

**Θεματική Ενότητα: Μαζικός Αθλητισμός
Προφορικές Ανακοινώσεις 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού**

**Section: Sport for All
Oral Presentations of the 18th International Congress of Physical
Education & Sport**

12491

**Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ
ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ ΣΤΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ**

Πρωτόγερος Μ., Ματσούκα Ο., Κώστα Γ., Τριγώνης Ι., Βελλίδης Θ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

markprokastor@hotmail.com

**THE GROWTH OF SOCIALIZATION IN THE YOUNG FOOTBALL PLAYERS VIA
THEIR ATTENDANCE IN THE FOOTBALL'S ACADEMIES**

M. Protogeros, O. Matsouka, G. Costa, I. Trigonis, T. Vellidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η κοινωνικοποίηση υπάρχει μέσα από την αίσθηση της συμμετοχής και της δυνατότητας επικοινωνίας του ατόμου με το κοινωνικό του περιβάλλον και ορίζεται ως το σύνολο των διαπροσωπικών σχέσεων του ατόμου με τους συνανθρώπους του.

Η παρούσα έρευνα έχει στόχο να μελετήσει τον βαθμό κοινωνικοποίησης των νεαρών αθλητών στα πλαίσια της ένταξής τους σε κάποια ακαδημία ποδοσφαίρου. Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 50 αθλητές ηλικίας από 8 έως 10 ετών οι οποίοι ήταν μέλη σε ποδοσφαιρικές ακαδημίες του νομού Καστοριάς. Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο Know your Own Mind του Peter Shepherd.

Η επεξεργασία των δεδομένων πραγματοποιήθηκε μέσω του PASW Statistics 18.

Η ανάλυση συχνοτήτων έδειξε ότι το 85% των αθλητών συμμετείχε σε δραστηριότητες με την ακαδημία 3 φορές την εβδομάδα. Επίσης το 79,6% θεωρούν ότι το ποδόσφαιρο βοήθησε "πάρα πολύ" στην δημιουργία νέων γνωριμιών. Ακόμα το 70% του δείγματος συναντάει τους συμπαίκτες του και εκτός προπονήσεων. Τέλος το 61% των γονέων τους συμμετείχαν σε κάποια οργανωμένη δραστηριότητα. Συνοψίζοντας τα παραπάνω καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι οι νεαροί αθλητές κατά την ένταξή τους σε κάποια ακαδημία αναπτύσσουν σε μεγάλο βαθμό την κοινωνικοποίησή τους. Σε αυτό έπαιξε καθοριστικό ρόλο το κλίμα και ο τρόπος λειτουργίας της ακαδημίας, καθώς και το οικογενειακό περιβάλλον του αθλητή.

Λέξεις κλειδιά: κοινωνικοποίηση, νεαροί αθλητές, ποδοσφαιρική ακαδημία

13075

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

**Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ
ΥΠΑΙΘΡΟ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ
ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Μαυροδόγλου Π., Κλιάρη Ε., Ματσούκα Ο., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

