

Οδηγίες επεξεργασίας Προσωπικής σελίδας Διδάσκοντα

Βήμα 1: Πληκτρολογήστε την διεύθυνση <http://www-new.phyed.duth.gr/undergraduate/>

Βήμα 2: Δώστε **όνομα χρήστη** και **κωδικό** (Ιδια στοιχεία με αυτά που χρησιμοποιείτε στην αξιολόγηση)

Βήμα 3: Κάντε κλικ στο κουμπί **Σύνδεση**

The screenshot shows the website interface for the Department of Physical Education and Sports at the University of Thessaly. The browser address bar shows the URL www-new.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/. The page header includes the department logo and name: "Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης". The navigation menu includes: ΑΡΧΙΚΗ, ΤΟ ΤΜΗΜΑ, ΣΠΟΥΔΕΣ, ΕΡΕΥΝΑ, ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΕΚΔΟΣΕΙΣ, ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ, ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ. Below the menu, there are flags for Greece and the UK, and a section for "Προγράμματα Σπουδών" with options: Προπτυχιακές σπουδές, Μεταπτυχιακό δίπλωμα, Διδακτορικό δίπλωμα. The main content area is titled "Καλώς ήρθατε στο Δικτυακό τόπο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ" and features social media sharing buttons. Below this is a news article with an image of a woman thinking, titled "«Όταν άρχισε να λειτουργεί το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θράκης πολλοί χαμογέλασαν, άλλοι ανησύχησαν, μερικοί έμειναν αδιάφοροι...". The article text discusses the department's history and goals. At the bottom, there is a login form with fields for "Όνομα Χρήστη" (username: aavgerin) and "Κωδικός" (password: masked), a "Να με θυμάσαι" checkbox, and a "Σύνδεση" button.

Βήμα 4: Επιλέξτε από το πάνω μενού το κουμπί **ΤΟ ΤΜΗΜΑ**

Βήμα 5: Επιλέξτε από το δεξιό μενού τη διαδρομή **Προσωπικό > Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αναζήτηση...

ΑΡΧΙΚΗ **ΤΟ ΤΜΗΜΑ** ΣΠΟΥΔΕΣ ΕΡΕΥΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Βρίσκεστε εδώ: [Αρχική](#) > [Προσωπικό](#) > Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)

Το Τμήμα

- Αποστολή και τίτλοι σπουδών
- Γενικές πληροφορίες
- Διοίκηση
- Τομείς
- Γραφεία υποστήριξης
- Προσωπικό**
 - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)**
 - Διδακτικό Προσωπικό
 - Τεχνικό Προσωπικό
 - Διοικητικό Προσωπικό

Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)

Δημοσιεύτηκε στις Τετάρτη, 18 Ιανουάριος 2012 17:19

[Μου αρέσει!](#) 0 [Αποστολή](#) [Tweet](#) 0 [+1](#) 0 [Share](#) [Pin it](#) [Share](#)

Ομότιμοι Καθηγητές

A/A	Όνοματεπώνυμο	Τομέας	E-mail
1.	Κιουμουριτζόγλου Ευθύμης	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή	kioumour@phyed.duth.gr
2.	Ταξιλάδης Κυριάκος	Προπονητική	ktaxilda@phyed.duth.gr

Καθηγητές

A/A	Όνοματεπώνυμο	Τομέας	E-mail
1.	Γκοδόλιας Γεώργιος	Άσκηση και Υγεία	ggodolia@phyed.duth.gr

Βήμα 6: Κάντε κλικ στο σύνδεσμο με το ονοματεπώνυμό σας

Λέκτορες

A/A	Όνοματεπώνυμο	Τομέας	E-mail
1.	Αυγερινός Ανδρέας	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναφυχή	aavgerin@phyed.duth.gr
2.	Βερναδάκης Νικόλαος	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναφυχή	nvernada@phyed.duth.gr
3.	Γιοφτισίδου Ασημένια	Άσκηση και Υγεία	agioftsi@phyed.duth.gr
4.	Ισπυριλίδης Ιωάννης	Προπονητική	iispyrli@phyed.duth.gr
5.	Καύλη Όλγα (υπό διορισμό)	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναφυχή	okouli@phyed.duth.gr
6.	Ρόκκα Στέλλα	Άσκηση και Υγεία	srokka@phyed.duth.gr
7.	Σμήλιος Ηλίας	Προπονητική	ismilios@phyed.duth.gr
8.	Τσίτσικαρη Έφη	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναφυχή	etsitska@phyed.duth.gr
9.	Χατζηνικολάου Αθανάσιος	Προπονητική	achatzin@phyed.duth.gr

Βήμα 7: Κάντε κλικ στο κουμπί με το χαρτί και το μολύβι που εμφανίζεται πάνω και δεξιά



Το Τμήμα

- Αποστολή και τίτλοι σπουδών
- Γενικές πληροφορίες
- Διοίκηση
- Τομείς
- Γραφεία υποστήριξης
- Προσωπικό

Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)

Διδακτικό Προσωπικό

Τεχνικό Προσωπικό

Προσωπική Σελίδα του Ανδρέα Αυγερινού

Δημοσιεύτηκε στις Τετάρτη, 28 Δεκέμβριος 2011 18:16

Μου αρέσει! Αποστολή Tweet



Πορτραίτο

Όνοματεπώνυμο:

Ιδιότητα:

Γνωστικό αντικείμενο:

Τομέας:

Εργαστήριο:

Τηλέφωνο:

E-mail:

Προσωπική ιστοσελίδα:

Γραφείο:

























Ώρες ακρόασης φοιτητών:














Επεξεργασία Άρθρου
Δημοσιευμένο
Τετάρτη, 28 Δεκέμβριος 2011
Γράφτηκε από τον/την
Ανδρέα Αυγερινός Ανδρέας
ΔΕΠ Λέκτορας
Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα
Αγωγής Υγείας
Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή -
Αναφυχή













+30 25310 39628
aavgerin@phyed.duth.gr
<http://utopia.duth.gr/~aavgerin>
B1-4
Τρ: 12:00-15:00, Τε: 12:00-15:00



Βήμα 8: Η σελίδα γίνεται επεξεργάσιμη και στο πάνω μέρος εμφανίζεται ένας κειμενογράφος με τις παρακάτω λειτουργίες .

<p>Help Open the Editor Help dialog</p> 	<p>Format Select Apply a block format to the selected text or element, eg: Paragraph will wrap the selected text in a paragraph element</p> <input type="text" value="Format"/>
<p>Undo Undo the last action</p> 	<p>New Document Clear the current document</p> 
<p>Redo Redo the last action</p> 	<p>Font Fore Colour Change the colour of selected text</p> 
<p>Bold Apply or remove a bold effect on selected text.</p> 	<p>Font Background Colour Apply and edit text background colour.</p> 
<p>Italic Apply or remove italics to the selected text</p> 	<p>Unlink Remove the link on the selected text or element</p> 
<p>Underline Apply or remove an underline on the selected text</p> 	<p>Indent Indent the selected text or element</p> 
<p>Font Family Select Set the font-family on selected text eg: Arial</p> <input type="text" value="Font Family"/>	<p>Outdent Remove the indentation on the selected element</p> 
<p>Font Size Select Set the font-size on selected text eg: 10px</p> <input type="text" value="Font Size"/>	<p>Blockquote Insert or remove a Blockquote</p> 
<p>Style Select Select a CSS class to apply to the selected text or element. The Style List is populated with the classes from your template stylesheet based on Profile parameters</p> <input type="text" value="Styles"/>	<p>Ordered List Create an ordered list</p> 
<p>Strike Through Apply or remove a strikethrough on the selected text</p> 	<p>Bullet List Create a bullet (unordered) list</p> 
<p>Justify Full Format selected text to full the width of the container element</p> 	<p>Character Map Select a special character from a dialog to insert</p> 
<p>Justify Centre Centre align text or elements</p> 	<p>Remove Format Remove Formatting on the selected text or element</p> 
<p>Justify Left Align selected text or elements left</p> 	<p>Horizontal Rule Insert a Horizontal Rule</p> 
<p>Justify Right Align selected text or elements right</p> 	<p>Subscript Apply or remove a subscript on the selected text. The text size will be reduced and the text set slightly below the normal line of type.</p> 

Superscript Apply or remove a superscript on the selected text. The text size will be reduced and the text set slightly above the normal line of type.	
Visual Aid Toggle Visual Aids.	
Article Breaks Insert and edit Joomla!® Readmore and Pagebreak elements	
Anchor Create and edit anchors	
AutoBackup Automatically save drafts of the current article at regular intervals	
Code Cleanup Cleanup HTML code	
Directionality Set the directionality on an element (eg: left-to-right or right-to-left)	
Full Screen Expand the editor to full the screen.	
Image Manager Upload, delete, rename and insert images	
Layer Insert and edit floating DIV layer elements	
Link Insert and edit links to articles, web pages, files or e-mail addresses.	
Non-Breaking Space Insert a non-breaking space	
Paste Cut, Copy and Paste Tools. Includes cleanup of Microsoft Word® content plain text paste options.	

Preview Preview the current article	
Print Print the article contents	
Search & Replace Find and replace text in the article	
Source Code Editor Edit the HTML source code of an article	
Spellchecker Spellchecker using the Google Spell Checking service or as an interface for PSPell, Aspell or Enchant.	
Styles Edit the CSS styles on an element	
Tables Insert and Edit Tables. Includes tools for inserting, removing and merging cells and rows	
Text Case Change the case of the selected text. Options include Sentence case, Camel Case, UPPERCASE and lowercase.	
Visual Characters Toggle Visual Characters. These include visual representations of non-breaking spaces	
XHTML Extras Add additional properties on an element such as Insertion, Deletion, Acronym and Abbreviation.	
Toggle Toolbars Show / Hide the toolbar rows below the row this button is in	
VisualBlocks Display a visual representation of block elements	

Βήμα 9: Σε αυτό το σημείο μπορείτε να επεξεργαστείτε την προσωπική σας σελίδα, να την αποθηκεύσετε κάνοντας κλικ στο κουμπί «Αποθήκευση» ή να την ακυρώσετε κάνοντας κλικ στο κουμπί «Ακύρωση». Μπορείτε να επεξεργαστείτε την προσωπική σας σελίδα σε πλήρη οθόνη ή στην κανονική. Εάν αποφασίσετε την επεξεργαστείτε σε πλήρη οθόνη επιλέξτε από τον κειμενογράφο το κουμπί «**Toggle full screen mode**».



