

2η Συνάντηση Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης

2nd Meeting of Biochemistry & Exercise Physiology

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΙΟΥ 2008
SATURDAY 17, May 2008

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2
AMPHITHEATRE 2

10:00 – 11:30

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μούγιος Β., Δούδα, Ε.
CHAIREMEN: V. Mougios, H. Douda

312.

181. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΚΑΙ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ /ΤΡΙΩΝ

Αρσένη Κ., Καραμάνης Γ., Ευαγγέλογλου Δ., Γιαλίδου Χ., Δούδα Ε.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή
karseni@phyed.duth.gr

181. THE EFFECTS OF A SEMI-MARATHON COMPETITION ON METABOLIC AND BLOOD LIPIDS PROFILE IN VETERAN FEMALE AND MALE ATHLETES

K. Arseni, G. Karamanis, D. Evageloglou, C. Gialidou, H. Douda
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

313.

353. ΜΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΑΚΥΚΛΟΓΛΥΚΕΡΟΛΩΝ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΙΝΩΝ ΠΟΛΥ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ (VLDL-TAG)

Τσεκούρας Γ., Πρέντζας Ι.Κ., Μπασιούκας Ν.Κ., Στεργούλα, Μασσαμά Γ.Σ., Κάβουρας Α.Σ., Συντώσης Σ.Λ.

Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ytse@hua.gr

353. A SINGLE BOUT OF WHOLE BODY RESISTANCE EXERCISE INCREASES BASAL VLDL-TAG CLEARANCE

Y. Tsekouras, K.I. Prentzas, K.N. Basioukas, Stergoula, S.G. Matsama, S.A. Kavouras, L.S. Sidosis

Laboratory of Nutrition & Clinical Dietetics, Department of Nutrition and Dietetics, Harokopio University, Athens, Greece

314.

160. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΤΗΣ ΟΞΕΙΔΑΣΗΣ ΤΗΣ ΞΑΝΘΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΗΠΑΤΙΚΟ ΓΛΥΚΟΓΟΝΟ ΣΕ ΕΠΙΜΥΣ

Βεσκούκης Α.Σ., Νικολαΐδης Μ.Γ., Κυπάρος Α., Νέπκα Χ., Μπαρμπάνης Σ., Κουρέτας Δ.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα
dkouret@uth.gr

160. EFFECT OF XANTHINE OXIDASE INHIBITION ON PERFORMANCE AND LIVER GLYCOGEN CONTENT IN RATS

A.S. Veskoukis, M.G. Nikolaidis, A. Kyparos, C. Nepka, S. Barbanis, D. Kouretas
University of Thessaly, Department of Biochemistry and Biotechnology, Larissa

315.

290. ΟΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ ΣΤΟ ΜΕΤΑ-ΑΣΚΗΣΙΑΚΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

Χαραλάμπους Μ., Κωνσταντίνου Κ., Βόλακλης Κ., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή

kvolakli@phyed.duth.gr

290. ACUTE EFFECTS OF AEROBIC AND RESISTANCE EXERCISE ON POST-EXERCISE METABOLISM

Charalambous M., konstantinou k., Volaklis K., Douda E., Tokmakidis S.
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

316.

221. SKELETAL MUSCLE SIZE AND FUNCTION, BODY COMPOSITION AND QUALITY OF LIFE IN HEMODIALYSIS PATIENTS SUFFERING FROM THE RESTLESS LEGS SYNDROME
C.D. Giannaki, G.K. Sakkas, Ch. Karatzaferi, G.M. Hadjigeorgiou, V. Liakopoulos, Y. Koutedakis, I. Stefanidis

Department of Nephrology, School of Medicine, University of Thessaly, Larissa, Greece
xrgiannak@pe.uth.gr

317.

29. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ STRESS ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ Α΄ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

Σγουράκη Ε., Εμμανουηλίδης Ο., Χανιωτάκη Μ.

Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών. Ο.Α.Κ.Α.

erisgouraki@yahoo.gr

29. FATIGUE AND OXIDATIVE STRESS FACTORS IN FOOTBALL PLAYERS

E. Sgouraki, O. Emmanouilidis, M. Xaniotaki

Hellenic Sports Research Institute. O.A.K.A.

318.

27. ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΕΣ ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΕ ΔΥΟ ΧΡΗΣΤΕΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΟΓΟΝΩΝ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΤΟΥΣ

Χατζή Μ., Τσαλουχίδου Σ., Καμπασακάλης Α., Πετρίδου Α., Ζαφρανά Α., Μούγιος Β.
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 54124, Θεσσαλονίκη

maria_xii@hotmail.com

27. PROLONGED BIOCHEMICAL DISTURBANCES IN TWO ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS USERS AFTER CESSATION OF USE

M. Chatzi, S. Tsaloukidou, A. Kabasakalis, A. Petridou, A. Zafrana, V. Mougios
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S., 54124, Thessaloniki

319.

336. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΕΣΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Σωτηρόπουλος Κ., Σμήλιος Η., Χρίστου Μ., Σπαΐας Α., Σωτήρχος Α., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή

kostasso@otenet.gr

336. THE EFFECTS OF A CONTRAST TRAINING SESSION ON AVERAGE POWER AND ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITY

K. Sotiropoulos, I. Smilios, M. Christou, A. Spaias, A. Sotirchos, S. Tokmakidis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΪΟΥ 2008
SATURDAY 17, May 2008

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2
AMPHITHEATRE 2

12:00 – 13:30

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Τοκμακίδης Σ., Καρατζαφέρη Χ.**
CHAIREMEN: **S. Tokmakidis, Ch. Karatzaferi**

320.

161. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΛΟΠΟΥΡΙΝΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΤΟ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟ ΜΥ ΕΠΙΜΥΩΝ

Κόκκινος Δ., Βεσκούκης Α.Σ., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ., Κουρέτας Δ.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα
dkouret@uth.gr

161. EFFECT OF ALLOPURINOL AND EXERCISE ON OXIDATIVE STRESS MARKERS IN GASTROCNEMIUS MUSCLE IN RATS

D. Kokkinos, A.S. Veskoukis, A. Kyparos, M.G. Nikolaidis, D. Kouretas
University of Thessaly, Department of Biochemistry and Biotechnology, Larissa

321.

159. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΛΟΠΟΥΡΙΝΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΛΙΚΗ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΗΠΑΡ ΕΠΙΜΥΩΝ

Γκανούρης Γ., Βεσκούκης Α.Σ., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ., Φατούρος Ι., Κουρέτας Δ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή
dkouret@uth.gr

159. EFFECT OF ALLOPURINOL AND EXERCISE ON TOTAL ANTIOXIDANT CAPACITY IN LIVER IN RATS

G. Ganouris, A.S. Veskoukis, A. Kyparos, M.G. Nikolaidis, I. Fatouros, D. Kouretas
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

322.

335. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΣΥΣΧΕΣΗ ΜΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Χριστόδουλος Α., Δούδα Ε., Τούσουλης Δ., Βασιλειάδου Κ., Γκίκα Ε., Τοκμακίδης Σ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή
axristod@phyed.duth.gr

335. METABOLIC SYNDROME AND INFLAMMATORY FACTORS IN CHILDHOOD: RELATIONSHIPS WITH BEHAVIORAL PARAMETERS

A. Christodoulos, E. Douda, D. Tousoulis, C. Vassiliadou, H. Gika, S.P. Tokmakidis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

323.

50. ΜΥΙΚΗ ΒΛΑΒΗ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΟΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΕΣ ΚΑΙ ΑΔΥΝΑΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ

Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ.Γ., Γιάκας Γ., Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ.Κ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας Α.Ζ.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 42100 Τρίκαλα
vpasxal@pe.uth.gr

50. MUSCLE DAMAGE AND RESTING ENERGY EXPENDITURE IN OVERWEIGHT AND LEAN WOMEN AFTER ECCENTRIC EXERCISE

V. Paschalis, M.G. Nikolaidis, G. Giakas, A. Theodorou, K.G. Sakellariou, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas
University of Thessaly, D.P.E.S.S., 42100 Trikala

324.

258. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΩΝ ΛΕΥΚΩΝ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑΘΕΡΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ

Σπανουδάκη Σ., Μαριδάκη Μ., Μπαλτόπουλος Π., Μπογδάνης Γ.

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 17237 Αθήνα

sspanoud@phed.uoa.gr

258. CHANGES IN WHITE BLOOD CELLS DURING AND AFTER CONSTANT AND ALTERNATING INTENSITY EXERCISE

S. Spanoudaki, M. Maridaki, P. Baltopoulos, G. Bogdanis

National & Kapodistriako University of Athens, D.P.E.S.S., 17237 Athens

325.

150. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΔΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σκραπαρλής Α., Παπαϊωάννου Κ.Γ., Βούκας Β., Καμπασακάλης Α., Τσαλής Γ., Ζαφρανά Α., Μούγιος Β., Κέλλης Σ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 54124 Θεσσαλονίκη

thanskra@otenet.gr

150. EFFECT OF WHOLE BODY VIBRATION TRAINING ON BIOCHEMICAL PARAMETERS OF WOMEN'S BLOOD

A. Skraparlis, K.G. Papaioannou, V. Voukas, A. Kabasakalis, G. Tsalis, A. Zafrana, V.

Mougiou, S. Kellis

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S., 54124 Thessaloniki

326.

337. ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Τουβρά Α.Μ., Βόλακλης Κ., Λούρμπας Β., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή

atouvr@yahoo.com

337. RESPONSE OF HRV AFTER AN EXERCISE PROGRAM ON PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

A.M. Touvra, K. Volaklis, V. Lourbas, S. Tokmakidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini

327.

215. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΛΗΨΗΣ SPIRULINA PLANTENSIS ΣΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ

Σακελλαρίου Γ.Κ., Καλαφάτη Μ., Κουρέτας Δ., Νικολαΐδης Μ.Γ., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α., Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Τζιαμούρτας Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 42100 Τρίκαλα

giorgos_sakellariou@yahoo.gr

215. THE EFFECT OF SPIRULINA PLANTENSIS ON OXIDATIVE STRESS AFTER PROLONGED AEROBIC EXERCISE

G.K. Sakellariou, M. Kalafati, D. Kouretas, M.G. Nikolaidis, V. Paschalis, A.A. Theodorou, I. Fatouros, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas

University of Thessaly, D.P.E.S.S. Trikala CERETETH, Institute of Human Performance and Rehabilitation, Trikala, Greece.

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΪΟΥ 2008
SATURDAY 17, May 2008

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2
AMPHITHEATRE 2

16:00 – 17:30

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Κουτεντάκης Ι., Μαριδάκη Μ.**
CHAIREMEN: **I. Koutentakis, M. Maridaki**

328.

283. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΣΑΓΙΟΥ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς Γ.Κ., Νικολαΐδης Μ.Γ., Πασχάλης Β., Τσιότρα Γ., Τζιαμούρτας Α., Κρητικός Α., Κουρέτας Δ., Στεφανίδης Ι., Κουτεντάκης Γ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ & Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης – ΚΕΤΕΑΘ, 42100, Τρίκαλα

ck@pe.uth.gr

283. THE EFFECT OF GREEN TEA EXTRACT SUPPLEMENTATION ON INDICES OF REDOX STATUS AND FITNESS

C. Karatzaferi, G.K. Sakkas, M.G. Nikolaidis, V. Paschalis, G. Tsiotra, A. Jamurtas, A. Kritikos, D. Kouretas, I. Stefanidis, Y. Koutedakis

University of Thessaly, D.P.E.S.S., & Institute of Human Performance and Rehabilitation – CERETETH

329.

162. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΤΗΣ ΟΞΕΙΔΑΣΗΣ ΤΗΣ ΞΑΝΘΙΝΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΕΠΙΜΥΩΝ

Βεσκούκης Α.Σ., Νικολαΐδης Μ.Γ., Κυπάρος Α., Νέγκα Χ., Μπαρμπάνης Σ., Κουρέτας Δ.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα

dkouret@uth.gr

162. EFFECT OF XANTHINE OXIDASE INHIBITION ON OXIDATIVE STRESS BLOOD MARKERS IN RATS

A.S.Veskoukis, M.G. Nikolaidis, A. Kyparos, C. Nepka, S. Barbanis, D. Kouretas
University of Thessaly, Department of Biochemistry and Biotechnology, Larissa

330.

139. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΛΛΟΠΟΥΡΙΝΟΛΗΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΩΝ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΞΑΝΤΛΗΤΙΚΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΕΠΙΜΥΩΝ

Δέδα Ο., Βεσκούκης Α., Πετρίδου Α., Τσαλής Γ., Νικολαΐδης Μ., Κυπάρος Α., Κουρέτας Δ., Μούγιος Β.

Τμήμα Βιοχημείας & Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, 41221 Λάρισα

apet@phed.uth.gr

139. EFFECT OF ALLOPURINOL ON CARBOHYDRATE METABOLISM DURING EXHAUSTIVE AEROBIC EXERCISE IN RATS

O. Deda, A. Veskoukis, A. Petridou, G. Tsalis, M. Nikolaidis, A. Kyparos, D. Kouretas, V. Mougios

Department of Biochemistry & Biotechnology, University of Thessaly, 41221 Larissa

331.

183. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΓΕΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΑΣ ΑΡΤΗΡΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΟΡΤΟΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ

Σπάσης Απ., Στάκος Δ., Ζώης Χ., Βόλακλης Κ., Δούδα Ε., Μπουγιούκας Γ., Τοκμακίδης Σ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή, Καρδιολογική Κλινική, 69100 Αλεξανδρούπολη, Χειρουργική Κλινική Θώρακος/Καρδιάς, 68100

Αλεξανδρούπολη.

aspassis@phyed.duth.gr

183. EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON PRO-INFLAMMATORY MARKERS AND BRACHIAL ARTERY REACTIVITY IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY BYPASS GRAFTING

Ap. Spassis, D. Stakos, C. Zois, K. Volaklis, E. Douda, G. Bougioukas, S. Tokmakidis
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., 69100 Komotini, Department Of Cardiology,
68100 Alexandroupolis, Department of Thoracic/Cardiac Surgery, 68100
Alexandroupolis.

