

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



Θεματική Ενότητα: Αθλητισμός, αναψυχή & Άσκηση Section: Sports, Recreation and Exercise

319. ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Μπουνόβα Α., Μιχαλοπούλου Μ., Κουρτέσης Θ., Γούργουλης Β.

PHYSICAL ACTIVITY IN STUDENTS OF 13 TO 15 YEARS OLD IN RURAL AREAS OF EVRITANIA

A. Bounova, M. Michalopoulou, Th. Kourtessis, V. Gourgoulis

Είναι σαφές ότι, παρά την ιδιαίτερη κινητικότητα τους, τα παιδιά έχουν γίνει λιγότερο ενεργά στις πρόσφατες δεκαετίες, και χρησιμοποιούν σήμερα περίπου 600 kcal ανά ημέρα λιγότερο από τα αντίστοιχα παιδιά 50 χρόνια πριν. Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να καταγραφούν οι διαφορές στη φυσική δραστηριότητα (MET) ελαφριάς, μέτριας, υψηλής, και πολύ υψηλής έντασης μεταξύ μαθητών και μαθητριών Γυμνασίου, των ορεινών περιοχών του νομού Ευρυτανίας, ηλικίας 13 έως 15 ετών. Στην έρευνα συμμετείχαν 74 μαθητές γυμνασίου, 34 αγόρια και 40 κορίτσια με Μ.Ο. ηλικίας τα 14 έτη και S.D=0,73. Για την καταγραφή της φυσικής δραστηριότητας χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο PDPAR (Previous Day Physical Activity Recall), που αξιολογεί την ενεργειακή δαπάνη σε MET (Kcal·kg⁻¹·h⁻¹) της συνηθισμένης ΦΔ των εφήβων σε χρονική περίοδο τριών συνεχόμενων ημερών (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή). Το ημερολόγιο καταγραφής παρουσιάστηκε από την ερευνήτρια στους μαθητές του γυμνασίου και τους δόθηκαν οι απαραίτητες οδηγίες για τη συμπλήρωσή τους στο σπίτι. Τα αποτελέσματα δεν ανέδειξαν στατιστικά σημαντική διαφορά ως προς τη συνολική φυσική δραστηριότητα ($p > .05$), τη φυσική δραστηριότητα ελαφριάς έντασης ($p > .05$), μέτριας έντασης ($p > .05$), υψηλής έντασης ($p > .05$), και πολύ υψηλής έντασης ($p > .05$), μεταξύ των δύο αγοριών και των κοριτσιών που συμμετείχαν στην έρευνα. Ωστόσο οι μη στατιστικά σημαντικές διαφορές παρατηρήθηκαν συμφωνούν με προηγούμενες έρευνες που θέλουν τα κορίτσια να εμφανίζουν για το διάστημα της καταγραφής, χαμηλότερη φυσική δραστηριότητα (Μ.Ο.=915 MET) από τα αγόρια (Μ.Ο.=1296 MET) ιδιαίτερα στις δραστηριότητες με πολύ υψηλές εντάσεις καθώς και στη συνολική φυσική δραστηριότητα (Μ.Ο. αγόρια = 9010 MET, Μ.Ο. κορίτσια = 8023 MET). Συμπερασματικά η συνολική φυσική δραστηριότητα των μαθητών των ορεινών περιοχών της περιοχής της Ευρυτανίας δεν διέφερε σημαντικά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών. Παράλληλα η φυσική δραστηριότητα πολύ υψηλής, υψηλής, μέτριας και χαμηλής έντασης δεν διαφοροποιήθηκε μεταξύ αγοριών και κοριτσιών της αντίστοιχης περιοχής. Περαιτέρω έρευνα απαιτείται για τον εντοπισμό των μαθητών που είναι δραστήριοι σε τέτοιο επίπεδο ώστε να ωφελούνται από τις θετικές επιδράσεις της φυσικής δραστηριότητας στην κατάσταση της υγείας τους και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Λέξεις κλειδιά: ερωτηματολόγιο PDPAR

339. ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ: Η ΝΕΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μπάρλας Α., Κουθούρης Χ., Μιμήτος Π.

"OUTDOOR ACTIVITIES & WINTER SKIING": THE NEW UNIVERSITY OF THESSALYS' D.P.E.S.S SPECIALIZATION AND POSSIBLE JOB OPPORTUNITIES

A. Barlas, Ch. Kouthouris, P. Mimitos

Η αυξανόμενη ζήτηση για προγράμματα Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων τα τελευταία χρόνια στην χώρα, οδήγησε στην γρήγορη ανάπτυξη της αγοράς του Αθλητισμού Αναψυχής και στην ανάγκη εξεύρεσης ειδικευμένων στελεχών. Η στελέχωση των επιχειρήσεων παροχής προγραμμάτων Υπαιθρίας Αναψυχής με εξειδικευμένο προσωπικό είναι πλέον αναγκαία α) για την ασφαλή εμπλοκή των συμμετεχόντων και β) για την παροχή προγραμμάτων υψηλής ποιότητας (Κουθούρης, 1999). Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η παρουσίαση της

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



νέας ειδικότητας με το όνομα «Υπαιθριες Δραστηριότητες & Χιονοδρομία» που παρέχεται στον πρόγραμμα σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Εξετάζεται ακόμη το εύρος της επαγγελματικής αποκατάστασης των μελλοντικών αποφοίτων. Η νέα ειδικότητα έρχεται να καλύψει το φάσμα των κινητικών δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα σε υπαίθριο χώρο στην Ελλάδα όλες τις εποχές του έτους. Είναι σαφές ότι τα τεχνικά, διοικητικά και ανθρώπινα προσόντα που απαιτούνται για το σύνολο των Υπαιθριών Κινητικών Δραστηριοτήτων είναι σχεδόν κοινά. Ως αποτέλεσμα οι απόφοιτοι στην παρούσα ειδικότητα να είναι πολλαπλά εκπαιδευμένοι. Η ύλη των μαθημάτων της ειδικότητας επεκτείνεται στον σχεδιασμό, την διαχείριση και την προώθηση αντίστοιχων προγραμμάτων, με άμεση εφαρμογή των αρχών μανάτζμεντ και μάρκετινγκ, ανάλογα πάντοτε με τις εκάστοτε ανάγκες της αγοράς. Η έρευνα αγοράς για την απορρόφηση των αποφοίτων έγινε με συνεντεύξεις διευθυντών-ιδιοκτητών αντίστοιχων επιχειρήσεων και οργανισμών. Στους αποφοίτους της ειδικότητας, δίνεται η δυνατότητα απασχόλησης καθ' όλους τους μήνες του χρόνου, σε ιδιωτικές επιχειρήσεις, σε ξενοδοχειακές μονάδες, σε Δημοτικούς Αθλητικούς Οργανισμούς, σε περιβαλλοντικά κέντρα, σε προγράμματα της Γ.Γ.Α και του Ε.Ο.Τ. Συμπερασματικά, η ποικιλομορφία των υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής και τις τέσσερις εποχές του έτους, σε συνδυασμό με την αυξημένη ζήτηση τα τελευταία χρόνια από την αντίστοιχη αγορά, δημιουργεί προοπτικές και νέες θέσεις εργασίας που είναι πρωτόγνωρες στην χώρα μας και απαιτούν εξειδικευμένο προσωπικό στις Υπαιθριες κινητικές Δραστηριότητες & την Χιονοδρομία.

Λέξεις κλειδιά: επαγγέλματα αναψυχής, συνοδός βουνού

362. Ο ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ Αστραπέλλος Κ., Αστραπέλλου Ξ., Κουβαρντά Α., Κώστα Γ.

ALTERNATIVE TOURISM AND DIFFERENT CHARACTERISTICS K. Astrapellos, X. Astrapellou, E. Kouvarda, G. Kosta

Ο εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται εναλλαγή της τουριστικής μαζικοποίησης και ως εκ τούτου έχει διαφορετικές επιπτώσεις και πρακτικές ανάπτυξης. Συνεπώς οι εναλλακτικοί τύποι τουρισμού είναι αυτοί που αντιτίθενται στις μέχρι τώρα παραδοσιακές μορφές μαζικής τουριστικής ανάπτυξης. Είναι μικρής κλίμακας, μη μαζικής εξειδίκευσης καθώς και κοινωνικά και περιβαλλοντολογικά ευαίσθητος και γεμάτος σεβασμό, σε αντίθεση με το συμβατικό τύπο μαζικού τουρισμού σε μεγάλα θέρετρα. Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον για τις εναλλακτικές μορφές τουρισμού από τουριστικούς επενδυτές και φορείς ανάπτυξης που δεν είναι ικανοποιημένοι από τη μαζικοποίηση της τουριστικής διακίνησης και τις επακόλουθες αρνητικές της συνέπειες. Σκοπός της εργασίας είναι να εξετάσει τα διαφορετικά χαρακτηριστικά του εναλλακτικού τουρισμού σε σχέση με τις άλλες μορφές τουρισμού. Φαίνεται λοιπόν, ότι ο εναλλακτικός τουρισμός έχει πολλά διαφορετικά χαρακτηριστικά σε σύγκριση με το μαζικό. Το πρώτο διαφοροποιητικό χαρακτηριστικό του εναλλακτικού τουρισμού αποδίδεται στον τουρίστα ως άτομο και το κυρίαρχο κίνητρο ή ομάδα κινήτρων που τον οδηγεί στην επιλογή κάποιου ταξιδιού. Άλλο χαρακτηριστικό είναι ο εναλλακτικός τουρίστας ο οποίος δεν μπορεί να θεωρηθεί ως «πελάτης» ή «καταναλωτής» αφού διαφέρει από τα καθιερωμένα πρότυπα του μαζικού τουρισμού, ενώ είναι γεγονός ότι ο εναλλακτικός τουρισμός προσφέρει εναλλαγή από τον καθιερωμένο τρόπο ζωής. Χαρακτηριστικό του εναλλακτικού τουρισμού είναι επίσης και η τοποθεσία που επισκέπτεται ο τουρίστας. Ο εναλλακτικός τουρισμός προωθεί επιθυμητές διαφορές μεταξύ προορισμών. Η συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας στην τουριστική ανάπτυξη είναι μια από τις προϋποθέσεις ανάπτυξης του εναλλακτικού τουρισμού. Αυτή η συμμετοχή μπορεί να διερευνηθεί από δύο σκοπιές: α) συμμετοχή στα οφέλη από την τουριστική ανάπτυξη και β) συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων αναφορικά με την αναπτυξιακή διαδικασία και το σχεδιασμό του προσφερόμενου προϊόντος. Τα κίνητρα του εναλλακτικού τουρίστα και τα καταναλωτικά του πρότυπα, που κατευθύνονται στην αναζήτηση της αυθεντικότητας και στην συναναστροφή του με την φύση, περικλείουν ιδιαίτερη σημασία στην προστασία της κοινωνίας, του πολιτισμού και του περιβάλλοντος της περιοχής υποδοχής τουριστών, συνεισφέροντας έτσι στην αειφόρο ανάπτυξη και στη μακροβιότητα των υπαρχόντων πόρων. Ως εκ τούτου, ο εναλλακτικός τουρισμός υποδεικνύει περιορισμούς αναφορικά με τη φέρουσα ικανότητα μιας τουριστικής περιοχής και μπορεί να θεωρηθεί ως τουρισμός μειωμένων αρνητικών επιπτώσεων. Ανακεφαλαιώνοντας αναφέρουμε ότι ο εναλλακτικός τουρισμός δεν μπορεί να αντικαταστήσει το συμβατικό μαζικό τουρισμό. Έτσι οι αναπτυξιακές προσπάθειες πρέπει να εστιαστούν στην προώθηση ενός πιο κατάλληλου

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



τύπου μαζικού τουρισμού που να συνεισφέρει στην ελαχιστοποίηση των κυρίαρχων αρνητικών συνεπειών. Ο μαζικός τουρισμός είναι αναπόφευκτος εξαιτίας της μεγάλης τουριστικής ζήτησης και λόγω των τεραστίων επενδύσεων που έχουν γίνει σε μαζικού τύπου τουριστικά καταλύματα. Συνεπώς αυτό απαιτεί να καταβληθούν προσπάθειες ώστε να γίνει το συμβατικό πιο βιώσιμο.