voulatefaa@hotmail.com

**RISK ASSESSMENT IN OUTDOOR RIDING ACTIVITY IN PRIVATE OUTDOOR
COMPANIES**

P. Mavrodoglou, E. Kliari, O. Matsouka, I. Trigonis, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Λαμβάνοντας ως δεδομένο, τον αναπόφευκτο κίνδυνο που εμπεριέχεται στις υπαίθριες δραστηριότητες, οι εταιρείες αναψυχής υποχρεούνται να παρέχουν την πλήρη ασφάλεια των συμμετεχόντων τους. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγραφεί ο βαθμός επικινδυνότητας της δραστηριότητας της ιππασίας στα πλαίσια παροχής υπηρεσιών μιας ιδιωτικής εταιρείας αναψυχής. Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 22 άτομα της ειδικότητας αθλητικού τουρισμού και αναψυχής του 3ου και 4ου έτους σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΠΘ. Ο βαθμός επικινδυνότητας αξιολογήθηκε βάσει του ερωτηματολογίου Healthy and Safety Executive. Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε βάσει του πακέτου pasw statistics 18. Μέσω της ανάλυσης συχνότητων διαπιστώθηκε ότι κανένας από τους συμμετέχοντες δεν τραυματίστηκε στην δραστηριότητα της ιππασίας. Ωστόσο, οι απρόβλεπτες συνθήκες (π.χ. συμπεριφορά του αλόγου σε ξαφνικό ερέθισμα από το περιβάλλον), αποτέλεσαν την κυριότερη πηγή κινδύνου στην διάρκεια της δραστηριότητας σε ποσοστό 66.7%. Ενώ σε ποσοστό 52.4%, ο βαθμός ασφάλειας για τους συμμετέχοντες, κρίθηκε επαρκής. Τέλος, το 47.6% των φοιτητών απάντησαν πως δε θα επέλεγαν μια λιγότερο επικίνδυνη δραστηριότητα αντί της ιππασίας. Μολαταύτα, το 63.9% προτείνουν την παροχή ειδικού εξοπλισμού και τις ενημερώσεις ασφαλείας από τα μέλη της εταιρείας, ως αντιδιαστολή στο να συμβεί κάποιο ατύχημα. Συμπερασματικά, η παροχή ειδικού εξοπλισμού, η πρόσθετη κατάρτιση των εκπαιδευτών και οι σαφείς οδηγίες αποτελούν τους κυριότερους παράγοντες που συντελούν στο να ελαχιστοποιηθεί η πιθανότητα τραυματισμού στην δραστηριότητα της ιππασίας.

Λέξεις κλειδιά: risk assessment, horse riding, private outdoor company

13098

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΝΟ
ΚΑΓΙΑΚ ΛΙΜΝΗΣ**

Μαυροδόγλου Π., Κλιάρη Ε., Ματσούκα Ο., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ., Αλεξίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

voulatefaa@hotmail.com

**RISK ASSESSMENT IN CANOE KAYAK ACTIVITY IN PRIVATE OUTDOOR
RECREATION COMPANY**

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

P. Mavrodoglou, E. Kliari, O. Matsouka, I. Trigonis, G. Costa, A. Alexidou
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S. , Democritus University of Thrace,
D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Democritus University
of Thrace, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Πρωταρχικό στόχο σε μία εταιρεία αναψυχής, αποτελεί η σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων στις υπαίθριες δραστηριότητες. Αναμφισβήτητα όμως, η πιθανότητα τραυματισμού αυξάνεται σημαντικά στις δραστηριότητες υπαίθρου. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγραφεί ο βαθμός επικινδυνότητας της δραστηριότητας του κανό καγιάκ στα πλαίσια παροχής υπηρεσιών μιας ιδιωτικής εταιρείας αναψυχής. Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 22 άτομα της ειδικότητας αθλητικού τουρισμού και αναψυχής του 3ου και 4ου έτους σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΠΘ. Ο βαθμός επικινδυνότητας αξιολογήθηκε βάσει του ερωτηματολογίου Healthy and Safety Executive. Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε βάσει του πακέτου pasw statistics 18. Διαπιστώθηκε μέσω της ανάλυσης συχνοτήτων ότι δεν προκλήθηκε κανένας τραυματισμός στους συμμετέχοντες κατά την διάρκεια του κανό καγιάκ. Ωστόσο, οι μη προβλέψιμες συνθήκες με ποσοστό 57.1% και το περιβάλλον (καιρικές συνθήκες) με ποσοστό 52.4%, αποτέλεσαν τις κυριότερες πηγές κινδύνου στην διάρκεια της δραστηριότητας του κανό καγιάκ. Σε ποσοστό 52.4%, η ειδική κατάρτιση του προσωπικού της εταιρείας, κρίθηκε επαρκής. Τέλος, το 42.9% των φοιτητών, υποστηρίζει πως για να εξασφαλιστεί πλήρως η σωματική τους ασφάλεια, ήταν απαραίτητη η κατοχή ειδικού εξοπλισμού. Εν κατακλείδι, οι σαφείς οδηγίες αλλά και οι ενημερώσεις ασφαλείας από τα μέλη της εταιρείας, αποτελούν τους κυριότερους παράγοντες που συντελούν στο να εξαιρεθεί η πιθανότητα τραυματισμού στην δραστηριότητα του κανό καγιάκ.

