιάς και του φυσικού κάλλους. Καταλαμβάνει το ανατολικό τμήμα της Κεντρικής Μακεδονίας και είναι ένας από τους επτά Νομούς της Περιφέρειας της Κεντρικής Μακεδονίας. Οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού στον Ν. Σερρών είναι κυρίως ο ιαματικός, θρησκευτικός, οικολογικός, οικοτουρισμός, αγροτουριστικός, μηχανοκίνητος, σπηλαιολογικός, ιστορικός. Η τουριστική ανάπτυξη όμως, βρίσκεται ακόμα σε χαμηλά επίπεδα. Χρειάζεται συντονισμένη προσπάθεια όλων των φορέων του τόπου, επενδύσεις σε υποδομές και ανάδειξη του φυσικού πλούτου του νομού. Προτάσεις: συγκεκριμένοι υλοποιήσιμοι στόχοι, προβολή του Νομού ως τουριστικού προορισμού, ευαισθητοποίηση του τοπικού πληθυσμού, ανάδειξη των αναξιοποίητων φυσικών, πολιτισμικών και παραγωγικών πόρων της περιοχής.

ΛΟΥΤΡΑ ΑΓΚΙΣΤΡΟΥ Ν. ΣΕΡΡΩΝ Γρηγοριάδης Γ.

AGISTROU MINERAL WATER SPRINGS OF SERRON PREFECTURE P. Grigoriadis

Το Άγκιστρο είναι χτισμένο στα Έλληνο-βουλγαρικά σύνορα, 50 χιλ. περίπου μακριά από τις Σέρρες, στην άκρη της στενής κοιλάδας του Στρυμόνα, σε θέση στρατηγικής σημασίας. Σύμφωνα με μαρτυρίες των ντόπιων κατοίκων το παλιό όνομα του χωριού ήταν Τσιγκέλι, επειδή επί τουρκοκρατίας στην κορυφή ενός πύργου είχαν τοποθετημένο ένα μεγάλο τσιγκέλι. Το βυζαντινό χαμάμ του Αγκίστρου χαρακτηρίζεται ως το καλύτερο λουτρό της Ελλάδας. Επί τουρκοκρατίας το χαμάμ το χρησιμοποιούσε αποκλειστικά ο μπάης και το χαρέμι του. Σήμερα ανήκει στην ομώνυμη κοινότητα, η οποία έχει την διαχείριση και εκμετάλλευση των λουτρών. Στην συντριπτική πλειοψηφία οι πελάτες του είναι νέοι, αγόρια και κορίτσια, οι οποίοι έρχονται τόσο από τον νομό Σερρών όσο και από τους όμορους νομούς. Είναι από τα ελάχιστα λουτρά όπου επιτρέπονται τα κοινά μπάνια ανδρών και γυναικών. Η θερμοκρασία του νερού είναι 39 – 40° C. Θεραπευτικές ιδιότητες: ρευματοπάθειες, αρθροπάθειες. Προτάσεις: Υψηλή ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών, προσιτές τιμές, προβολή των λουτρών Αγκίστρου και των θεραπευτικών ιδιοτήτων των ιαματικών πηγών.

Η ΣΑΟΥΝΑ ΚΑΙ ΟΙ ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ Γρηγοριάδης Π.

SAUNA AND POSITIVE AFFECTS ON MAN P. Grigoriadis

Η δράση της Σάουνα είναι πολλαπλά ευεργετική για το υγιές σώμα. Τα αιμοφόρα αγγεία διευρύνονται και η αυξημένη αιμάτωση διατηρεί τους ιστούς σε καλή κατάσταση και περιορίζει τους πληθυσμούς μικροοργανισμών, ώστε να γίνεται το σώμα πιο ανθεκτικό στις προσβολές απ' αυτούς. Λειτουργεί ευεργετικά και για το νευρικό σύστημα αλλά και για την κυκλοφορία, ενώ η εφίδρωση καθώς και πάρα πολλές άλλες διαδικασίες και λειτουργίες μέσα στο σώμα επιταχύνουν τον μεταβολισμό και καθαρίζουν τα όργανα και το δέρμα. Διεγείρει την έκκριση των ιδρωτοποιών αδένων, αυξάνει το βασικό μεταβολισμό κατά 40% περίπου, προάγοντας τη

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



επανασύνθεση των ενεργειακών υποστρωμάτων που καταναλώθηκαν κατά την άσκηση. Επίσης προάγει τη νευρομυϊκή χαλάρωση με την αύξηση της αιμάτωσης και την απομάκρυνση των προϊόντων της καύσης. Ο χρόνος παραμονής στη σάουνα κυμαίνεται ανάλογα από 10' - 20' και η θερμοκρασία είναι περίπου 80 - 100° C. Το σώμα δεν φθάνει στην ίδια θερμοκρασία, φυσικά, γιατί η εφίδρωση διατηρεί την θερμοκρασία του σώματος σε ανεκτά επίπεδα. Σήμερα όλα σχεδόν τα κέντρα παροχής άσκησης, αναψυχής και τουρισμού χρησιμοποιούν την σάουνα ως μέσο χαλάρωσης και ευεξίας των πελατών τους.

Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ιωαννίδου Α., Λεπίδα Γ., Ιωάννου Π.

MUSIC IN AEROBICS

A. Ioannidou, G. Lepida, P. Ioannou

Κατά τον σχεδιασμό της χορογραφίας ενός προγράμματος αεροβικού χορού, ο διδάσκαλος θα πρέπει πρώτα να επιλέξει τη μουσική και κατόπιν τις κινήσεις / μορφές βηματισμού που θα συνθέσουν την χορογραφία του και οι οποίες θα πρέπει να δένουν αρμονικά με την μουσική του επιλογή. Ένα γενικό πρόβλημα για τους διδάσκαλους είναι η αναζήτηση ιδεών για τη δημιουργία διαφορετικής και πρωτότυπης χορογραφίας. Η δημιουργική χρησιμοποίηση των στοιχείων της χορογραφίας – στοιχεία του χώρου, δύναμης και χρόνου – μπορεί να βοηθήσει στην επίλυση αυτού του προβλήματος. Τα στοιχεία αυτά είναι που δημιουργούν και παρακινούν την χορευτική κίνηση συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός μεγάλου αριθμού παραλλαγών των βασικών κινήσεων. Η μουσική αποτελείται βασικά από τον ρυθμό, τους χτύπους (beats), το μέτρο, τις φράσεις και το τέμπο. Τα στοιχεία αυτά συγκροτούν τα στοιχεία του χρόνου. Ο αεροβικός χορός και η μουσική είναι δεμένα μεταξύ τους χάρη στο ρυθμό. Ο ρυθμός εμφανίζεται πιο περίπλοκος απ' ό,τι είναι. Ίσως για το λόγο αυτό δεν χρησιμοποιείται συχνά ως ένα δημιουργικό στοιχείο της χορογραφίας. Σκοπός αυτής της εργασίας, είναι να παρουσιάσει βασικές έννοιες της μουσικής, απαραίτητες για την κατανόηση της έννοιας του ρυθμού, ώστε να είναι σε θέση οι διδάσκαλοι να χρησιμοποιούν το στοιχείο του ρυθμού και να αναπτύξουν τα προγράμματά τους προσθέτοντας μεγαλύτερη ποικιλία σ' αυτά. Ο ρυθμός είναι κάτι προκαθορισμένο και επαναλαμβανόμενο. Ο εμπλουτισμός του ρυθμού όμως είναι ελεύθερος δίνοντας τη δυνατότητα για αυτοσχεδιασμό. Με την χρησιμοποίηση των παραλλαγών στον ρυθμό εκτέλεσης των κινήσεων, μπορεί να αλλάξει μία συγκεκριμένη χορογραφία κάνοντας την να φαίνεται διαφορετική ενώ χρησιμοποιούνται οι ίδιες κινήσεις. Στην εργασία αυτή γίνεται συνοπτική αναφορά στην ανάλυση του ρυθμού και ειδικότερα στα διάφορα στοιχεία παραλλαγής που συνθέτουν τον ρυθμό στην αεροβική γυμναστική : στο διαχωρισμό, ένωση και τονισμό των χρόνων, στους συνδυασμούς on phrased και cross phrased και στο ρυθμό για ομαλές μεταβάσεις / αλλαγές. Σαν συμπέρασμα, η ανάπτυξη της αεροβικής γυμναστικής προϋποθέτει την πολύ καλή γνώση των προαναφερθέντων στοιχείων, για την καλύτερη κατανόηση του ρυθμού και τη χρησιμοποίησή του ως ένα στοιχείο παραλλαγής και προσθήκης ποικιλίας στα προγράμματα αεροβικού χορού.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΟΥ 24^{ου} ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Κατσωνόπουλος Θ., Κώστα Γ., Τζέτζης Γ., Λάϊος Α.

THE PROFILE OF THE FOREIGN RUNNERS OF THE 24th ATHENS CLASSIC MARATHON

Th. Katsonopoulos, G. Costa, G. Tzetzis, A. Laios

Οι συμμετοχές στους ανά τον κόσμο μαραθωνίους δρόμους αλλά και οι αγώνες που διοργανώνονται είναι σε συνεχή αύξηση τα τελευταία χρόνια. Όμως ο αριθμός συμμετοχών στο μαραθώνιο της Αθήνας, σε σχέση με άλλες διεθνείς διοργανώσεις, είναι πολύ χαμηλός. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να σκιαγραφηθεί το προφίλ των συμμετεχόντων δρομέων-τουριστών του μαραθωνίου της Αθήνας και να προσδιοριστούν τα κίνητρα που οδήγησαν τους ξένους δρομείς να επιλέξουν τον κλασικό μαραθώνιο, αλλά και την Αθήνα ως τουριστικό προορισμό. Τα δεδομένα της έρευνας συλλέχθηκαν με ερωτηματολόγιο, το οποίο συμπληρώθηκε από 538 αλλοδαπούς δρομείς, στην πλειοψηφία τους Αμερικανοί, Βρετανοί, Γάλλοι και Γερμανοί, γι' αυτό ήταν μεταφρασμένο στα Αγγλικά, Γαλλικά και Γερμανικά. Το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε και συντάχθηκε απ' τους Agrusa και Tanner, καθώς επίσης λάβαμε την άδειά τους για χρήση του στη δική μας έρευνα με κάποιες