Λέξεις κλειδιά: εναλλακτικός τουρισμός

363. ΠΑΡΟΧΗ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟ

Καρακατσάνης Κ., Ζουμπουλιάς Σ., Αστραπέλλος Κ., Τσίτσκαρη Ε., Τριγώνης Ι.

ORGANISED RECREATION PROGRAMS AT THE TOURIST PERIOD

K. Karakatsanis, S. Zouboulidas, K. Astrapellos, E. Tsitskari, I. Trigonis

Σκοπός της εργασίας ήταν να διερευνήσει τις απόψεις και τις επιθυμίες των κατοίκων και παραθεριστών του νησιού της Ύδρας για τις αθλητικές δραστηριότητες που μπορούν και που θα ήθελαν να συμμετάσχουν τους καλοκαιρινούς μήνες στο νησί. Το δείγμα της έρευνας ήταν 550 άτομα, (312 άνδρες και 238 γυναίκες) μόνιμοι κάτοικοι αλλά και παραθεριστές στο νησί κατά τον μήνα Ιούλιο. Το δείγμα της έρευνας συμπλήρωσε ένα τετρασέλιδο ερωτηματολόγιο, που κατέγραφε τα δημογραφικά τους χαρακτηριστικά, τις απόψεις και επιθυμίες τους για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες κατά τους θερινούς μήνες καθώς επίσης τις δυνατότητες και παροχές του νησιού σε αθλητικά προγράμματα. Τα αποτελέσματα έδειξαν την ανυπαρξία προγραμμάτων αθλητικού περιεχομένου κατά τους θερινούς μήνες στο νησί της Ύδρας. Αν και υπάρχουν οι εγκαταστάσεις στις οποίες εφαρμόζονται προγράμματα μαζικού αθλητισμού τους χειμερινούς μήνες, καθώς επίσης και οι σχολικές αθλητικές εγκαταστάσεις του δήμου, δεν αξιοποιούνται προς όφελος των τουριστών και των κατοίκων του νησιού. Σε αντίθεση με τις επιθυμίες τόσο των παραθεριστών όσο και των μόνιμων κατοίκων που εξέφρασαν την επιθυμία τους για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες την περίοδο του καλοκαιριού. Είναι συνηθισμένο φαινόμενο η αναστολή των προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού στους περισσότερους δήμους της χώρας κατά την περίοδο του καλοκαιριού. Κάτι που φαίνεται πως δεν έρχεται σε συμφωνία με τις απόψεις και επιθυμίες των πολιτών, που δείχνουν να ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν σε οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες και κυρίως σε δραστηριότητες κινητικής αναψυχής σε σχέση με τη θάλασσα αλλά και με δραστηριότητες που φέρνουν σε επαφή με το φυσικό περιβάλλον του νησιού. Η συνέχιση των προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού καθώς και η υλοποίηση νέων κατά τους θερινούς μήνες, θα βοηθούσε στην αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος από τη μία, καθώς επίσης θα έδινε την δυνατότητα στους ντόπιους και μόνιμους κατοίκους του νησιού για συμμετοχή και βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Λέξεις κλειδιά: αναψυχή, αθλητικά προγράμματα

364. ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΟΥΔΑΣ

Καρακατσάνης Κ., Ζουμπουλιάς Σ., Αστραπέλλου Ξ., Κουβαρντά Α., Τριγώνης Ι.

364. REASONS FOR PARTICIPATION IN EXERCISE PROGRAMS OF SOUDA MUNICIPALITY

K. Karakatsanis, S. Zouboulidas, X. Astrapellos, E. Kouvarda, I. Trigonis

Σκοπός της εργασίας ήταν να καταγράψει τους λόγους συμμετοχής των ασκούμενων, στα προγράμματα μαζικής άσκησης του δήμου Σούδας. Το δείγμα αποτέλεσαν 106 ασκούμενοι των προγραμμάτων άσκησης του δήμου Σούδας και πιο συγκεκριμένα 36 άνδρες και 70 γυναίκες. Η ηλικία των συμμετεχόντων ήταν από 15 – 55 ετών (Μ.Ο.= 35,6, Τ.Α. 3.7). Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι όσον αφορά το ποιος είναι ο ποιο σπουδαίος λόγος που τους προτρέπει να ασκηθούν, ως ποιο σημαντικό λόγο, οι συμμετέχοντες στα προγράμματα θεωρούν την «βελτίωση της υγείας και της φυσικής κατάστασης» (Μ=6.10), και ακολουθούν: «ψυχαγωγία και αναψυχή» (Μ=5.37), «μείωση σωματικού βάρους (Μ=4.72), «εξωτερική εμφάνιση» (Μ=4.71) και «κοινωνικότητα και γνωριμίες» (Μ=3.87). Επίσης, όσον αφορά το ποιος παράγοντες θεωρούν πιο σπουδαίους για τη συμμετοχή

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



τους, μεγαλύτερο σκορ παρουσίασε η «ευγένεια του προσωπικού» (M=6.37) και ακολουθούν: «καθαρότητα του χώρου των αποδυτηρίων» (M=6.35), «οι γνώσεις του προσωπικού» (M=6.27), «η ποικιλία των προγραμμάτων και των οργάνων» (M=6.24), «το βολικό ωράριο των προγραμμάτων» (M=6.22), «η τοποθεσία των χώρων άθλησης» (M=6.21), «η έλλειψη συνωστισμού στα όργανα» (M=6.06), «η εμφάνιση και η λειτουργικότητα του χώρου» (M=5.73) και «η κοινωνικότητα-γνωριμίες» (M=3.85). Τέλος, στην ερώτηση, ποιον τομέα θεωρούν πιο σημαντικό ώστε εκεί να δοθούν τα χρήματα της συμμετοχής τους για τη βελτίωση του, οι ασκούμενοι θεωρούν ως πιο σημαντικό τον «εξοπλισμό» (52,8%) και τη «δημιουργία νέων ή βελτίωση των παρόντων εγκαταστάσεων» (23,6%), ενώ θεωρούν λιγότερο σημαντικούς την «καθαριότητα χώρων» (12,3%) και τις «αθλητικές εκδηλώσεις» (9,4%) και καθόλου σημαντικό την «πρόσληψη νέου προσωπικού» (0%). Συμπερασματικά, αναφέρεται ότι η βελτίωση της υγείας και της φυσικής κατάστασης, η ποιότητα των υπηρεσιών του προσωπικού, καθώς και ο εξειδικευμένος εξοπλισμός, αποτελούν απαραίτητες προϋποθέσεις για τη συνέχιση της συμμετοχής των ασκούμενων στα προγράμματα άσκησης.

Λέξεις κλειδιά: προγράμματα άσκησης, δημοτικός οργανισμός

365. ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΟΥΔΑΣ Παριωτάκης Π., Καρακατσάνης Κ., Γρηγοράκη Α., Αστραπέλλος Κ., Τριγώνης Ι.

THE PROFILE PARTICIPANTS' IN EXERCISE PROGRAMS OF SOUDA MUNICIPALITY P. Pariotakis, K. Karakatsanis, E. Grigoraki, K. Astrapellos, I. Trigonis

Σκοπός της εργασίας ήταν να καταγράψει το προφίλ των συμμετεχόντων στα διάφορα προγράμματα μαζικής άσκησης του δήμου Σούδας. Το δείγμα αποτέλεσαν 106 ασκούμενοι των προγραμμάτων άσκησης του δήμου Σούδας. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι συμμετέχοντες στην πλειοψηφία τους ήταν γυναίκες με ποσοστό 66%, ενώ οι άντρες συμμετείχαν σε ποσοστό 34%. Επίσης, συμμετείχαν ασκούμενοι όλων των ηλικιών και πιο συγκεκριμένα από 15 έως 55 και άνω, με τα μεγαλύτερα ποσοστά να συγκεντρώνονται στις ηλικίες των 18 – 35 (37,7%) και 35 - 45 (32,1%). Όσον αφορά στην οικογενειακή των ασκούμενων, υπερεισχύουν οι παντρεμένοι με ποσοστό 77,4%. Το επάγγελμα των συμμετεχόντων στα προγράμματα είναι κυρίως δημόσιοι υπάλληλοι (34%), ακολουθούν οι ιδιωτικοί υπάλληλοι (25,5%), οι ελεύθεροι επαγγελματίες (15,1%) και τέλος τα οικιακά (13,2%). Ως προς τα χρόνια συμμετοχής τους στα προγράμματα μαζικής άσκησης, προκύπτει ότι το μεγαλύτερο ποσοστό αθλείται περίπου 3 χρόνια (18,9%), ενώ το 16% αθλείται μέχρι 2 ή πάνω από 4 χρόνια και τέλος το 12,3% λιγότερο από 1 χρόνο. Η πλειοψηφία συμμετέχει στα προγράμματα 10 μήνες το χρόνο (19,8%), και συνηθίζει να γυμνάζεται 3 φορές την εβδομάδα (40,6%). Οι ώρες που κατά τις οποίες προτιμούν οι ασκούμενοι να συμμετέχουν στα προγράμματα άσκησης, είναι απογευματινές και κυρίως 6 - 9 μ.μ. σε ποσοστό 88,7%. Τέλος, στην ερώτηση πόση η απόσταση που διανύουν οι συμμετέχοντες από το σπίτι τους έως το χώρο άθλησης, απάντησαν είτε μέχρι 2 χλμ. Σε ποσοστό 33% είτε περισσότερα από 5 χλμ. Σε ποσοστό 20,8%.

Λέξεις κλειδιά: προγράμματα άσκησης, προφίλ συμμετεχόντων

231. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ Πρίμπα Ε., Κουθούρης Χ., Αλεξανδρής Κ., Μιχαηλίδης Ι.

EXAMINING THE RELATIONSHIP OF THE OUTCOMES WITH DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF CUSTOMERS OUTDOOR CENTER IN KARPENISI E. Primpa, Ch. Kouthouris, K. Alexandris, Y. Michailidis

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να διερευνηθεί: Αν η μεταβλητή του προσδοκώμενου αποτελέσματος, όπως αυτή εκτιμάται με το μοντέλο των Brady και Cronin (2001), διαφοροποιείται λόγω της ηλικίας, του φύλου, της οικονομικής κατάστασης και της επαγγελματικής κατάστασης των πελατών. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε ένα κέντρο υπαίθριων δραστηριοτήτων που βρίσκεται στον περιαστικό χώρο της πόλης του Καρπενησίου.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



Συμμετείχαν 322 πελάτες του κέντρου που συμπλήρωσαν πλήρως τα ερωτηματολόγια που τους δόθηκαν σε διάστημα τεσσάρων διημέρων (Σάββατο & Κυριακή). Για τη μέτρηση του προσδοκώμενου αποτελέσματος χρησιμοποιήθηκαν επτά στοιχεία από την κλίμακα των Brady και Cronin (2001). Για κάθε ένα από τα παρακάτω δημογραφικά χαρακτηριστικά (ηλικία, οικονομική κατάσταση, επαγγελματική κατάσταση) εφαρμόστηκε ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) για τον εντοπισμό διαφορών μεταξύ των υποκατηγοριών τους, στη μεταβλητή του προσδοκώμενου αποτελέσματος. Επίσης εφαρμόστηκε ανάλυση t-test για τον εντοπισμό διαφορών μεταξύ των ατόμων διαφορετικού φύλου, στην ίδια μεταβλητή. Από τα αποτελέσματα φάνηκε η μεταβλητή του προσδοκώμενου αποτελέσματος να διαφοροποιείται σημαντικά σε σχέση με το φύλο, ($p < 0.05$, $t = -2.297$), την ηλικία ($p < 0.05$, $F(3.318) = 8.621$) και την επαγγελματική κατάσταση ($p < 0.01$, $F(4.317) = 3.757$). Πιο συγκεκριμένα όσο αφορά το φύλο, οι γυναίκες ($M = 3.76$) εμφάνισαν υψηλότερη τιμή από τους άνδρες ($M = 3.57$), όπως και τα τρία πρώτα ηλικιακά γκρουπ (10-19 ετών, 20-29 ετών και 30-39 ετών, $M = 3.91$, $M = 3.73$, $M = 3.61$ αντίστοιχα) σε σύγκριση με το 4ο (40-49 ετών, $M = 3.26$). Τέλος η επαγγελματική κατηγορία "φοιτητής" εμφάνισε μεγαλύτερη τιμή ($M = 3.88$) από τις κατηγορίες "ιδ. υπάλληλος" ($M = 3.54$), "δ. υπάλληλος" ($M = 3.6$), "επιχειρηματίας" ($M = 3.51$) και άνεργος ($M = 3.85$). Η μεταβλητή του προσδοκώμενου αποτελέσματος φαίνεται να διαφοροποιείται από πολλά δημογραφικά χαρακτηριστικά.