Λέξεις κλειδιά: risk assessment, canoe kayak, private recreation company

13117

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Κλιάρη Ε., Μαυροδόγλου Π., Μασσούκα Ο., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

evi.kliari@gmail.com

RECORDING THE LEVEL OF RISK OF OUTDOOR CLIMBING

E. Kliari, P. Mavrodoglou, O. Matsouka, I. Trigonis, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Λαμβάνοντας ως δεδομένο τον κίνδυνο στον οποίο είναι εκτεθειμένα τα άτομα που παίρνουν μέρος στις υπαίθριες δραστηριότητες αθλητικής αναψυχής, οι εταιρείες αναψυχής έχουν ηθική και νομική ευθύνη να εξασφαλίσουν την ασφάλεια των συμμετεχόντων τους. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγραφεί ο βαθμός επικινδυνότητας της δραστηριότητας της αναρρίχησης στα πλαίσια παροχής υπηρεσιών μιας ιδιωτικής εταιρείας αναψυχής. Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 22 άτομα της ειδικότητας αθλητικού τουρισμού και αναψυχής του 3ου και 4ου έτους

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΠΘ. Ο βαθμός επικινδυνότητας αξιολογήθηκε βάσει του ερωτηματολογίου Healthy and Safety Executive. Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε βάσει του πακέτου pasw statistics 18. Μέσω της ανάλυσης συχνοτήτων διαπιστώθηκε ότι δεν προκλήθηκε τραυματισμός στους συμμετέχοντες στη διάρκεια της δραστηριότητας. Επίσης, τις κυριότερες πηγές κινδύνου στην δραστηριότητα της αναρρίχησης, αποτέλεσαν το περιβάλλον σε ποσοστό 50%, ο εξοπλισμός σε 40.2% και οι εγκαταστάσεις σε 31.8%. Επιπλέον, το μέτρο που τηρήθηκε στη διάρκεια της αναρρίχησης ήταν η χρήση των οδηγιών στο 63.6%. Τέλος, το 45.5% των φοιτητών απάντησαν πως δε θα επέλεγαν μια λιγότερο επικίνδυνη δραστηριότητα αντί της αναρρίχησης. Ωστόσο το 63.6% θα πρότειναν τη παροχή πρόσθετης κατάρτισης στους εκπαιδευτές της εταιρείας αναψυχής ώστε να εξασφαλιστεί πλήρως η σωματική τους ακεραιότητα. Συνοψίζοντας, η πρόσθετη κατάρτιση των εκπαιδευτών, η παροχή πρόσθετου εξοπλισμού και οι σαφείς οδηγίες αποτελούν τους κυριότερους παράγοντες που συντελούν στο να μειωθεί η πιθανότητα τραυματισμού στην δραστηριότητα της αναρρίχησης υπαίθρου.

Λέξεις κλειδιά: risk, climbing, private recreation outdoor company

13144

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Κλιάρη Ε., Μαυροδόγλου Π., Ματσούκα Ο., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

