

## Προφορικές Ανακοινώσεις

### Oral Presentations

Παρασκευή 22 Μαΐου 2009  
Friday 22, May 2009

12:00 – 13:30

#### ΑΙΘΟΥΣΑ 1 CONGRESS ROOM 1

Αθλητική Ψυχολογία  
Sport Psychology

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μπεμπέτσος Ε. – Ρόκκα Σ.  
CHAIRMEN: E. Mpempetsos – S. Rokka

#### 1.

6331

**ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥ Δ.Ο.Σ.Α. ΤΟΥ Δ.Π.Θ. ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ.**

Γκαργκάνη Φ., Λαπαρίδης Κ., Α. Mamen, Πυλιανίδης Θ., Δούδα Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής

Sogn og Fjordane University College, Department of Sports and Exercise Science

[lapco@phyed.duth.gr](mailto:lapco@phyed.duth.gr)

**ATTITUDES AND BEHAVIOR OF THE TEFAA AND DOSA STUDENTS OF THE DUTH UNIV. TOWARD PHYSICAL ACTIVITY AND SMOKING.**

F. Gargani, K. Laparidis, A. Mamen, T. Piliandis, H. Douda

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Sogn og Fjordane University College, Department of Sports and Exercise Science

#### 2.

4414

**ΤΟ ΣΤΥΛ ΗΓΕΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΤΟΥΣ ΠΡΟΘΕΣΗ, ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ.**

Σχοινάκης Σ., Ταξιλδάρης Κ., Μπεμπέτσος Ε., Αγγελούσης, Ν.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[sschoina@phyed.duth.gr](mailto:sschoina@phyed.duth.gr)

**COACHING STYLE AND LEADERSHIP IN RELATION TO THE SATISFACTION OF YOUNG ATHLETES' NEEDS AS IT DERIVES FROM BEHAVIORAL PATTERNS, EMERGING FROM THEIR PARTICIPATION IN BASKETBALL ACADEMIES.**

S. Schoinakis, K. Taxildaris, E. Mpempetsos, N. Aggeloussis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

#### 3.

4716

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**

**Τζιουμάκης Γ., Μιχαλοπούλου Μ., Αγγελούσης Ν., Παπαϊωάννου Α., Χριστοδουλίδης Τ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[itziouma@phyed.duth.gr](mailto:itziouma@phyed.duth.gr)

**BASKETBALL AND TEAM HANDBALL COACHING BEHAVIORS OF DEVELOPMENTAL AGES' COACHES**

**Y. Tzioumakis, M. Michalopoulou, N. Aggeloussis, A. Papaioannou, T. Christodoulidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**4.**

**5926**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΠΑΙΔΩΝ / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

**Ρόκκα Στ., Μαυρίδης Γ., Πατσατζής Ν., Μπεμπέτσος Ε., Ψυχουντάκη Μ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**COMPETITIVE STATE ANXIETY AMONG JUNIOR HANDBALL PLAYERS**

**St. Rokka, G. Mavridis, N. Patsatzis, E. Bebetos, M. Phychountaki**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.,**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**5.**

**5932**

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**Κασαμπαλής Α., Ρόκκα Σ., Γιαννακόπουλος Α., Μαυρίδης Γ., Μουστακίδης Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**PSYCHOLOGICAL SKILLS EVALUATION OF ELITE JUNIOR VOLLEYBALL PLAYERS**

**A. Kasabalis, St. Rokka, A. Giannakopoulos, G. Mavridis, A. Moustakidis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**6.**

**6318**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΡΙΣΚΟΥ ΣΕ ΟΡΕΙΒΑΤΕΣ**

**ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**Μπελογιάννης Χ., Κουθούρης Χ., Κουρτεσοπούλου Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού**

[cmpelogi@phyed.duth.gr](mailto:cmpelogi@phyed.duth.gr)

**A STUDY OF THE RISK PREDISPOSITION OF MOUNTAINEERS OF DIFFERENT LEVEL OF EXPERIENCE.**

**Ch. Belogiannis, Ch. Kouthouris, A. Kourtesopoulou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**University of Thessaly, D.P.E.S.S.**

**University of Peloponnese, Department of Sport Management**

**7.**

**3815**

**ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

**Ψούνη Σ., Θεοδωράκης Ι., Γούδας Μ., Χατζηγεωργιάδης Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[spsouni@phyed.duth.gr](mailto:spsouni@phyed.duth.gr)

**ATHLETES AND COACHES ATTITUDES AND INTENTIONS OF DOPING USE BEHAVIOR**

**S. Psouni, Y. Theodorakis, M. Goudas, A. Xatzigeorgiadis**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**12:00 – 13:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 2**  
**CONGRESS ROOM 2**

**Βιοχημεία - Διατροφή**  
**Biochemistry - Nutrition**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Λαπαρίδης Κ. – Σοφιάδης Ν.**  
**CHAIRMEN: K. Laparidis – N. Sofiadis**