Το Τμήμα

▪ Αποστολή και τίτλοι σπουδών

▪ Γενικές πληροφορίες

▪ Διοίκηση

▪ Τομείς

▪ Γραφεία υποστήριξης

▪ Προσωπικό

Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)

Διδακτικό Προσωπικό

Τεχνικό Προσωπικό

Διοικητικό Προσωπικό

▪ Εγκαταστάσεις

▪ Στρατηγικό σχέδιο ανάπτυξης

▪ Οικονομικά στοιχεία

Συντάκτης

Τίτλος * Προσωπική Σελίδα του Ανδρέα Αυγε

Αποθήκευση Ακύρωση

[Toggle Editor]

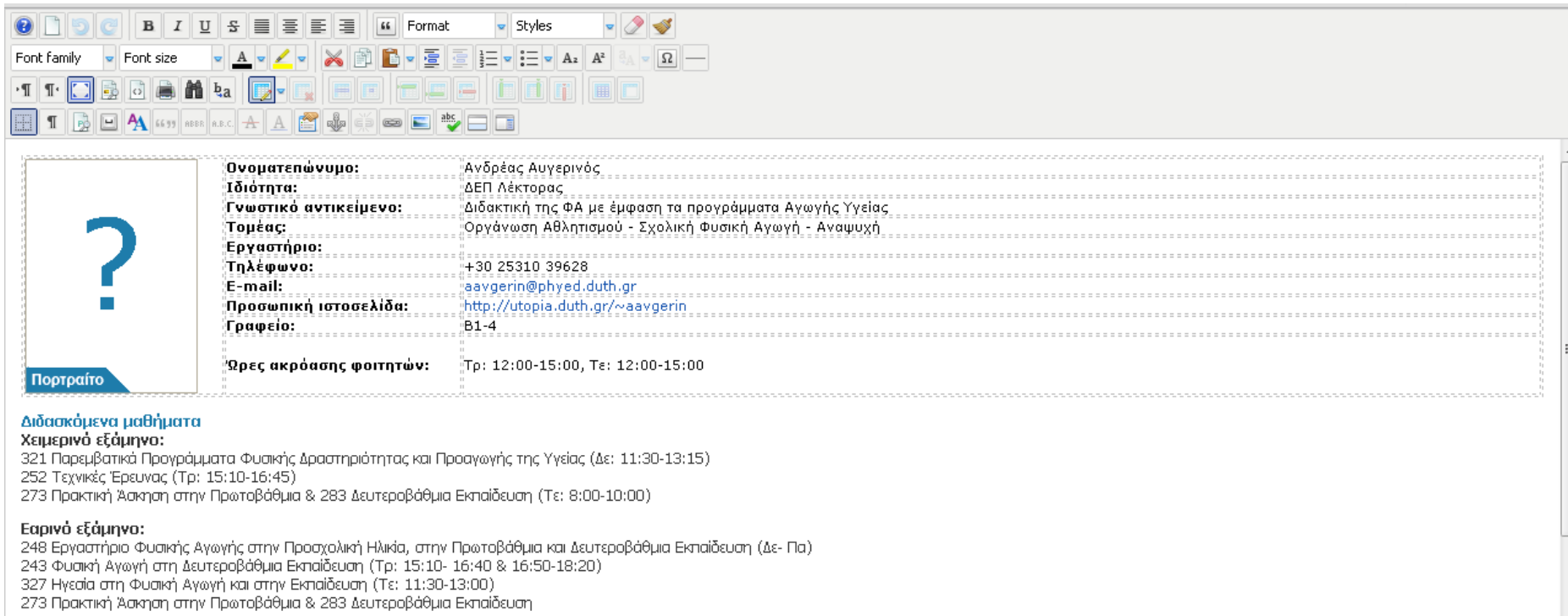
	Όνοματεπώνυμο: Ανδρέας Αυγερινός
	Ιδιότητα: ΔΕΠ Λέκτορας
	Γνωστικό αντικείμενο: Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας
	Τομέας: Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή
	Εργαστήριο: Φυσική Αγωγή - Αναψυχή
	Τηλέφωνο: +30 25310 39628

Path: table Words: 204

Άρθρο Εικόνα Αλλαγή σελίδας Περισσότερα

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Η αποθήκευση είναι ενεργή μόνο στην κανονική προβολή οθόνης και όχι στην πλήρη. Γι' αυτό όταν θέλετε να αποθηκεύσετε κάντε κλικ εκ νέου στο κουμπί «**Toggle full screen mode**» από τον κειμενογράφο για να επιστρέψετε στην κανονική προβολή.

Βήμα 10: Η επεξεργάσιμη σελίδα προσαρμόζεται σε πλήρη οθόνη.



Όνοματεπώνυμο:	Ανδρέας Αυγερινός
Ιδιότητα:	ΔΕΠ Λέκτορας
Γνωστικό αντικείμενο:	Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας
Τομέας:	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή
Εργαστήριο:	
Τηλέφωνο:	+30 25310 39628
E-mail:	aaugerin@phyed.duth.gr
Προσωπική ιστοσελίδα:	http://utopia.duth.gr/~aaugerin
Γραφείο:	B1-4
Ώρες ακρόασης φοιτητών:	Τρ: 12:00-15:00, Τε: 12:00-15:00

Διδασόμενα μαθήματα

Χειμερινό εξάμηνο:

- 321 Παρεμβατικά Προγράμματα Φυσικής Δραστηριότητας και Προαγωγής της Υγείας (Δε: 11:30-13:15)
- 252 Τεχνικές Έρευνας (Τρ: 15:10-16:45)
- 273 Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια & 283 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Τε: 8:00-10:00)

Εαρινό εξάμηνο:

- 248 Εργαστήριο Φυσικής Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Δε- Πα)
- 243 Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Τρ: 15:10- 16:40 & 16:50-18:20)
- 327 Ηγεσία στη Φυσική Αγωγή και στην Εκπαίδευση (Τε: 11:30-13:00)
- 273 Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια & 283 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

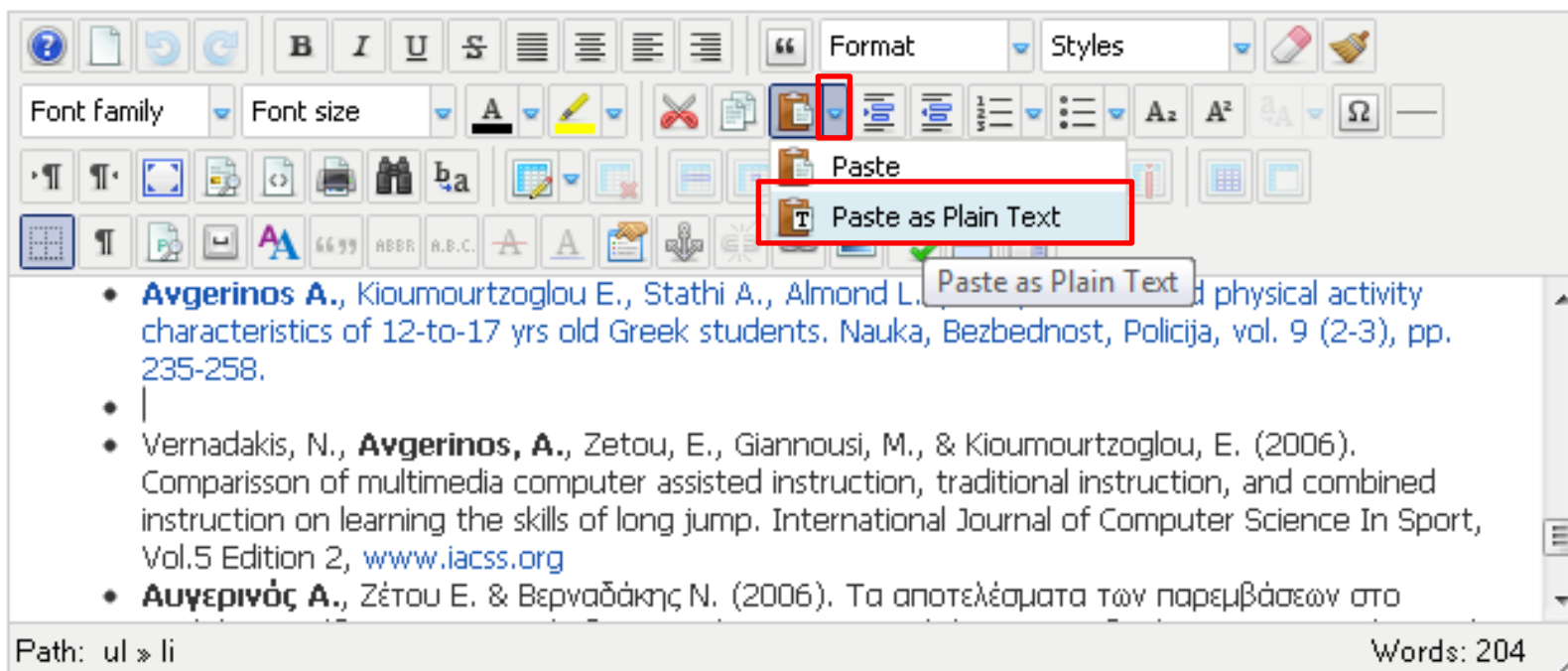
Βήμα 11: Σε αυτό το σημείο μπορούμε να επεξεργαστούμε την σελίδα σχεδόν σαν να δουλεύουμε στο MS Word. Για παράδειγμα μπορούμε να προσθέσουμε μια πρόσφατη δημοσίευσή μας ή να επεξεργαστούμε μια υπάρχουσα.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Εάν επιθυμείτε να επικολλήσετε κείμενο από το MS Word, καλό θα ήταν κατά την επικόλληση να επιλέξετε το κουμπί «Paste as Plain Text».

Εάν έχετε επιλέξει **μόνο κείμενο** τότε αυτό θα τροποποιηθεί **σύμφωνα με τη μορφοποίηση της περιοχής που θα κάνετε επικόλληση.**

Εάν όμως έχετε επιλέξει **πίνακα** ή **μορφοποίησή του θα χαθεί** και θα πρέπει εν συνεχεία να το μορφοποιήσετε με τον υπάρχον κειμενογράφο.

Η επιλογή του κουμπιού «Paste» μπορεί να δημιουργήσει αρκετά προβλήματα στην μορφοποίηση της σελίδας.