Λέξεις κλειδιά: προσδοκώμενο αποτέλεσμα, κέντρο υπαιθρίων δραστηριοτήτων

274. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΔΗΜΟΙ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Βασιιάδη Ζ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

ASSESSMENT OF THE QUALITY OF SERVICES PROVIDED BY THE OUTDOOR ACTIVITIES, ORGANIZED BY MUNICIPALITIES OF THESSALONIKI Z. Vasiadi, G. Yfantidou, G. Kosta

Οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.), επιχορηγούμενοι κατά ένα ποσοστό από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, δημιούργησαν τους τοπικούς αθλητικούς οργανισμούς. Αυτοί προσφέρουν ποικίλα προγράμματα άθλησης τα οποία προσπαθούν να καλύψουν όλες τις ανάγκες και τις προτιμήσεις των πολιτών και έτσι να συμβάλουν στην αύξηση της αθλητικής συμμετοχής. Η ποιότητα αυτών των υπηρεσιών χρησιμοποιείται για να διαφοροποιήσει και να προσθέσει αξία στις παρεχόμενες υπηρεσίες, ως μέσο για την απόκτηση στρατηγικού ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος (Burton 2002). Σκοπός λοιπόν της έρευνας ήταν η αξιολόγηση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουν δήμοι της Θεσσαλονίκης, όσο αφορά τις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής. Επιμέρους σκοπό της έρευνας αποτελεί η διερεύνηση της επίδρασης παραγόντων όπως το φύλο και το δημογραφικό προφίλ των πελατών στις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών. Για την διερεύνηση της ποιότητας υπηρεσιών χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα ποιότητας υπηρεσιών του Alexandris (2002), οι ερωτήσεις της οποίας προσαρμόστηκαν σύμφωνα με τα δεδομένα της έρευνας. Η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου ελέγχθηκε υπολογίζοντας το Cronbach Alpha για όλα τα ερωτήματα. Το συνολικό α της κλίμακας ήταν $\alpha = .96$. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 206 συμμετέχοντες στις υπαίθριες δραστηριότητες των δήμων Ευόσμου, Πολίχνης και Αμπελοκήπων, εκ των οποίων 84 άνδρες και 122 γυναίκες όλοι πάνω από 17 χρονών. Το ερωτηματολόγιο συμπληρωνόταν μετά το πέρας της εκάστοτε δραστηριότητας. Οι ερευνητές βρισκόταν διακριτικά στο χώρο και έδιναν διευκρινίσεις σε όποιον τις ζητούσε. Η επεξεργασία των δεδομένων που συλλέξαμε αλλά και η ερμηνεία των αποτελεσμάτων έγιναν με το στατιστικό πακέτο SPSS. Η παραγοντική ανάλυση και η ανάλυση αξιοπιστίας στο ερωτηματολόγιο αποκάλυψαν ότι περιλαμβάνει τους παρακάτω πέντε παράγοντες: υπεύθυνοι υπαίθριων δραστηριοτήτων με $\alpha = 0.92$, διοικητικό προσωπικό με $\alpha = 0.91$, αυτοεκτίμηση συμμετεχόντων με $\alpha = 0.9$, πρόγραμμα με $\alpha = 0.9$, υλικός εξοπλισμός $\alpha = 0.83$. Η ανάλυση διακύμανσης έδειξε ότι υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στους άνδρες ($M = 5.76$) και τις γυναίκες ($M = 5.59$) όσο αφορά το παράγοντα «διοικητικό προσωπικό» με $F = 3.94$, $p = .048 < 0.05$. Επίσης παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά του παράγοντα ηλικία με $F = 2.88$, $p = .024 < 0.05$, όσο αφορά τους υπεύθυνους των υπαίθριων δραστηριοτήτων. Από την ανάλυση διακύμανσης ως προς δύο παράγοντες διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στον παράγοντα «φύλο» και «επάγγελμα». Σε αντίθεση με τους παράγοντες «οικογενειακή κατάσταση» και «ηλικία» όπου παρουσιάστηκε στατιστικά σημαντική διαφορά, σχετικά με την αυτοεκτίμηση των ασκουμένων με $F = 2.847$, $p = 0.025 < 0.05$. Συμπερασματικά αξίζει να αναφερθεί η σημαντικότητα του

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



συγκεκριμένου τομέα, αφού το μεγαλύτερο ποσοστό των συμμετεχόντων (47.1%) συμφωνεί απόλυτα ότι με τη συμμετοχή τους σε τέτοιου είδους δραστηριότητες βελτιώνουν την υγεία τους και αναπτύσσουν τις κοινωνικές τους σχέσεις (56.3%). Η μελέτη αυτή, θα συμβάλει στην βελτίωση και ακόμα πιο καιρία οργάνωση του αφού το δείγμα που μελετήσαμε μας βοηθάει να γνωρίσουμε τους πελάτες μας και τις ανάγκες αυτών.

Λέξεις κλειδιά: δημοτικός αθλητικός οργανισμός, αναψυχή

264. ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ "ΕΜΠΛΟΚΗΣ" ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΑΨΥΧΗΣ, ΛΟΓΩ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ Rάμπια Κ.

DIVERSIFICATION OF "INVOLVEMENT" LEVELS IN RECREATION SWIMMING, DUE TO DIFFERENT DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS K. Rampia

Η έννοια της «εμπλοκής» παρουσιάστηκε αρχικά στην κοινωνική ψυχολογία ενώ στην συνέχεια αναφέρεται εκτενέστερα στην καταναλωτική συμπεριφορά. Τα τελευταία χρόνια ερευνητές χρησιμοποιούν την έννοια της «εμπλοκής» για να κατανοήσουν καλύτερα την συμμετοχή ατόμων σε δράσεις αναψυχής. Η «εμπλοκή» σε δραστηριότητες αναψυχής αναφέρεται κυρίως στις αντιλήψεις του ατόμου για την σπουδαιότητα μιας δραστηριότητας στην καθημερινή του ζωή. Η «εμπλοκή» εκτιμάται ως έννοια με τρεις διαστάσεις: την «έλξη», την «αυτο-έκφραση» και την «ουσιαστικότητα». Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της διαφοροποίησης των διαστάσεων της «εμπλοκής» λόγω διαφορετικών δημογραφικών χαρακτηριστικών. Δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 250 άτομα συμμετέχοντες σε προγράμματα κολύμβησης αναψυχής (107 άνδρες και 143 γυναίκες), ηλικίας 25<50 ετών. Μεταφράστηκε και χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Kyle και συνεργατών. Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου επιβεβαιώνεται από την μελέτη με τίτλο "Παραγοντική Δομή και Εγκυρότητα Πρόβλεψης της Κλίμακας Ανάμιξης στην Αναψυχή" των Θεοδωράκης, Πανοπούλου και Βλαχόπουλος (2007). Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης προσέφεραν προκαταρκτική υποστήριξη της εγκυρότητας και της αξιοπιστίας της μεταφρασμένης κλίμακας της Ανάμιξης στην Αναψυχή σε μία συγκεκριμένη δραστηριότητα αναψυχής. Τα αποτελέσματα της έρευνας ανέδειξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ ατόμων: Α) διαφορετικής οικογενειακής κατάστασης στον παράγοντα της «έλξης» ($t=-3.8$, $df=139.5$, $p<0.001$) και της "αυτο-έκφρασης" ($t=-3.0$, $df=147.5$, $p=0.003$) και β) διαφορετικής ηλικιακής ομάδας στον παράγοντα της «έλξης» ($F=7.1$, $df=240$, $p<0.001$). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης οι παντρεμένοι και οι >50 έχουν μεγαλύτερη "εμπλοκή" στην κολύμβηση αναψυχής. Πιο συγκεκριμένα οι παντρεμένοι έχουν μεγαλύτερη "έλξη" και "αυτο-έκφραση" από τους ανύπαντρους. Οι >50 έχουν επίσης μεγαλύτερη "έλξη" από τους <50. Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα >50 προτιμούν την κολύμβηση αναψυχής είτε για την διατήρηση της φυσικής τους κατάστασης, είτε για χαλάρωση από την καθημερινότητά τους. Τα άτομα <50 προτιμούν δραστηριότητες είτε ομαδικές (ποδόσφαιρο, μπάσκετ), είτε σχετιζόμενες με πολιτισμικά πρότυπα (γυμναστήριο, βάρη). Η πολιτεία χρειάζεται να προωθήσει την κολύμβηση αναψυχής στα άτομα <50 και στους ανύπαντρους. Γι' αυτό θα πρέπει οι Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί να δημιουργήσουν ελκυστικότερα προγράμματα κολύμβησης αναψυχής, έτσι ώστε να προσελκύσουν τις ομάδες αυτές.

Λέξεις κλειδιά: έλξη, ουσιαστικότητα, αυτο-έκφραση

198. ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΚΑΙ ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ (ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ)

Δούπα Μ., Στογιαννούδη Α., Τσίτσικαρη Ε., Κώστα Γ.

MEANS OF PROMOTION AND REASONS WHY CHILDREN CHOOSE TO PARTICIPATE IN A SPORT CAMP (CASE STUDY)

M. Doupa, A. Stogiannoudi, E. Tsitskari, G. Kosta

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.
* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



