

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**Εργασίες που παρουσιάστηκαν και επιλέχθηκαν να υποβληθούν & να δημοσιευθούν ως τρισέλιδες κατά το 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**

## CONTENTS

**Papers presented and selected to be published as short papers during the 18<sup>th</sup> International Congress of Physical Education and Sport**



### **Επιμέλεια Ύλης & Υπεύθυνη Επιστημονικών Εργασιών:**

Τσίτσκαρη Ε.

### **Manuscripts & Content Administration:**

E. Tsitskari

### **Υπεύθυνος Ανάρτησης Εργασιών στον Ιστοχώρο:**

Βερναδάκης Ν.

### **Webmaster:**

N. Vernadakis

### **Επιστημονική Επιτροπή/Scientific Committee**

Αλμπανίδης Ε./E. Almpanidis

Αντωνίου Π./P. Antoniou

Αυγερινός Α./A. Avgerinos

Βερναδάκης Ν./N. Vernadakis

Βόλακλης Κ./K. Volaklis

Γαργαλιάνος Δ./D. Gargalianos

Γιοφτσιδου Α./A. Gioftsidou

Γουλιμάρης Δ./D. Goulimaris

Γούργουλης Β./V. Gourgoulis

Ζέτου Ε./E. Zetou

Καμπάς Α./A. Kampas

Κούλη Ο./O. Kouli

Κουρτέσης Θ./T. Kourtessis

Λαπαρίδης Κ./K. Laparidis

Μαββίδης Α./A. Mavvidis

Μπάρμπας Ι. /I. Barmpas

Σμήλιος Η./I. Smilios

Τριγώνης Ι./I. Trigonis

Τσαμουρτζής Ε./E. Tsamourtzis

Τσίτσκαρη Ε./E. Tsitskari

## **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ – SPORTS PSYCHOLOGY**

1.

**Δράκος Α., Μπεμπέτσος Ε., Αντωνίου Π., Ζέτου Ε.**

ΣΧΕΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

**Drakos A., Bebetos E., Antoniou P., Zetou E.**

RELATION BETWEEN ATHLETE SATISFACTION AND GOAL ORIENTATION IN TEAM SPORT ATHLETE

2.

**Γαλάνης Ε., Σταύρου Β., Χατζηγεωργιάδης Α.**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ: ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ

**E. Galanis, V. Stavrou, A. Hatzigeorgiadis**

FROM TRAINING TO PRACTICE: RELATIONSHIPS BETWEEN TRAINING BEHAVIOURS AND PRE-COMPETITIVE ANXIETY AMONG SWIMMERS

3.

**Ζώρζου Α., Ζώρζου Ι., Μπεμπέτσος Ε., Κώστα Γ.**

ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

**A. Zorzou, J. Zorzou, E. Bebetos, G. Costa**

RELATIONS OF ATTITUDES AND INTENTION OF CHILDREN HEALTHY EATING HABITS IN A SPORT CAMP

4.

**Καπράλου Α., Μπεμπέτσος Ε., Μαυρίδης Γ., Αντωνίου Π.**

ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΥΤΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

**A. Kapralou, E. Bebetos, G. Mavridis, P. Antoniou**

RELATIONSHIPS BETWEEN BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS, EXERCISE IDENTITY OF PARTICIPANTS AND DIFFERENCES OF YEARS' PARTICIPATION IN PRIVATE GYM CLUBS

## **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ – SPORTS RECREATION – SPORT TOURISM**

1.

**Κουβαρντά Κ., Ζαφειρούδη Α.**

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΡΙΝΕΣ ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΜΠΛΟΚΗ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

**K. Kouvarda, A. Zafiroudi**

FREQUENCY OF PARTICIPATION AT BOY SCOUT SUMMER CAMPS AND INVOLVEMENT IN OUTDOOR RECREATION ACTIVITIES

2.