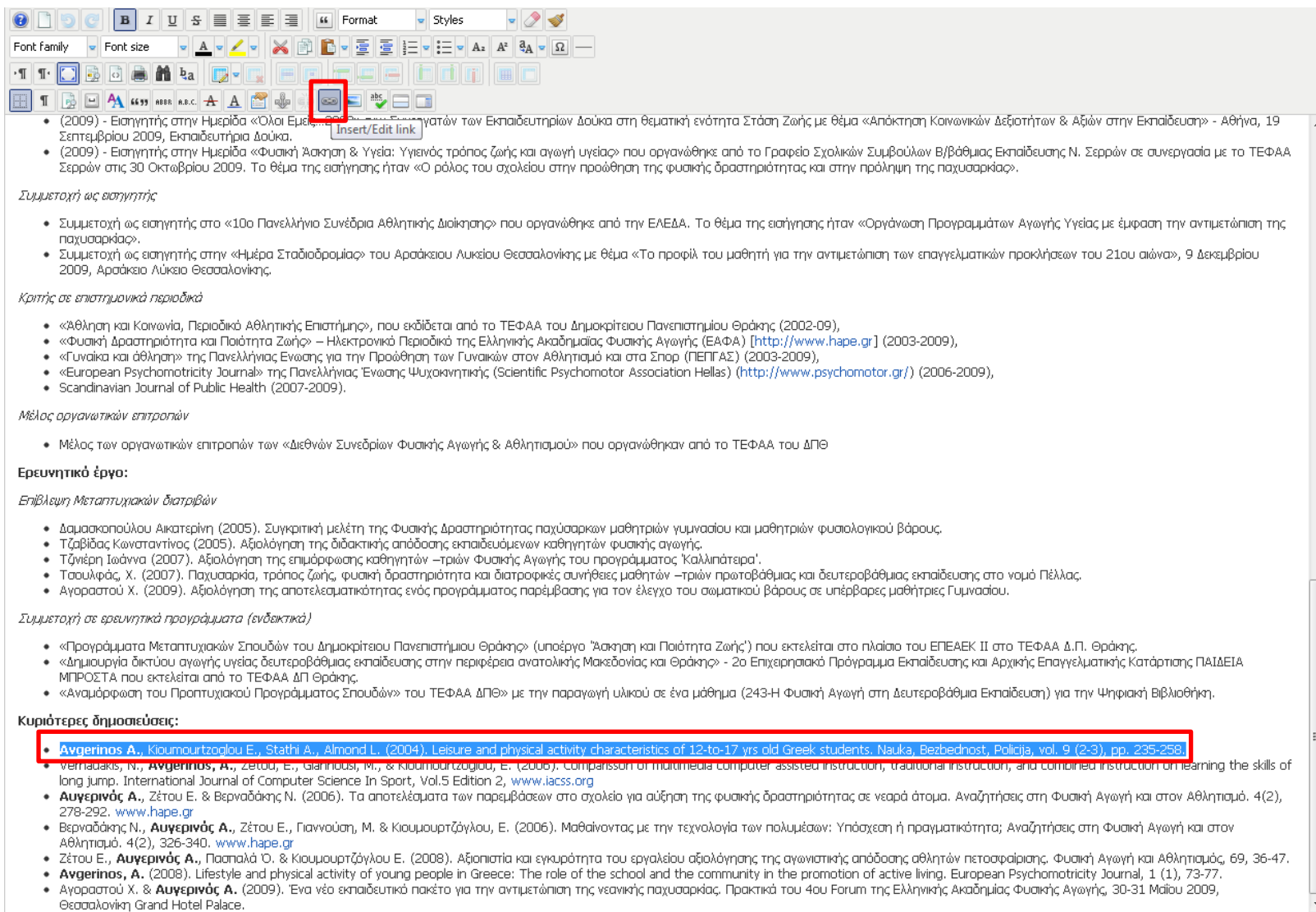


Ανέβασμα αρχείου στον εξυπηρετητή (web server) και σύνδεσή του με κείμενο.

Για να ανεβάσουμε ένα αρχείο σε χώρο του εξυπηρετητή (web server) που μας έχει διατεθεί και στην συνέχεια να το συνδέσουμε με κείμενο της επιλογής μας κάνουμε τα παρακάτω βήματα.

Βήμα 12: Επιλέγουμε για παράδειγμα το κείμενο με τη δημοσίευση που θα θέλαμε να ανεβάσουμε.

Βήμα 13: Κάνουμε κλικ στο κουμπί «Insert/Edit link».



• (2009) - Εισηγητής στην Ημερίδα «Όλοι Εμείς» των Εκπαιδευτικών των Εκπαιδευτηρίων Δούλα στη θεματική ενότητα Στάση Ζωής με θέμα «Απόκτηση Κοινωνικών Δεξιοτήτων & Αξιών στην Εκπαίδευση» - Αθήνα, 19 Σεπτεμβρίου 2009, Εκπαιδευτήρια Δούλα.

• (2009) - Εισηγητής στην Ημερίδα «Φυσική Άσκηση & Υγεία: Υγιεινός τρόπος ζωής και αγωγή υγείας» που οργανώθηκε από το Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ Σερρών στις 30 Οκτωβρίου 2009. Το θέμα της εισήγησης ήταν «Ο ρόλος του σχολείου στην προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και στην πρόληψη της παχυσαρκίας».

Συμμετοχή ως εισηγητής

- Συμμετοχή ως εισηγητής στο «10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Διοίκησης» που οργανώθηκε από την ΕΛΕΔΑ. Το θέμα της εισήγησης ήταν «Οργάνωση Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας με έμφαση την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».
- Συμμετοχή ως εισηγητής στην «Ημέρα Σταδιοδρομίας» του Αρσάκειου Λυκείου Θεσσαλονίκης με θέμα «Το προφίλ του μαθητή για την αντιμετώπιση των επαγγελματικών προκλήσεων του 21ου αιώνα», 9 Δεκεμβρίου 2009, Αρσάκειο Λύκειο Θεσσαλονίκης.

Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά

- «Άθληση και Κοινωνία, Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης», που εκδίδεται από το ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (2002-09),
- «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής» – Ηλεκτρονικό Περιοδικό της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής (ΕΑΦΑ) [<http://www.hape.gr>] (2003-2009),
- «Γυναικα και άθληση» της Πανελληνίας Ένωσης για την Προώθηση των Γυναικών στον Αθλητισμό και στα Σπορ (ΠΕΠΓΑΣ) (2003-2009),
- «European Psychomotricity Journal» της Πανελληνίας Ένωσης Ψυχοκινητικής (Scientific Psychomotor Association Hellas) (<http://www.psychomotor.gr/>) (2006-2009),
- Scandinavian Journal of Public Health (2007-2009).

Μέλος οργανωτικών επιτροπών

- Μέλος των οργανωτικών επιτροπών των «Διεθνών Συνεδρίων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού» που οργανώθηκαν από το ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ

Ερευνητικό έργο:

Επιβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

- Δαμασκοπούλου Αικατερίνη (2005). Συγκριτική μελέτη της Φυσικής Δραστηριότητας παχύσαρκων μαθητριών γυμνασίου και μαθητριών φυσιολογικού βάρους.
- Τζαβίδας Κωνσταντίνος (2005). Αξιολόγηση της διδακτικής απόδοσης εκπαιδευόμενων καθηγητών φυσικής αγωγής.
- Τζιγέρη Ιωάννα (2007). Αξιολόγηση της επιμόρφωσης καθηγητών –τριών Φυσικής Αγωγής του προγράμματος 'Καλλιπότερα'.
- Τσουλφράς, Χ. (2007). Παχυσαρκία, τρόπος ζωής, φυσική δραστηριότητα και διατροφικές συνήθειες μαθητών –τριών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στο νομό Πέλλας.
- Αγοραστού Χ. (2009). Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος παρέμβασης για τον έλεγχο του σωματικού βάρους σε υπέρβαρες μαθήτριες Γυμνασίου.

Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα (ενδεικτικά)

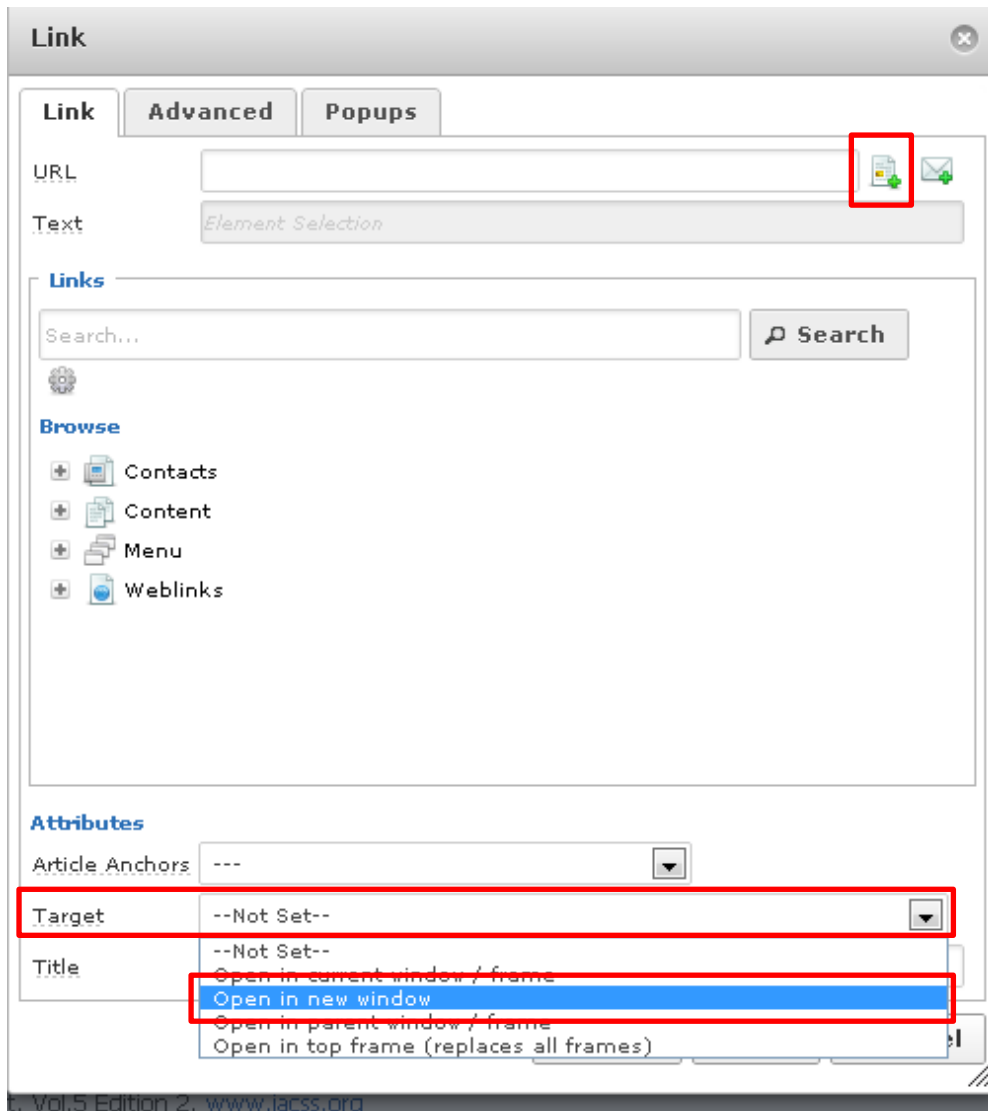
- «Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης» (υποέργο "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής") που εκτελείται στο πλαίσιο του ΕΠΕΑΕΚ II στο ΤΕΦΑΑ Δ.Π. Θράκης.
- «Δημιουργία δικτύου αγωγής υγείας δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην περιφέρεια ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» - 2ο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης ΠΑΙΔΕΙΑ ΜΠΡΟΣΤΑ που εκτελείται από το ΤΕΦΑΑ ΔΠ Θράκης.
- «Αναμόρφωση του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών» του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ» με την παραγωγή υλικού σε ένα μάθημα (243-Η Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση) για την Ψηφιακή Βιβλιοθήκη.

Κυριότερες δημοσιεύσεις:

- **Αυγερινός Α., Κουμουρτζόγλου Ε., Σταθι Α., Almond L.** (2004). Leisure and physical activity characteristics of 12-to-17 yrs old Greek students. Nauka, Bezbednost, Policija, vol. 9 (2-3), pp. 235-258.
- Veriatazakis, N., **Αυγερινός, Α.**, Ζέτου, Ε., Γιαννιού, Μ., & Κουμουρτζόγλου, Ε. (2006). Comparison of multimedia computer assisted instruction, traditional instruction, and computer instruction on learning the skills of long jump. International Journal of Computer Science In Sport, Vol.5 Edition 2, www.iacss.org
- **Αυγερινός Α.**, Ζέτου Ε. & Βερναδάκης Ν. (2006). Τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων στο σχολείο για αύξηση της φυσικής δραστηριότητας σε νεαρά άτομα. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό. 4(2), 278-292. www.hape.gr
- Βερναδάκης Ν., **Αυγερινός Α.**, Ζέτου Ε., Πανοπούλου, Μ. & Κουμουρτζόγλου, Ε. (2006). Μαθαίνοντας με την τεχνολογία των πολυμέσων: Υπόθεση ή πραγματικότητα; Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό. 4(2), 326-340. www.hape.gr
- Ζέτου Ε., **Αυγερινός Α.**, Παπαλά Ο. & Κουμουρτζόγλου Ε. (2008). Αξιοπιστία και εγκυρότητα του εργαλείου αξιολόγησης της αγωνιστικής απόδοσης αθλητών πετοσφαίρισης. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 69, 36-47.
- **Αυγερινός, Α.** (2008). Lifestyle and physical activity of young people in Greece: The role of the school and the community in the promotion of active living. European Psychomotricity Journal, 1 (1), 73-77.
- Αγοραστού Χ. & **Αυγερινός Α.** (2009). Ένα νέο εκπαιδευτικό πακέτο για την αντιμετώπιση της νεανικής παχυσαρκίας. Πρακτικά του 4ου Forum της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, 30-31 Μαΐου 2009, Θεσσαλονίκη Grand Hotel Palace.