Η έρευνα αυτή προσπάθησε να εντοπίσει τους βασικότερους λόγους για τους οποίους τα παιδιά συμμετείχαν σε συγκεκριμένη αθλητική κατασκήνωση που διοργανώθηκε για πρώτη φορά στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Τυχερού αλλά και τα μέσα με τα οποία ενημερώθηκαν γι' αυτήν. Στόχος της έρευνας ήταν να προσαρμόσει τους τρόπους προώθησης της συγκεκριμένης κατασκήνωσης αλλά και να εστιάσει τη λειτουργία της στις απαιτήσεις των καταναλωτών –δηλαδή των νεαρών αθλητών. Στο όργανο αξιολόγησης που χρησιμοποιήθηκε (Kosta, Tsitskari, Tzetzis & Goudas, 2004) απάντησαν όλοι οι συμμετέχοντες της αθλητικής κατασκήνωσης, συνολικά 38 παιδιά από την ευρύτερη περιοχή της Ορεστιάδας. Το δείγμα αποτελούνταν από ισάριθμα αγόρια και κορίτσια (19-19), η ηλικία των οποίων κυμαίνονταν από 7-12 έτη. Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε αμέσως μετά την ολοκλήρωση της αθλητικής κατασκήνωσης (τέλη Ιουνίου 2007). Οι μεταβλητές που συμπληρώθηκαν από τους νεαρούς συμμετέχοντες αφορούσαν στα μέσα επικοινωνίας και τους ανθρώπους που τους επηρέασαν κατά την επιλογή της συγκεκριμένης αθλητικής κατασκήνωσης (γονείς, διαφημιστικό έντυπο, φίλοι, προπονητές, κ.α.) αλλά και στους λόγους που θεωρούν σημαντικούς προκειμένου να συμμετάσχουν σε μία αθλητική κατασκήνωση (βελτίωση φυσικής κατάστασης, εκμάθηση νέων αθλημάτων, αναψυχή και ψυχαγωγία, κ.α.). Πραγματοποιήθηκαν Περιγραφικές Αναλύσεις και Αναλύσεις Συχνότητας. Αναφορικά με μέσα που επηρέασαν τους νεαρούς συμμετέχοντες στην επιλογή του συγκεκριμένου camp το 58% των παιδιών επηρεάστηκαν από τους γονείς, ενώ το διαφημιστικό έντυπο επηρέασε το 52,6% των ερωτηθέντων. Η παρουσία των φίλων ενισχύει την απόφαση συμμετοχής τους (58%), ενώ φαίνεται πως είναι σχετικά αδιάφορη η τοποθεσία (μόνο το 13,2% το θεώρησε κριτήριο επιλογής). Αναφορικά με τους λόγους συμμετοχής, η εκμάθηση νέων αθλημάτων αποτέλεσε ιδιαίτερα σημαντικό παράγοντα συμμετοχής (66%), το ίδιο και η ψυχαγωγία και αναψυχή τους (65,8%), η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου (63,2%) και η κοινωνικοποίηση (60,5%). Σημαντική στην απόφασή τους φαίνεται να ήταν και η βελτίωση της φυσικής κατάστασης (55,6%) ενώ η γνωριμία με τον/τους προπονητή/ές επηρέασε μόλις το 34,2%. Να σημειωθεί ότι η συμμετοχή των φίλων τους δε θεωρείται από τους καθοριστικούς παράγοντες στην απόφαση συμμετοχής καθώς επηρεάζει το 42% των ερωτηθέντων. Οι διοργανωτές της συγκεκριμένης αθλητικής κατασκήνωσης θα πρέπει κατά κύριο λόγο να κατανοήσουν ότι κατά τη δημιουργία και προώθηση του προϊόντος τους θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη την άποψη των γονέων παράλληλα με την άποψη των νεαρών αθλητών-κατασκηνωτών. Οι λόγοι συμμετοχής των παιδιών σε κατασκηνώσεις είναι πολυδιάστατοι συμπεριλαμβανομένων της πρωτοτυπίας αυτών, της συνοχής των προγραμμάτων, της ανάπτυξης και ενίσχυσης της κοινωνικότητας. Τέλος η αναψυχή και ψυχαγωγία των συμμετεχόντων θα πρέπει να αποτελέσει βασικό άξονα κάθε δράσης.

Λέξεις κλειδιά: προϊόν αναψυχής, αποτελέσματα

196. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Δούπα Μ., Τσίτσκαρη Ε., Κώστα Γ.

EVALUATION OF THE SERVICE QUALITY PROVIDED IN A NEW SPORT CAMP

M. Doupa, E. Tsitskari, G. Kosta

Στόχος της έρευνας αυτής ήταν να εξετάσει το πόσο θετικά ή αρνητικά αξιολογούν οι νεαροί συμμετέχοντες μία νεοσύστατη αθλητική κατασκήνωση που πραγματοποιήθηκε στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Τυχερού τον Ιούνιο του 2007. Στην έρευνα συμμετείχαν 38 κατασκηνωτές –όλοι οι συμμετέχοντες της αθλητικής κατασκήνωσης- ηλικίας 7 έως 12 ετών, 19 αγόρια και 19 κορίτσια από την ευρύτερη περιοχή της Ορεστιάδας. Το όργανο αξιολόγησης που χρησιμοποιήθηκε ήταν των Kosta, Tsitskari, Tzetzis και Gouda (2004) η δημιουργία του οποίου αφορά ακριβώς στην αξιολόγηση αθλητικών κατασκηνώσεων. Η διαδικασία μέτρησης πραγματοποιήθηκε αμέσως μετά το τέλος της αθλητικής κατασκήνωσης η οποία συνολικά διήρκεσε 10 μέρες. Τα παιδιά δε διέμεναν στις εγκαταστάσεις του camp, αντιθέτως πηγαινόερχονταν καθημερινά με λεωφορεία που έβαλε η διοργάνωση. Πραγματοποιήθηκε Ανάλυση Αξιοπιστίας (Cronbach α) των μεταβλητών του ερωτηματολογίου. Τα αποτελέσματα έδειξαν υψηλή συνοχή των μεταβλητών του ερωτηματολογίου (α μεγαλύτερα του .070 σε καθέναν από τους παράγοντες και $\alpha = .71$ ολόκληρης της κλίμακας) το οποίο έχει άλλωστε δοκιμαστεί στο

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



παρελθόν σε αθλητικές -και όχι μόνο- κατασκηνώσεις σε όλη την Ελλάδα. Πραγματοποιήθηκαν Περιγραφικές Αναλύσεις και Αναλύσεις Συχνότητας στις μεταβλητές αξιολόγησης του ερωτηματολογίου. Από τα αποτελέσματα προέκυψε ότι τα παιδιά αξιολόγησαν θετικά την πλειονότητα των μεταβλητών που απαρτίζουν τους έξι παράγοντες αξιολόγησης της παρεχόμενης ποιότητας υπηρεσιών σε αθλητικές κατασκηνώσεις («προπόνηση», «ευχαρίστηση - πρόθεση», «εγκαταστάσεις - ασφάλεια», «ποιότητα διαμονής-διατροφής», «ποιότητα αθλητικού υλικού», «επικοινωνία»). Στις μεταβλητές μάλιστα του παράγοντα «ευχαρίστηση - πρόθεση», το 89,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι πέρασαν πολύ καλά κατά τη συμμετοχή τους στο camp, το 76,3% δήλωσε ότι σκοπεύει να ξανασυμμετάσχει και στο μέλλον και το 73,7% ότι σκέφτεται να το συστήσει και σε άλλους. Σίγουρα τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης έρευνας δεν είναι ενδεικτικά και αντιπροσωπευτικά της αξιολόγησης αθλητικών κατασκηνώσεων στην Ελλάδα καθώς και το δείγμα ήταν ιδιαίτερα μικρό και η κατασκηνωση πρώτη φορά σε λειτουργία. Είναι, όμως, σημαντικά για τους διοργανωτές προκειμένου να διορθώσουν τυχόν ατέλειες και να αποτελέσουν το έναυσμα για περαιτέρω προσπάθεια προσέλκυσης και ικανοποίησης των νεαρών αθλητών στο μέλλον. Άλλωστε επιχειρηματικές προσπάθειες στην περιφέρεια θα πρέπει να χρίζουν προσοχής, σωστής αξιολόγησης αλλά και στήριξης.

Λέξεις κλειδιά: αποτελέσματα, προϊόν αναψυχής

157. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ Πολεμίτης Α., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

INVESTIGATION OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF DOMESTIC TOURISTS AND SPORT TOURISTS IN CYPRUS

A. Polemitis, G. Yfantidou, G. Kosta

Η παρακολούθηση αθλητικών διοργανώσεων, η άθληση στον ελεύθερο χρόνο και οι διακοπές, συνιστούν συνδυασμένα γεγονότα για μεγάλες ομάδες ανθρώπων. Ο αθλητικός τουρισμός, που έχει τις ρίζες του στους Ολυμπιακούς αγώνες της αρχαίας Ελλάδας, αποτελεί σήμερα διαδεδομένο φαινόμενο με αυξητικές τάσεις (Λύτρας 1993, Standeven & De Knor, 1999). Το είδος αυτό του τουρισμού λόγω της κοινωνικοοικονομικής του δύναμης, έχει αναγνωριστεί ως περιοχή ακαδημαϊκού ενδιαφέροντος. Σκοπός αυτής της έρευνας ήταν η διερεύνηση των δημογραφικών χαρακτηριστικών των εσωτερικών τουριστών και των αθλητικών τουριστών στην Κύπρο. Τα δεδομένα της έρευνας αποτέλεσαν 650 άτομα, τα οποία προέρχονταν από όλες τις αστικές και αγροτικές περιοχές της Κύπρου. Η στρωματοποίηση του δείγματος έγινε με βάση: το φύλο και τα ηλικιακά στάδια ζωής. Για τη διερεύνηση της τυπολογίας των εσωτερικών τουριστών στην Κύπρο χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο "Tourist Roles Preference Scale" των Gibson Heather και Yiannakis Andrew (2002), μεταφρασμένο στα ελληνικά από τους Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ. & Μιχαλοπούλου Μ. (2007). Τα ερωτηματολόγια διανεμήθηκαν μέσω εξειδικευμένου λογισμικού τηλεφωνικής έρευνας (NIPO CATI system) το οποίο έχει τη δυνατότητα να επιλέγει τυχαίους τηλεφωνικούς αριθμούς μέσα από τον ηλεκτρονικά καταχωρημένο τηλεφωνικό κατάλογο. Η επιλογή εφαρμογής της συγκεκριμένης μεθόδου καθορίστηκε λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι το 95% των νοικοκυριών στην Κύπρο διαθέτουν σύνδεση σταθερού τηλεφώνου. Η διαδικασία υλοποίησης της συλλογής των δεδομένων πραγματοποιήθηκε κατά τις απογευματινές και βραδινές ώρες με σκοπό τη συλλογή δεδομένων από όλα τα κοινωνο-οικονομικά στρώματα της κοινωνίας. Για τη διασφάλιση συλλογής ικανοποιητικού αριθμού ερωτηματολογίων επιλέχθηκαν 900 νοικοκυριά με θετική ανταπόκριση τα 650. Τα δεδομένα αυτής της έρευνας συγκεντρώθηκαν από τον Ιανουάριο έως και τον Φεβρουάριο του έτους 2008. Το δείγμα αποτέλεσαν 270 άντρες και 380 γυναίκες με ηλικιακό εύρος από 18 ετών έως και 80 ετών, με μεγαλύτερο ποσοστό συμμετοχής τα 45-65 έτη. Στη συντριπτική πλειοψηφία του το δείγμα (74,3%) των ατόμων έχει πάει διακοπές εντός της Κύπρου τα τελευταία δύο χρόνια. Οι πλείστοι είναι παντρεμένοι (79,7%), ενώ ελεύθεροι είναι το (16,3%). Οι μισοί έχουν πλήρη απασχόληση (50%), ενώ το 17,7% είναι συνταξιούχοι. Όσον αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης των συμμετεχόντων το μεγαλύτερο ποσοστό ήταν απόφοιτοι δευτεροβάθμιας (55,5%) και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (28,2%). Το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα είναι από 20.000-60.000€ για τη πλειοψηφία (39%), ενώ σημαντικό επίσης είναι το ποσοστό το οποίο δεν ήθελε να απαντήσει στην συγκεκριμένη ερώτηση (20%). Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι όλες οι οικογένειες

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



ανεξαρτήτου οικογενειακού εισοδήματος και επιπέδου μόρφωση πάνε διακοπές εντός της Κύπρου σχεδόν κάθε χρόνο.

Λέξεις κλειδιά: τουρισμός, αθλητικός τουρισμός

158. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΤΥΠΟΛΟΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ

Σταυροπούλου Γ., Υφαντίδου Γ., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ.