**Καρακατσάνης Κ., Κουθούρης Χ., Χατζηγεωργιάδης Α., Κώστα Γ.**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΒΙΩΝΟΥΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥΣ «ΠΡΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ», ΛΟΓΩ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ & ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ (LIFE STYLE)

**K. Karakatsanis, C. Kouthouris, A. Chatzigeorgiadis, G. Costa**

INVESTIGATION OF DIVERSIFICATION OF THE CONSTRAINT FACTORS EXPERIENCED BY STUDENTS DURING THE TRANSPORTATION "TO AND FROM SCHOOL", BECAUSE OF DIFFERENT SEX AND OF DIFFERENT DAILY HABITS (LIFE STYLE)

3.

**Γκαρανής Ι., Σταμπουλής Θ., Βλαχόπουλος Δ., Δραγανίδης Δ., Χατζηνικολάου Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Καμπάς Α., Μάλλιου Π., Φατούρος Ι.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΔΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**Garanis I., Staboulis Th., Vlahopoulos D., Draganidis D., Chatzinikolaou A., Michailidis I., Douroudos I., Margonis K., Kampas A., Malliou P., Faturos I.**

THE EFFECT OF VIBRATION TRAINING TO BODY COMPOSITION OF YOUNG FEMALES

4.

**Παπαδάκη Μ., Μπελογιάννης Χ., Σιδέρη Α., Κουθούρης Χ.**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΡΙΣΚΟΥ ΣΕ ΣΠΗΛΑΙΟΛΟΓΟΥΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΦΥΛΟΥ & ΗΛΙΚΙΑΣ

**M. Papadaki, Ch. Belogiannis, A. Sideri A, C. Kouthouris**

## STUDY OF THE RISK PREDISPOSITION OF SPELEOLOGISTS OF DIFFERENT SEX AND AGE

5.

**Σιδέρη Α., Παπαδάκη Μ., Κουθούρης Χ.**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ ΕΜΠΛΟΚΗΣ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

**A. Sideri, M. Papadaki, C. Kouthouris**

STUDY OF THE INVOLVEMENT CONCEPT IN OUTDOOR ACTIVITIES OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS IN THE TOWN OF PALAMA KARDITSA GREECE

6.

**Ταούλα Κ., Τσίτσκαρη Ε., Κώστα Γ.**

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΝΑΟΥΣΑΣ

**K. Taoula , E. Tsitskari, G. Costa**

DEVELOPING SPORT TOURISM IN THE CITY OF NAOUSSA

7.

**Σταυροπούλου Γ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ., Ματσούκα Ο., Λάϊος Α.**

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**G. Stavropoulou, G. Yfantidou, G. Costa, O. Matsouka, A. Laios**

PROFILE AND NEEDS OF SPORTS TOURISTS IN GREECE

8.

**Μαμαντζή Κ., Γλυνιά Ε., Κώστα Γ.**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΝΟΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**K. Mamantzi, E. Glynia, G. Costa**

SERVICE EXPERIENCE OF CHILDREN PARTICIPATING IN OUTDOOR ACTIVITIES: A CASE STUDY IN A HOTEL IN ATTICA

## **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ – SPORT MARKETING**

1.

**Σαρμαδοπούλου Δ., Ρόκκα Σ., Κούλη Ο., Μαυρίδης Γ.**

ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ  
ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΑΕΡΟΜΠΙΚ

**D. Sarmadopolou, S. Rokka, O. Kouli, G. Mavridis**

RELATIONSHIPS BETWEEN JOB SATISFACTION AND BURNOUT IN PROFESSIONAL  
AEROBIC INSTRUCTORS

2.

**Μπαλάσκα Π., Καλτσάτου Α., Αλεξανδρής Κ.**

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΣΗ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

**P. Balaska, A. Kaltsatou, K. Alexandris**

INVESTIGATING THE PERSPECTIVE OF DEVELOPING FAMILY SPORTS IN LOCAL  
AUTHORITIES' "SPORTS FOR ALL" PROGRAMS

## **ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ – INDIVIDUAL SPORTS:**

**ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΠΑΦΗΣ – MARTIAL ARTS**

**ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΡΑΚΕΤΑΣ – RACQUET SPORTS**

**ΣΤΙΒΟΣ – TRACK & FIELD**

**ΚΟΛΥΜΠΙ - SWIMMING**

1.