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



τροποποιήσεις. Τα δημογραφικά στοιχεία του δείγματος, η κοινωνικοοικονομική τους κατάσταση, οι αγωνιστικές και ταξιδιωτικές τους εμπειρίες, τα κίνητρα επιλογής του συγκεκριμένου αγώνα, τα ενδιαφέροντα τους στην Αθήνα πέραν του μαραθωνίου, αλλά και η στάση τους απέναντι στη διοργάνωση και τη διοργανώτρια πόλη καταγράφηκαν μέσω του ερωτηματολογίου. Τα κυριότερα αποτελέσματα της έρευνας υποστηρίζουν ότι : α) για το 34% του δείγματος, αυτή ήταν η πρώτη συμμετοχή σε μαραθώνιο δρόμο, ενώ η συντριπτική πλειοψηφία (94%) συμμετείχε για πρώτη φορά στον κλασικό μαραθώνιο της Αθήνας, β) η ιστορική διάσταση του αγώνα αποτέλεσε το κυρίαρχο κίνητρο συμμετοχής, γ) η ευκαιρία να συνδυάσουν το μαραθώνιο με ένα ταξίδι αναψυχής, το ότι διεξάγεται σε έναν διεθνώς γνωστό τουριστικό προορισμό, αλλά και η βολική ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα λειτούργησαν θετικά στο να επιλέξουν οι αλλοδαποί δρομείς να συμμετάσχουν στον 24^ο κλασικό μαραθώνιο, δ) το 35% του δείγματος ανέφερε πως θα επισκεφθεί κι άλλα μέρη κατά την παραμονή του στη χώρα μας, κυρίως πόλεις με έντονο ιστορικό υπόβαθρο αλλά και κοσμοπολίτικα νησιά και ε) οι επισκέψεις σε μουσεία, μνημεία και αξιοθέατα της Αθήνας και πολύ λιγότερο διάφορα πολιτιστικά γεγονότα, τα ψώνια και η νυχτερινή διασκέδαση αναφέρθηκαν απ' τους τουρίστες-δρομείς ως άλλα ενδιαφέροντα πέραν της συμμετοχής τους στον αγώνα. Η εφαρμογή του κατάλληλου πλάνου Marketing μπορεί να προσελκύσει πολυάριθμους νέους επισκέπτες αλλά και να δημιουργήσει πιστούς συμμετέχοντες για τον εθνικό μας μαραθώνιο.

ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Μαμαντζή Κ., Δράκου Α., Τζέτζης Γ.

CONSTRAINTS ON RECREATIONAL ACTIVITIES IN UNIVERSITY STUDENTS

K. Mamantzi, A. Drakou, G. Tzetzis

Στην παρούσα μελέτη εξετάζονται θέματα που σχετίζονται με τους ανασταλτικούς παράγοντες συμμετοχής σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής. Συγκεκριμένα η εργασία είχε στόχο τη διερεύνηση των απόψεων των φοιτητών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Πανεπιστημίου Μακεδονίας σχετικά με τους λόγους που τους εμποδίζουν να συμμετέχουν σε φυσικές δραστηριότητες. Στην έρευνα συμμετείχαν 320 φοιτητές/ριες (42.8% άνδρες, 57.2% γυναίκες). Για τη διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Alexandris και Carroll (1997), το οποίο αποτελείται από 39 ερωτήσεις ταξινομημένες σε 7 παράγοντες. Το ερωτηματολόγιο διανεμήθηκε στη φοιτητική λέσχη και σε χώρους διδασκαλίας των τμημάτων του Αριστοτελείου, καθώς επίσης και στο κυλικείο του Πανεπιστημίου Μακεδονίας. Οι απαντήσεις των φοιτητών δόθηκαν σε επταβάθμια κλίμακα τύπου Likert (από 1=πολύ σημαντικός λόγος μέχρι 7=καθόλου σημαντικός λόγος). Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο για τις κοινωνικές επιστήμες SPSS for Windows (12.0). Η παραγοντική ανάλυση των θεμάτων του ερωτηματολογίου ανέδειξε δύο νέες διαστάσεις, «έλλειψη διάθεσης» και «προσωπικοί λόγοι», οι οποίες προέκυψαν από το συγκερασμό των παραγόντων «έλλειψη χρόνου» και «ψυχολογικά εμπόδια» του ερωτηματολογίου των Alexandris και Carroll (1997). Η περιγραφική στατιστική έδειξε ότι τα «προβλήματα πρόσβασης» είναι ο παράγοντας που βιώνεται με τη μεγαλύτερη ένταση από τους φοιτητές, ενώ ακολουθούν τα «προβλήματα εγκαταστάσεων» και η «έλλειψη παρέας». Οι αναλύσεις διακύμανσης MANOVA που χρησιμοποιήθηκαν με εξαρτημένες μεταβλητές τους αποτρεπτικούς παράγοντες και ανεξάρτητες μεταβλητές το φύλο και το έτος σπουδών δεν έδειξαν σημαντικές διαφορές. Από τα αποτελέσματα προκύπτει ότι τα Πανεπιστήμια οφείλουν να προσαρμοστούν στις ανάγκες των φοιτητών, αξιοποιώντας τις υπάρχουσες εγκαταστάσεις και εμπλουτίζοντας τα προγράμματα, ώστε να περιοριστούν τα εμπόδια και να αυξηθεί η συμμετοχή τους σε φυσικές δραστηριότητες.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