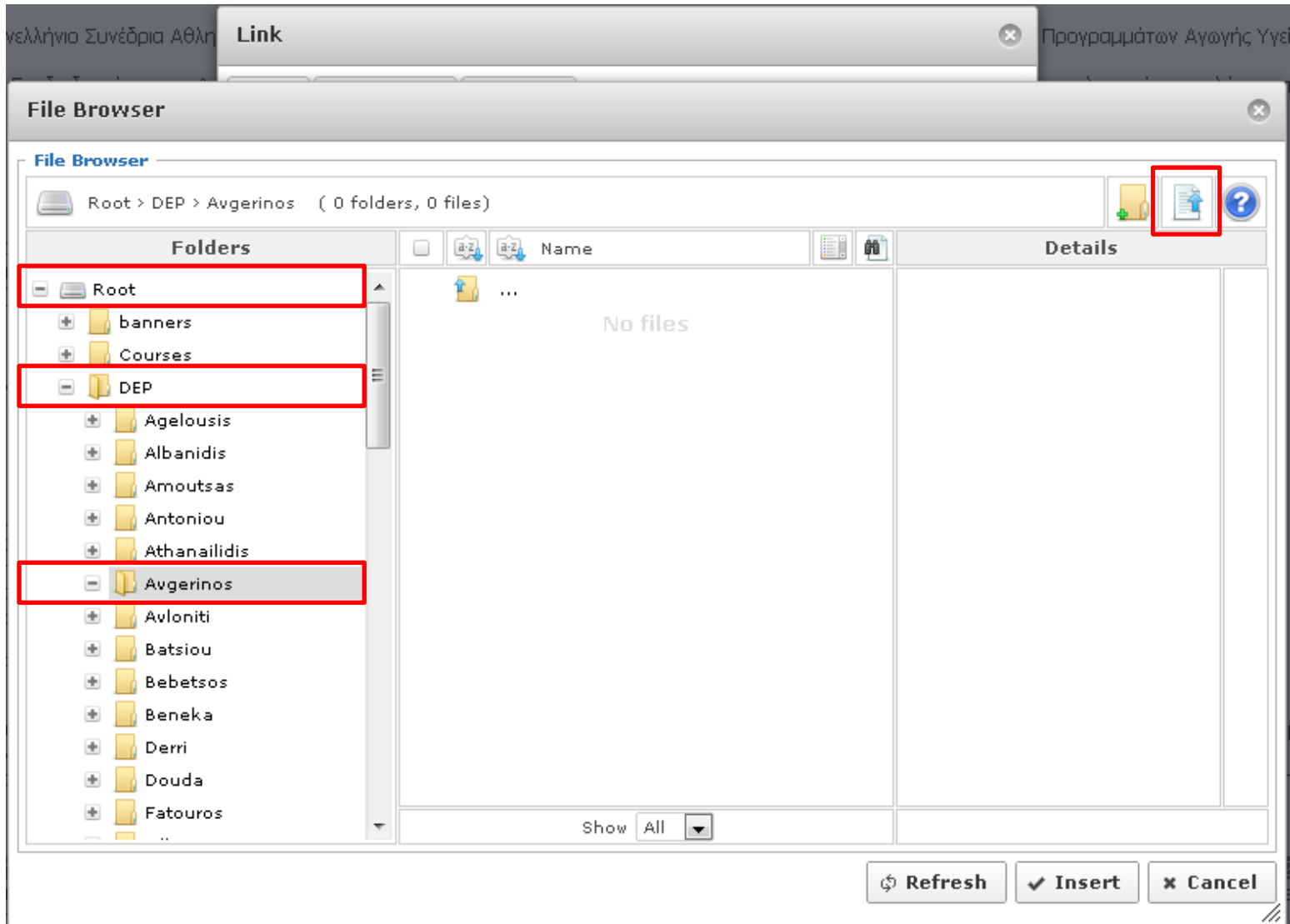
Βήμα 14: Στο νέο παράθυρο κάνουμε κλικ στο **βελάκι** της ενότητας «**Target**» και επιλέγουμε «**Open in new window**».

Βήμα 15: Κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Browse**».



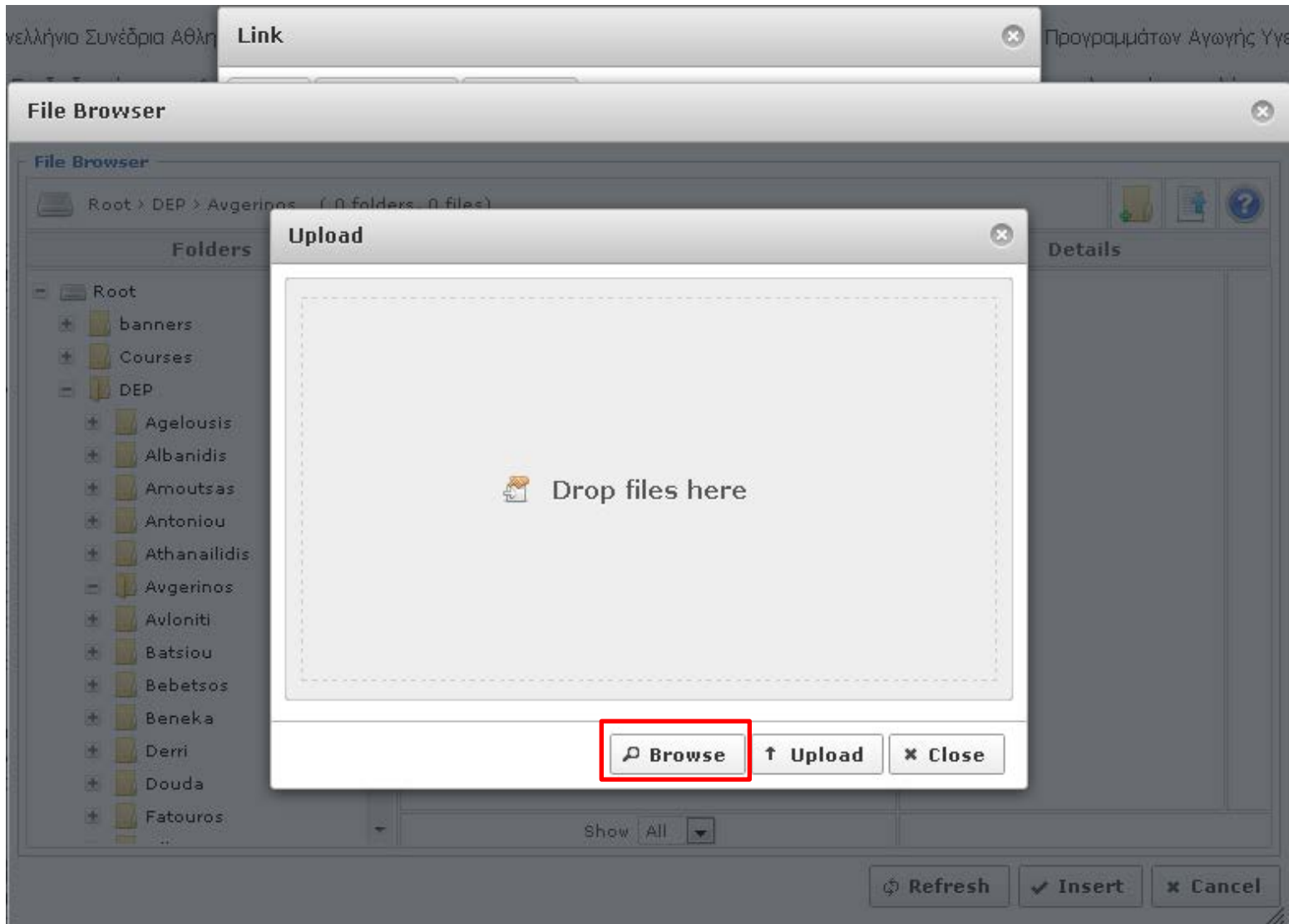
Βήμα 16: Από το δεξιό μενού επιλέγουμε τη διαδρομή **Root > DEP > φάκελος μέλους ΔΕΠ (π.χ.: Avgerinos)**.

Βήμα 17: Κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Upload**».

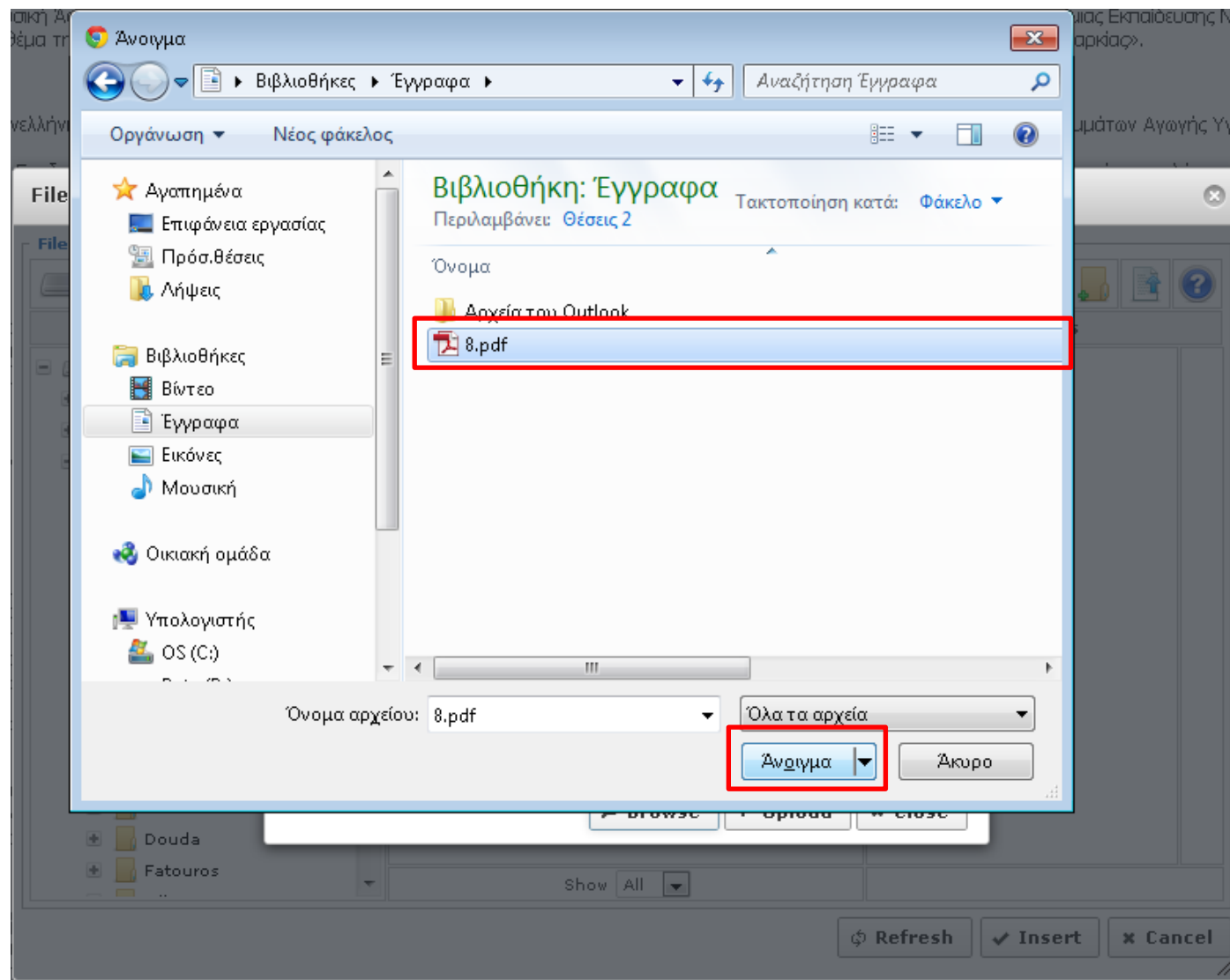


ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Επιλέξτε σωστά τη διαδρομή που οδηγεί στο φάκελο με το επώνυμό σας **Root > DEP > φάκελος μέλους ΔΕΠ (π.χ.: Avgerinos)**, ώστε να μην προκαλέσετε πρόβλημα στον εξυπηρετητή (web server) του Τμήματος.