**Μπολέτη Β., Τσαμουρτζής Ε., Αγγελούσης Ν., Καρυπίδης Α., Κεχαγιάς Δ.**

ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΤΑΕ KWON DO, ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ 2007- 2008

**V. Boleti, E. Tsamourtzis, N. Aggeloussis, A. Karipidis, D. Kehagias**

PRINCIPAL ATTACK AND DEFENSE KICKS IN TAE KWON DO MALE AND FEMALE  
ATHLETES TAKING PART IN COMPETITIONS DURING 2007- 2008

2.

**Τζιγκουνάκης Κ., Μιχαλοπούλου Μ., Καμπάς Α., Αγγελούσης Ν.**

ΑΝΤΙΛΗΠΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

**K. Tziggounakis, M. Michalopoulou, A. Kampas, N. Aggeloussis**

PERCEPTUAL ABILITIES AND PERFORMANCE RANKING IN YOUNG TENNIS ATHLETES

3.

**Παντιδης Γ., Ιορδάνου Χ., Αντωνίου Δ.**

ΑΝΑΛΥΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΠΟΝΤΩΝ

**G. Pantidis, C. Iordanou, D. Antoniou**

ANALYSIS OF CHARACTERISTICS ON GREEK BADMINTON CHAMPIONSHIP FOR MEN, AFTER THE CHANGES ON SCORING SYSTEM

4.

**Δόσης Θ., Πυλιανίδης Θ., Μητηλέτσης Μ., Καμπάς Α., Ταξιλδάρης Κ.**

Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ELITE ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΑΧΥΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

**T. Dosis, T. Pilianidis, M. Mitiletsis, A. Kambas, K. Taxildaris**

THE AGE EXTENSION OF HIGH PERFORMANCE PERIOD IN ELITE TRACK AND FIELDS ATHLETES (EXPLOSIVE STRENGTH EVENTS)

5.

**Γρίβας Γ., Ζαλαβράς Α., Ραφαϊλάκης Ε., Πασχάλης Β., Βουτσελάς Β., Κουτεντάκης Ι., Τζιαμούρτας Α.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ-ΑΝΤΟΧΗΣ

**G. Grivas, A. Zalavras, E. Rafailakis, V. Paschalis, V. Voutselas, I. Koutedakis, A. Jamurtas**

THE EFFECTS OF DETRAINING ON DECONDITIONING OF CARDIOVASCULAR PARAMETERS IN ADOLESCENT MIDDLE AND LONG DISTANCE ATHLETES

6.

**Κυρκοπούλου Φ., Πυλιανίδης Θ., Μητηλέτσης Μ., Κοντοστάθης Α.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

**F. Kirkoroulou, T. Pilianidis, M. Mitiletsis, A. Kontostathis**

PERIODIZATION OF WOMAN TRAINING IN OLYMPIC LEVEL HAMMER THROW

7.

**Δρόσου Ε., Τουμπέκης Α., Λάππας Θ., Θωμαΐδης Σ., Γούργουλης Β., Δούδα Ε.,  
Τοκμακίδης Σ.**

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ  
ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΦΟΡΜΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ

**E. Drosou, A.G. Toubekis, T. Lappas, S. Thomaidis, V. Gourgoulis, H. Douda, S.P.  
Tokmakidis**

CHANGES OF COMPETITIVE PERFORMANCE TRAINING LOAD AND FORCE DURING  
TAPERING IN YOUNG SWIMMERS

8.

**Σιούτας Κ., Βαλδίρκα Δ., Κέλλης Ι., Δαλαμήτρος Α.**

ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ  
ΦΑΣΗ ΠΤΗΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**K. Sioutas, D. Valdirka, I. Kellis, A. Dalamitros**

CORRELATION OF PERFORMANCE IN VERTICAL JUMPING AND SPEED AFTER START IN  
SWIMMERS

## **ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ & ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΑΣΚΗΣΗ & ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ MUSCULAR-SKELETAL INJURIES & DISEASE REHABILITATION EXERCISE & CHRONIC DISEASES**

1.