Νάκης Ν., Κεσιδου Ι., Καραγεωργίου Α., Υφαντιδου Γ., Κώστα Γ.

PSYCHOLOGICAL BENEFITS AND INHIBITORY FACTORS AT PARTICIPATION ON OUTDOOR RECREATION ACTIVITIES AT SKIING

N. Nakis, I Kesidou, A, Karageorgiou, G. Yfantidou, G. Kosta

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



Ο σύγχρονος τρόπος ζωής με τους εξοντωτικούς ρυθμούς και τις ολοένα αυξανόμενες απαιτήσεις καθώς και το ποιοτικά υποβαθμισμένο περιβάλλον των σύγχρονων πόλεων καθιστά τη συμμετοχή σε προγράμματα υπαίθριων δραστηριοτήτων άκρως απαραίτητη. Σκοπός της έρευνας ήταν να διαπιστώσει τα ψυχολογικά οφέλη που αποκομίζονται από τη συμμετοχή στην υπαίθρια δραστηριότητα αναψυχής του σκι και να καθορίσει τα οφέλη αυτά. Επιπλέον, να καθορίσει κατά πόσο κάποιοι συγκεκριμένοι ανασταλτικοί παράγοντες επηρεάζουν την δυνατότητα συμμετοχής στην αναψυχική δραστηριότητα της χιονοδρομίας. Το δείγμα αποτέλεσαν 143 άνδρες και γυναίκες, οι οποίοι συμμετείχαν στην δραστηριότητα του σκι σε 3 χιονοδρομικά κέντρα (Καλάβρυτα, Παρνασσός, Μέτσοβο). Για τους σκοπούς της έρευνας χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο, το οποίο προέκυψε από τη συρραφή: 1) του ερωτηματολογίου «ΚΛΙΜΑΚΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ CONSTRAINTS TOWARD SKI RECREATIONAL PARTICIPATION.» των Κουθούρη Χ., Αλεξανδρή Κ. και Γιοβάνη Χ., και 2) του ερωτηματολογίου «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ INTRINSIC MOTIVATION INVENTORY – GREEK (IMI)» των Παπαχαρήση, και Γούδα. Από την ανάλυση διακύμανσης που εφαρμόστηκε δεν παρουσιάστηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές όσον αφορά τα χιονοδρομικά κέντρα. Όσον αφορά τους παράγοντες των δύο μερών του ερωτηματολογίου με τα δημογραφικά χαρακτηριστικά εμφανίστηκαν σημαντικές διαφορές στην ηλικία, στο επίπεδο εκπαίδευσης και στην αλληλεπίδραση της ηλικίας και του φύλου. Αντίθετα δεν εμφανίστηκαν διαφορές στο φύλο και την οικογενειακή κατάσταση.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ ΣΤΟ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΡΡΑΣ Παλάνης Θ., Κωνσταντινίδης Α., Φουντούκη Α., Θεοδωράκης Ν.

SERVICE QUALITY AND CUSTOMER SATISFACTION IN THE SKIING RESORT OF VORRAS Th. Palanis, A. Konstantinopoulos, A. Fountouki, N. Theodorakis