Βήμα 18: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το κουμπί «Browse».

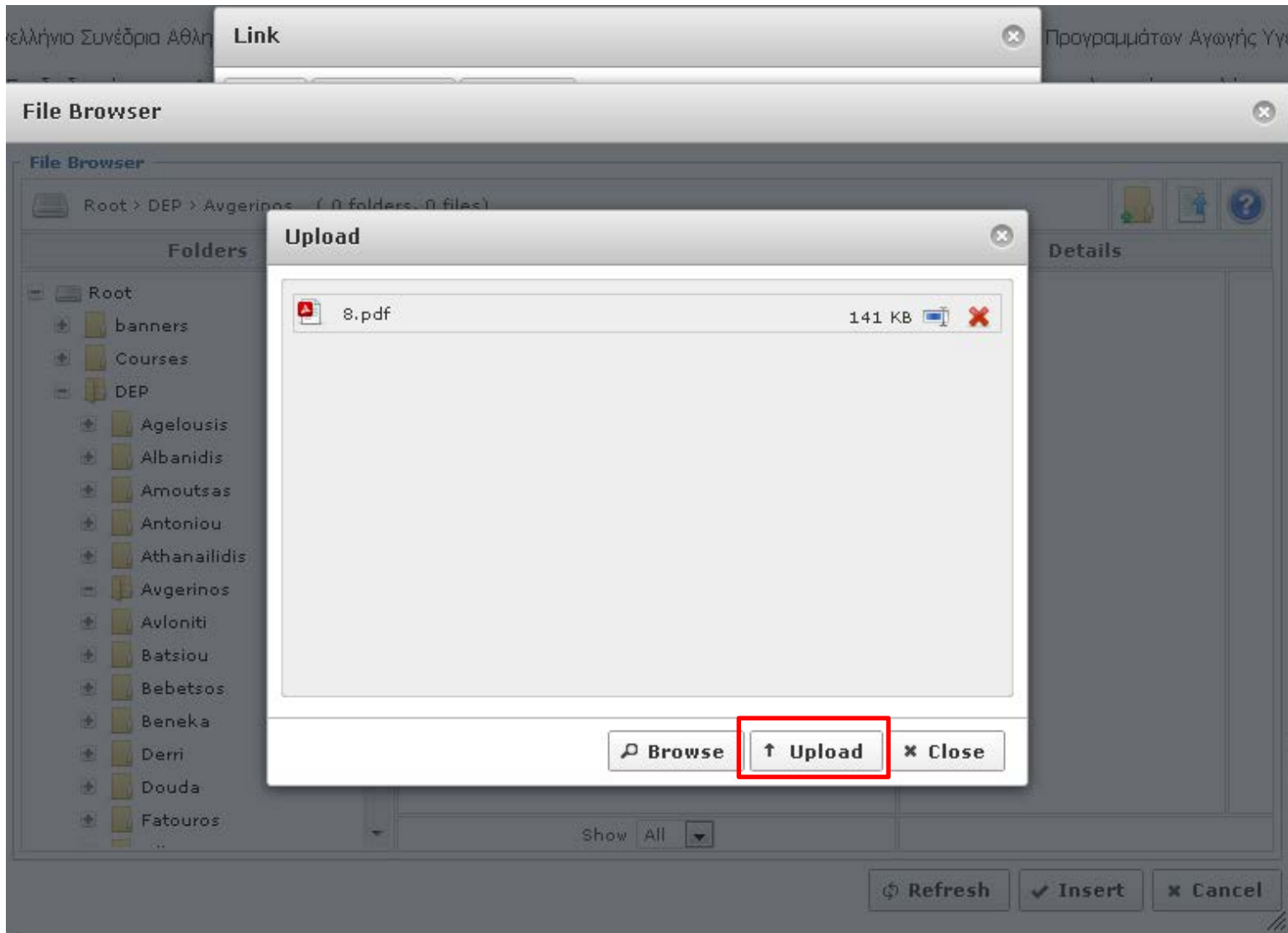


Βήμα 19: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το αρχείο που θέλουμε να ανεβάσουμε στον εξυπηρετητή (web server) από το σκληρό δίσκο του υπολογιστή μας (π.χ. 8.pdf) και πατάμε το κουμπί «Άνοιγμα».



ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Η ονομασία των αρχείων που θέλετε ν' ανεβάσετε στον εξυπηρετητή (web server) καλό θα ήταν να είναι με λατινικούς χαρακτήρες και να μην ξεπερνάει τους 8 (χαρακτήρες).

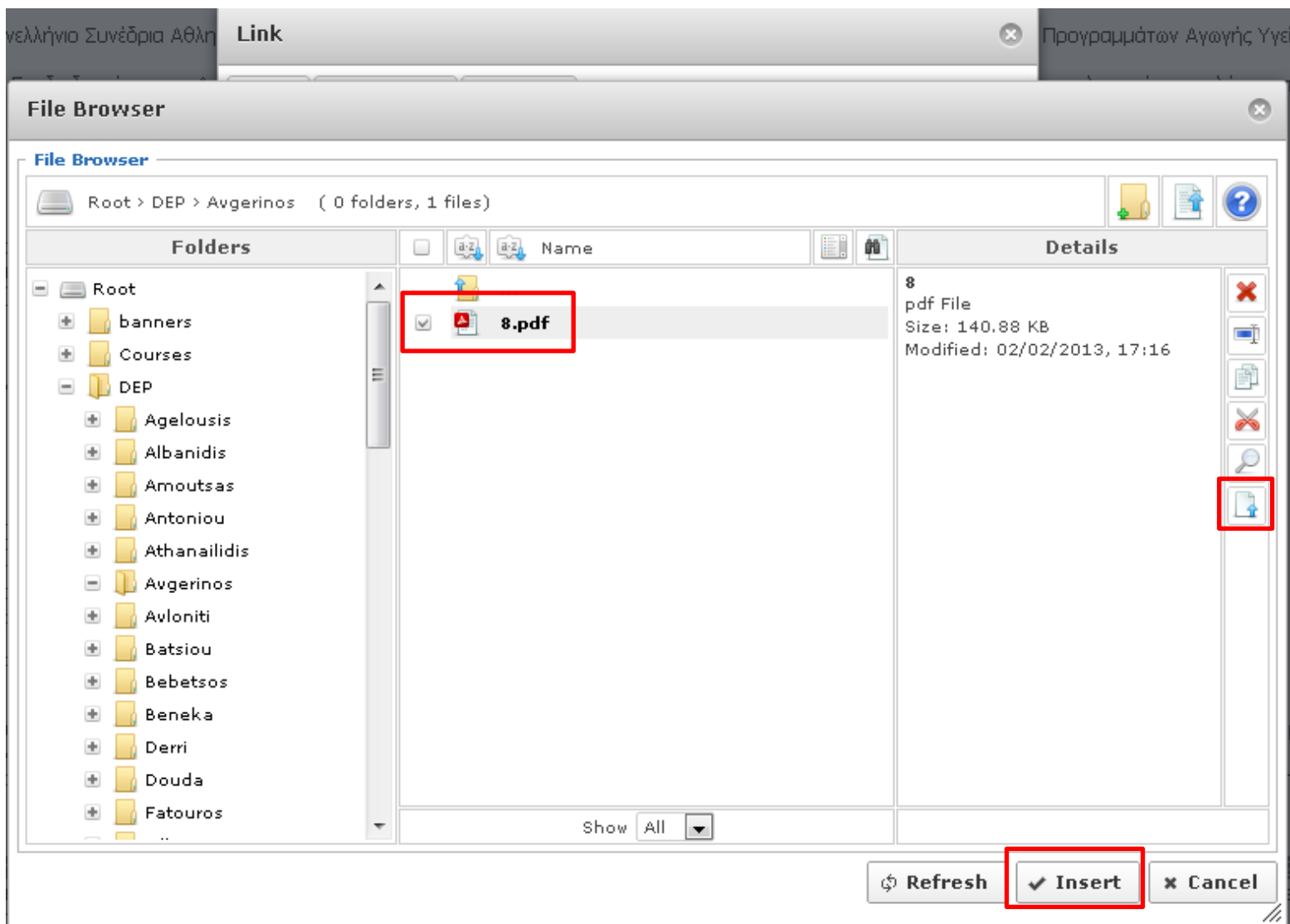
Βήμα 20: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το κουμπί «Upload».



ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Μπορείτε να ανεβάσετε αρχεία με μέγεθος **έως 2,048 MBytes** (το κάθε αρχείο) .

Αποδεκτές επεκτάσεις αρχείων είναι οι εξής: **BMP, CSV, DOC, GIF, ICO, JPG, JPEG, ODG, ODP, ODS, ODT, PDF, PNG, PPT, SWF, TXT, XCF, & XLS.**

Βήμα 21: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το αρχείο που ανεβάσαμε τσεκάροντας το τετραγωνάκι δίπλα στο όνομα του αρχείου (π.χ. 8.pdf) και στη συνέχεια επιλέγουμε το κουμπί «Insert» από τη δεξιά στήλη, προτού επιλέξουμε εκ νέου το κουμπί «Insert» από την κάτω μπάρα ενεργειών.



Βήμα 22: Τέλος στο τελευταίο παράθυρο, ελέγχουμε εάν στο πεδίο «URL» εμφανίζεται η διαδρομή με το αρχείο (**images/DEP/Avgerinos/8.pdf**) και στο πεδίο «Target» εάν έχει επιλεγεί το «**Open in new window**» και στη συνέχεια κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Insert**».

The image shows a 'Link' dialog box with the following elements:

- Link** (Title bar)
- Link** (Tab)
- Advanced** (Tab)
- Popups** (Tab)
- URL** field: images/DEP/Avgerinos/8.pdf
- Text** field: Element Selection
- Links** section:
 - Search... (input)
 - Search (button)
 - Browse section:
 - Contacts
 - Content
 - Menu
 - Weblinks
- Attributes** section:
 - Article Anchors: ---
 - Target** dropdown: Open in new window
 - Title: (empty)
- Buttons:** Insert (checked), Help, Cancel

Βήμα 23: Στη προσωπική σας σελίδα και στην ενότητα «Κυριότερες δημοσιεύσεις» εμφανίζεται ο σύνδεσμος.