**Μισαηλίδου Β., Μάλλιου Π., Χριστάρα Α., Γιοφτσίδου Α., Γκοδόλιας Γ.**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ, ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ  
ΖΩΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΟΝ ΑΥΧΕΝΑ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

**V. Misailidou, P. Malliou, A. Hristara, A. Gioftsidou, G. Godolias**

EVALUATION OF PAIN, RESPIRATORY FUNCTION AND QUALITY OF LIFE IN PEOPLE WITH  
CHRONIC NECK PAIN, AFTER THE APPLICATION OF DIFFERENT THERAPEUTIC EXERCISE  
PROGRAMS

2.

**Χασάνδρα Α., Μπεμπέτσος Ε., Αντωνίου Π.**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

**A. Hassandra, E. Bebetsos, P. Antoniou**

INVESTIGATION OF WORKING AND PHYSICAL ACTIVITY ATTITUDES AND BEHAVIOURS OF EMPLOYEES IN SANITARY HOSPITALIZATION SERVICES

## **ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ – EXERCISE FOR PEOPLE WITH DISABILITIES**

1.

**Μπάτσιου Σ., Κραβαρίτης Ι., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ.**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

**S. Batsiou, J. Kravaritis, E. Douda, S. Tokmakidis**

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF THREE REHABILITATION PROGRAMS IN FUNCTIONALITY OF PATIENTS WITH CERVICAL SYNDROME

2.

**Αραμπατζής Α., Μπάτσιου Σ., Δούδα Ε., Κώνστα Γ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΔΡΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

**A. Arampatzis, S. Batsiou, E. Douda, G. Konsta**

THE EFFECTIVENESS OF PHYSICAL ACTIVITY OF RECREATION IN GROSS MOTOR SKILLS AND IN FITNESS' PARAMETERS OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

## **ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ – BIOCHEMISTRY & NUTRITION**

1.



**Μεθενίτης Σ., Φατούρος Ι., Σπέγγος Κ., Τζαμούρτας Α., Γεωργιάδης Γ., Blomstrand Ε., Μαντά Π., Τερζής Γ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΑΤΡΟΦΙΑΣ ΤΩΝ ΜΥΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ΣΤΗ ΦΩΣΦΟΡΥΛΙΩΣΗ ΤΗΣ eEF2 ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ

**S. Methenitis, I.G. Fatouros, K. Spengos, A.Z. Jamurtas, G. Georgiadis, E. Blomstrand, P. Manta, G. Terzis**

THE EFFECT OF SEX AND MUSCLE FIBRES ATROPHY FACTOR ON eEF2 PHOSPHORYLATION IMMEDIATELY AFTER RESISTANCE EXERCISE IN OLDER INDIVIDUALS

2.

**Κορακίδη Γ., Χατζήρη Κ., Μεθενίτης Σ., Κυρλέσης Σ., Γκίκας Γ., Αγγελάκης Ε., Ζερβού Ν., Παπακωνσταντίνου Δ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΛΙΠΗ ΜΑΖΑ

**G. Korakidi, K. Hatziri, S. Methenitis, S. Kyrlesis, G. Gikas, E. Aggelakis, N. Zervou, D. Papakonstantinou**

THE EFFECT OF PROTEIN INTAKE IN OLD MEN WITH LOW FREE-FAT MASS

3.

**Κοντόβα Α., Κουμπάρκης Σ., Αντωνοπούλου Φ., Λαδοπούλου Θ., Δούδα Ε., Λαπαρίδης Κ., Τοκμακίδης Σ.**

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**A. Kodova, S. Koubarakis, F. Antonopoulou, T. Ladopoulou, H. Douda, K. Lapidis, S. Tokmakidis**

NUTRITION HABITS AND LIFESTYLE IN MALE AND FEMALE SECONDARY SCHOOLCHILDREN THAT PARTICIPATED IN HEALTH EDUCATION PROGRAMS

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ – TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION**

1.

**Παναγιώτου Χ., Καφφέ Σ., Ούρδα Δ., Μπαρκούκης Β.**

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

**C. Panagiotou, S. Kaffe, D. Ourda, V. Barkoukis**

TEACHERS' ROLE IN MAINTAINING DISCIPLINE IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES

2.