**8.**

**3723**

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

**Σταυράκης Δ., Καρατζαφέρη Χ., Χατζηγεωργιάδης Α., Τζιαμούρτας Α., Κουτεντάκης Γ.**  
**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[dstavr64@otenet.gr](mailto:dstavr64@otenet.gr)**

**BREASTFEEDING DURATION AND CHILDHOOD OBESITY**

**D. Stavrakis, C. Karatzaferi, A. Hatzigeorgiadis, A. Jamurtas, Y. Koutedakis**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**9.**

**3905**

**THE COMPARATIVE EFFECTS OF ORAL CREATINE SUPPLEMENTATION AND HIGH PROTEIN DIET ON MUSCULAR STRENGTH AND BODY COMPOSITION**

**F. Rahmani-Nia, N. Rahnama, Y. Garagian**  
**University of Guilan, Department of Sport Sciences**  
**University of Asfahan, Department of Sport Sciences**

**[frahmani2001@yahoo.com](mailto:frahmani2001@yahoo.com)**

**10.**

**4617**

**THE EFFECTS OF ACUTE L-CARNITINE SUPPLEMENTATION ON HEART RATE DEFLECTION POINT AND ANAEROBIC THRESHOLD DURING INCREMENTAL EXERCISE**

**M. Kaviani, M. Nourshahi, M. Kimiagar, K. Ebrahim, M. Mosaferi**  
**Shahid Beheshti University of Iran**

**[kaviani.mojtaba@gmail.com](mailto:kaviani.mojtaba@gmail.com)**

**11.**

**5897**

**NUTRITIONAL HABITS AMONG NORWEGIAN ADOLESCENS**

**A. Mamen, M. Thomassen, A. Antonsen, G. Viken Holvik**  
**Sogn og Fjordane University College**

**[asgeir.mamen@hisf.no](mailto:asgeir.mamen@hisf.no)**

**12<sup>A</sup>.**

**6155**

**ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ 5 ΕΤΩΝ**

**Ψαρρά Γ., Παναγιωτάκος Δ., Κάβουρας Σ., Τούτουζας Π., Συντώσης Λ. Σ.**  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα  
Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας, Αθήνα

[glpsarra@gmail.com](mailto:glpsarra@gmail.com)

**TRACKING OF OBESITY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS: RESULTS FROM A 5-YEARS FOLLOW-UP.**

**G. Psarra, D. Panagiotakos, S. Kavouras, P. Toutouzas, L. S. Sidossis**  
Department of Dietetics and Nutritional Science, Harokopion University, Athens  
Hellenic Heart Foundation, Athens

**12<sup>B</sup>.**

**6326**

**Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ Η ΛΗΨΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΕΣ /ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΚΑΙ Δ.Ο.Σ.Α. ΤΟΥ ΔΠΘ**  
Λαπαριδής Κ., Γκαργκάνη Φ., Α. Mamen, Πυλιανίδης Θ., Δούδα Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής

Sogn og Fjordane University College, Department of Sports and Exercise Science

[lapco@phyed.duth.gr](mailto:lapco@phyed.duth.gr)

**NUTRITIONAL QUALITY ASSESSMENT AND THE CONSUMPTION OF NUTRITION SUPPLEMENTS AMONG GREEK UNIVERSITY STUDENTS**

**K. Lapidis, F. Gargani, A. Mamen, T. Piliandis, H. Douda**

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Sogn og Fjordane University College, Department of Sports and Exercise Science

**13.**

**6513**

**THE EFFECT OF EXERCISE TRAINING ON PLASMA ACYLATED GHRELIN CONCENTRATIONS AND GASTROCNEMIUS MUSCLE MRNA EXPRESSION IN MALE RAT**

**R. Fathi, P. Nazarali, R. Shahriyan**

Mazandaran University , Az- Zahra university, N.O.C.I.R.IRAN

[roz\\_fathi@yahoo.com](mailto:roz_fathi@yahoo.com)

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**16:00 – 17:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**  
**CONGRESS ROOM 1**

**Αθλητικοί Τραυματισμοί – Προπόνηση Αποκατάστασης**  
**Sport injuries – Athletic Training**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κουγιουμτζίδης Χ. – Γαλάνης Κ.**  
**CHAIRMEN: Ch. Kougioumtzidis – K. Galanis**

**14.**

**4386**

**ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΣΕ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΕΣ**

**Κατσαβούνη Φ., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Γιοφτσιδου Α., Παπαδόπουλος Χ., Καπάκης Ι., Πλαγεράς Α., Χάλαρης Μ., Γκοδόλιας Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Διεύθυνση Υγειονομικού Πυροσβεστικού Σώματος, Διεύθυνση Δημοσίων Σχέσεων Πυροσβεστικού Σώματος**