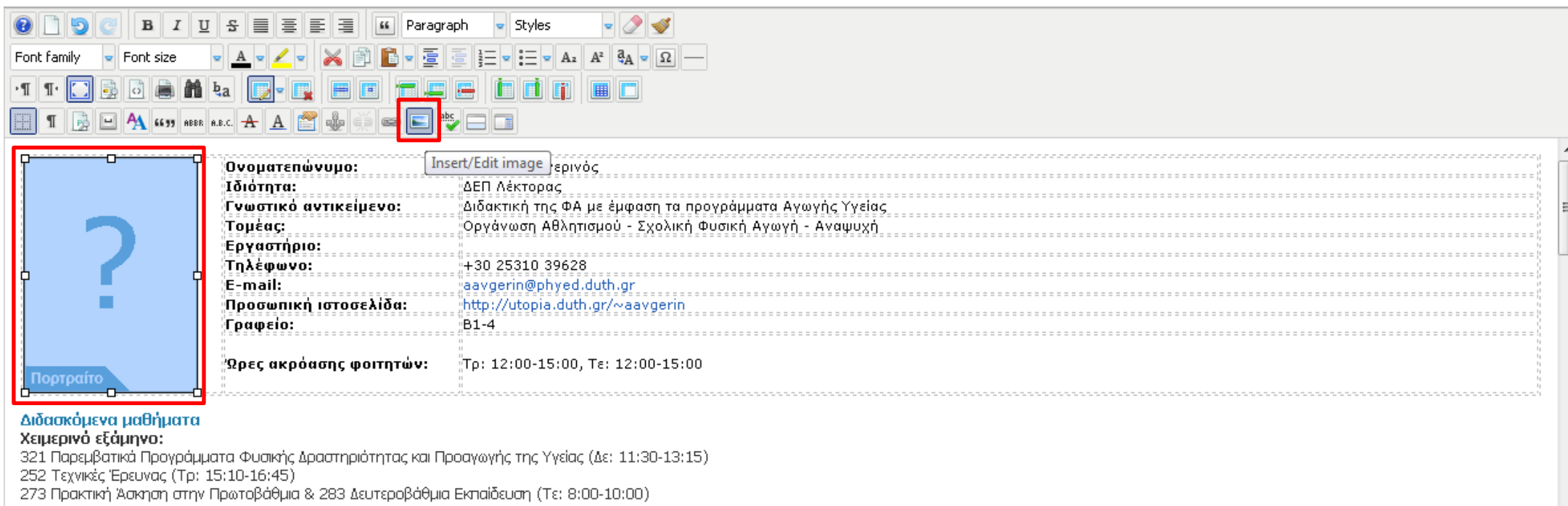
Κυριότερες δημοσιεύσεις:

- **Auverginos A.,** Kloumourtzoglou E., Stathi A., Almond L. (2004). Leisure and physical activity characteristics of 12-to-17 yrs old Greek students. *Nauka, Bezbednost, Policija, vol. 9 (2-3), pp. 235-258.*
- Venetakis, N., **Auverginos, A.,** Zetou, E., Giannidis, M., & Kloumourtzoglou, E. (2006). Comparison of multimedia computer-assisted instruction, traditional instruction, and combined instruction on learning the skills of long jump. *International Journal of Computer Science In Sport, Vol.5 Edition 2, www.ijcss.org*
- **Auverginos A.,** Ζέτου Ε. & Βερναδάκης Ν. (2006). Τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων στο σχολείο για αύξηση της φυσικής δραστηριότητας σε νεαρά άτομα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό.* 4(2), 278-292. www.hape.gr
- Βερναδάκης Ν., **Auverginos A.,** Ζέτου Ε., Παννούση, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2006). Μαθαίνοντας με την τεχνολογία των πολυμέσων: Υπόσχεση ή πραγματικότητα; *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό.* 4(2), 326-340. www.hape.gr
- Ζέτου Ε., **Auverginos A.,** Πασπαλά Ό. & Κιουμουρτζόγλου Ε. (2008). Αξιοπιστία και εγκυρότητα του εργαλείου αξιολόγησης της αγωνιστικής απόδοσης αθλητών πετοσφαίρισης. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός,* 69, 36-47.
- **Auverginos, A.** (2008). Lifestyle and physical activity of young people in Greece: The role of the school and the community in the promotion of active living. *European Psychomotricity Journal,* 1 (1), 73-77.
- Αγοραστός Χ. & **Auverginos A.** (2009). Ένα νέο εκπαιδευτικό πακέτο για την αντιμετώπιση της νεανικής παχυσαρκίας. *Πρακτικά του 4ου Forum της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής,* 30-31 Μαΐου 2009, Θεσσαλονίκη Grand Hotel Palace.

Ανέβασμα εικόνας στον εξυπηρετητή (web server) και εμφάνισή της στο κείμενο.

Για να ανεβάσουμε μια εικόνα σε χώρο του εξυπηρετητή (web server) που μας έχει διατεθεί και στην συνέχεια να την εμφανίσουμε στο κείμενο της προσωπικής μας σελίδας κάνουμε τα παρακάτω βήματα.

Βήμα 24: Επιλέξτε την εικόνα της προσωπικής σας σελίδας και στη συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί «Insert/Edit image».



The screenshot shows a web editor interface. The toolbar at the top contains various icons, with the 'Insert/Edit image' icon (a blue square with a white question mark) highlighted by a red box. Below the toolbar, a form is displayed for inserting an image. The form has a blue header with a white question mark and the word 'Πορτραίτο' (Portrait) in a blue box at the bottom left. The form contains the following fields:

Όνοματεπώνυμο:	Insert/Edit image	ερινός
Ιδιότητα:	ΔΕΠ Λέκτορας	
Γνωστικό αντικείμενο:	Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας	
Τομέας:	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή	
Εργαστήριο:		
Τηλέφωνο:	+30 25310 39628	
E-mail:	aavgerin@phyed.duth.gr	
Προσωπική ιστοσελίδα:	http://utopia.duth.gr/~aavgerin	
Γραφείο:	B1-4	
Ώρες ακρόασης φοιτητών:	Τρ: 12:00-15:00, Τε: 12:00-15:00	

Below the form, there is a section titled 'Διδασκόμενα μαθήματα' (Courses) and 'Χειμερινό εξάμηνο:' (Winter semester:). The courses listed are:

- 321 Παρεμβατικά Προγράμματα Φυσικής Δραστηριότητας και Προαγωγής της Υγείας (Δε: 11:30-13:15)
- 252 Τεχνικές Έρευνας (Τρ: 15:10-16:45)
- 273 Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια & 283 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Τε: 8:00-10:00)

Βήμα 25: Από το δεξιό μενού επιλέγουμε τη διαδρομή **Root > DEP > φάκελος μέλους ΔΕΠ (π.χ.: Avgerinos)**.

Βήμα 26: Κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Upload**».

The screenshot displays the 'Image Manager' interface. At the top, there are three tabs: 'Image', 'Rollover', and 'Advanced'. The 'Image' tab is active, showing the 'Properties' section with the following fields:

- URL: images/DEP/no_portrait.gif
- Alternate Text: no portrait
- Dimensions: 140 x 190, with a checked 'Proportional' checkbox.
- Alignment: --Not Set-- (dropdown), Clear, --Not Set-- (dropdown)
- Margin: Top, Right, Bottom, Left (input fields), with a checked 'Equal Values' checkbox.
- Border: Width: 1, Style: solid, Colour: #000000.

On the right, the 'Preview' section shows a placeholder image with a question mark and a block of Lorem Ipsum text.

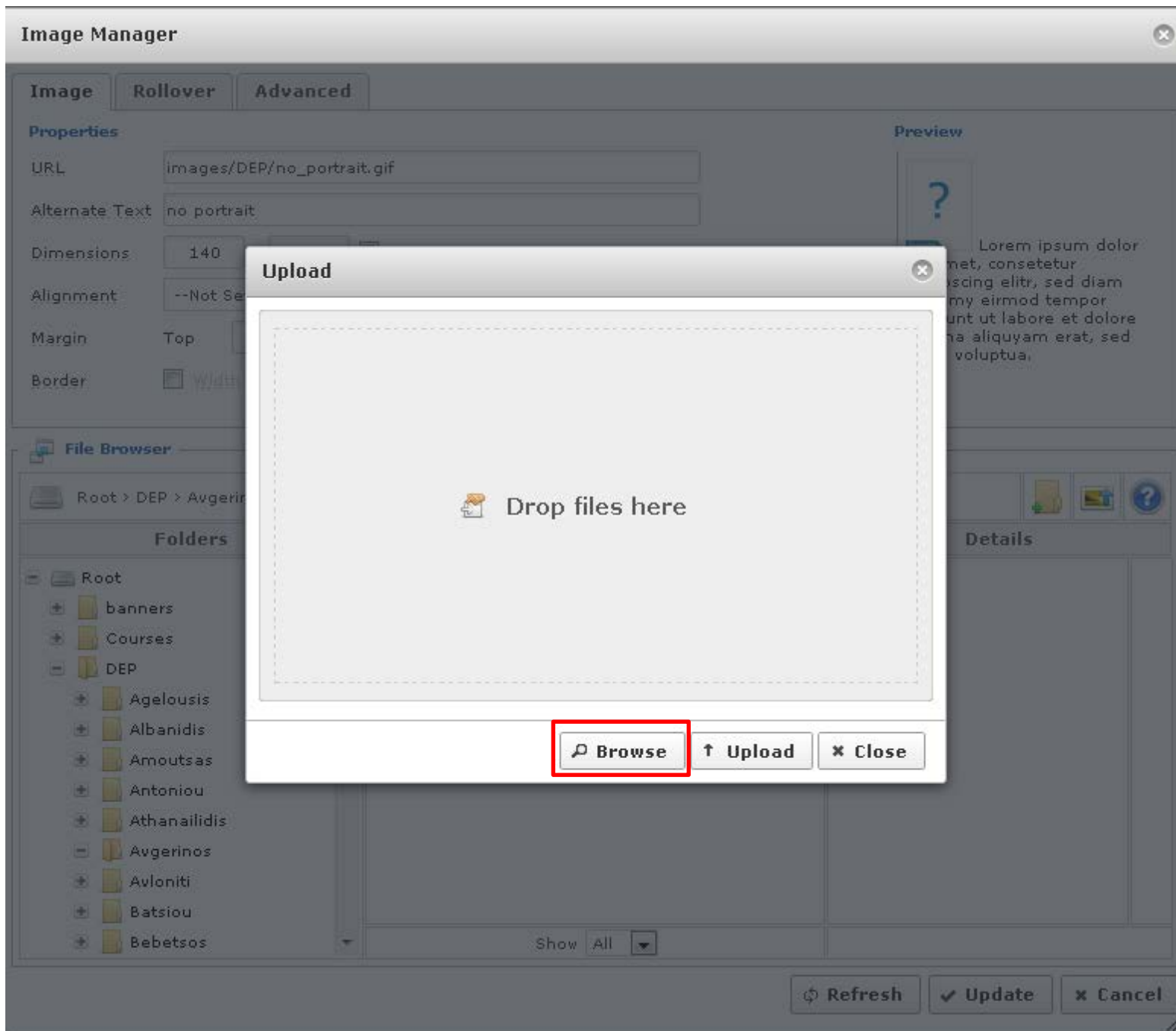
Below the properties is the 'File Browser' section, which shows a directory tree on the left and a file list on the right. The directory tree includes:

- Root (highlighted with a red box)
- banners
- Courses
- DEP (highlighted with a red box)
- Agelousis
- Albanidis
- Amoutsas
- Antoniou
- Athanailidis
- Avgerinos (highlighted with a red box)
- Avloniti
- Batsiou
- Bebetsos

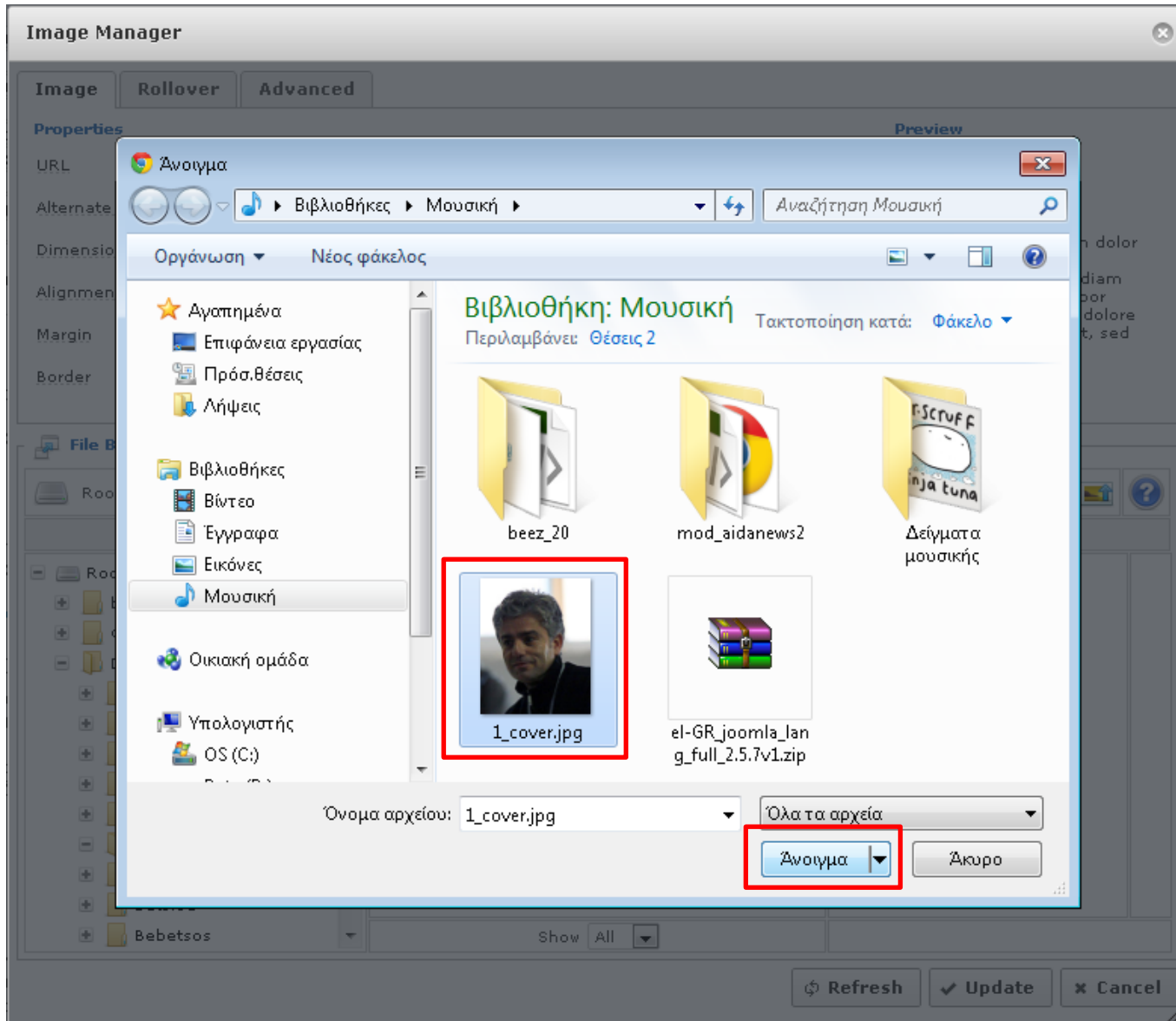
The file list on the right shows a single file named '...' under the 'DEP > Avgerinos' path. The 'Upload' icon (a folder with an upward arrow) in the top right of the file browser is highlighted with a red box.

At the bottom of the interface, there are three buttons: 'Refresh', 'Update', and 'Cancel'.

Βήμα 27: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το κουμπί «Browse».

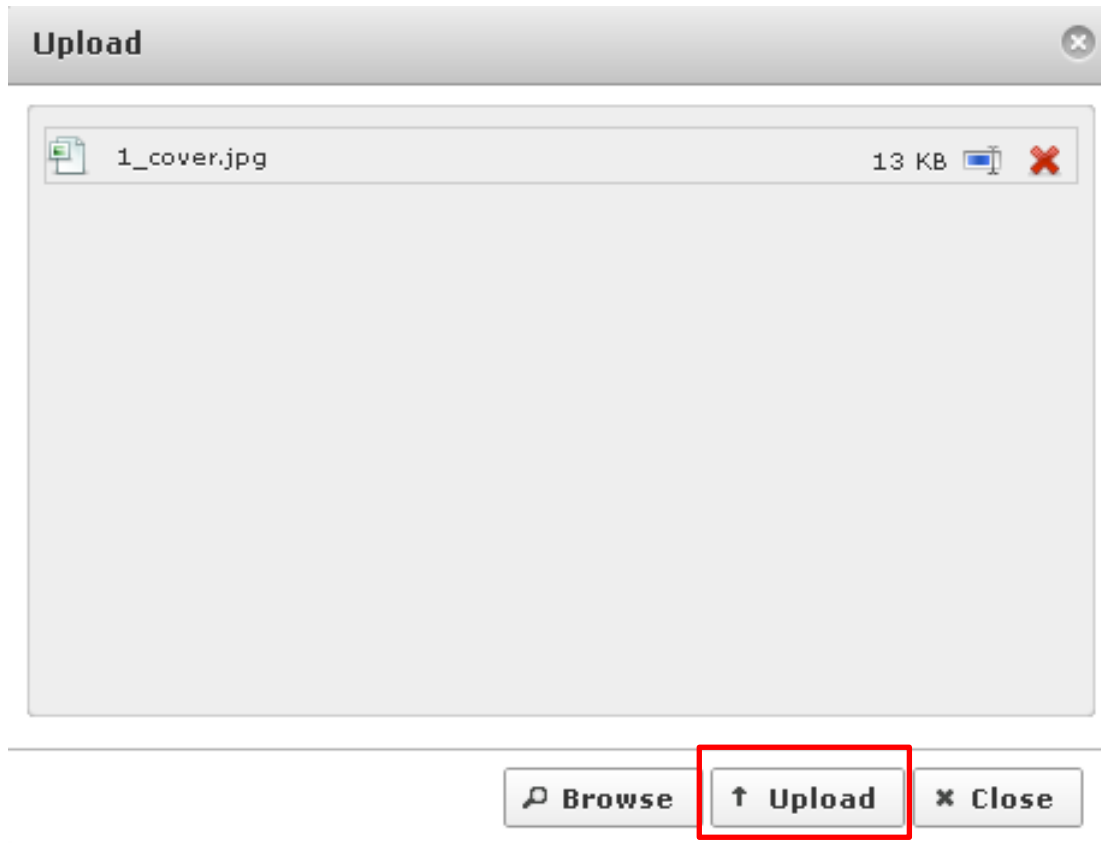


Βήμα 28: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το αρχείο που θέλουμε να ανεβάσουμε στον εξυπηρετητή (web server) από το σκληρό δίσκο του υπολογιστή μας (π.χ. 1_cover.jpg) και πατάμε το κουμπί «Άνοιγμα».



ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Η ονομασία των αρχείων που θέλετε ν' ανεβάσετε στον εξυπηρετητή (web server) καλό θα ήταν να είναι με λατινικούς χαρακτήρες και να μην ξεπερνάει τους 8 (χαρακτήρες).

Βήμα 29: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το κουμπί «Upload».

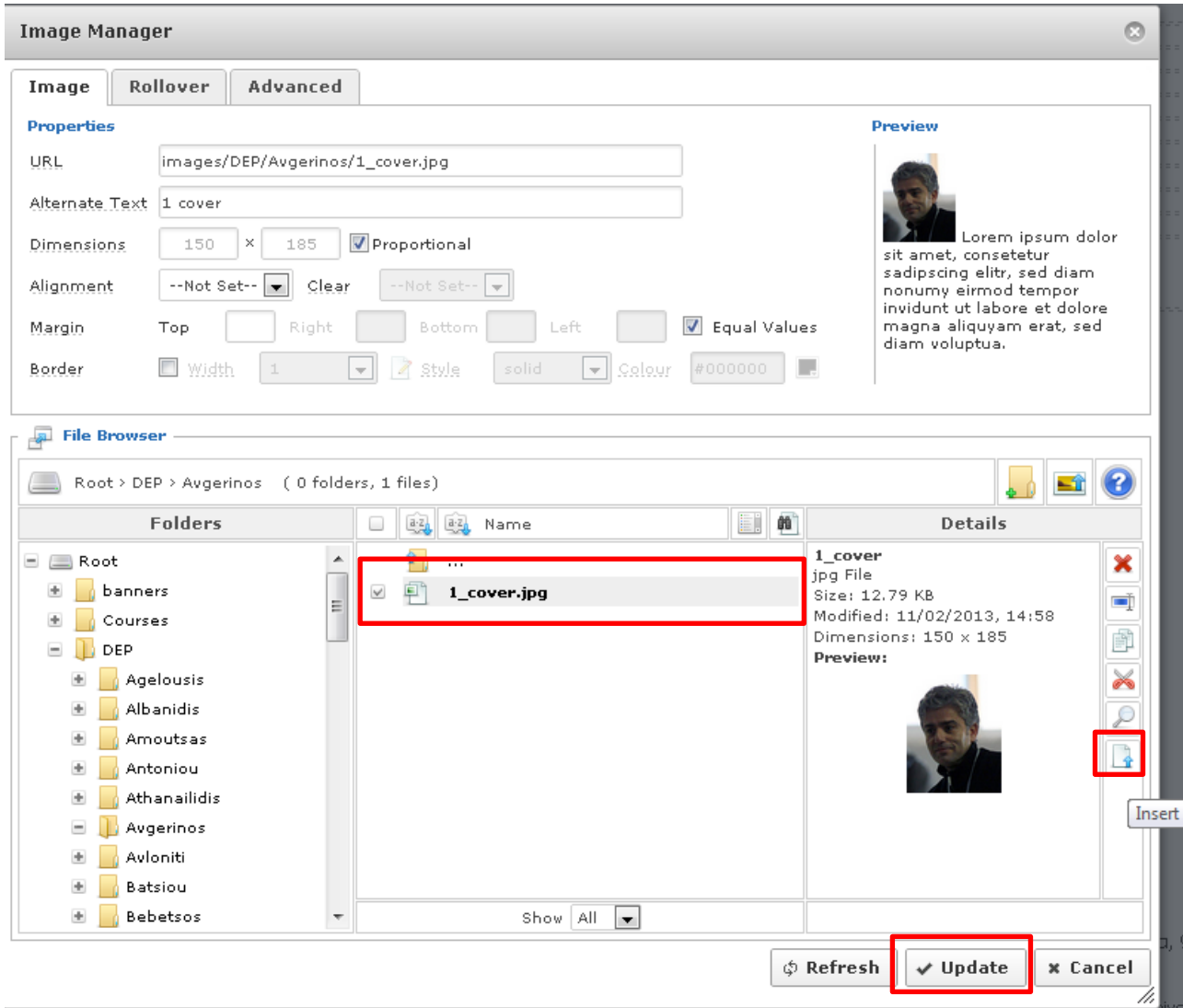


ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Οι διαστάσεις της φωτογραφίας ς θα πρέπει να είναι **πλάτος 150px** και **ύψος έως 200px**.