Σκοπός της συγκεκριμένης έρευνας ήταν να διερευνήσει τη σχέση μεταξύ της ποιότητας υπηρεσιών και της ικανοποίησης πελατών στο χιονοδρομικό κέντρο Βόρρας του Ν. Πέλλης. Στην έρευνα πήραν μέρος 164 χιονοδρόμοι. Από αυτούς οι 103 ήταν άνδρες και οι 61 γυναίκες. Ο μέσος όρος ηλικίας τους ήταν 32,5 (Τ.Α.=9.5), η ηλικία τους κυμάνθηκε από 14 ως 53. Για την εξέταση της ποιότητας υπηρεσιών χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Αλεξανδρή, Κουθούρη, Μελιγδή (2006), που βασίζεται στο ιεραρχικό μοντέλο της ποιότητας υπηρεσιών των Brady και Cronin (2001). Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από 17 ερωτήσεις οι οποίες αντιπροσωπεύουν τρεις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών: Αλληλεπίδραση με το προσωπικό, φυσικό περιβάλλον, αποτελέσματα από την παροχή υπηρεσιών. Για την εξέταση της ικανοποίησης πελατών χρησιμοποιήθηκε μία συνολική ερώτηση. Οι τιμές α ήταν ικανοποιητικές και για τις τρεις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών: αλληλεπίδραση με το προσωπικό .92, φυσικό περιβάλλον .84, αποτελέσματα από την παροχή υπηρεσιών .93. Για τη διερεύνηση της πρόβλεψης της ικανοποίησης από τις τρεις διαστάσεις της ποιότητας χρησιμοποιήθηκε η ανάλυση παλινδρόμησης. Τα αποτελέσματα της ανάλυσης έδειξαν ότι οι τρεις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών εξήγησαν το 63% της εξαρτημένης μεταβλητής. Στατιστικά σημαντική συνεισφορά στην πρόβλεψη της ικανοποίησης των πελατών είχαν μόνο οι διαστάσεις φυσικό περιβάλλον και αποτέλεσμα.

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ Παπαγεωργίου Π., Μαυρομάτης Γ., Κώστα Γ.

RISK MANAGEMENT IN SPORTS CAMPS P. Papageorgiou, G. Mavromatis, G. Kosta, Komotini

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η περιγραφή των ατυχημάτων και των συνεπειών που προκαλούνται στους χώρους των Ελληνικών Κατασκηνώσεων, ο υπολογισμός του ρυθμού και ο προσδιορισμός των παραγόντων εκείνων που συμβάλλουν στην πρόκληση τους. Το αρχικό δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 29 κατασκηνώσεις, οι οποίες ανήκαν σε ενιαίο φορέα, εκ των οποίων 8 τελικά δέχτηκαν να συμμετάσχουν εθελοντικά στην παρούσα έρευνα (n=8). Για την καταγραφή και διερεύνηση των τραυματισμών (συνέπεια ατυχήματος) που προκαλούνται στις ελληνικές κατασκηνώσεις χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο "Student Injury and Incident Report for use

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



in Swedish Schools (SIIR)", το οποίο συμπλήρωναν οι γιατροί σε συνεργασία με τους αρχηγούς των κατασκηνώσεων. Σύμφωνα με την καταγραφή που πραγματοποιήθηκε συνολικά προκλήθηκαν 726 συμβάντα κατά τη διάρκεια των 3 περιόδων λειτουργίας των κατασκηνώσεων. Το μεγαλύτερο ποσοστό συμβάντων αποτέλεσαν οι τραυματισμοί (90.3%). Πιο συγκεκριμένα, όσον αφορά το είδος τραυματισμού οι εκδορές / κοψίματα / πληγές αποτέλεσαν την πιο σύνηθες διάγνωση (51.1%), ενώ ακολούθησαν τα διαστρέμματα (31.1%). Όσον αφορά τον εξωτερικό παράγοντα πρόκλησης τραυματισμών, οι μπάλες αποτέλεσαν τον σημαντικότερο. Η δημιουργία συστημάτων επίβλεψης και καταγραφής των κατασκηνώσεων μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην καταγραφή των τραυματισμών που προκαλούνται στα παιδιά που διαμένουν στις κατασκηνώσεις. Η συλλογή πληροφοριών μέσω ενός τέτοιου συστήματος μπορεί να συμβάλει στην καταγραφή της συχνότητας και των κύριων χαρακτηριστικών των τραυματισμών, καθώς επίσης και στον προσδιορισμό των παραγόντων που συμβάλλουν στην πρόκληση τους. Δημιουργώντας ένα τέτοιου είδους σύστημα επίβλεψης, οι χώροι των κατασκηνώσεων θα γίνουν ασφαλέστεροι και τα παιδιά που θα τις επισκέπτονται θα αποκομίζουν λιγότερο συχνά την εμπειρία ενός αρνητικού συμβάντος, όπως αυτό του τραυματισμού.

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΑΕΡΟΜΠΙΚ

Ρόκκα Σ., Μάλλιου Π., Μαυριδής Γ., Γκοδόλιας Γ.