**Διεύθυνση Υγειονομικού Πυροσβεστικής Ακαδημίας, Διεύθυνση Τμήματος Υγιεινής και Ασφάλειας Πυροσβεστικού Σώματος**

**[katsavuni@yahoo.gr](mailto:katsavuni@yahoo.gr)**

**EXERCISE AND LOW BACK PAIN IN FIREFIGHTER**

**F. Katsavouni, P. Malliou, A. Beneka, A. Gioftsidou, Ch. Papadopoulos, I. Karakis, A. Plageras, M. Chalaris, G. Godolias**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Chief Medical Officer of Hellenic Fire Service, Head of Public Relations of Hellenic Fire Service**

**GP. Direction Fire Academy Hellas, Direction Health and Safety Hellenic Fire Corps**

**15.**

**4440**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΗΣ-ΚΙΝΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ**

**Κούτρα Χ., Τσόγκα Θ., Λυρίτσης Μ. Β., Βασιλοπούλου Θ. Ε**

**Φυσικοθεραπευτές**

**[chkoutra@yahoo.gr](mailto:chkoutra@yahoo.gr)**

**EVALUATION AND RETRAINING OF THE CERVICAL PROPRIOCEPTION-KINAESTHESIA**

**Ch. Koutra, Th. Tsogka, M. B. Lyritsis, Th. E. Basilopoulou**

**Physiotherapists**

**16.**

**4781**

**ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕ ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ ΓΙΑ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

**Ευγενιάδης Γ., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γκοδόλιας Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[gevgenia@phyed.duth.gr](mailto:gevgenia@phyed.duth.gr)**

**AGGRESSIVE STRENGTHENING EXERCISE INTERVENTION BY ELASTIC RESISTANCES MAXIMIZES THE REINTEGRATION OF PATIENTS SUSTAINED A TOTAL KNEE REPLACEMENT FOR OSTEOARTHRITIS**

G.Evgeniadis, A. Mpeneka, Malliou P., Godolias G.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**17.**

5297

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ: ΑΙΤΙΕΣ ΕΚΠΤΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Κούτρα Χ., Βασιλοπούλου Θ. Ε., Λυρίτσης Μ. Β.

Φυσικοθεραπευτές

[chkoutra@yahoo.gr](mailto:chkoutra@yahoo.gr)

**THE ROLE OF PROPRIOCEPTION IN HIP JOINT: DECLINE CAUSES AND RETRAINING**

Ch. Koutra, Th. E. Vasilopoulou, M. V. Lyritsis

Physiotherapists

**18.**

5551

**ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ-ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ**

Βασιλοπούλου Θ. Ε., Κούτρα Χ., Λυρίτσης Μ. Β.

Φυσικοθεραπευτές

[chkoutra@yahoo.gr](mailto:chkoutra@yahoo.gr)

**CONSERVATIVE MANAGEMENT OF ABDOMINAL-ADDUCTOR SYNDROME**

Th. E. Vasilopoulou, Ch. Koutra, M. V. Lyritsis

Physiotherapists

**19.**

6190

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α**

Δ.Π.Θ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΦΟΙΤΗΣΗΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ

Ψυλλάκη Α., Μανιουδάκη Κ., Γιοβανιού Α., Τριγώνης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[tpsillaki@hotmail.com](mailto:tpsillaki@hotmail.com)

**FREQUENTLY INJURIES ON STUDENTS OF T.E.F.A.A D.U.TH. DURING THEIR STUDY**

A. Psillaki, K. Manioudaki, A. Giovanou, I. Trigonis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**20.**

6667

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΣΩ ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑΤΟΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ MULLIGAN**

Γιαννακάκης Χ., Αδαμίδης Α., Χατζηβασιλειάδου Ε.

Κέντρο Φυσικοθεραπείας, Αλεξανδρούπολη

3ο ΚΑΠΗ Θεσσαλονίκης

Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

[christosgiannakakis@hotmail.com](mailto:christosgiannakakis@hotmail.com)

**PLANTAR FLEXION AND INVERSION ANKLE INJURY REHABILITATION WITH**

**MULLIGAN CONCEPT**

C. Giannakakis, A. Adamidis, E. Chatzivasiliadou

Physical Therapy Center, Alexandroupolis

3rd KAPH of Thessaloniki,

Physical Therapy Unit of General University Hospital of Alexandroupolis

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**16:00 – 17:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 2**  
**CONGRESS ROOM 2**

**Εργοφυσιολογία**  
**Exercise Physiology**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: A. Mammen - Σμήλιος Η.**  
**CHAIRMEN: A. Mammen – I. Smilios**

**21.**

**4400**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ**

**Κωστούλας Ι., Κανιαδάκης Α.**

**Εργαστήριο Ανθρώπινης Απόδοσης - Αποκατάστασης, Τομέας Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων**

**[jkost@otenet.gr](mailto:jkost@otenet.gr)**

**THE EFFECT OF SWIMMING TRAINING ON BODY COMPOSITION IN ATHLETES OF HELLENIC MILITARY ACADEMY**

**I. Kostoulas, A. Kaniadakis**

**Human Performance – Rehabilitation Laboratory, Division of Physical & Cultural Education, Hellenic Military Academy**

**22.**

**5067**

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ**

**Λώλου Μ., Τουμπέκης Α., Ταγάρα Χ., Δούδα Ε., Βόλακλης Κ., Τοκμακίδης Σ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[argyris1@otenet.gr](mailto:argyris1@otenet.gr)**