332.

**255. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΩΝ ΙΝΤΕΡΛΕΥΚΙΝΩΝ 6 ΚΑΙ 10, ΤΗΣ
ΙΝΤΕΡΦΕΡΟΝΗΣ-γ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΝΕΚΡΩΣΗΣ ΤΩΝ ΟΓΚΩΝ-α ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ
ΜΕ ΒΑΡΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ**

Τοκμακίδης Σ., Σμήλιος Η., Σπάσης Α., Δούδα Ε., Ζώης Χ., Βόλακλης Κ., Μπουγιούκας Γ.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., 69100 Κομοτηνή
ismilios@phyed.duth.gr

**255. INTERLEUKIN 6 AND 10, INTERFERON-gamma AND TUMOR NECROSIS FACTOR-alfa
CONCENTRATIONS FOLLOWING RESISTANCE EXERCISE IN CORONARY ARTERY DISEASE
PATIENTS**

S. Tokmakidis, I. Smilios, A. Spasis, H. Douda, Ch. Zois, K. Volaklis, G. Bougioukas
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S, 69100 Komotini

333.

**169. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΣΤΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ**

Θεοδώρου Α., Νικολαΐδης Μ.Γ., Πασχάλης Β., Γιάκας Γ., Σακελλαρίου Γ.Κ., Κουτεντάκης Γ.,
Τζιαμούρτας Α.Ζ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Τρίκαλα ΚΕΤΕΑ Θεσσαλίας, Ινστιτούτο Σωματικής
Απόδοσης και Αποκατάστασης, Τρίκαλα.

theodoroua@hotmail.com

**169. THE EFFECT OF REPEATED MUSCLE-DAMAGING EXERCISE ON LIPIDS AND
LIPOPROTEIN METABOLISM**

A. Theodorou, M.G. Nikolaidis, V. Paschalis, G. Giakas, G.K. Sakellariou, Y. Koutedakis,
A.Z. Jamurtas

University of Thessaly, D.P.E.S.S. Trikala, Greece. CERETETH, Institute of Human
Performance and Rehabilitation, Trikala, Greece.

334.

**259. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΥΣ ΡΥΘΜΙΣΤΕΣ ΤΩΝ
ΜΟΝΟΑΜΙΝΩΝ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΚΑΛΑ ΠΡΟΠΟΝΗΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Χατζηχαραλάμπους Μ., L.P. Kilduff, Y.P. Pitsiladis

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Μακεδονίτισσας 46,
P.O.Box 24005, 1700 Λευκωσία, Κύπρος

hadjicharalambous.m@unic.ac.cy

**259. EFFECTS OF CAFFEINE AND DIET MANIPULATION ON BRAIN MONOAMINE
MODULATORS AND ON FATIGUE DEVELOPMENT DURING ENDURANCE EXERCISE IN
WELL-TRAINED ATHLETES**

M. Hadjicharalambous, L.P. Kilduff, Y.P. Pitsiladis

University of Nicosia, 46 Makedonitissas Ave., P.O.Box 24005, 1700 Nicosia, Cyprus

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΪΟΥ 2008
SATURDAY 17, May 2008

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2
AMPHITHEATRE 2

18:00 – 19:30

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Κουρέτας Δ., Τζιαμούρτας Θ.**
COORDINATORS: **D. Kouretas, Th. Tziamourtas**

Στρογγυλή Τράπεζα
Round Table

Βιοχημικές και φυσιολογικές επιδράσεις της άσκησης

Kathy Myburgh, University of Stellenbosch, South Africa.

Θέμα: Responsiveness of resident satellite cells: roles in regeneration and remodeling of skeletal muscle

Ο ρόλος των δορυφορικών κυττάρων στην αναγέννηση και στην ανακατασκευή του σκελετικού μυός

Michelle Venables, University of Birmingham.

Θέμα: Obesity and fat oxidation: tackling the problem

Παχυσαρκία και καύση του λίπους: εντοπίζοντας το πρόβλημα

Thorbjorn Akerstrom, Rigshospitalet, Copenhagen.

Θέμα: The effect of oral glucose ingestion on skeletal muscle endurance training adaptation

Η επίδραση της από το στόμα πρόσληψης γλυκόζης στις προσαρμογές του σκελετικού μυός στην προπόνηση αντοχής

Yannis Pitsiladis, University of Glasgow.

Θέμα: The makings of the perfect athlete: lessons from Africa

Η δημιουργία του τέλει αθλητή: μαθήματα από την Αφρική