



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Τελευταία ενημέρωση: Τρίτη 24/12/2024

Πρόγραμμα Εξεταστικής Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2025

Πρόγραμμα Μαθημάτων Νέου Προγράμματος Σπουδών

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/01/2025	ΤΡΙΤΗ 21/01/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/01/2025	ΠΕΜΠΤΗ 23/01/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/01/2025	ΔΕΥΤΕΡΑ 27/01/2025	ΤΡΙΤΗ 28/01/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/01/2025
Α'	Ανατομία (N116)	Κολύμβηση (N111) ΘΕΩΡΙΑ	Κολύμβηση (N111) ΠΡΑΞΗ	Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. (N119)			Κλασικός Αθλητισμός (N112)	Παιδαγωγικά (N118)
Γ'	Αθλητικές Κακώσεις (N138)	Χειροσφαίριση (N133)	Φ.Α. στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (N137)	Εκπαιδευτικός Τουρισμός και Αναψυχή (N035)	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΘΕΩΡΙΑ	Εισαγωγή στον Παραδοσιακό χορό (N135) ΠΡΑΞΗ	Πετοσφαίριση (N132)	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ
Ε'	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)	Διδακτική της Τεχνικής των Ασκήσεων με Βάρη (N153) (ΠΡΑΞΗ)-ΘΕΩΡΙΑ	Σπορ στα Ξενοδοχεία (N056)	Οργάνωση Διοίκησης Αθλητικών Πολιτιστικών Εκδηλώσεων (N074)	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στη Μεγιστοποίηση της απόδοσης (N051)	Αερόμπικ (N076) + (N061)	Αθλητική Εμβιομηχανική (N311)	Διδασκαλία & Εκμάθηση Αθλητικών Δεξιοτήτων (N312)
	Εισαγωγή στο PILATES (N078) PILATES (N064)							
		Αναψυχή και Τρίτη Ηλικία (N325)						
			Παιχνίδια Φυσικού Εγγραματισμού (N108)			Ειδικές Παθήσεις και Άσκηση (N331)		
			Φυσιολογικές Αρχές Προπόνησης στην Παιδική Ηλικία (N050)					
Ζ'	Tai chi (N079)		Εργαστήριο Παρουσίασης Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ (N175)		Σκοποβολή με αεροβόλο Τουφέκι (N092)	Αρχές Σχεδιασμού & Καθοδήγησης της Προπόνησης (N316)		PERSONAL TRAINING (N059)

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/01/2025	ΤΡΙΤΗ 21/01/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/01/2025	ΠΕΜΠΤΗ 23/01/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/01/2025	ΔΕΥΤΕΡΑ 27/01/2025	ΤΡΙΤΗ 28/01/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/01/2025
Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω	Λειτουργική Ανατομική-Μηχανική της Άσκησης (N333)	Σχεδιασμός της Προπόνησης με Αντιστάσεις (N162)	Διδακτική της Κολύμβησης (N121)	Πρακτική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (N181)	Ψυχολογία (N125)	Εισαγωγή στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση (N062)	Διδακτική της Πετοσφαίρισης (N142)	Εισαγωγή στους Ευρωπαϊκούς και Λατινοαμερικάνικους Χορούς (N066)
	Προπονητική (N147)		Νέες Τεχνολογίες στην Υγεία (N334)		Διδακτική Μεθοδολογία(N149)		Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης (N148)	
		Διδακτική της Χειροσφαίρισης (N143)	Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση (N327)	Θεραπευτική Άσκηση – Είδη και Τεχνικές (N335)	Εισαγωγή στη Σκοποβολή (N090)	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) (N099)	Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)	
	Φ.Α. στη Β/θμια Εκπαίδευση (N146)			Επιχειρηματικές Δράσεις σε θέματα Άσκησης και Υγείας (N072)				
		Εισαγωγή στην Άρση Βαρών (N088)	Βιοχημεία της Άσκησης (N314)					

Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).

ΕΞΑΜΗΝΟ	ΠΕΜΠΤΗ 30/01/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/01/2025	ΔΕΥΤΕΡΑ 03/02/2025	ΤΡΙΤΗ 04/02/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 05/02/2025	ΠΕΜΠΤΗ 06/02/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/02/2025
Α'		Φυσιολογία (N117)	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού (N115)			Καλαθοσφαίριση (N113)	Γυμναστική (N114)
Γ'	Ποδόσφαιρο (N131) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Ενόργανη Γυμναστική (N134) ΠΡΑΞΗ-ΘΕΩΡΙΑ	Εργοφυσιολογία (N136)	Baseball – softball (N057)	Εισαγωγή στο ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ (N033)	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή (N034)
		Ρυθμική Γυμναστική (N031)					Μπάτμιντον (N032)
Ε'	Ψυχοκινητική (N073)		Ειδικότητα	Ειδικότητα	Τεχνική Αναρρίχηση (N058)	Τεχνικές Έρευνας (N151)	ΠΑDEL (N070)
	Κλινική Εργοφυσιολογία (N332)			Εργομετρική – Εργοφυσιολογική αξιολόγηση αθλουμένων (N077)	Οργάνωση Γυμναστηρίων και Προγραμμάτων Εργασιακού Αθλητισμού (N152)	Προπόνηση Καλαθοσφαίρισης στις Αναπτυξιακές Ηλικίες (N060)	
Ζ'	Ξένη Γλώσσα Ι (N055)		Ειδικότητα	Ειδικότητα	Ειδικά θέματα Αναψυχής και Χορού (N326)		Διατροφή (N336)
			Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας			
Ε Π Ι Π Τ Υ Χ Ι Ω		Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής (N144)	Κινητική Μάθηση (N128)	Αθλητική Φυσιολογία (N313)	Επιχειρηματικότητα & Αγορά Εργασίας (N182)	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (N126)	
			Άσκηση και Τρίτη Ηλικία (N337)				
	Διδακτική του Ποδοσφαίρου (N141)		Στατιστική στη Φ.Α. (N161)	Ιστιοπλοία (N100)	Οργάνωση Γεγονότων Πολιτισμού και Αναψυχής (N324) Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό (N315)	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης (N123)	Διατροφή και Αθλητική Απόδοση (N317)
	Εμβιομηχανική (N127)		Ειδικότητα Στ' & Η'	Ειδικότητα Στ' & Η'		Μίνι Καλαθοσφαίριση (N098)	Εργαστήριο Επιστημονικής Προσέγγισης Διπλωματικής Εργασίας (N165)
			Εισαγωγή στην Πάλη (N043)		Οργάνωση Ακαδημιών και Camp (N063)	Νέες Τεχνολογίες στην Καλαθοσφαίριση (N094)	

Δικαίωμα εξέτασης σε μαθήματα εαρινών εξαμήνων έχουν μόνο οι φοιτητές επί πτυχίω (όσοι έχουν ολοκληρώσει οκτώ -8- εξάμηνα φοίτησης).