**RELATIONSHIP OF MAXIMUM OXYGEN UPTAKE AND PERFORMANCE RECOVERY DURING REPEATED SPRINT CYCLING AND SWIMMING**

**M. Lolou, A. Toubekis, C. Tagara, E. Douda, K. Volaklis, S. Tokmakidis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**23.**

**6200**

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΟΠΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ**

**Σαρηβασιλείου Χ., Χαραλαμπίδης Π., Ρίζος Σ., Παπαδόπουλος Σ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ., Βράμπας Ι. Σ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών**

**[sarivasil@sch.gr](mailto:sarivasil@sch.gr)**

**COMPARISONS BETWEEN COMPUTERIZED AND VISUAL DETECTION METHODS FOR THE DETERMINATION OF VENTILATORY THRESHOLD**

**H. Sarivasiliou, P. Charalampidis, S. Rizos, S. Papadopoulos, A. Zafeiridis, K. Dipla, I. S. Vrabas**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S. of Serres**



**24.****4702****EFFECTS OF GLYCEROL SUPPLEMENTATION ON SOME PHYSIOLOGICAL PARAMETERS AND CARDIO-RESPIRATORY CAPACITY****M. Nourshahi, M. Hasanvand Amuzadeh, S. Ahmadizad****Shahid Beheshti University****[m-nourshahi@sbu.ac.ir](mailto:m-nourshahi@sbu.ac.ir)****25.****5790****ΟΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑ-ΑΣΚΗΣΙΑΚΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΩΙΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ****Φελλά Ο., Δημητροπούλου Β., Καραολής Ι., Βόλακλης Κ., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ.****Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.****[orfeas26@hotmail.com](mailto:orfeas26@hotmail.com)****EFFECT OF MORNING AND AFTERNOON AEROBIC EXERCISE ON POST-EXERCISE METABOLISM****O. Fella, V. Dimitropoulou, I. Karaolis, K. Volaklis, H. Douda, S. Tokmakidis****Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.****26.****3681****ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ****Μεθενίτης Σ., Κυρλέσης Σ., Κορακίδη Γ., Χατζήρη Κ., Παπακωνσταντίνου Δ.****Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.****Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας****Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή****[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)****ADAPTATIONS OF AEROBIC EXERCISE ON ELDERLY PEOPLE****S. Methenitis, S. Kyrlessis, G. Korakidi, K. Hatziri, D. Papakonstantinou****Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.****T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics****Democritus University of Thrace, Department of Law****27.****6228****ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΔΙΟΥ ΠΙΕΡΙΑΣ ΚΑΙ ΞΑΝΘΗΣ****Καραμανώλης Ι., Κατσαρέλα Ε., Δούδα Ε., Σπάσης Α., Τοκμακίδης Σ.****Δημοτικό Σχολείο Δίου Πιερίας****Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.****[karamanioan@in.gr](mailto:karamanioan@in.gr)****OBESITY LEVELS OF ELEMENTARY SCHOOLS CHILDREN OF REGIONS DION PIERIAS AND XANTHI****I. Karamanolis, E. Katsarela, H. Douda, A. Spassis, S. Tokmakidis****Elementary school of Dion Pierias****Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**16:00 – 17:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3**  
**CONGRESS ROOM 3**

**Διδακτική Θεωρία - Παιδαγωγικά**  
**Teaching Theory - Teaching**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αυγερινός Α. - Κούλη Ο.**  
**CHAIRMEN: A. Avgerinos – O. Kouli**

**28.**

**3848**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**

**Βενετσάνου Φ., Καμπάς Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[venetsan@cs-net.gr](mailto:venetsan@cs-net.gr)**

**PHYSICAL EDUCATOR'S ROLE IN THE IDENTIFICATION AND CONFRONTATION OF LEARNING DIFFICULTIES**

**F. Venetsanou, A. Kampas**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**29.**

**3899**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ-ΔΥΣΛΕΞΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

**Τζίβα-Κωσταλά Β., Γίτσας Κ., Κουρτέσης Θ., Δέρρη Β., Αντωνίου Π.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,**

**[vilycostalas@yahoo.com](mailto:vilycostalas@yahoo.com)**

**CO-EXISTENCE OF DEVELOPMENTAL COORDINATION DISORDER AND SPECIFIC LEARNING DISABILITIES-DYSLEXIA IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

**V. Tziva-Kostala, K. Gitsas, Th. Kourtessis, V. Derri, P. Antoniou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**TEI of Thessaloniki, Department of Physiotherapy**