**Λαμπαθάκης Μ., Ζενεμπισή Α., Σιδέρη Α., Κουθούρης Χ.**

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ "ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ" ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ "ΑΓΩΓΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ"

**M. Lampathakis, A. Zenempisi, A.Sideri, C. Kouthouris**

DIFFERENTIATION OF STUDENT'S ATTITUDES TOWARD 'TEAMWORK' DUE TO THEIR PARTICIPATION IN OUTDOOR EDUCATION PROGRAMS

3.

**Φαλέκα Ε., Μιχαλοπούλου Μ., Τζέτζης Γ., Κουρτέσης Θ.**

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

**E. Faleka, M. Michalopoulou, G. Tzetzis, T. Kourtessis**

PHYSICAL ACTIVITY DURING AFTER SCHOOL PROGRAM IN PRIMARY SCHOOL

## **ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – EXERCISE PHYSIOLOGY**

1.

**M. Hadjicharalambous**

PRE-SEASONAL PREPARATION PERIOD, TRAINING ADAPTATIONS AND HORMONAL RESPONSES IN YOUNG HIGH-LEVEL SOCCER PLAYERS

**Χατζηχαράλαμπος Μ.**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

2.

**A. Vrachimis, C. Tyler, M. Hadjicharalambous**

THE EFFECT OF CIRCUIT TRAINING ON RESTING HEART RATE VARIABILITY IN HEALTHY UNTRAINED ADULTS

**Βραχίμης Α., Tyler C., Χ' 'Χαραλάμπους Μ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΗΡΕΜΙΑΣ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΑΓΥΜΝΑΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

3.

**Παντίδης Γ., Δούδα Ε., Κουτρούλος Ε., Χονδροματίδου Ν., Τοκμακίδης Σ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 11-12 ΕΤΩΝ

**G. Pantidis, H. Douda, E. Koutroulos, N. Chondromatidou, S. Tokmakidis**

THE EFFECT OF GENDER AND THE LEVEL OF OBESITY ON PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN CHILDREN AGED 11-12 YEARS

## **ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ – HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION**

1.

**Αναστασίου Α.**

ΑΝΑΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΝΙΚΙΑ ΕΠΙΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΔΥΜΑ. ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

**A. Anastasiou**

VOTIVE WINNING INSCRIPTION FROM DIDYMA. THOUGHT AND CONCERNS

2.

**Οικονομάκου Μ., Αλμπανιδής Ε., Κοντίνος Α.**

Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΤΟΝ 20<sup>0</sup> ΑΙΩΝΑ

**M. Ikonomakou, E. Albanidis, A. Kontinos**

THE PLACE OF PHYSICAL EDUCATION IN THE ANALYTIC PROGRAMS OF PEDAGOGIC ACADEMIES AT 20<sup>TH</sup> CENTURY

## **ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ – MOTOR LEARNING**

1.

**Ζάραγκας Χ., Καμπίτσης Χ., Γιαγκάζογλου Β.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ

**C. Zaragas, C. Kampitsis, P. Giagazoglou**

INTERVENTION PROGRAM FOR THE SKILLFULNESS PROMOTION OF PRESCHOOL AGE CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL DISTURBANCES OF KINETIC CO-ORDINATION

2.

**Βλαχόπουλος Δ., Σχοινά Μ., Καμπάς Α., Φατούρος Ι., Μιχαλοπούλου Μ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΛΙΠΟΥΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

**D. Vlachopoulos, M. Schoina, A. Kampas, I. Fatouros, M. Michalopoulou**

THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY IN GIRLS' WAIST CIRCUMFERENCE AND BODY FAT

3.

**Δραγανίδης Δ., Λεοντσίνη Δ., Γουργουλης Β., Καμπάς Α., Ταξιλδάρης Κ., Μιχαλοπούλου Μ.**

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

**D. Draganidis, D. Leontsini, V. Gourgoulis, A. Kampas, K. Taxildaris, M. Michalopoulou**

PHYSICAL ACTIVITY EFFECT ON PREADOLESCENCE GIRLS BODY MASS INDEX

## **ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ – TEAM SPORTS**

**ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ – BASKETBALL**

**ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ – VOLLEYBALL**

**ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ – FOOTBALL**

1.