SPECIFIC CHARACTERISTICS OF GREECE DANCE AEROBIC INSTRUCTORS

S. Rokka, P. Malliou, G. Mavridis, G. Godolias

Η κοινωνία μας, έχει αναπτύξει μια έντονη εκτίμηση του ρόλου που παίζει η άσκηση για την πρόαψη της υγείας. Άνθρωποι από όλες τις ηλικίες, συμμετέχουν σε ποικιλία προγραμμάτων αερόβιου χορού για καρδιοαναπνευστική υγεία, μυϊκή τόνωση και ψυχολογική ευεξία υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων εκπαιδευτών. Σκοπός της παρούσας έρευνας, ήταν η καταγραφή και μελέτη του προφίλ των ελληνικών εκπαιδευτών αερόμπικ, τα εφόδια εξειδίκευσής τους και οι συνθήκες εργασίας τους. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 404 (120 άνδρες και 284 γυναίκες) εκπαιδευτές από 360 κέντρα άσκησης και υγείας του ελληνικού χώρου, οι οποίοι συμπλήρωσαν ανώνυμο ερωτηματολόγιο σχετικό με δημογραφικά στοιχεία, περιβαλλοντικές συνθήκες και τραυματισμούς στο χώρο εργασίας. Από τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, προέκυψε ότι το 77,6% εργάζεται σε ιδιωτικά γυμναστήρια, το 11,9% σε δήμους και το 10,5% σε γυμναστήρια και δήμους συγχρόνως, διδάσκοντας κυρίως 2 έως 4 ώρες την ημέρα και πέντε έως δέκα ώρες την εβδομάδα, καθοδηγώντας ποικιλία προγραμμάτων, με προτίμηση τα προγράμματα dance και step aerobic. Η πλειονότητα του δείγματος είναι καθηγητές Φυσικής Αγωγής και φοιτητές /τριες των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Η εξειδίκευσή τους στο αερόμπικ αποκτήθηκε κυρίως μετά από φοίτησή τους σε ιδιωτική σχολή και στα μαθήματα ειδικότητας των τμημάτων Φ. Α. της χώρας. Οι εκπαιδευτές ενημερώνονται από σεμινάρια, συνέδρια, περιοδικά αλλά και από το διαδίκτυο. Επίσης, για την ανανέωση των προγραμμάτων τους αντλούν στοιχεία από βιντεοκασέτες, dvd και cd μουσικής. Ένα σημαντικό ποσοστό (58,7%), ανέφερε έναν ή περισσότερους τραυματισμούς και το 55,9% από αυτούς που τραυματίστηκαν χρειάστηκε ιατρική φροντίδα λόγω της σοβαρότητας του τραυματισμού. Οι περισσότεροι τραυματισμοί που αναφέρθηκαν ήταν σύνδρομα υπέρχρησης και αφορούσαν το γόνατο, την ποδοκνημική και την κνήμη. Η βελτίωση των συνθηκών εργασίας, η συνεχής ενημέρωση και επιμόρφωση για την τεχνική και ασφάλεια των ασκήσεων των καινούργιων προγραμμάτων που κάθε τόσο εμφανίζονται, είναι απαραίτητα στοιχεία για την αποτελεσματική διδασκαλία και επιτυχή καθοδήγηση, αλλά και την ασφάλεια, την προστασία και την υγεία τόσο των ίδιων των εκπαιδευτών όσο και των συμμετεχόντων. Συμπερασματικά, τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να παράσχουν χρήσιμες πληροφορίες τόσο στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής όσο και στους επαγγελματικούς φορείς του χώρου. Ακόμη, η τακτική διοργάνωση επιστημονικών εκδηλώσεων στο χώρο του αερόμπικ, θα συνέβαλλε στη σύνδεση της επιμόρφωσης με τις ανάγκες της αγοράς, βοηθώντας στην κατεύθυνση της επαγγελματικής αποκατάστασης των καθηγητών Φυσικής Αγωγής.

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ

Θεόκα Μ., Μπακιρτζή Α., Κουθούρης Χ.