**30.**

**4767**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ**

**Κέλλης Η., Νικοπούλου Μ., Βερναδάκης Ν., Αλμπανίδης Ε.**

**6ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου**

**Διαπολιτισμικό Γ/σιο Ευόσμου,**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ**

**[opkellis@yahoo.com](mailto:opkellis@yahoo.com)**

**THE EFFECT OF PHYSICAL EDUCATION PROGRAMME ON STUDENTS' SELF ESTEEM AT MULTICULTURAL HIGH SCHOOL OF EVOSMOS**

**I. Kellis, M. Nikopoulou, N. Vernadakis, E. Almpnidis**  
**6th Elementary School of Halandri**  
**Multicultural High School of Evosmos**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**31.**

**3960**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝΝΟΙΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΕΣΩ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ Ε΄ ΚΑΙ ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ, ΗΜΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ**

**Παπαδέλης Ι., Τσαπακίδου Α., Κολονέλλου Κ.**

**Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Παιδαγωγική Σχολή Φλώρινας (Τμήμα Νηπιαγωγών)**

**Αριστοτελείο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Αγγλικής Φιλολογίας**

**[elionpap@yahoo.gr](mailto:elionpap@yahoo.gr)**

**ASSESSMENT OF THE CONCEPT OF PHYSICAL EDUCATION BY MEANS OF CROSS CURRICULAR THEMES FOR STUDENTS OF 5TH AND 6TH GRADES IN URBAN AND METROPOLITAN SCHOOLS**

**I. Papadelis, A. Tsapakidou, C. Colonellou**

**University of West Macedonia, Pedagogical Faculty of Florina (Kindergatner's Department)**

**Aristotle's University of Thessaloniki, Department English Philology**

**32.**

**4802**

**ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΤΗΣ Α΄ ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

**Πανταζή Δ., Μουντάκης Κ., Βρεκού Β.**

**Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[pantaziti@panafonet.gr](mailto:pantaziti@panafonet.gr)**

**SATISFACTION FROM THE IN – SERVICE TRAINING THAT IS PROVIDED IN THE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN REGARD TO THE PHYSICAL EDUCATION BOOK OF THE FIRST YEAR OF GYMNASIUM (13 YEARS OLD)**

**D. Pantazi, K. Moutakis, V. Vrekou**

**University of Peloponnese, Department of Sports Management**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**18:00 – 19:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**  
**CONGRESS ROOM 1**

**Μετρήσεις & Αξιολόγηση στον Αθλητισμό**  
**Measurement & Evaluation in Sports**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Παπαδημητρίου Κ. – Πυλιανίδης Θ.**  
**CHAIRMEN: K. Papadimitriou – Th. Pilianidis**

**33.**

**4081**

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΔΙΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΜΥΩΝ ΣΕ ΑΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**Κουκουρού Μ., Καϊντατζόπουλος Χ., Μεταξάς Θ., Στεφανίδης Π.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[tommet@phed.auth.gr](mailto:tommet@phed.auth.gr)**

**COMPARATIVE STUDY OF ISOKINETIC MUSCLE STRENGTH WITH AND WITHOUT PRE-STRETCHING IN QUADRICEPS AND HAMSTRINGS IN UNTRAINED WOMEN**

**M. Koukourou, C. Kaintatzopoulos, T. Metaxas, P. Stefanidis**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**34.**

**4084**

**Η ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΕΣΤ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

**Καϊντατζόπουλος Χ., Κουκουρού Μ., Καναράς Β., Μεταξάς Θ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[tommet@phed.auth.gr](mailto:tommet@phed.auth.gr)**

**SPRINT TEST PERFORMANCE IN AMATEUR SOCCER PLAYERS**

**C. Kaintatzopoulos, M. Koukourou, V. Kanaras, T. Metaxas**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**35.**

**5954**

**ΕΞΙΣΩΣΕΙΣ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΑ ΑΛΜΑΤΑ**

**Αντωνιάδης Ορ., Κυριακίδης Γ., Κέλλης Ι., Βαβρίτσας Γ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)**

**VERTICAL JUMPING POWER PREDICTION EQUATIONS**

**Or. Antoniadis, G. Kiriakidis, I. Kellis, G. Vavritsas**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**36.**

**5959**

**ΜΕΓΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΗ ΙΣΧΥΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΗΣ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

**Κυριακίδης Γ., Καραμπαϊρης Κ., Μάνου Β., Δαλαμήτρος Α.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)**

**PEAK POWER PRODUCTION AND ACHIEVEMENT TIME OF PEAK POWER.  
COMPARISON BETWEEN SMALL DISTANCE SWIMMERS AND RUNNERS**

G. Kiriakidis, K. Karampairis, V. Manou, A. Dalamitros  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**37.**

6238

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ Φ.Α. ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ  
ΤΟΥ Α΄ ΕΞΑΜ. ΣΠΟΥΔΩΝ: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΥΟ ΑΚΑΔ. ΕΤΩΝ**

Γιαννακόπουλος Κ., Γιαννακόπουλος Αν., Δράκου Κ., Κατέρης Κ., Πολιτσάκης Μ.,  
Μαργώνης Κ., Μιχαηλίδης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[kgiann@phyed.duth.gr](mailto:kgiann@phyed.duth.gr)

**CHANGES OF PHYSICAL ABILITIES ON P.E. STUDENTS DURING THE FIRST  
SEMESTER COURSES: A COMPARATIVE STUDY OF TWO ACADEMIC YEARS**

K. Giannakopoulos, A. Giannakopoulos, K. Drakou, K. Kateris, M. Politsakis, K.  
Margonis, I. Michailidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**38.**

6299

**ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ (1997-2007) ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ  
ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-9 ΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ.**

Τάμπαλης Κ., Παναγιωτάκος Δ., Δουβής Σ., Καλλίστρατος Α., Μωραϊτή Ι., Συντώσης  
Λ. Σ.