evi.kliari@gmail.com

RISK MANAGEMENT IN THE ACTIVITY OF OUTDOOR CYCLING

E. Kliari, P. Mavrodoglou, O. Matsouka, I. Trigonis, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Λαμβάνοντας ως δεδομένο ότι ο κίνδυνος υφίσταται σε όλες τις υπαίθριες δραστηριότητες, είναι σημαντικό οι εταιρείες αναψυχής να παίρνουν τις απαραίτητες προφυλάξεις για να μειώσουν την απειλή της ανθρώπινης ζωής και να προσφέρουν την απαιτούμενη ασφάλεια στους συμμετέχοντες. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να καταγραφεί ο βαθμός επικινδυνότητας της δραστηριότητας της ποδηλασίας στα πλαίσια παροχής υπηρεσιών μιας ιδιωτικής εταιρείας αναψυχής. Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 22 άτομα της ειδικότητας αθλητικού τουρισμού και αναψυχής του 3ου και 4ου έτους σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΠΘ. Ο βαθμός επικινδυνότητας αξιολογήθηκε βάσει του ερωτηματολογίου Healthy and Safety Executive. Η ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε βάσει του πακέτου pasw statistics 18. Διαπιστώθηκε μέσω της ανάλυσης συχνοτήτων, ότι δεν τραυματίστηκε κανείς στην διάρκεια της ποδηλασίας. Ωστόσο, οι μη προβλεπόμενες συνθήκες με ποσοστό 38.1%, ο εξοπλισμός με ποσοστό 33.3% και η διαδρομή από και προς το μέρος που διεξήχθη η δραστηριότητα με ποσοστό 33.3%, αποτέλεσαν τις κυριότερες πηγές κινδύνου στην διάρκεια της δραστηριότητας της ποδηλασίας. Σε ποσοστό 47.6% τηρήθηκε επαρκώς η χρήση των οδηγιών και η αρχή

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

της εξειδίκευσης των εκπαιδευτών. Τέλος, το 55% των φοιτητών θεωρεί ότι για να εξασφαλιστεί πλήρως η σωματική τους ακεραιότητα, θα ήταν απαραίτητο να δίνονται σαφείς και συγκεκριμένες οδηγίες. Συμπερασματικά, οι φοιτητές – φοιτήτριες θεωρούν σαν κυριότερο παράγοντα που συντελεί στο να μειωθεί η πιθανότητα τραυματισμού στην δραστηριότητα της ποδηλασίας, την κατοχή ειδικού εξοπλισμού.

Λέξεις κλειδιά: cycling, risk, private outdoor recreation company

13372

Η ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΧΡΟΝΩΝ ΩΣ ΠΡΟΙΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αλεξίδου Α., Μαυροδόγλου Π., Ματσούκα Ο., Αλμπανίδης Ε., Τριγώνης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

alexandra-alexidou@hotmail.com

DIVING IN THE COURSE OF YEARS AS A PRODUCT OF TOURISM IN GREECE

A. Alexidou, P. Mavrodoglou, O. Matsouka, E. Albanidis, I. Trigonis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα, αποδεικνύεται μέσω των άμεσων και έμμεσων πηγών η άρρηκτη σχέση των ανθρώπων με τον υποβρύχιο κόσμο. Στα βάθη των θαλασσών εμπεριέχονται στοιχεία για πολιτισμούς που άκμασαν πριν από αιώνες, με τις ιστορικές αναφορές να τεκμηριώνουν το ιδιαίτερο ενδιαφέρον εκ μέρους της επιστήμης. Αρχικά, η ενασχόληση με τον υποβρύχιο κόσμο εστιαζόταν στην ανάγκη για επιβίωση μέσω της εκμετάλλευσης χρήσιμων υλικών ενώ στις μέρες μας χαρακτηρίζεται κύρια από επαγγελματική και ερευνητική δραστηριότητα. Πέραν τούτου, η κατάδυση για λόγους αναψυχής αποτελεί μία επίσης αναπτυσσόμενη δραστηριότητα, με την Ελλάδα να αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πόλους έλξης των τουριστών, λόγω του ιδιαίτερου γεωλογικού ενδιαφέροντος που παρουσιάζουν οι βυθοί της. Η διαύγεια και η καθαρότητα των νερών, η πολυμορφικότητα του βυθού, τα ναυάγια, καθώς και τα ευρήματα ιδιαίτερου αρχαιολογικού ενδιαφέροντος, ισχυροποιούν τη θέση της ως μία από τις πρώτες επιλογές των τουριστών κατάδυσης. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, αποτελεί σοβαρό μέλημα των φορέων που ασχολούνται με την υποβρύχια κατάδυση, να διαφυλάξουν και να διαδώσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την πολιτιστική μας κληρονομιά, επιτρέποντας ήπιες μορφές κατάδυσης συμβάλλοντας θετικά στη βιομηχανία τουρισμού της χώρας μας.

Λέξεις κλειδιά: κατάδυση, τουρισμός, αναψυχή

* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.