RECORDING AND INVESTIGATION OF TOURIST ROLES OF GREEK TOURISTS AND SPORT TOURISTS

G. Stavropoulou, G. Yfantidou, J. Trigonis, G. Kosta

Σε προηγούμενες έρευνες για την τυπολογία των τουριστών ο Cohen (1972), ταξινόμησε τους τουρίστες σε τέσσερις βασικές κατηγορίες: τον ανεξάρτητο μαζικό τουρίστα, τον οργανωμένο μαζικό τουρίστα, τον ανεργμάτιστο και τον εξερευνητή. Αργότερα οι Gibson και Γιαννάκης (2002), βασισμένοι στη μελέτη του Cohen αλλά και σε προηγούμενες τυπολογίες ανέπτυξαν δεκαπέντε σχετικούς ρόλους τουριστών. Σκοπός της έρευνας ήταν να ανιχνευθούν οι ανάγκες, οι τάσεις, οι επιθυμίες των ελλήνων τουριστών είτε αν αυτοί διαμένουν στο εξωτερικό είτε μένουν στην Ελλάδα. Για την έρευνα έγινε στρωματοποίηση του δείγματος με βάση: το φύλο και τα ηλικιακά στάδια ζωής και χρησιμοποιήθηκε για όργανο μέτρησης το ερωτηματολόγιο των Gibson Heather και Γιαννάκης Andrew (2002), μεταφρασμένο στα ελληνικά από τους Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ. & Μιχαλοπούλου Μ. (2007). Η διεξαγωγή της έρευνας πραγματοποιήθηκε αποκλειστικά στο αεροδρόμιο ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ και το δείγμα αποτέλεσαν 300 άτομα, Έλληνες τουρίστες του εσωτερικού και του εξωτερικού, εκ των οποίων οι 133 ήταν άντρες και οι 153 γυναίκες με χαμένες τιμές 4.7%. Η στατιστική ανάλυση των αποτελεσμάτων πραγματοποιήθηκε με το πρόγραμμα spss. Όσον αφορά το μορφωτικό επίπεδο του δείγματος παρατηρείται πως μόλις το 2.7% είχε τελειώσει ή φοιτούσε σε ΑΕΙ/ΤΕΙ, το 25% έχει τελειώσει το λύκειο, το 39.3% το γυμνάσιο, το 8% κάποια άλλη σχολή όπως ΟΑΕΔ, το 15.3% είχε κάνει μεταπτυχιακό και μόλις το 5% διδακτορικό. Στον τομέα της απασχόλησης παρατηρείται πως 62.7% εργαζόταν πλήρως, το 6.7% μερική απασχόληση, το 4% ήταν συνταξιοδοτημένοι, το 3% ασχολούταν με τα οικιακά, το 18% ήταν μαθητές-σπουδαστές και το 1% ήταν άνεργοι. Με βάση τον δείκτη ηλικιών της Gibson παρατηρείται πως από 17-39 ετών ήταν το 63.3%, από 40-59 ήταν το 19% και από 60+ ήταν το 7.3%. Το 39% ήταν παντρεμένοι, το 5.3 χωρισμένοι, το 49.7 ελεύθεροι και το 0.7% χήροι/ες. Οι εσωτερικοί τουρίστες αποτέλεσαν το 74.7% και οι τουρίστες του εξωτερικού το 23.3%. Οι 7 μεταβλητές με την πιο υψηλή φόρτιση είναι: ο εξερευνητής, ο τουρίστας υψηλής κατηγορίας, ο αρχαιολόγος, ο αθλητικός τουρίστας, ο αναζητητής δράσης, ο αναζητητής και ο ανθρωπολόγος/εραστής του ήλιου. Οι 5 σπουδαιότερες ανάγκες των τουριστών φαίνεται να είναι: η ανάγκη να αισθάνεται καλά με τον εαυτό του, η ανάγκη για υγεία και ευεξία, σιγουριά και προσωπικές ανάγκες ασφάλειας, η ανάγκη για αγάπη και στοργή και η ανάγκη για ελευθερία, αυτονομία ή ανεξαρτησία.

Λέξεις κλειδιά: τουριστική τυπολογία, τουρισμός

97. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Τσαντούλας Κρ.

THE EFFECT OF A RECREATION ACTIVITY PROGRAM IN THE MAXIMIZING OF PHYSICAL CAPABILITY IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Kr. Tsantoulas

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει την επίδραση ενός προγράμματος δραστηριοτήτων αναψυχής στη βελτιστοποίηση των φυσικών ικανοτήτων σε μαθητές και μαθήτριες γυμνασίου. Στην έρευνα συμμετείχαν τριάντα (N=30) μαθητές και μαθήτριες, που υλοποίησαν μια πλήρη σειρά δράσεων και προγραμμάτων

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



αναψυχής. Οι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες υποβλήθηκαν σε δύο μετρήσεις, στην έναρξη και στο τέλος της σχολικής χρονιάς. Στο χρονικό διάστημα των οκτώ μηνών έγιναν έξι κύκλοι δραστηριοτήτων σε διαφορετικά φυσικά πεδία, όπως αθλοπαιδιές σε δασικό οικοσύστημα, ορεινή διάσχιση της Μάνης, νυχτερινή κίνηση σε ποικιλία εδάφους και κλίσεων, αναρρίχηση - καταρρίχηση, αγώνας προσανατολισμού στον Πάρωνα, rafting στον Λούσιο κλπ. Για την αξιολόγηση της απόδοσης των συμμετεχόντων χρησιμοποιήθηκαν αξιοπιστότατα όργανα μέτρησης, όπως δαπεδοεργόμετρα CYBEX, ατομικά καρδιοσυχνόμετρα POLAR S610i, ευλυγισιόμετρο και βέβαια όλες τις μετρήσεις τεκμηριώνουν οι ατομικές καρτέλες μέτρησης και διαγραμμάτων, όπως και το πλήθος των φωτογραφιών. Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε περιγραφική στατιστική και ανάλυση t-test για εξαρτημένα και ανεξάρτητα δείγματα. Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι, οι μαθητές και οι μαθήτριες βελτιώθηκαν σε όλες τις φυσικές ικανότητες, μέσα από έμμεσες προπονητικές μεθόδους κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων αναψυχής. Πιο συγκεκριμένα παρουσίασαν εμφανή βελτίωση στην αερόβια αντοχή, τη μυϊκή αντοχή και την ευκίνησια, συγκριτικά με την ελάχιστη καλυτέρευση στην ευλυγισία, καθώς επίσης ότι οι μαθήτριες παρουσίασαν μεγαλύτερη βελτίωση σε σχέση με τους μαθητές στην ευκίνησια. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας καταδεικνύουν ότι η ενασχόληση των μαθητών και μαθητριών με δραστηριότητες αναψυχής, σε συνδυασμό πάντα με τον ενθουσιασμό και τη νέα φιλοσοφία που ακολούθησαν, επιφέρουν σημαντικές αλλαγές στην αερόβια αντοχή, τη μυϊκή αντοχή και την ευκίνησια, ενώ για την ευλυγισία δεν παρατηρήθηκε ουσιαστική διαφοροποίηση. Αυτό όμως το οποίο πρέπει να τονισθεί ιδιαίτερα, είναι το γεγονός ότι η στάση ζωής, η κινητικότητα και η ψυχολογία των συμμετεχόντων, όχι απλά κινήθηκε σε αύξουσα συνάρτηση, αλλά άγγιξε και τα μέγιστα θετικά, συμπαρασύροντας την ατομική πειθαρχία ενός εκάστου στην εφαρμογή ενός καθημερινού προγράμματος fitness, το οποίο τους δόθηκε. Συμπερασματικά, η εφαρμογή ενός προγράμματος δραστηριοτήτων αναψυχής μπορεί να βελτιώσει την απόδοση των φυσικών ικανοτήτων, κάτι το οποίο και τεκμηριώνω πολλαπλά με πίνακες, ατομικά διαγράμματα και φωτογραφίες.

Λέξεις κλειδιά: δραστηριότητες αναψυχής, φυσικές ικανότητες

128. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Υφαντίδου Γ., Σταυροπούλου Γ., Κώστα Γ., Μιχαλοπούλου Μ.

INVESTIGATION OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF TOURISTS AND SPORT TOURISTS IN GREECE

G. Yfantidou, G. Stavropoulou, G. Kosta, M. Michalopoulou

Ο αθλητισμός είναι ένα ιδιαίτερο κομμάτι του τουρισμού. Ο αθλητικός τουρισμός ορίζεται ως τα ταξίδια αναψυχής που οδηγούν τα άτομα έξω από τις τοπικές τους κοινωνίες, για να συμμετάσχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, να παρακολουθήσουν τέτοιες ή να επισκεφθούν χώρους που σχετίζονται με τον αθλητισμό. Σχεδόν όλοι οι ερευνητές που ασχολήθηκαν με τον ΑΤ, προσπαθώντας να ανακαλύψουν τα χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων σ' αυτόν και γενικότερα στις δραστηριότητες αναψυχής, αναφέρονται πρώτιστα στα δημογραφικά χαρακτηριστικά αυτών. Οι πλειοψηφία υποστηρίζει πως οι άντρες συμμετέχουν περισσότερο σε όλες τις μορφές και σε όλες της ηλικίες. Ο σκοπός αυτής της έρευνας είναι η διερεύνηση των δημογραφικών χαρακτηριστικών των τουριστών και η δημιουργία του προφίλ του αθλητικού τουρίστα στην Ελλάδα. Τα δεδομένα αποτελούνται από ένα δείγμα 1675 τουριστών, οι οποίοι προέρχονταν από περίπου 50 διαφορετικές χώρες, η στρωματοποίηση του δείγματος έγινε με βάση: το φύλο και τα ηλικιακά στάδια ζωής. Για τη διασφάλιση ικανοποιητικού αριθμού περιπτώσεων και για τις δύο κατηγορίες, αποφασίστηκε να διαμοιραστούν 2000 ερωτηματολόγια και να πραγματοποιηθεί η έρευνα στους δύο μεγαλύτερους αερολιμένες της Ελλάδας, «Ελευθέριος Βενιζέλος» στην Αθήνα και «Μακεδονία» στη Θεσσαλονίκη. Για τη διερεύνηση της τυπολογίας των ελλήνων και ξένων τουριστών στην Ελλάδα χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο "Tourist Roles Preference Scale" των Gibson Heather και Yiannakis Andrew (2002), με κάποιες τροποποιήσεις. Το ερωτηματολόγιο είχε χρησιμοποιηθεί στην Αμερική για τη διερεύνηση της τουριστικής τυπολογίας των πολιτών του Κορνέκτικατ. Το τροποποιημένο πλέον ερωτηματολόγιο μεταφράστηκε στην ελληνική, στη γερμανική και ρώσικη γλώσσα κάνοντας έλεγχο της διαπολιτισμικότητας του από τους Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ. & Μιχαλοπούλου Μ. (2007). Τα δεδομένα αυτής της έρευνας συγκεντρώθηκαν από τον Ιούνιο έως και τον Αύγουστο του έτους 2007. Το

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



ηλικιακό εύρος των συμμετεχόντων είναι από 17 ετών έως και 80 ετών, με μέσο όρο ηλικίας τα 36 έτη. Το δείγμα συνίσταται από 773 άντρες και 845 γυναίκες (χαμένες τιμές 57). Περίπου οι μισοί είναι παντρεμένοι (45,1%), ενώ δεν παντρεύτηκε ποτέ το (43,7%). Η πλειοψηφία έχει πλήρη απασχόληση (61,9%), ενώ το 18,9% είναι φοιτητές. Όσον αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες κυμαίνονταν από απόφοιτους γυμνασίου (4,5%), έως και κατόχους διδακτορικού διπλώματος (8,7%). Το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα είναι από 20.000-60.000€ για τη πλειοψηφία (48,1%). Είναι αξιοσημείωτο να αναφέρουμε ότι οι οικογένειες με χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν προτιμούν την Ελλάδα ως προορισμό των διακοπών τους. Οι περισσότεροι που ταξιδεύουν έχουν πλήρη απασχόληση, όπου και απορρέει το παραπάνω εισόδημα. Το φύλο δεν παρουσίασε μεγάλες διαφορές στις κατηγορίες του, ενώ η ηλικιακή κατηγορία 17-39 αποτέλεσε το μεγαλύτερο ποσοστό των τουριστών. Τέλος, το μορφωτικό επίπεδο φανέρωσε μια υπεροχή των πτυχιούχων των ανωτάτων ιδρυμάτων.