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής  
Υπουργείο Πολιτισμού, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

[dp425603@hua.gr](mailto:dp425603@hua.gr)

**SECULAR TREND (1997-2007) IN CARDIORESPIRATORY FITNESS IN GREEK  
POPULATION OF 8-9-YEAR-OLD.**

K. Tambalis, D. Panagiotakos, S. Douvis, A. Kallistratos, I. Moraiti, L. S. Sidossis  
Harokopio University of Athens, Department of Nutrition and Dietetics,

Hellenic Ministry of Culture, Secretariat General of Sports

Παρασκευή 22 Μαΐου 2009  
Friday 22, May 2009

18:00 – 19:30

ΑΙΘΟΥΣΑ 2  
CONGRESS ROOM 2

Προπονητική Ατομικών Αθλημάτων  
Coaching in Individual Sports

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μάντης Κ. – Μαββίδης Α.  
CHAIRMEN: K. Mantis – A. Mavvidis

**39.**

**5544**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΕΡΙΣΗ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΡΑΜΑ»**

**Φοινιώτου Μ., Κόντου Ε., Ιακώβου Ε., Παρτεμιάν Σ., Αλεξανδρής Κ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Ελληνική Ομοσπονδία Φιλάθλων Σωματίων Αντιπέρσις**

**[goddess\\_9@hotmail.com](mailto:goddess_9@hotmail.com)**

**INVESTIGATING PRIMARY EDUCATION STUDENTS' ATTITUDES TOWARDS BADMINTON: THE CASE OF "BADMINTORAMA"**

**M. Foiniotou, E. Kontou, E. Iakovou, S. Partemian, K. Alexandris**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**Greek Badminton Federation**

**40.**

**5595**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΡΜΟΣΤΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ, ΩΣ ΜΟΡΦΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ, ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ BACKHAND ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**Τσετσέλη Μ., Ζέτου Ε., Μιχαλοπούλου Μ., Καμπάς Α., Μάλλιου Β.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α**

**[elzet@phyed.duth.gr](mailto:elzet@phyed.duth.gr)**

**THE INFLUENCE OF COORDINATION ABILITIES, AS ADDITIONAL SKILL PRACTICE, ON BACKHAND SKILL IMPROVEMENT IN TENNIS**

**M. Tsetseli, E. Zetou, M. Michalopoulou, A. Kampas, V. Malliou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**41.**

**5375**

**ATHLETICS SPRINT EVENTS 60M-100M**

**G. Skafidas**

**National Sports Academy 'Vassil Levski' University, Sofia, Bulgaria**

**[gskafi@btinternet.com](mailto:gskafi@btinternet.com)**

**42.**

**4200**

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΤΑ ΕΘΝΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΑ**  
Μισαηλίδης Κ., Φωτιάδου Β., Γιαμούζης Α., Συντριβάνης Γ., Μαυροειδής Μ.

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πέλλας  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ

[kmisailidis@sch.gr](mailto:kmisailidis@sch.gr)

**A COMPARATIVE SURVEY OF THE PARTICIPATION OF ADOLESCENT SWIMMERS IN THE NATIONAL MEN AND WOMEN SWIMMING CHAMPIONSHIPS IN THE LAST DECADE**

K. Misailidis , V. Fotiadou, A. Giamouzis, G. Siintrivanis, M. Mavroidis

Elementary Education Department of Pieria  
Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

Elementary Education Department of Pella  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**43<sup>A</sup>.**

5490

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ**

Παπουτσάκη Α. , Παπουτσάκη Θ., Ζέτου Ε., Κουρτέσης Θ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. ,  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[a.venus69@yahoo.gr](mailto:a.venus69@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF VERBAL AND AUDIOVISUAL FEEDBACK ON THE MOTOR PERFORMANCE OF NOVIVE SWIMMERS**

A. Papoutsaki , T. Papoutsaki, E. Zetou, T. Kourtessis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**18:00 – 19:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 3**  
**CONGRESS ROOM 3**

**Στρογγυλή Τράπεζα**  
**«Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη των Ελληνικών Επαγγελματικών Ποδοσφαιρικών Ομάδων»**