**Καρυπίδης Α., Γκαράνης Ι., Καλλίνης Κ, Τσούκας Δ., Δραγανίδης Δ., Κατραμπασσάς Ι., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Ταξιλδάρης Κ., Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

**A. Karipidis, I. Garanis, K. Kallinis, D. Tsoukas, D. Draganidis, Katrabassas, I. Michailidis, I. Douroudos, K. Margonis, F. Bermperidou, K. Taxildaris, A. Chatzinikolaou, I. Fatouros**

TIME COURSE OF CHANGES IN PERFORMANCE RESPONSES FOLLOWING A BASKETBALL GAME

2.

**M. A. Gómez, A. Lorenzo, E. Ortega, J. Sampaio, N. Leite, S. J. Ibáñez**

PERFORMANCE ANALYSIS IN GREEK PROFESSIONAL BASKETBALL LEAGUE: DIFFERENCES BETWEEN WINNING AND LOSING TEAMS

3.

**Μουστακίδης Α., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β.**

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΤΟΥ "ΗΡΑΚΛΗ" ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

**A. Moustakidis, A. Giannakopoulos, V. Gourgoulis**

TECHNICAL ELEMENTS COMPARISON BETWEEN "HERACLES" AND U.S.A. MEN VOLLEYBALL

4.

**Λάϊος Ι.**

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΤΟΥ ΠΕΚΙΝΟΥ

**I. Laios**

A COMPARATIVE STUDY OF THE VOLLEYBALL SKILLS BETWEEN MEN AND WOMEN FROM THE BEIJING OLYMPICS

5.

**Κασαμπαλής Α., Φαράτσης Ι., Γιαννακόπουλος Α., Γκρέζιος Α., Γκούντας Κ.**

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

**A. Kasabalis, I. Faratsis, A. Giannakopoulos, A. Grezios, K. Goudas**

EFFECTIVENESS OF A POWER TRAINING PROGRAM ON SPEED AND JUMPING ABILITY IN SELECTED VOLLEYBALL PLAYERS

6.

**Κυρικλίδης Κ., Πυλιανίδης Θ., Ζαφειρίδης Α., Κέλλης Σ.**

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΟΝΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

**K. Kiriklidis, T. Piliandis, A. Zafeiridis, S. Kellis**

THE EFFECTS OF IN SEASON HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING IN YOUNG SOCCER PLAYERS

## **ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – TECHNOLOGY & SPORT**

1.

**Αποστολάκης Ν., Αντωνίου Π.**

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

**N. Apostolakis, P. Antoniou**

TRAINING AND INTERACTIVE VIDEO GAMES

2.

**Γιαννούση Μ., Βερναδάκης Ν., Δέρρη Β., Αντωνίου Π., Κιουμουρτζόγλου Ε.**

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΜΙΚΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

**M. Giannousi, N. Vernadaki, V. Derri, P. Antoniou, E. Kioumourtzoglou**

DIFFERENCES IN STUDENTS' PERFORMANCE BETWEEN TRADITIONAL AND BLENDED INSTRUCTION

## **ΧΟΡΟΣ – DANCE SCIENCES**

1.

**Αραπίτσα Β., Τσιρεμέ Ν., Παναγόπουλος Ο., Σερμπέζης Β.**

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ ΤΗΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

**V. Arapitsa., N. Tsireme, O. Panagopoulos, V. Serbezis**

TRADITIONAL RHYTHMS OF VIOTIA

2.

**Παναγόπουλος Ο., Αραπίτσα Β., Παναγοπούλου Β., Σερμπέζης Β.**

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

**O. Panagopoulos, V. Arapitsa, V. Panagoroulou, V. Serbezis**

DANCE EXPLANATORY APPROACHES IN THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCE IN THE DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

3.

**Τσιρεμέ Ν., Παναγόπουλος Ο., Παναγοπούλου Β., Σερμπέζης Β.**

ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΛΟΓΟΥ, ΜΕΛΟΥΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΟΡΟ

**N. Tsireme, O. Panagopoulos, V. Panagoroulou, V. Serbezis**

STUDY OF THE RELATIONS BETWEEN WORD, MUSIC AND MOVEMENT IN GREEK TRADITIONAL DANCE