MOTIVATION CHANGE BEFORE AND AFTER PARTICIPATION IN CHILDREN CAMPS

M. Theoka, A. Mpakirtzi, Ch. Kouthouris

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



Σκοπός της παρούσης μελέτης ήταν η διερεύνηση πιθανής διαφοροποίησης των κινήτρων των κοριτσιών που συμμετείχαν σε μία συγκεκριμένη θερινή κατασκήνωση, πριν και μετά τη συμμετοχή τους σε αυτή. Τα κίνητρα είναι απίτες και λόγοι που ωθούν ένα άτομο σε συγκεκριμένες συμπεριφορές (Dugall, 1997). Η σύγκριση των κινήτρων των κατασκηνωτών πριν και μετά τη συμμετοχή, δίνουν μία συνολική αίσθηση για τον βαθμό ικανοποίησης ή μη ικανοποίησης των κατασκηνωτών από την συμμετοχή, βοηθώντας ταυτόχρονα στην αξιολόγηση του προγράμματος της κατασκήνωσης. Δείγμα της έρευνας απετέλεσαν 100 κορίτσια (12, 13 & 14 ετών με αντίστοιχα ποσοστά συμμετοχής 21.8%, 35.1% & 43.1%) που συμμετείχαν σε θερινή κατασκήνωση στο Λεκανοπέδιο Αττικής. Η καταγραφή των κινήτρων για παιδικές κατασκήνωσεις έγινε με το ερωτηματολόγιο των Alexandris & Kouthouris (2004) που αποτελείτο από 24 θέματα / κίνητρα (μεταβλητές;;), ενώ οι απαντήσεις δόθηκαν σε πρωτοβάθμια κλίμακα Likert. Αναλυτικότερα την πρώτη ημέρα της κατασκήνωσης τα κορίτσια απήντησαν στην ερώτηση «Πόσο συμφωνείς ότι έρχεσαι στην κατασκήνωση για τους παρακάτω λόγους» ενώ την τελευταία ημέρα της κατασκήνωσης τα κορίτσια απήντησαν στην ερώτηση «Πόσο συμφωνείς ότι θα ερχόσουν πάλι στην κατασκήνωση για τους παρακάτω λόγους;», καταγράφοντας κατά πόσο οι ίδιοι λόγοι θα λειτουργούσαν ως κίνητρα για μελλοντική επιλογή της ίδιας κατασκήνωσης. Τα αποτελέσματα του paired t-test, υποστήριξαν ότι οι κατασκηνωτές σε όλα σχεδόν τα θέματα σημείωσαν μετά τη συμμετοχή μεγαλύτερες τιμές κινήτρων από ότι πριν τη συμμετοχή τους με σημαντικότερα «να δω τα παλαιά στελέχη» ($t=-2.7$, $df=99$, $p<.01$) και «μου άρεσε η κατασκηνωτική ζωή» ($t=-2.4$, $df=99$, $p<.05$). Συμπέρασμα είναι ότι οι κατασκηνωτές εμφάνισαν ικανοποίηση των αρχικών τους κινήτρων συμμετοχής, επικροτώντας το πρόγραμμα της κατασκήνωσης. α)τα σημαντικότερα κίνητρα προς την συμμετοχή των κοριτσιών ήταν «να περάσω καλά» ($MO=4.3$, $SD=.67$), «να κάνω γνωριμίες» ($MO=4.2$, $SD=.86$), «να κάνω καινούργιους φίλους» ($MO=4.1$, $SD=.79$), β) η ανάλυση απονα ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($F_{(3,96)}=4.5$, $p<.01$) μεταξύ των τριών ηλικιακών ομάδων μόνον στο κίνητρο «να εκτονωθώ», με τα κορίτσια της μικρότερης ηλικίας να σημειώνουν μικρότερες τιμές ($MO=2.67$ $SD=.86$) από ότι τα μεγαλύτερα κορίτσια ($MO=4.1$, $SD=.65$). Τα αποτελέσματα της έρευνας συζητούνται με στόχο την βοήθεια της διοίκησης των κατασκηνώσεων να σχεδιάζουν τα προγράμματα περισσότερο σύμφωνα με τις επιθυμίες των κατασκηνωτών τους.

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ, ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΔΗΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Βασιάδη Ζ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

RECORDING, EXAMINATION AND EVALUATION OF SERVICE QUALITY OF OUTDOOR RECREATION SPORTS ORGANIZED BY MUNICIPAL ORGANIZATIONS OF THESSALONIKI
Z. Vasiadi, G. Yfantidou, G. Costa

Τα προγράμματα μαζικού αθλητισμού, προσφέρουν την ευκαιρία σε όλους τους δημότες να εντάξουν τη γυμναστική στη καθημερινότητά τους και να υιοθετήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Τα τελευταία χρόνια κάποιοι δημοτικοί οργανισμοί, άρχισαν να προωθούν και υπαίθριες δραστηριότητες. Σκοπός λοιπόν της έρευνας είναι η αξιολόγηση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουν δήμοι της Θεσσαλονίκης, όσο αφορά τις υπαίθριες δραστηριότητες, που ενσωματώνονται στα πλαίσια των προγραμμάτων «Άθλησης για όλους». Επιμέρους σκοπό της έρευνας αποτελεί η διερεύνηση της επίδρασης παραγόντων όπως το φύλο και το δημογραφικό προφίλ των πελατών στις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 98 συμμετέχοντες στα προγράμματα υπαίθριων δραστηριοτήτων των δήμων, άνδρες και γυναίκες, διαφόρων ηλικιακών κατηγοριών. Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε, πέρα από τη βιβλιογραφική ανασκόπηση ήταν αυτή της διανομής ενός ερωτηματολογίου, το οποίο το συμπλήρωνε ο κόσμος μετά το πέρας της εκάστοτε δραστηριότητας. Η επεξεργασία των δεδομένων που συλλέξαμε αλλά και η ερμηνεία των αποτελεσμάτων έγινε μέσω του excel, στο στατιστικό πακέτο SPSS 11.0, όπου κάναμε μία απλή περιγραφική, ανάλυση συχνότητας. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι δεν υπάρχει διαφορά στο φύλο των συμμετεχόντων, αφού και οι άντρες και οι γυναίκες κατέχουν το 50% των συμμετοχών. Ενώ αξίζει να αναφέρουμε είναι ότι το 52% του πληθυσμού έχει τελειώσει μόνο το γυμνάσιο/λύκειο. Όσο αφορά τις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής το 43, 9% συμφωνεί απόλυτα ότι οι υπεύθυνοι έχουν επαρκή γνώση του αντικειμένου τους. Επίσης με τη συμμετοχή τους σε τέτοιου είδους δραστηριότητες το 39, 8 % πιστεύει ότι βελτιώνει την υγεία του και ότι αναπτύσσει τις κοινωνικές του σχέσεις(42.9%). Συμπερασματικά, αφού οι υπαίθριες δραστηριότητες είναι κάτι καινούργιο για τον περισσότερο

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 15th International Congress of Physical Education & Sport



κόσμο και οι δήμοι έχουν ολιγοετή ενασχόληση με το συγκεκριμένο τομέα, η μελέτη αυτή λοιπόν, θα συμβάλει στην βελτίωση και ακόμα πιο καίρια οργάνωση τους αφού το δείγμα που μελετήσαμε μας βοηθάει να γνωρίσουμε τους πελάτες μας και τις ανάγκες αυτών.