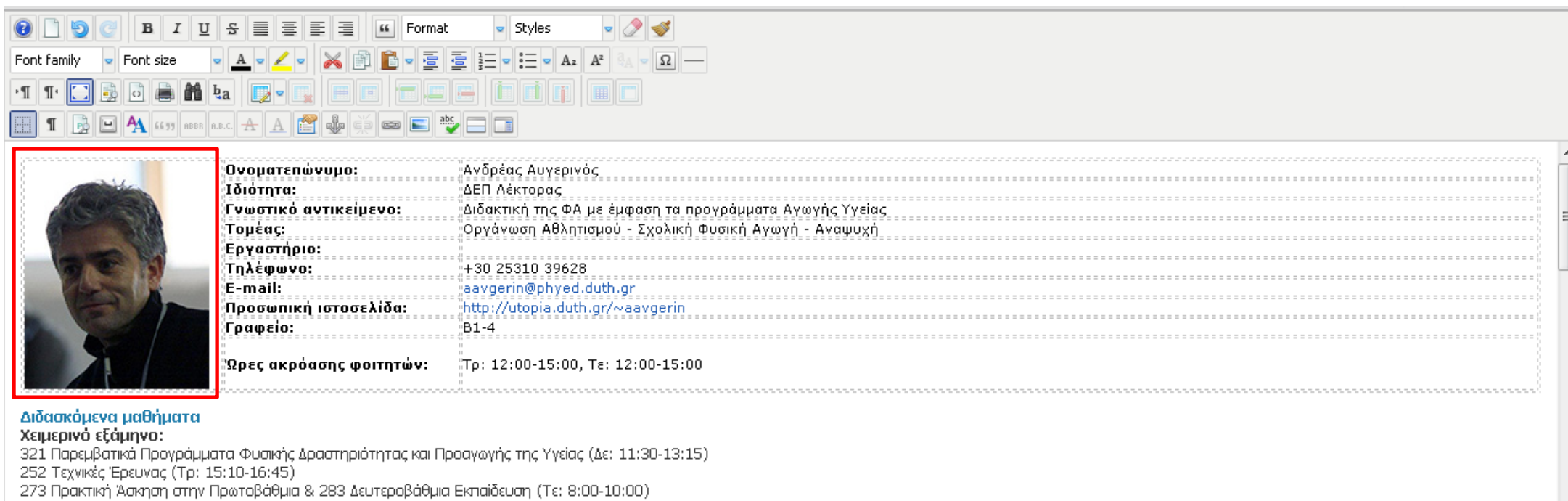
Μπορείτε να ανεβάσετε αρχεία με μέγεθος **έως 2,048 MBytes** (το κάθε αρχείο) .

Αποδεκτές επεκτάσεις αρχείων είναι οι εξής: **BMP, CSV, DOC, GIF, ICO, JPG, JPEG, ODG, ODP, ODS, ODT, PDF, PNG, PPT, SWF, TXT, XCF, & XLS.**

Βήμα 30: Στο νέο παράθυρο επιλέγουμε το αρχείο που ανεβάσαμε τσεκάροντας το τετραγωνάκι δίπλα στο όνομα του αρχείου (π.χ. 1_cover.jpg) και στη συνέχεια επιλέγουμε το κουμπί «**Insert**» από τη δεξιά στήλη, προτού επιλέξουμε εκ νέου το κουμπί «**Update**» από την κάτω μπάρα ενεργειών.



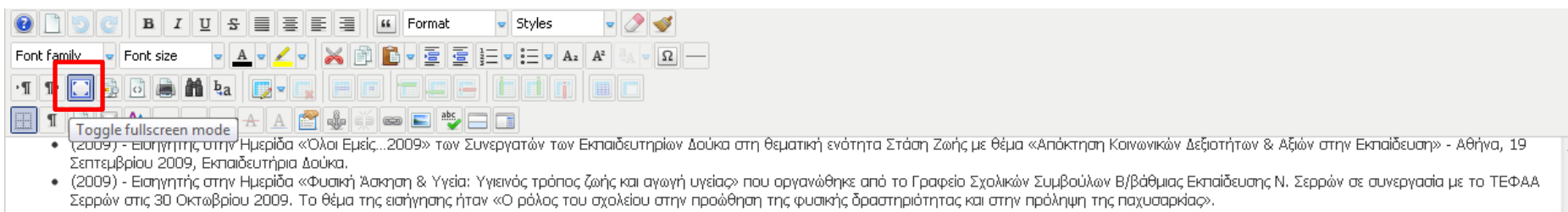
Βήμα 31: Στη προσωπική σας σελίδα εμφανίζεται η φωτογραφία σας.



Όνοματεπώνυμο: Ανδρέας Αυγερινός
Ιδιότητα: ΔΕΠ Λέκτορας
Γνωστικό αντικείμενο: Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας
Τομέας: Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή
Εργαστήριο:
Τηλέφωνο: +30 25310 39628
E-mail: aaavgerin@phyed.duth.gr
Προσωπική ιστοσελίδα: <http://utopia.duth.gr/~aaavgerin>
Γραφείο: Β1-4
Ώρες ακρόασης φοιτητών: Τρ: 12:00-15:00, Τε: 12:00-15:00

Διδασκόμενα μαθήματα
Χειμερινό εξάμηνο:
321 Παρεμβατικά Προγράμματα Φυσικής Δραστηριότητας και Προαγωγής της Υγείας (Δε: 11:30-13:15)
252 Τεχνικές Έρευνας (Τρ: 15:10-16:45)
273 Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια & 283 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Τε: 8:00-10:00)

Βήμα 32: Επιλέξτε το κουμπί «Toggle full screen mode» για να επανέρθετε στη κανονική προβολή.



Toggle fullscreen mode

- (2009) - εισηγητής στην Ημερίδα «Όλοι Εμείς...2009» των Συνεργατών των Εκπαιδευτηρίων Δούκα στη θεματική ενότητα Στάση Ζωής με θέμα «Απόκτηση Κοινωνικών Δεξιοτήτων & Αξιών στην Εκπαίδευση» - Αθήνα, 19 Σεπτεμβρίου 2009, Εκπαιδευτήρια Δούκα.
- (2009) - Εισηγητής στην Ημερίδα «Φυσική Άσκηση & Υγεία: Υγιεινός τρόπος ζωής και αγωγή υγείας» που οργανώθηκε από το Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ Σερρών στις 30 Οκτωβρίου 2009. Το θέμα της εισήγησης ήταν «Ο ρόλος του σχολείου στην προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και στην πρόληψη της παχυσαρκίας».

Βήμα 33: Και στη συνέχεια επιλέξτε το κουμπί «Αποθήκευση» για να αποθηκεύσετε τις αλλαγές στη προσωπική σας σελίδα.



Το Τμήμα

- Αποστολή και τίτλοι σπουδών
- Γενικές πληροφορίες
- Διοίκηση
- Τομείς
- Γραφεία υποστήριξης
- **Προσωπικό**
 - Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)**
 - Διδακτικό Προσωπικό
 - Τεχνικό Προσωπικό
 - Διοικητικό Προσωπικό
 - Εγκαταστάσεις
 - Στρατηγικό σχέδιο ανάπτυξης
 - Οικονομικά στοιχεία

Συντάκτης

Τίτλος *

Προσωπική Σελίδα του Ανδρέα Αυγε

Αποθήκευση

Ακύρωση

[Toggle Editor]



Όνοματεπώνυμο:	Ανδρέας Αυγερινός
Ιδιότητα:	ΔΕΠ Λέκτορας
Γνωστικό αντικείμενο:	Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας
Τομέας:	Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή
Εργαστήριο:	
Τηλέφωνο:	+30 25310 39628

Path: table

Words: 640

[Άρθρο](#)

[Εικόνα](#)

[Αλλαγή σελίδας](#)

[Περισσότερα](#)

Βήμα 34: Τέλος εμφανίζεται η επιβεβαίωση για την αποθήκευση των αλλαγών που πραγματοποιήσατε στη προσωπική σας σελίδα.



Το Τμήμα

- Αποστολή και τίτλοι σπουδών
- Γενικές πληροφορίες
- Διοίκηση
- Τομείς
- Γραφεία υποστήριξης

▪ Προσωπικό

Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.)

- Διδακτικό Προσωπικό
- Τεχνικό Προσωπικό
- Διοικητικό Προσωπικό

- Εγκαταστάσεις

Το άρθρο αποθηκεύτηκε επιτυχώς

Προσωπική Σελίδα του Ανδρέα Αυγερινού



Δημοσιεύτηκε στις Τετάρτη, 28 Δεκέμβριος 2011 18:16

Μου αρέσει! Αποστολή Tweet +1 Share Pin it Share



Όνοματεπώνυμο:

Ιδιότητα:

Γνωστικό αντικείμενο:

Τομείς:

Εργαστήριο:

Τηλέφωνο:

E-mail:

Προσωπική ιστοσελίδα:

Γραφείο:

Ώρες ακρόασης φοιτητών:

Ανδρέας Αυγερινός

ΔΕΠ Λέκτορας

Διδακτική της ΦΑ με έμφαση τα προγράμματα Αγωγής Υγείας

Οργάνωση Αθλητισμού - Σχολική Φυσική Αγωγή - Αναψυχή

+30 25310 39628

aavgierinos@phyed.duth.gr

<http://utopia.duth.gr/~aavgierinos>

B1-4

Τρ: 12:00-15:00, Τε: 12:00-15:00

Κυριότερες δημοσιεύσεις:

- **Avgierinos A.**, Kioumourtzoglou E., Stathi A., Almond L. (2004). Leisure and physical activity characteristics of 12-to-17 yrs old Greek students. *Nauka, Bezbednost, Policija*, vol. 9 (2-3), pp. 235-258.
- Vernadakis, N., **Avgierinos, A.**, Zetou, E., Giannousi, M., & Kioumourtzoglou, E. (2006). Comparisson of multimedia computer assisted instruction, traditional instruction, and combined instruction on learning the skills of long jump. *International Journal of Computer Science In Sport*, Vol.5 Edition 2, www.iacss.org
- **Αυγερινός Α.**, Ζέτου Ε. & Βερναδάκης Ν. (2006). Τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων στο σχολείο για αύξηση της φυσικής δραστηριότητας σε νεαρά άτομα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό*. 4(2), 278-292. www.hape.gr
- Βερναδάκης Ν., **Αυγερινός Α.**, Ζέτου Ε., Γιανούση, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2006). Μαθαίνοντας με την τεχνολογία των πολυμέσων: Υπόσχεση ή πραγματικότητα; *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό*. 4(2), 326-340. www.hape.gr