Λέξεις κλειδιά: τουρισμός, αθλητικός τουρίστας

134. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Τύμβιου Ε., Αλεξανδρή Κ., Αντωνιάδης Ο., Καραγιαννίδης Ε.

APPLICATION OF THE PRINCIPLES OF MARKETING IN ENTERPRISES OF SPORT TOURISM IN CYPRUS

E. Tymviou, K. Alexandris, O. Antoniadis, E. Karagiannides

Ο τουρισμός στην Κύπρο είναι μία τεράστια πηγή εσόδων έτσι οι επιχειρήσεις ακολουθούν διάφορες στρατηγικές για να βελτιωθεί όλο και περισσότερο ο τομέας αυτός. Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν σε δύο παραμέτρους: να ερευνηθεί κατά πόσο οι επιχειρήσεις αθλητικού τουρισμού στην Κύπρο εφαρμόζουν τις αρχές του μάρκετινγκ και πως είναι η απόδοσή τους σε σύγκριση με τους ανταγωνιστές τους. Η δεύτερη παράμετρος ήταν να ερευνηθεί αν υπάρχουν διαφορές μεταξύ τους. Χρησιμοποιήθηκε σταθμισμένο ερωτηματολόγιο των Narver & Slater (1990) το οποίο έχει αποδειχτεί από βιβλιογραφία ως έγκυρο και αξιόπιστο. Μετά από έρευνα που έγινε κατά την θερινή περίοδο, απάντησαν 52 τουριστικές επιχειρήσεις (N=52). Τα ερωτηματολόγια συμπλήρωσαν διευθυντές, ιδιοκτήτες, υπάλληλοι και υπεύθυνοι αθλητικών τουριστικών επιχειρήσεων (ξενοδοχεία, τουριστικά γραφεία/πρακτορεία και κέντρα εκμετάλλευσης θαλάσσιων σπορ). Για την ανάλυση των αποτελεσμάτων ακολουθήθηκε περιγραφική στατιστική, και αναλύσεις διακύμανσης (ANOVA's) για την διερεύνηση διαφορών ανάμεσα στις επιχειρήσεις. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι γίνεται σε μεγάλο βαθμό σωστή εφαρμογή του μάρκετινγκ από τις τουριστικές επιχειρήσεις. Τα τουριστικά γραφεία/πρακτορεία δίνουν μεγαλύτερη έμφαση στο στρατηγικό μάρκετινγκ, στις δεξιότητες μάρκετινγκ αλλά και στο ηλεκτρονικό μάρκετινγκ. Τα ξενοδοχεία δίνουν μεγαλύτερη έμφαση στους τρόπους προώθησης και διαφήμισης των υπηρεσιών τους και χρησιμοποιούν τις εκθέσεις, την ιστοσελίδα της εταιρίας, τις εφημερίδες και τα διαφημιστικά φυλλάδια. Οι εφαρμογές των αποτελεσμάτων αυτών θα παρουσιαστούν.

Λέξεις κλειδιά: marketing approach, sport tourism, sport marketing

1. ΚΙΝΗΤΡΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Μεθενίτης Σ., Δάγκαλης Χ., Παπακωνσταντίνου Ν.

EMPLOYMENT MOTIVES OF COUNSELORS IN CHILDREN'S SUMMER CAMP

S. Methenitis, Ch. Dagalis, N. Papakonstantinou

Για να εκπληρώσει τους στόχους για τους οποίους έχει δημιουργηθεί μια κατασκήνωση, προϋποθέτει τη στελέχωση της με άτομα που έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις-εμπειρίες και είναι πρόθυμα να βοηθήσουν στην σωστή και επιτυχημένη λειτουργία της. Για την επίτευξη αυτής της συνθήκης, πρέπει τα στελέχη να νιώθουν ικανοποιημένα από την εργασία τους. Προκύπτει, λοιπόν η αναγκαιότητα της διευκρίνησης των κινήτρων που

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



οδηγούν ενήλικες να εργαστούν τα καλοκαίρια σε κατασκηνώσεις ως στελέχη, αντικείμενο το οποίο αποτελεί και τον σκοπό της παρούσας έρευνας. Η έρευνα παράλληλα με το βασικό σκοπό διερευνά τις τυχόν διαφορές ανάλογα με: α) το φύλο, β) την ηλικία των στελεχών, γ) την θέση ευθύνης που κατείχαν στην κατασκήνωση και δ) την εμπειρία τους (χρόνια ως στελέχη). Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 80 ενήλικες (N=80) που εργάζονταν ως στελέχη σε παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση, ηλικίας άνω των 18 ετών (Μ.Ο.: 26±7.15 ετών). Στην παρούσα έρευνα χρησιμοποιήθηκε ανώνυμο ερωτηματολόγιο κλειστού τύπου (συντελεστής A: 0.67-0.85, r=0.72) το οποίο δημιουργήθηκε έπειτα από την ανασκόπηση της σύγχρονης διεθνή βιβλιογραφία. Για την μετάφραση ακολουθήθηκε η διαδικασία της διπλής μετάφρασης. Έπειτα από τη πιλοτική έρευνα το ερωτηματολόγιο περιελάμβανε 20 ερωτήσεις που χωρίζονταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 4 δέσμες των 4 ερωτήσεων που εξέταζαν τους παράγοντες της έρευνας, (1) Κατασκηνωτική εμπειρία, (2) Προσωπική βελτίωση, (3) Κοινωνικοποίηση και (4) Ενασχόληση με τους κατασκηνωτές. Οι απαντήσεις δόθηκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου περιλάμβανε: α) μια αρχική ποσοτική ανάλυση για την κάθε ερώτηση ξεχωριστά, β) t-test και ANOVA, χρησιμοποιώντας τον μέσο όρο του κάθε παράγοντα για τις διαφοροποιήσεις του δείγματος. Από τα αποτελέσματα συμπεραίνεται ότι: α) οι κυριότεροι παράγοντες κινήτρων είναι η Κοινωνικοποίηση και η Ενασχόληση με κατασκηνωτές, β) οι άνδρες συμπεριλαμβανόμενοι στα κίνητρα τους τον παράγοντα της Προσωπικής βελτίωσης ενώ οι γυναίκες της Κοινωνικοποίησης και της Ενασχόλησης, γ) υπάρχουν διαφορές στα κίνητρα των στελεχών ανάλογα με την ηλικία τους, με τον παράγοντα της Κοινωνικοποίησης όμως να κατέχει κυρίαρχη θέση σε κάθε ηλικιακή ομάδα, δ) υπάρχουν διαφορές στα κίνητρα ανάλογα τη θέση ευθύνης, με τους ομαδάρχες και τους κοινοτάρχες να έχουν ως κύριο κίνητρο αυτόν της Κοινωνικοποίησης, ενώ τα ειδικά στελέχη τον παράγοντα της Ενασχόλησης με κατασκηνωτές και ε) δεν υπάρχουν σημαντικές διαφορές στα κίνητρα των στελεχών ανάλογα με την εμπειρία τους. Οι πληροφορίες της παρούσας έρευνας μπορούν να βοηθήσουν τους υπεύθυνους των κατασκηνώσεων να προβούν στη καθιέρωση συνθηκών ικανοποίησης των κινήτρων των στελεχών τους, ώστε να αποδίδουν καλύτερα στην εργασία τους.

Λέξεις κλειδιά: κατασκήνωση, στελέχωση

2. ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ ΚΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Μεθενίτης Σ., Δάγκαλης Χ., Παπακωνσταντίνου Ν.

CAMPERS EXPECTATIONS AND THE DEGREE OF ACHIEVEMENT DURING THE CAMPING PERIOD

S. Methenitis, Ch. Dagalis, N. Papakonstantinou

Οι υπεύθυνοι και τα στελέχη κάθε κατασκήνωσης προκειμένου να ανταπεξέρχονται στα καθήκοντα και στις υποχρεώσεις τους οφείλουν να γνωρίζουν τις προσδοκίες και τις ανάγκες των κατασκηνωτών τους. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθούν οι προσδοκίες που έχουν οι κατασκηνωτές στην αρχή της κατασκηνωτικής περιόδου και να διαπιστωθεί ο βαθμός εκπλήρωσης τους στο τέλος. Η έρευνα παράλληλα με το βασικό σκοπό αποσκοπούσε στη διαπίστωση διαφορών ανάλογα με: α) το φύλο, β) την ηλικία, γ) την κατασκηνωτική εμπειρία τους (χρόνια σε κατασκηνώσεις) και δ) τον τόπο κατοικίας τους. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 253 κατασκηνωτές (N=253), ηλικίας από 10 έως 15 χρονών (Μ.Ο.: 12.3 ± 1.7 έτη) που συμμετείχαν σε παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση. Στην παρούσα έρευνα ακολουθήθηκε η διαδικασία του pre-post test, με δύο ανώνυμα ερωτηματολόγια βασισμένα σε σχετικό ερωτηματολόγιο των Αλεξανδρή και Κουθούρη (2004), στο οποίο έγινε μείωση των παραγόντων που εξέταζε και αλλαγές στη διατύπωση. Από την πιλοτική έρευνα για την δοκιμή του ερωτηματολογίου, επιλέχθηκαν τελικά 20 ερωτήσεις κλειστού τύπου που χωρίζονταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 4 δέσμες των 4 ερωτήσεων που εξέταζαν τους παράγοντες της έρευνας, (1) Κατασκηνωτική εμπειρία, (2) Κοινωνικοποίηση, (3) Συμμετοχή σε δραστηριότητες και (4) Ανεξαρτησία. Οι απαντήσεις δοθήκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου περιλάμβανε μια αρχική ποσοτική ανάλυση για την κάθε ερώτηση ξεχωριστά, και t-test χρησιμοποιώντας τον μέσο όρο του κάθε παράγοντα για τις διαφοροποιήσεις του δείγματος που εξέταζε η παρούσα έρευνα. Ο συντελεστής A κυμαινόταν από 0.65-0.83 και στα 2 ερωτηματολόγια. Από τα αποτελέσματα συμπεραίνεται ότι: α) οι παράγοντες της Κατασκηνωτικής εμπειρίας και της Κοινωνικοποίησης είναι οι κύριες προσδοκίες των κατασκηνωτών, β) οι κύριες προσδοκίες των αγοριών είναι η Κατασκηνωτική εμπειρία και η Συμμετοχή σε

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



δραστηριότητες, ενώ των κοριτσιών η Κοινωνικοποίηση και η Ανεξαρτησία, γ), υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες των κατασκηνωτών ανάλογα με την ηλικία τους δ), δεν υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες ανάλογα με τα χρόνια συμμετοχής σε κατασκηνώσεις ε) Υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στους κατασκηνωτές από μεγάλες αστικές περιοχές και σε αυτούς από επαρχία σε όλους τους επιμέρους παράγοντες των προσδοκιών και στ) ο βαθμός εκπλήρωσης των προσδοκιών που προσφέρει η σημερινή παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση κρίνεται αρκετά υψηλός. Η αξιοποίηση των πληροφοριών αυτών μπορεί να αποτελέσει εργαλείο για τους υπεύθυνους των κατασκηνώσεων ώστε να προβούν στον ανάλογο σχεδιασμό και στην καθιέρωση συνθηκών ικανοποίησης των προσδοκιών των κατασκηνωτών τους.

Λέξεις κλειδιά: κατασκήνωση, επιθυμίες, ικανοποίηση

12. ΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΕΠΙΡΡΟΕΣ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΠΟΥ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ

Παπακωνσταντίνου Δ., Μεθενίτης Σ., Παπακωνσταντίνου Ν.