Ο ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΥΠΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ **Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ., Μιχαλοπούλου Μ.**

PREDICTING TOURIST ROLES PREFERENCE OF INCOME TOURISM IN GREECE **G. Yfantidou, G. Costa, M. Mihalopoulou**

Ο τουρισμός ως μια ειδική μορφή ελεύθερου χρόνου έχει ειδικά χαρακτηριστικά, συγκεκριμένοι τύποι τουρισμού μπορούν να ελεγχθούν βασισμένοι στη συμπεριφορά του ελεύθερου χρόνου (Moore et al. 1995). Ο Cohen (1972), ήταν ένας από τους πρώτους ερευνητές ο οποίος πρότεινε ότι οι τουρίστες θα μπορούσαν να ταξινομηθούν με βάση παρόμοιες παρατηρήσιμες συμπεριφορές. Οι Γιάννακας και Gibson (1992, 2002), αντιμετώπισαν αυτό το ζήτημα, επινοώντας συγκεκριμένα μια περιεκτική ταξινόμηση των τουριστών ελεύθερου χρόνου και σχεδίασαν την κλίμακα TRPS τουριστικής τυπολογίας (18 ρόλοι). Ο σκοπός αυτής της μελέτης είναι να καθορίσει εάν οι 18 ρόλοι τουριστών ελεύθερου χρόνου ισχύουν στην ελληνική πραγματικότητα σήμερα. Το δείγμα αυτής της μελέτης θα αποτελέσουν τουρίστες όλων των ηλικιών άνω των 17 ετών, οι οποίοι θα επισκεφτούν την Ελλάδα το καλοκαίρι (Ιούνιος-Ιούλιος-Αύγουστος 2007). Το ερωτηματολόγιο που θα χρησιμοποιηθεί σε αυτήν την μελέτη περιλαμβάνει 86 ερωτήσεις τύπου Likert και κλειστές ερωτήσεις που καταγράφουν: α. περιγραφή των δραστηριοτήτων του τουρίστα, β. περιγραφή του προορισμού των διακοπών, γ. εξέταση σημαντικών ανθρώπινων αναγκών, δ. δημογραφικά και προσωπικά στοιχεία και ε. συγκεκριμένη προτίμηση προορισμού. Η κατασκευή αυτού του ερωτηματολογίου βασίστηκε στο ερωτηματολόγιο των Gibson Heather και Yiannakis Andrew TRPS (Annals of Tourism Research, Vol.29, No.2, pp.358-383, 2002). Τα ερωτηματολόγια θα διανεμηθούν στους δύο μεγαλύτερους αερολιμένες στην Ελλάδα: 'Ελευθέριος Βενιζέλος' στην Αθήνα (πρωτεύουσα) και 'Μακεδονία' στη Θεσσαλονίκη (συμπρωτεύουσα). Τα ερωτηματολόγια θα διανεμηθούν στους τουρίστες κατά την αναχώρηση τους από την Ελλάδα στις χώρες τους μετά από την επίσκεψή τους στην Ελλάδα μετά τον έλεγχο (check-in) μέσα στον αερολιμένα. Αρχικά θα πραγματοποιηθεί παραγοντική ανάλυση στο SPSS για να καθορίσει εάν το πρότυπο της τυπολογίας Γιάννακας και Gibson ισχύει για το ελληνικό δείγμα. Κατόπιν, θα πραγματοποιηθούν περιγραφικές αναλύσεις, αναλύσεις συχνότητας, πολυμεταβλητές αναλύσεις, έλεγχος ανεξαρτησίας και παλινδρόμηση. Σε αυτήν την έρευνα θα αποκαλυφθεί η τυπολογία των τουριστών στην Ελλάδα και θα συγκριθεί με την έρευνα Gibson & Yiannakis (2002). Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης έχουν διάφορες θεωρητικές και πρακτικές επιπτώσεις στη βιομηχανία τουρισμού. Είναι πολύ σημαντικό να είναι γνωστή η τυπολογία των τουριστών, έτσι ώστε να καθοριστούν οι ανάγκες που προσπαθούν να ικανοποιήσουν. Επίσης, οι προορισμοί της Ελλάδας θα μπορούσαν επιτυχώς απευθυνόμενοι στους πιθανούς πληθυσμούς τουριστών με τη μεγιστοποίηση του κινήτρου - προορισμού κατάλληλου στους τουρίστες που στοχεύουν να τους ικανοποιήσουν.