**Round Table**  
**“Corporate Social Responsibility of the Greek Professional Soccer Clubs”**

**Συντονιστής:**  
**Γαργαλιάνος Δ.**

Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

**Coordinator:**

**D. Gargalianos**

Assistant Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace

**Ομιλητές – Speakers:**

**Αναγνώστου Μ.,**

Διευθυντής Αγωνιστικού Τμήματος Super League Greece

**M. Anagnostou,**

Competition Director, Super League Greece

**Σαββάκης Θ.,**

Μέλος ΔΣ - Μέτοχος ΠΑΕ Πανθρακικός

**Th. Savakis,**

Board Member - Shareholder, ΠΑΕ Panthrakikos

**Τζέτζης Γ.,**

Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ - Σύμβουλος σε Θέματα Μάρκετινγκ, ΠΑΕ ΠΑΟΚ

**G. Tzetzis,**

Associate Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Aristotle's University of Thessaloniki - Marketing Advisor, ΠΑΕ ΠΑΟΚ

**Σοφοκλέους Φ.**

Διευθυντής Αγωνιστικού & Μαζικού Αθλητισμού στον Κυπριακό Αθλητικό Οργανισμό

**F. Sofokleous**

Manager of Competitive Sports & Sports for All in Cyprus Sports Organization



**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**18:00 – 19:30**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 4**  
**CONGRESS ROOM 4**

**Επιστήμες το Χορού**  
**Dance Sciences**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Φιλίππου Φ. – Κουτσούμπα Μ.**  
**CHAIRMEN: F. Filippou – M. Koutsoumpa**

**43<sup>B</sup>.**

**4446**

**ΟΙ "ΙΕΡΟΙ" ΚΑΙ "ΚΟΣΜΙΚΟΙ" ΧΟΡΟΙ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΘΙΜΟΥ "ΓΙΑΝΙΤΣΑΡΟΙ ΚΑΙ ΜΠΟΥΛΕΣ" ΣΤΗ ΝΑΟΥΣΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**Καρλής Σ., Τυροβολά Β., Κουτσούμπα Μ.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α ,**

**[stavrkarlis@hotmail.com](mailto:stavrkarlis@hotmail.com)**

**"SACRED" AND "SECULAR" DANCES IN THE RITUAL "GIANITSAROI AND MPOULES" IN NAOUSSA, MACEDONIA**

**S. Karlis, V. Tyrovolas, M. Koutsoumpa**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**44.**

**4734**

**Η ΜΟΡΦΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ ΤΗΣ "ΚΑΝΙΛΙΤΣΑΣ" ΣΤΗ ΘΡΑΚΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΒΥΣΣΑΣ**

**Φιλίππιδου Ε. , Κουτσούμπα Μ., Τυροβολά Β.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α ,**

**[efilippidou81@yahoo.gr](mailto:efilippidou81@yahoo.gr)**

**THE DANCE FORM AND ITS SYMBOLIC FUNCTION TO THE DANCE EVENT OF "KANILITSA" IN THE THRACIAN COMMUNITY OF NEA VYSSA**

**E. Filippidou, M. Koutsoumpa, V. Tyrovolas**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**45.**

**4937**

**ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ, ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ. Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΜΕΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΛΑΖΑΡΙΝΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.**

**Δημόπουλος Κ. , Τυροβολά Β., Κουτσούμπα Μ.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[konstantinospanzer@hotmail.com](mailto:konstantinospanzer@hotmail.com)**

**RITUAL, SYMBOLISM AND COMMUNICATION. THE CELEBRATION OF THE THIRD DAY OF EASTERN IN THE COMMUNITY OF LAZARINA, KARDITSA, THESSALY.**

**K. Dimopoulos , V. Tyrovolas, M. Koutsoumpa**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**46.**

**4966**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ. Ο ΣΥΡΤΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΙΟΥ ΣΤΗ ΣΕΡΙΦΟ**

**Καρνιώτη Ε., Τυροβολά Β., Κουτσούμπα Μ.**  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
[vasilikityrovola@yahoo.gr](mailto:vasilikityrovola@yahoo.gr)

**SOCIAL TRANSFORMATION AND DANCE. THE 'SYRTOS' DANCE DURING THE FAIR IN THE ISLAND OF SERIFOS.**

**E. Kamnioti, V. Tyrovola, M. Koutsouba**  
Kapodestrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**47.**

**6209**

**ΜΕΛΕΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΝΗΠΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ Η ΟΧΙ ΑΠΟ ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Αγδινιώτης Η., Μπελέτη Ζ., Μπαζιανας Δ.**  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Νηπιαγωγών  
[iliasagdis@yahoo.gr](mailto:iliasagdis@yahoo.gr)

**STUDY OF RHYTHMIC ABILITY OF PRE-SCHOOL CHILDREN WHO ARE INVOLVED IN MOTOR ABILITIES ACCOMPANIED OR NOT BY MUSIC**

**I. Agdiniotis, Z. Beleti, D. Bazianas**  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S. ,  
University of Thessaly

**48.**

**6218**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΝΗΠΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**Μπελέτη Ζ., Μπαζιανας Δ., Ζώρζου Α., Αγδινιώτης Η.**  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Νηπιαγωγών  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.,  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.,  
[iliasagdis@yahoo.gr](mailto:iliasagdis@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF KINETIC ACTIVITIES IN THE RHYTHM ABILITY OF PRE-SCHOOL CHILDREN**