MOTIVES AND INFLUENCES OF PARTICIPATORS IN EVENT SPORT TOURISM

D. Papakonstantinou, S. Methenitis, N. Papakonstantinou

Η αύξηση του ενδιαφέροντος για συμμετοχή σε προγράμματα αθλητικού τουρισμού, που παρατηρείτε τα τελευταία χρόνια, έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον των εταιρειών εναλλακτικού τουρισμού αλλά και των διοργανωτών ενός αθλητικού γεγονότος, για την προσέλκυση περισσότερων τουριστών. Για τον λόγο αυτό, θα πρέπει οι διοικήσεις των εταιριών αλλά και οι διοργανωτές να γνωρίζουν τα κίνητρα που οδηγούν τους τουρίστες σε μια τέτοια δραστηριότητα αλλά και τις επιρροές που έχουν στην ανάπτυξη (οικονομική και πολιτιστική) των περιοχών που επισκέπτονται. Σκοπός της παρούσης βιβλιογραφικής έρευνας ήταν να συγκεντρωθούν και να εξεταστούν τα κίνητρα αυτών των τουριστών, καθώς και να παρουσιαστούν οι σημαντικότερες επιρροές τους στην τοπική κοινωνία. Από την ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι υπάρχει μια ποικιλία κινήτρων που ωθεί τους τουρίστες στο να πραγματοποιήσουν το ταξίδι. Τα κυριότερα κίνητρα είναι: α) η αφοσίωση τους στην ομάδα ή στον αθλητή, β) η πόλη ή η χώρα που φιλοξενεί τον αγώνα, γ) το επίπεδο μόρφωσής τους, δ) η περιέργεια των τουριστών να γνωρίσουν μια άλλη κουλτούρα και έναν διαφορετικό τρόπο ζωής, και τέλος ε) το είδος της αθλητικής διοργάνωσης. Παράλληλα μέσα από την ανασκόπηση διαπιστώθηκε ότι αυτού του είδους οι τουρίστες επηρεάζουν με ποικίλους τρόπους τις περιοχές που επισκέπτονται, ανάλογα με το είδος της αθλητικής διοργάνωσης. Οι κυριότερες θετικές επιρροές είναι: α) ο εκσυγχρονισμός των μέσων μαζικής μεταφοράς, β) το άνοιγμα νέων επιχειρήσεων για να καλύψουν με επάρκεια τις ανάγκες των πελατών-τουριστών με προϊόντα και υπηρεσίες, γ) η κατασκευή νέων αθλητικών χώρων, δ) η οικονομική ανάπτυξη της περιοχής που φιλοξενεί τους αγώνες και τέλος ε) η πολιτιστική ανάπτυξη τους. Από την άλλη όμως μπορεί να προκύψουν και κάποια αρνητικά αποτελέσματα όπως: α) μόλυνση, β) κυκλοφοριακή συμφόρηση και τέλος γ) αύξηση της εγκληματικότητας. Η αξιοποίηση των πληροφοριών της παρούσας έρευνας, μπορεί να αποτελέσει εργαλείο για τις διοικήσεις των διοργανωτών και των εταιριών εναλλακτικού τουρισμού ώστε: α) να προβούν στον ανάλογο σχεδιασμό και στην καθιέρωση συνθηκών ικανοποίησης των κινήτρων των τουριστών τους, με σκοπό την μεγαλύτερη προσέλευση τους κατά την διάρκεια της διοργάνωσης και β) να γνωρίζουν τις επιρροές που θα δεχτεί η τοπική κοινωνία από μια τέτοια διοργάνωση, ώστε να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες για την μετρίαση των αρνητικών αποτελεσμάτων.

Λέξεις κλειδιά: αθλητισμός, προσδοκίες, συνέπειες

64. ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΤΗΝ "ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΕΞΟΧΗ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ" ΤΗΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Γρηγοριάδης Π.

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



THE PROFILE OF KEY PERSONNEL IN CHILDREN'S CAMP PREFECTURE OF SERRES AND THEIR SUGGESTIONS IN ORDER TO ENHANCE LIVING CONDITIONS

P. Grigoriadis

Σκοπός της εργασίας ήταν να διερευνηθεί το προφίλ των στελεχών της κατασκήνωσης και να καταγραφούν τις προτάσεις για την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των παιδιών. Η πληροφορίες συλλέχτηκαν μέσω σχετικού ερωτηματολογίου κλειστού τύπου. Το δείγμα αποτέλεσαν 22 στελέχη, όλα κορίτσια, της Β' κατασκηνωτικής περιόδου το καλοκαίρι του 2007. Οι ειδικότητες των στελεχών ήταν: ομαδάρχισσες, ψυχαγωγοί, επιμελήτριες, χειροτέχνισσες, γυμνάστριες. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 45% των στελεχών είναι τελειόφοιτοι λυκείου και το επίσης 45% είναι φοιτητές ή απόφοιτοι ΑΕΙ – ΑΤΕΙ. Το 83,4 διαμένει μόνιμα στην πόλη, το 36,4% των πατεράδων είναι ιδ. υπάλληλοι και το 31,8 ελεύθεροι επαγγελματίες, ενώ το 50% των μητέρων ασχολούνται με οικιακά και το 22,7 είναι ιδιωτικοί υπάλληλοι. Το 23% έχει πάει και σε άλλη κατασκήνωση ως στέλεχος και το 77,3% δηλώνει πολύ έως πάρα πολύ ικανοποιημένο από την διατροφή. Σχεδόν το σύνολο των στελεχών επιθυμούν μονοήμερη εκδρομή για μπάνιο στην θάλασσα και να ξανάρθουν και του χρόνου και πάλι στην κατασκήνωση. Προτάσεις: Ημερήσια εκδρομή για μπάνιο στην θάλασσα και σε διάφορα αξιοθέατα του νομού Σερρών, αυστηρή επιλογή στελεχών, περισσότερη καθαριότητα και ασφάλεια, περισσότερες δραστηριότητες για τα παιδιά, δημιουργία νέων χώρων για παιχνίδι και άθληση των παιδιών.

Λέξεις κλειδιά: οργάνωση, μέθοδος, προγραμματισμός

65. ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΕΥΟΣΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Θαμνόπουλος Ι., Γκανάτσιος Γ.

PARTICIPATION MOTIVES IN SPORT AND LEISURE PROGRAMS OF EVOSMOS MUNICIPALITY

I. Thamnopoulos, G. Ganatsios

Ένα σημαντικό πρόβλημα που εντοπίζεται στις σύγχρονες αναπτυσσόμενες κοινωνίες είναι η έλλειψη φυσικής κίνησης και τα επακόλουθα της στην υγεία των ανθρώπων. Οι οργανωμένες μορφές άθλησης που παρέχουν τα προγράμματα αθλητισμού και αναψυχής των δήμων, αποτελούν μία μορφή λύσης στο πρόβλημα, ενώ πολύ σημαντικός παράγοντας είναι τα κίνητρα συμμετοχής στα προγράμματα αυτά. Σκοπός της έρευνας ήταν να αποσαφηνίσει τα κίνητρα των συμμετεχόντων, ώστε να μπορεί να βοηθήσει στην καλύτερη δυνατή κατάρτιση και το σχεδιασμό των προγραμμάτων συμβάλλοντας στη μεγιστοποίηση της συμμετοχής των δημοτών σε προγράμματα άθλησης και αναψυχής. Η παρούσα έρευνα έγινε σε συμμετέχοντες σε προγράμματα άσκησης και αναψυχής του δήμου Ευόσμου, ο οποίος είναι ο πρώτος δήμος πανελλαδικά σε αριθμό τμημάτων, προγραμμάτων και επιδοτήσεων από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Το κύριο εργαλείο της έρευνας ήταν ερωτηματολόγιο που βασίστηκε πάνω σε προηγούμενη μελέτη που έγινε στο Νότιγχαμ της Αγγλίας από τους Trembath, Szabo και Baxter και διαμορφώθηκε με βάση το σκοπό και τους στόχους της έρευνας. Το ερωτηματολόγιο διανεμήθηκε σε διάφορα τμήματα και προγράμματα σε συμμετέχοντες όλων των ηλικιών. Το δείγμα αποτέλεσαν 138 συμπληρωμένα ερωτηματολόγια (από το σύνολο των 300 που μοιράστηκαν). Σε έρευνες που έχουν γίνει στο χώρο άθλησης και αναψυχής, τα πλέον συνηθισμένα κίνητρα για συστηματική άσκηση έχουν να κάνουν με την υγεία, την εμφάνιση και τη φυσική κατάσταση καθώς και με κοινωνικούς λόγους. Στην παρούσα έρευνα, Παραγοντική Ανάλυση Κυρίων Συνιστωσών αποκάλυψε οκτώ (8) παράγοντες που σχετίζονταν με την απόφαση για συμμετοχή σε κάποιο πρόγραμμα και έδειχναν προσανατολισμό : α) στο εγώ, β) στην ομάδα γ) στις δεξιότητες, δ) στη δράση, ε) στην άσκηση, στ) στην απασχόληση, ζ) στην παρέα και η) στην εγκατάσταση και τους εκπαιδευτές. Πολυμεταβλητή Ανάλυση Διακύμανσης που ακολούθησε, έδειξε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα σε άντρες και γυναίκες, ανάμεσα σε ανηλίκους και ενήλικους αλλά και ανάμεσα σε παλιούς και νέους σχετικά με τα κίνητρα που αφορούν τη συμμετοχή τους σε κάποιο πρόγραμμα. Αναλυτικότερα οι γυναίκες δίνουν μεγαλύτερη βάση στον προσανατολισμό στις δεξιότητες, τη δράση και την παρέα, οι νεότερες ηλικίες 6-9 και 10-14 έχουν μεγαλύτερη κλίση στον προσανατολισμό στο εγώ, στις δεξιότητες, την ομάδα, την απασχόληση, την παρέα και στην εγκατάσταση και τους εκπαιδευτές, σε

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



σχέση με μεγαλύτερες ηλικίες, ενώ οι συμμετέχοντες για δεύτερη χρονιά εμφανίζουν μεγαλύτερη κλίση στον προσανατολισμό στην ομάδα σε σχέση με τους νέους (πρώτη χρονιά συμμετοχής) και τους μακροχρόνια ασκούμενους. ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ: φυσική κίνηση, προσανατολισμός στο εγώ, ομάδα, δεξιότητες, ασκούμενος.

Λέξεις κλειδιά: φυσική κίνηση, προσανατολισμός στο εγώ, ομάδα, δεξιότητες, υγεία, ασκούμενος

77. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ

Παπαγεωργίου Π., Μαυρομάτης Γ., Κώστα Γ.

CHARACTERISTICS OF INJURIES WHICH ARE CAUSED IN CREEK SUMMER CAMPS

P. Papageorgiou, G. Mavromatis, G. Kosta

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η περιγραφή των τραυματισμών που προκαλούνται στις κατασκηνώσεις, ο υπολογισμός του ρυθμού πρόκλησης και ο προσδιορισμός των παραγόντων κινδύνου που σχετίζονται με την πρόκληση τους. Στην έρευνα συμμετείχαν οκτώ (n=8) κατασκηνώσεις, οι οποίες δραστηριοποιούνται στον Ελλαδικό χώρο. Για την καταγραφή και διερεύνηση των τραυματισμών (συνέπεια ατυχήματος) που προκαλούνται στις ελληνικές κατασκηνώσεις χρησιμοποιήθηκε η φόρμα καταγραφής τραυματισμών και συμβάντων "Student Injury and Incident Report for use in Swedish Schools (SIIR)", την οποία συμπλήρωναν οι γιατροί σε συνεργασία με τους αρχηγούς των κατασκηνώσεων. Η συγκεκριμένη φόρμα καταγραφής έχει χρησιμοποιηθεί στο σχολικό περιβάλλον γι' αυτό και προσαρμόστηκε έτσι ώστε να χρησιμοποιηθεί στο περιβάλλον των κατασκηνώσεων. Σύμφωνα με την καταγραφή που πραγματοποιήθηκε συνολικά προκλήθηκαν 726 τραυματισμοί. Οι περισσότεροι τραυματισμοί προκλήθηκαν σε παιδιά ηλικίας 10-12 ετών (57%), στους προαύλιους χώρους των κατασκηνώσεων (18.5%) κατά τη διάρκεια των απογευματινών ωρών (45.9%). Οι περισσότεροι τραυματισμοί αντιμετωπίστηκαν από τους γιατρούς των κατασκηνώσεων (85%). Από το σύνολο των τραυματισμών που προκλήθηκαν στους χώρους των κατασκηνώσεων, μόνο το 13.5% χρειάστηκε νοσοκομειακή αντιμετώπιση, ενώ από αυτό το 7.3% των παιδιών επέστρεψε πίσω στην κατασκήνωση. Τα κάτω άκρα τραυματίστηκαν συχνότερα και τα κοψίματα/πληγές αποτέλεσαν την πιο συχνή διάγνωση. Οι σημαντικότεροι μηχανισμοί πρόκλησης τραυματισμών ήταν η πτώση και το γλιστρήμα. Η συλλογή πληροφοριών μέσω ενός τέτοιου συστήματος μπορεί να συμβάλει στην καταγραφή της συχνότητας και των κύριων χαρακτηριστικών των τραυματισμών, καθώς επίσης και στον προσδιορισμό των παραγόντων που συμβάλλουν στην πρόκληση τους. Δημιουργώντας ένα τέτοιου είδους σύστημα επίβλεψης, οι χώροι των κατασκηνώσεων θα γίνουν ασφαλέστεροι και τα παιδιά που θα τις επισκέπτονται θα αποκομίζουν λιγότερο συχνά την εμπειρία ενός αρνητικού συμβάντος, όπως αυτό του τραυματισμού.

Λέξεις κλειδιά: τραυματισμοί, παιδιά, κατασκηνώσεις

80. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τερζόγλου Μ., Μπαλάσκα Π., Δημητρακοπούλου Ε.

SERVICE QUALITY ASSESSMENT IN SPORTS FACILITIES OF THESSALONIKI

M. Terzoglou, P. Mpalaska, E. Dimitrakopoulou

Η ποιότητα παροχής υπηρεσιών προσδιορίζεται από την αίσθηση του πελάτη για την υπηρεσία που παρασχέθηκε (Berry, Parasuraman, & Zeithaml, 1988). Σκοπός της έρευνας ήταν να αξιολογηθεί η ποιότητα παροχής υπηρεσιών σε ιδιωτικά γυμναστήρια του Ν. Θεσσαλονίκης, ως προς α) τις δημογραφικές διαφορές, β) τη συχνότητα συμμετοχής, και γ) τη πρόβλεψη της πρόθεσης για διατήρηση της συμμετοχής. Το δείγμα αποτέλεσαν 250 άτομα (N=250) και των δύο φύλων, με μέσο όρο ηλικίας 24 έτη, πελάτες 4 ιδιωτικών γυμναστηρίων της Ανατολικής Θεσσαλονίκης. Το θεωρητικό μοντέλο που εφαρμόστηκε για την μελέτη της ποιότητας υπηρεσιών ήταν το SERVQUAL model, όπως αυτό τροποποιήθηκε από τον Alexandris και τους συνεργάτες του (2004). Το ερωτηματολόγιο αποτελούταν από 5 βασικές διαστάσεις, οι οποίες ήταν:

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



1)Χειροπιαστό (5 ερωτήσεις), 2)Προσωπικό (6 ερωτήσεις), 3)Υπευθυνότητα (4 ερωτήσεις), 4)Αξιοπιστία (4 ερωτήσεις), 5)Προσδοκώμενο αποτέλεσμα (6 ερωτήσεις). Οι απαντήσεις δόθηκαν σε 7βάθμια κλίμακα τύπου Likert (1=Δεν ικανοποίησε τις προσδοκίες μου, 7=Ξεπέρασε τις προσδοκίες μου). Τα αποτελέσματα φανέρωσαν: α) καμία στατιστικά σημαντική διαφορά ως προς τα δημογραφικά χαρακτηριστικά β). Μεταξύ των 5 διαστάσεων της ποιότητας υπηρεσιών και της συχνότητας άσκησης, στατιστικά σημαντικές διαφορές βρέθηκαν και στις 5 διαστάσεις: <Χειροπιαστό> ($F=9.870$, $p<.05$), <Προσδοκώμενο Αποτέλεσμα> ($F=9.225$, $p<.05$), <Αξιοπιστία> ($F=8.059$, $p<.05$), <Υπευθυνότητα> ($F=4.406$, $p<.05$), <Προσωπικό> ($F=4.362$, $p<.05$). Η Post Hoc ανάλυση υποστήριξε την σχέση σε όλες τις διαστάσεις της ποιότητας και στην συχνότητα συμμετοχής, και γ) στην ανάλυση παλινδρόμησης στατιστικά σημαντική συνεισφορά, στην πρόβλεψη της πρόθεσης για την διατήρηση της συμμετοχής, προσέφεραν δύο παράγοντες, της <Αξιοπιστίας> και του <Προσδοκώμενου Αποτελέσματος> ($Beta. 267$, $t=2,892$). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα φανέρωσαν ότι η επαγγελματική κατάσταση και το μορφωτικό επίπεδο δεν σχετίζονται με την αξιολόγηση της ποιότητας υπηρεσιών των ιδιωτικών γυμναστηρίων. Τα άτομα διαφορετικού μορφωτικού επιπέδου και επαγγελματικής κατάστασης εκτιμούν το ίδιο την παροχή καλής ποιότητας υπηρεσιών. Ωστόσο, φαίνεται η συχνότητα άσκησης να σχετίζεται άμεσα με την εκτίμηση της ποιότητας παροχής υπηρεσιών. Στα άτομα που η άσκηση είναι βίωμα και μέρος της καθημερινότητας τους, η ποιότητα των παρασχόμενων υπηρεσιών είναι καταλυτικός παράγοντας, άρα καλύτερη ποιότητα συνεπάγεται και περισσότερο συνειδητοποιημένοι πελάτες. Στην πρόβλεψη της πρόθεσης του πελάτη για την συνέχιση της άσκησης (συνεπώς και της παραμονής του στο γυμναστήριο) βρέθηκε ότι συνεισφέρουν σημαντικά οι διαστάσεις της <Αξιοπιστίας> και του <Προσδοκώμενου αποτελέσματος>. Οι πελάτες επιθυμούν η υπηρεσία που τους διαφημίζεται να ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα καθώς και το πρόγραμμα να τηρείται καθημερινά, εξίσου σημαντικό γι αυτούς είναι και η εκπλήρωση των στόχων που είχαν.

Λέξεις κλειδιά: servqual model

91. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΔΙΑΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ Μπαλάσκα Π., Αλεξανδρής Κ., Κουθούρης Χ., Καραγιαννίδης Ε.

THE TRANSTHEORETICAL MODEL IN PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPATION P. Balaska, K. Alexandris, C. Kouthouris, E. Karagiannides

Η παρούσα έρευνα είχε ως στόχο τη διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με τη συμμετοχή ενηλίκων σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής ενός δημοτικού αθλητικού οργανισμού, μέσα από το πλαίσιο του Διαθεωρητικού μοντέλου. Στην έρευνα συμμετείχαν 300 γονείς, τα παιδιά των οποίων συμμετείχαν σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής (59% άνδρες, 41% γυναίκες). Για την διερεύνηση της συμπεριφοράς εφαρμόστηκε η θεωρία του Διαθεωρητικού Μοντέλου (Prochaska & DiClemente, 1982) και έγινε χρήση δύο ερωτηματολογίων α) των Σταδίων αλλαγής: (SCI: Marcus et al., 1992d) και β) των Διαδικασιών αλλαγής: (PCQ: Marcus et al., 1992c). Τα ερωτηματολόγια εφαρμόστηκαν σε πολλές έρευνες όπου υποστηρίχθηκε η εγκυρότητα και η εσωτερική συνοχή τους. Στην παρούσα έρευνα μελετήθηκε η αλλαγή της συμπεριφοράς των ατόμων ως προς την συμμετοχή τους σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής καθώς και η πρόβλεψη της πρόθεσης τους για έναρξη ή διατήρηση της συμμετοχής. Τα αποτελέσματα επιβεβαίωσαν τα στάδια αλλαγής του μοντέλου και έδειξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ όλων των διαστάσεων της διαδικασίας αλλαγής και όλων των σταδίων αλλαγής της συμπεριφοράς ($p<.001$). Επίσης, η ανάλυση παλινδρόμησης για την πρόβλεψη της συμμετοχής έδειξε στατιστικά σημαντική συνεισφορά σε τρεις διαστάσεις <Αντικατάσταση> ($t=4.514$, $p<.001$), <Διαχείριση ενίσχυσης> ($t=3.381$, $p<.001$) και <Ανταμοιβή-Έλεγχος Κινήτρου> ($t=2.072$, $p<.05$). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα ένα μεγάλο ποσοστό των γονέων δεν συμμετείχαν σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής (66,4%) και δεν είχαν πρόθεση να αλλάξουν την συμπεριφορά τους ως προς την συμμετοχή. Οι θεωρητικές και πρακτικές προεκτάσεις των αποτελεσμάτων θα συζητηθούν.

Λέξεις κλειδιά: διαθεωρητικό μοντέλο, συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral or poster presentation is certified through this electronic file.

Προφορικές & Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Oral & Poster Presentations of the 16th International Congress of Physical Education & Sport



92. ΑΠΟ ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΣΤΗΝ ΑΡΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΣΥΝΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ Αγγελάκης Μ., Λαγωνικάκη Δ., Παριωτάκης Π.

FROM THE HANDING IN ARCTIC TO THE SYNCHRONY HISTORY OF CANOE KAYAK

M. Aggelakis, D. Lagonikaki, P. Pariotakis

Σκοπός της εργασίας είναι η ανασκόπηση ελληνικής και ξένης βιβλιογραφίας προκειμένου να αναδείξουμε μέσα από μια ιστορική αναδρομή την εξέλιξη του Κανόε Καγιάκ. Ο εμπνευστής του καγιάκ John Mc Gregor αντλώντας πληροφορίες από τούς Εσκιμώους που κυνηγούσαν με τα καγιάκ στην αρκτική και τους Ινδιάνους που πραγματοποιούσαν τις μετακινήσεις τους με τα κανο στα ποταμιά και τις λίμνες κατασκεύασε ένα καγιάκ "rob roy" ξεκινώντας ένα μεγάλο ταξίδι μέχρι τις εκβολές του Τάμεση και το Λονδίνο. Συνεχίζοντας, πέρασε στην Γαλλία όπου ακολουθώντας τα μεγαλύτερα ποτάμια έφτασε στο Παρίσι, αλλά και άλλες μεγάλες πόλεις. Έγινε ο εμπνευστής του, στην μετέπειτα εξέλιξη και ανάπτυξη των αθλημάτων του κανόε καγιάκ, που συναντάμε σήμερα στους συγχρόνους ολυμπιακούς αγώνες (Κανόε Καγιάκ Σπρίντ –Κανόε Καγιάκ Σλολομ)αλλά και στις άλλες μορφές του, όπως το εκδρομικό καγιάκ, το καγιάκ πόλο, το rafting, το καγιάκ αγρίων νερών κ.τ.λ. . Τα αθλήματα του κανόε καγιάκ κάθε μέρα που περνάει εξελίσσονται και αναπτύσσονται με πολύ γρήγορους ρυθμούς. Σε αυτό βοήθησε παρά πολύ και εξέλιξη της τεχνολογίας στο τομέα των κατασκευών. Από τα ξύλινα κανό φτάσαμε σήμερα να κατασκευάζονται σκάφη από ανθρακονήματα και άλλα υλικά υψηλής αντοχής . Μέσα από πλούσιο φωτογραφικό υλικό, και την λεπτομερή ανάλυση των μορφών αυτού του εντυπωσιακού αθλήματος ξεδιπλώνεται οι ιστορία του από το 1800 μέχρι και σήμερα.

Λέξεις κλειδιά: John Mc Gregor -εμπνευστής-ολυμπιακούς αγώνες