**Z. Beleti, D. Bazianas, A. Zorzou, I. Agdiniotis**  
University of Thessaly  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.  
Kapodestrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**18:00 – 19:30**

**ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**  
**AMPHITHEATRE 2**

**Στρογγυλή Τράπεζα**

**«Η αναγκαιότητα ένταξης των μαθητών με απαλλαγή στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής»**

**Round Table**

**“The necessity of including exempted students from Physical Education course”**

**Συντονιστής:**

**Τοκμακίδης Σ.,**

Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ., Αντιπρύτανης Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

**Coordinator:**

**S. Tokmakidis,**

Professor, Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace. Deputy Rector of Democritus University of Thrace.

**Ομιλητές - Speakers:**

**Μουντάκης Κ.,**

Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

*«Η απαλλαγή των μαθητών από τη Φυσική Αγωγή μειώνει την παιδαγωγική και κοινωνική αξία του μαθήματος»*

**K. Mountakis,**

Associate Professor, Department of Sports Management and Administration, University of Peloponnese, 23100 Sparta.

*"Students' exemption from Physical Education course decreases course's pedagogic and social value"*

**Κουρτέσης Θ.,**

Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

*«Αναπτυξιακές διαταραχές της κίνησης και απαλλαγή των μαθητών από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής»*

**Th. Kourtessis,**

Associate Professor, Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace.

*"Movement's developmental disturbances and students' exemption from Physical Education course"*

**Βάσιος Σπ.,**

Μεταπτυχιακός φοιτητής, ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ. Φυσικοθεραπευτής, Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης.

*«Τα αίτια της απαλλαγής των μαθητών από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στη Δευτεροβάθμια εκπαίδευση του Νομού Ιωαννίνων. Ανάλυση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της έρευνας»*

**Sp. Vassios,**

Master student, Department of Physical Education and Sport Science, Komotini, Physiotherapist, Diagnostic Center, Assessment and Supporting Students [KEDDY].

*"Causes of students' exemption from Physical Education course in Secondary Education in Ioannina school district. Results' analysis and interpretation"*

**Στεργιούλης Ι.,**

Αναπληρωτής Προϊστάμενος, Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης.

*«Ο ρόλος και η συμβολή των ΚΕΔΔΥ στη σύνταξη Εξατομικευμένων Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων σε μαθητές με απαλλαγή από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής»*

**I. Stergioulis,**

Associate Director, Diagnostic Center, Assessment and Supporting Students [KEDDY].

*"Contribution of KEDDY in creation of Individualized Educational Programs to exempted students from Physical Education course"*

**Χριστοφορίδου Κ.,**

Ψυχοπαιδαγωγός – Ερευνήτρια, Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης.

*«Σχεδιασμός Εξατομικευμένων Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων για την ενεργό ένταξη των μαθητών με απαλλαγή, στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής»*

**K. Christoforidou,**

Psychopedagogue - Researcher, Diagnostic Center, Assessment and Supporting Students [KEDDY].

*"Guidelines for Individualized Educational Programs to include exempted students from Physical Education course"*

**Ευαγγελινού Χ.,**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, Α.Π.Θ., Σέρρες.

*«Το πρόγραμμα "Παραολυμπιακή Ημέρα στο σχολείο" και η επίδραση στη διαμόρφωση θετικών στάσεων παιδιών και εκπαιδευτικών με σκοπό τη σχολική ένταξη»*

**Chr. Evaggelinou,**

Associate Professor, Department of Physical Education and Sport Science, Aristoteles' University of Thessaloniki, Serres.

*"Paralympic Day in School", an educational program and the effect in configurating of positive attitudes toward children and teachers aiming at school inclusion"*

**Μπάτσιου Σ.,**

Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

*«Το προφίλ των καθηγητών Φυσικής Αγωγής στα σχολεία της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης»*

**S. Mpatsiou,**

Assistant Professor, Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace.

*"Teachers' Physical Education profile in schools of Eastern Macedonia and Thrace"*

**Παπαϊωάννου Χ.,**

Διευθυντής Ειδικής Αγωγής, ΥΠΕΠΘ.

*«Το νομοθετικό πλαίσιο της Ειδικής Αγωγής στην Ελλάδα. Οι προσαρμογές που απαιτούνται για την ένταξη των μαθητών με απαλλαγή στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής»*

**Ch. Papaioannou,**

Director of Special Education, Ministry of National Education and Religious Affairs.

*"National Law of Special Education in Greece. Adaptations are required for inclusive exempted students from Physical Education course"*

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2009**  
**Friday 22, May 2009**

**20:00 – 22:00**

**ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**  
**AMPHITHEATRE 1**

**ΕΠΙΣΗΜΗ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΟΥ**  
**17<sup>ΟΥ</sup> ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**OPENING CEREMONY OF THE**  
**17<sup>TH</sup> INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES**