

## Αναρτημένες Ανακοινώσεις

### Posters

**Σάββατο 23 Μαΐου 2009**  
**Saturday 23, May 2009**

**14:00 – 16:00**

**1<sup>ος</sup> Όροφος Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.**  
**1<sup>st</sup> Floor D.P.E.S.S., D.U.Th.**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 1**  
**SPORT PSYCHOLOGY 1**

**Προεδρείο: Μπεμπέτσος Ε.**  
**Chairman: E. Mrempetsos**

**132.**

**3686**

**Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΩΝ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΤΟΥΣ**

**Παπακωνσταντίνου Δ., Μεθενίτης Σ., Κυρλέσης Σ., Παπακωνσταντίνου Ν., Χατζήρη Κ., Κορακίδη Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας**

**[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)**

**THE INFLUENCE OF ATHLETES' PERSONAL RELATIONSHIPS IN SHAPING OF THEIR MOTIVES**

**D. Papakonstantinou, S. Methenitis, S. Kyrlesis, N. Papakonstantinou, K. Hatziri, G. Korakidi**

**Democritus University of Thrace, Department of Law**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.,**

**T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics**

**133.**

**3811**

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ**

**Κυριακουλάκης Θ., Ψούνη Σ., Ψούνη Η., Ψούνη Στ.**

**Facultate de Educatie Fizica di Sport, Timosoara**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,**

**Πάντειο Πανεπιστήμιο**

**[spsouni@phyed.duth.gr](mailto:spsouni@phyed.duth.gr)**

**PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF ANABOLIC STEROID**

**Th. Kyriakoulakis , S. Psouni, E. Psouni, St. Psouni**

**Facultate de Educatie Fizica di Sport, Timosoara**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.,  
Kapodestrian University of Athens,  
Panteion University**

**134.**

**3890**

**SOCIAL REPRESENTATION OF VIOLENCE IN SPORTS PERFORMANCE**

**B. Abalasei**

**University | Al. I. Cuza | Iassy, FEFS**

[beatrice.abalasei@uaic.ro](mailto:beatrice.abalasei@uaic.ro)

**135.**

**3895**

**ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ  
ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

**Καλογιάννης Π., Γρηγοριάδης Γ., Μπαρμπαρίδου Ε.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[peris64@xan.forthnet.gr](mailto:peris64@xan.forthnet.gr)

**REINFORCEMENT OF EFFECTIVE FEEDBACK FOR FOOTBALL COACHES OF  
CHILDREN'S TEAMS.**

**P. Kalogiannis, G. Grigoriadis, E. Barbaridou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**136.**

**3937**

**ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

**Λαζούρας Λ., Μπαρκούκης Β., Ροδαφινός Α., Τσορμπατζούδης Χ.**

**CITY Liberal Studies**

**Αριστοτελείο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[bark@phed.auth.gr](mailto:bark@phed.auth.gr)

**MORAL BEHAVIOR AND DOPING INTENTIONS IN SPORT**

**L. Lazouras, V. Barkoukis, A. Rodafinos, H. Tsorbatzoudis**

**CITY Liberal Studies**

**Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**137.**

**4071**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΡΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ  
ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Καλογεράκης Γ., Παπαϊωάννου Α., Ταξιλδάρης Κ., Αντωνίου Π.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[emersonxania@yahoo.gr](mailto:emersonxania@yahoo.gr)

**AN IMAGERY PROGRAM FOR REDUCING THE ANXIETY LEVELS IN YOUNG  
SWIMMERS OF PRECOMPETITIVE CATEGORIE**

**G. Kalogerakis, A. Papaioannou, K. Taxildaris, P. Antoniou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**University of Thessaly, D.P.E.S.S.**

**138.**

4166

**ΣΥΝΟΧΗ ΟΜΑΔΑΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Σαλογιάννης Γ., Γαλάνης Ε., Κούλη Ο., Χατζηγεωργιάδης Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[v.galanis@hotmail.com](mailto:v.galanis@hotmail.com)

**TEAM COHESION: A PRELIMINARY STUDY ON THE ROLE OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTIC AND SPORT PARTICIPATION**

J. Salogiannis, E. Galanis, O. Kouli, A. Hatzigeorgiadis

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

139.

4346

**DOES ACTIVITY TYPE IN RECREATION AFFECT THE LOCUS OF CONTROL AND SELF-CONCEPT LEVEL?**

F. Akcakoyun, A. Tekin, E. Aykora, S. Ozdag

Mugla University

[alitekin@mu.edu.tr](mailto:alitekin@mu.edu.tr)

140.

5081

**CONCENTRATION ATTENTION AND ITS RELATIONSHIP TO THE DECISION-MAKING**

Yahia Mohamed Ali Abd Elgaid

Suez Canal University, Department of sport psychology, College of physical education in Port Said

[gaid20000@yahoo.com](mailto:gaid20000@yahoo.com)

141.

5185

**ANGER: RANK FACTOR IN MARTIAL ARTISTS (MAS)**

S. Ozdag, A. Tekin, F. Akcakoyun, G. Tekin

Mugla University

[alitekin@mu.edu.tr](mailto:alitekin@mu.edu.tr)

142.

5422

**ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΒΛΕΠΤΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ**

Κατσίκας Χ., Κωστικιάδης Ι., Σμυρنيώτου Α., Αργειτάκη Π., Κούλη Ο.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ckatsikas@phed.uoa.gr](mailto:ckatsikas@phed.uoa.gr)

**THE TEST OF PERFORMANCE STRATEGIES AS PREDICTOR OF THE PRECOMPETITIVE ANXIETY OF TRACK AND FIELD ATHLETES.**

C. Katsikas, I. Kostikiadis, A. Smirniotou, P. Argeitaki, O. Kouli

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 2  
SPORT PSYCHOLOGY 2**

Προεδρείο: Γιαννακόπουλος Κ.  
Chairman: K. Giannakopoulos

**143.**

**5684**

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ, ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ**

Τσίτσκαρη Ε., Κούλη Ο.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[etsitska@phyed.duth.gr](mailto:etsitska@phyed.duth.gr)

**INTRINSIC MOTIVATION, ATHLETIC ABILITY PERCEPTION AND SELF SATISFACTION IN ATHLETIC CAMPS**

E. Tsitskari, O. Kouli

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**144.**

**5710**

**ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Καμπέρης Η., Κούλη Ο., Μαυρίδης Γ., Ρόκκα Σ., Λάιος Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)

**RELATIONSHIPS BETWEEN GROUP ENVIRONMENT AND COACHING BEHAVIOR IN BASKETBALL PLAYERS**

I. Kamperis, O. Kouli, G. Mavridis, S. Rokka, A. Laios

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**145.**

**5723**

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Μόραρης Α., Καμπέρης Η., Κούλη Ο., Χατζηγεωργιάδης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)

**DIFFERENCES IN COACHING BEHAVIOR AMONG DIFFERENT SWIMMING ASSOCIATIONS**

A. Moraris, I. Kamperis, O. Kouli, A. Hatzigeorgiadis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**146.**

**5727**

**ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΜΕ ΤΗΝ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ**

Μόραρης Α., Καμπέρης Η., Κούλη Ο., Χατζηγεωργιάδης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)

**THE RELATIONSHIPS BETWEEN MOTIVATIONAL CLIMATE IN SPORT AND COPING STRATEGIES DURING COMPETITION IN SWIMMERS**

A. Moraris, I. Kamperis, O. Kouli, A. Hatzigeorgiadis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**147.**

5974

**Η ΣΧΕΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Γιάκας Σ., Μπεμπέτσος Ε., Γιάλου Σ., Αντωνίου Π., Μαυριδής Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[giakas09@hotmail.com](mailto:giakas09@hotmail.com)

**RELATION BETWEEN COACHING BEHAVIOR AND TEAM-INDIVIDUAL SPORTS**

S. Giakas, E. Bebetzos, S. Gialou, P. Antoniou, G. Mavridis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**148.**

6099

**ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Παπαδοπούλου Α., Μπάτσιου Σ., Αντωνίου Π., Μπεμπέτσος Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[athina12345@gmail.com](mailto:athina12345@gmail.com)

**THE ANXIETY LEVEL OF ATHLETES WITH AND WITHOUT DISABILITY PROBLEMS DURING LONG RACES**

A. Papadopoulou, S. Mpatsiou, P. Antoniou, E. Bebetzos

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**149.**

6125

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΟΔΗΓΩΝ ΤΑΞΙ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ**

Σταματάκη Ι., Γιοφτσιδου Α., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Αγγελάκης Ε., Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ioanna.stam@hotmail.com](mailto:ioanna.stam@hotmail.com)

**ASSESSMENT OF TAXI DRIVER'S MOOD STATE WITH CHRONIC LOW BACK PAIN**

I. Stamataki, A. Gioftsidou, A. Beneka, P. Malliou, E. Aggelakis, G. Godolias

Democritus University of Thrace,

**150.**

6250

**ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΟΧΩΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ /ΤΡΙΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Παπαστέργιου Λ., Κανελλίδης-Χοχλιούρος Κ., Ρόκκα Σ., Μαυριδής Γ., Μπεμπέτσος Ε., Πατσατζής Ν.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**RELATIONSHIPS BETWEEN GOAL ORIENTATIONS AND COMPETITIVE STATE ANXIETY AMONG JUNIOR HANDBALL PLAYERS**

**L. Papastergiou, K. Kanellidis-Chochliouros, S. Rokka, G. Mavridis, E. Bebetos, N. Patsatzis**  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**151.**

**6444**

**ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ**

**Καμέκη Ζ., Καπράλου Α., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Μπολέτη Β.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**RELATIONSHIPS BETWEEN PSYCHOLOGICAL NEEDS & ATTITUDE STRENGTH OF PARTICIPANTS IN DANCE AEROBIC PROGRAMS**

**Z. Kameki, A. Kapralou, S. Rokka, G. Mavridis, B. Boleti**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**152.**

**6541**

**ΒΑΣΙΚΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**Σταματάκη Ι., Βαγγελή Μ., Παπαμόσχου Β., Ρόκκα Σ., Κούλη Ο.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**PSYCHOLOGICAL NEEDS OF PARTICIPANTS IN PERSONAL AND GROUP AEROBIC PROGRAMS**

**I. Stamataki, M. Bageli, B. Papamoschou, S. Rokka, O. Kouli**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**153.**

**5429**

**PSYCHOSOCIAL DIMENSIONS OF THE PRACTICE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT IN HIGH SCHOOLS**

**B. Abalasei, M. Churelaru, I. Iacob, E. Budescu, O. Rusu**

**University Al. I. Cuza | Iassy, FEFS**

[beatrice.abalasei@uaic.ro](mailto:beatrice.abalasei@uaic.ro)

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ – ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 1  
SPORT INJURIES – ATHLETIC TRAINING 1**

Προεδρείο: Γιοφτσιδου Α.  
Chairman: A. Gioftsidou

**154.**

**4583**

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**  
Παπαδοπούλου Ι., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Ζέτου Ε., Αγγελάκης Ε.,  
Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[janna.papas@yahoo.gr](mailto:janna.papas@yahoo.gr)

**FREQUENCY OF INJURIES IN UNIVERSITY VOLLEYBALL GAMES**

I. Papadopoulou, A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, E. Zetou, E. Aggelakis, G.  
Godolias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**155.**

**4910**

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»  
ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΞΑΝΘΗΣ**

Τζάρτου Α., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Δαρτζαλοπούλου Π.

Φυσικοθεραπεύτρια

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Ψυχολόγος

[anastasia\\_tzartou@hotmail.com](mailto:anastasia_tzartou@hotmail.com)

**PRESENTATION OF ACTIVITIES OF "HELP AT HOME" PROGRAMME AT  
MUNICIPALITY OF XANTHI**

A. Tzartou, A. Gioftsidou, P. Malliou, P. Dartzalopoulou

Physiotherapist

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Psychologist

**156.**

**5151**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ  
ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ**

Μελέτη Μ., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Βαγγελή Μ., Αγγελάκης Ε.,  
Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[marmeleti@in.gr](mailto:marmeleti@in.gr)

**THE EFFECT OF HYDROTHERAPY IN FUNCTIONAL ABILITY IN PATIENTS WITH KNEE  
OSTEOARTHRITIS**

M. Meleti, A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, M. Vaggeli, E. Aggelakis, G. Godolias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**157.**

**5269**

**ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΑΝ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ  
ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

**Τζάρτου Α. Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Μπίκος Χ.**

**Φυσικοθεραπεύτρια**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης**

**[anastasia\\_tzartou@hotmail.com](mailto:anastasia_tzartou@hotmail.com)**

**MYOSKELETICAL PROBLEMS DETECTED IN EMPLOYEES WORKING FOR THE PUBLIC SERVICES**

**A. Tzartou, A. Gioftsidou, P. Malliou, Ch. Mpikos**

**Physiotherapist**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**General Hospital of Xanthi**

**158.**

**5385**

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

**Καραγιάννη Ο., Γιοφτσίδου Α., Τογανίδης Θ., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Αγγελάκης Ε., Γκοδόλιας Γ., Παπαστεργίου Λ., Μανιουδάκη Κ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[ouraniakara@yahoo.gr](mailto:ouraniakara@yahoo.gr)**

**RECORDING INJURIES IN HANDBALL DURING IN SEASON**

**O. Karagianni , A. Gioftsidou, Th. Toganidis, P. Malliou, A. Mpeneka, E. Aggelakis, G. Godolias, L. Papastergiou, K. Manioudaki**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**159.**

**5572**

**Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΟΝ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ**

**Κρεμύδα-Βλάχου Μ. , Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Μπεμπέτσος Ε., Γκοδόλιας Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[mdonald6955@yahoo.gr](mailto:mdonald6955@yahoo.gr)**

**NECK PAIN AND EMOTIONAL CHANGES**

**M. Kremyda-Vlahou , A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, E. Mpepetsos, G. Godolias**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**160.**

**5667**

**ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΠΑΦΗΣ**

**Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Πάφης Γ., Γκοδόλιας Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[vivian-dim@hotmail.com](mailto:vivian-dim@hotmail.com)**

**INJURIES AT THE JOINT OF THE KNEE IN TEAM SPORTS**

**A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, G. Pafis, G. Godolias**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ – ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 2  
SPORT INJURIES – ATHLETIC TRAINING 2**

Προεδρείο: Χαριτόπουλος Κ.  
Chairman: K. Charitopoulos

**161.**

5963

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ**  
Χαλκιάς Α., Κεχαγιάς Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[kehagiasdimitris@windowslive.com](mailto:kehagiasdimitris@windowslive.com)**STUDY OF IN JURIES CAUSED IN SPORT TAEKWONDO**

A. Halkias, D. Kehagias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**162.**

6088

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΠΟΝΟ ΣΕ**  
**ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Σέρτσου Μ., Λέκκος Α., Δημακοπούλου Αικ., Τσουγκρανά Χρ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΤΕΙ Αθηνών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

[msertsou@gmail.gr](mailto:msertsou@gmail.gr)**RECORDING OF POINTS OF BODY THAT PRESENTS PAIN IN ATHLETES OF WATER**  
**POLO**

M. Sertsou, A. Lekkos, K. Dimakopoulou, Chr. Tsougrana

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

ΤΕΙ of Athens, Department of Physiotherapy

**163.**

6424

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ**  
**ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ.**

Ρουμελιώτης Θ., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α., Μπεμπέτσος Ε., Αγγελάκης Ε., Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[themis1987@windowslive.com](mailto:themis1987@windowslive.com)**THE EFFECT OF EXCERSISE IN MOOD STATE AT OFFICE WORKERS WHO SUFFER BY**  
**LOW BACK PAIN.**Th. Roumeliotis, A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, E. Mpempetsos, E. Aggelakis,  
G. Godolias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**164.**

6465

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΔΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ**  
**ΣΕ ΑΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Μάλλιου Α., Αγγελάκης Ε., Μάλλιου Π., Φατούρος Ι., Αγγελούσης Ν., Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[malliou07@yahoo.gr](mailto:malliou07@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF VIBRATION ON LOWER LIMB FLEXIBILITY OF UNTRAINED WOMEN**  
A. Malliou , E. Aggelakis, P. Malliou, I. Fatouros, N. Aggeloussis, G. Godolias  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**165.**

**7038**

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ ΑΡΘΡΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ**

Λουκάκη Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[pepi13@hotmail.com](mailto:pepi13@hotmail.com)

**RECORDING DEFICITS AFTER ANKLE SPRAIN IN STUDENTS OF TEFAA DUTH**

E. Loukaki

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**166.**

**8080**

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥΪΚΗ ΜΟΙΡΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΟΔΗΓΩΝ ΤΑΞΙ**

Σταματάκη Ι., Μπάτζιος Σ., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α, Μπεμπέτσος Ε., Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[agioftsi@phyed.duth.gr](mailto:agioftsi@phyed.duth.gr)

**RECORDING OF THE PARAMETERS OF PAIN IN THE TAXI DRIVER'S LUMBAR SPINE**

I. Stamataki , S. Batzios, A. Gioftsidou, P. Malliou, A. Mpeneka, E. Mpempetsos, G. Godolias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**167.**

**8089**

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΥΪΚΩΝ ΘΛΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Κιοσέ Ρ., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Πάφης Γ., Γκοδόλιας Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[agioftsi@phyed.duth.gr](mailto:agioftsi@phyed.duth.gr)

**REHABILITATION AND PREVENTION TRAINING PROGRAM FOR HAMSTRING STRAINS OF SOCCER PLAYERS**

R. Kiose, A. Gioftsidou, P. Malliou, G. Pafis, G. Godolias

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΑΝΑΨΥΧΗ, ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ  
SPORTS RECREATION & TOURISM**

Προεδρείο: Τριγώνης Ι.  
Chairman: I. Trigonis

**168.****3833****ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΟΟΠΤΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ****Σκάλκος Ι., Παπαγιαννοπούλου Χ., Μπαλτοπούλου Α.**

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού

[i.skalkos@sportsnet.gr](mailto:i.skalkos@sportsnet.gr)**MAPPING OF THE CURRENT SITUATION AND FUTURE DIRECTION CONCERNING THE GROWTH OF DIVING TOURISM IN GREECE****I. Skalkos, C. Papagianopoulou, A. Baltopoulou**

University of Peloponnese, Department of Sport Management

**169.****3836****ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ****Σκάλκος Ι., Παπαγιαννοπούλου Χ., Μπαλτοπούλου Α.**

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού

[i.skalkos@sportsnet.gr](mailto:i.skalkos@sportsnet.gr)**EVALUATION OF STAKEHOLDER INTERRELATIONS IN THE GREEK DIVING TOURISM INDUSTRY****I. Skalkos, C. Papagianopoulou, A. Baltopoulou**

University of Peloponnese, Department of Sport Management

**170.****4048****ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ****Κιαπέκος Θ., Γκόγκου Ι., Μακρή Ε.**

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[tgkiapek@yahoo.gr](mailto:tgkiapek@yahoo.gr)**BIBLIOGRAPHIC TRANSCRIPTION OF THE NON OLYMPIC CATEGORIES OF CANOE KAYAK SPORT****Th. Kiapekos, I. Gogou, E. Makri**

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**171.****4863****ΤΟ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ****Κιαπέκος Θ., Μακρή Ε., Γκόγκου Ι.**

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[tgkiapek@yahoo.gr](mailto:tgkiapek@yahoo.gr)

**CANOE KAYAK AS A RECREATION SPORT IN GREECE**

Th. Kiapikos, E. Makri, I. Gogou  
Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.  
Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**172.**

5010

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

Θεοδωράκογλου Ε., Νικολαΐδου Θ., Χριστοφορίδης Χ., Φατούρος Ι., Αγγελούσης Ν., Σταματιάδης Μ., Καμπάς Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[cchristo@phyed.duth.gr](mailto:cchristo@phyed.duth.gr)

**SAFETY EVALUATION OF PUBLIC PLAYGROUNDS IN EASTERN MACEDONIA AND THRACE**

E. Theodorakoglou, Th. Nikolaidou, Ch. Christoforidis, I. Fatouros, N. Aggeloussis, M. Stamatiadis, A. Kambas

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**173.**

5037

**ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ ΝΡΡΡ**

Νικολαΐδου Θ., Χριστοφορίδης Χ., Αγγελούσης Ν., Φατούρος Ι., Καμπάς Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[cchristo@phyed.duth.gr](mailto:cchristo@phyed.duth.gr)

**TEST-RETEST RELIABILITY OF THE GREEK VERSION OF THE USA NATIONAL PROGRAM FOR PLAYGROUND SAFETY REPORT CARD**

Th. Nikolaidou, Ch. Christoforidis, N. Aggeloussis, I. Fatouros, A. Kambas

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**174.**

5372

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΒΙΩΣΙΜΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΩΣ ΣΤΟΙΧΕΙΟΥ ΑΕΙΦΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**

Καμπούρη Σ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ., Ματσούκα Ο., Λαΐος Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[skampour@phyed.duth.gr](mailto:skampour@phyed.duth.gr)

**SUSTAINABLE TOURISM FEATURES AS COMPONENT OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN WESTERN MACEDONIA GREECE**

S. Kambouri, G. Yfantidou, G. Costa, O. Matsouka, A. Laios

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**175.**

5643

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

Μαλλιάκας Γ., Τσίτσκαρη Ε., Κώστα Γ., Αλεξανδρής Κ., Τζέτζης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[gmalliak@phyed.duth.gr](mailto:gmalliak@phyed.duth.gr)

**THE EVALUATION OF THE QUALITY SERVICE OFFERED BY A PRIVATE ATHLETIC CENTER OF ATHENS BASED ON THE SEX AND AGE OF PARTICIPANT**

G. Malliakas, E. Tsitskari, G. Costa, K. Alexandris, G. Tzetzis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**176.**

**6511**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ANIMATION ΣΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΤΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ.**

Λυμπεράκου Μ., Αναγνώστου Μ., Τριγώνης Ι.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[itrigon@phyed.duth.gr](mailto:itrigon@phyed.duth.gr)

**ANIMATION PROGRAMS IN HOTELS OF CORFU.**

M. Limperakou, M. Anagnostou, I. Trigonis

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**177.**

**6529**

**ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΓΗΠΕΔΑ 5Χ5 ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ**

Ροΐδη Ι., Λυμπεράκου Μ., Καραναστάσης Γ., Τριγώνης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[itrigon@phyed.duth.gr](mailto:itrigon@phyed.duth.gr)

**THE PROFILE OF PARTICIPANTS IN 5X5 FOOTBALL FIELDS IN KOMOTINI.**

I. Roidi, M. Limperakou, G. Karanastasis, I. Trigonis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**178.**

**6900**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΝΑΟΥΣΑ ΗΜΑΘΙΑΣ**

Κουμπουλής Ν., Ιατριδής Θ., Τσιτσκαρή Ε., Αστραπέλλος Κ., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[koumpou@gmail.com](mailto:koumpou@gmail.com)

**EVALUATION OF QUALITY OF SERVICES PROVIDED IN HOTELS HOSTING ATHLETIC TOURISM IN NAOUSSA IMATHIA**

N. Koumpoulis, Th. Iatridis, E. Tsitskari, K. Astrapellos, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ  
EXERCISE IN PEOPLE WITH DISABILITIES**

Προεδρείο: Μπάτσιου Σ.  
Chairman: S. Mpatsiou

**179.****5444****ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Παπαδοπούλου Α., Μπάτσιου Σ., Δράκου Κ., Αντωνίου Π., Μπεμπέτσος Ε.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[smpatsio@phyed.duth.gr](mailto:smpatsio@phyed.duth.gr)

**THE LEVEL OF ANXIETY OF ATHLETES WITH AND WITHOUT DISABILITY AT THE DURATION OF SIGNIFICANT GAMES**

A. Papadopoulou, S. Batsiou, K. Drakou, P. Antoniou, E. Bebetzos  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**180.****5600****ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΘΗΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΤΟΥ 2004**

Μπαμπάτσικου Α., Ζέτου Ε., Μπάτσιου Σ., Γούργουλης Β., Κολονιώτη Μ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[elzet@phyed.duth.gr](mailto:elzet@phyed.duth.gr)

**EVALUATION OF EFFECTIVENESS OF SERVICE AND RECEPTION IN SITTING VOLLEYBALL OF 2004 PARALYMPICS GAMES**

A. Babatsikou, E. Zetou, S. Mpatsiou, V. Gourgoulis, M. Kolonioti  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**181.****5620****ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ.**

Κουτίνα Γ., Μπάτσιου Σ., Καραολής Ι., Αντωνίου Π., Τριγώνης Ι.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mkoutinaki@yahoo.gr](mailto:mkoutinaki@yahoo.gr)

**THE LEVEL OF APPROPRIATENESS OF HOTEL UNITS OF NORTHERN EVIA (GREECE) FOR THE HOSPITALITY OF INDIVIDUALS WITH MOVEMENT PROBLEMS**

G. Koutina, S. Batsiou, I. Karaolis, P. Antoniou, I. Trigonis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**182.****5697****ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Κούλη Ο., Μπέλλος Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)

**THE RELATIONSHIPS BETWEEN ORGANIZATIONAL FACTORS AND JOB SATISFACTION IN SPECIAL EDUCATION TEACHERS**

O. Kouli, S. Bellos

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**183.**

5704

**ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Μπέλλος Σ., Κούλη Ο.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)**RELATIONSHIPS BETWEEN JOB SATISFACTION AND BURNOUT IN SPECIAL EDUCATION TEACHERS**

S. Bellos, O. Kouli

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**184.**

6006

**PARENTS' ATTITUDES TOWARDS CHILDREN WITH MOTORIAL ORGAN HANDICAP**

M. Szpringer

University in Kielce, Faculty of Health Sciences of Jan Kochanowski, Poland

[monika.szpringer1@neostrada.pl](mailto:monika.szpringer1@neostrada.pl)**185.**

6629

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ**

Κώνστα Ε., Μπάτσιου Σ., Δούδα Ε., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[smpatsio@phyed.duth.gr](mailto:smpatsio@phyed.duth.gr)**THE EFFECT OF EXERCISE IN PEOPLE WITH MULTIPLE SCLEROSIS**

E. Konsta, S. Batsiou, E. Douda, M. Michalopoulou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**186.**

6792

**ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΖΩΗ**

Ασκοξυλάκης Β.

Κέντρο Ειδικής Εκπαίδευσης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Κρουσώνας Μαλεβιζίου

Ηράκλειο Κρήτης

[vaskoxilakis@yahoo.gr](mailto:vaskoxilakis@yahoo.gr)**THE PROFITS OF PROGRAM OF NATURAL EDUCATION IN CHILDREN WITH INTELLECTUAL DELAY AND HIS IMPORTANCE FOR THEIR SOCIALIZATION IN THE LIFE**

V. Askoxilakis

Centre special training for people with disabilities Krousonas Maleviziou Heraklion Crete

**ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ &  
3<sup>Η</sup> ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ & ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
BIOCHEMISTRY &  
3<sup>RD</sup> MEETING OF EXERCISE BIOCHEMISTRY AND PHYSIOLOGY**

Προεδρείο: Φατούρος Ι.  
Chairman: I. Fatouros

**187.**

**4140**

**Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

Γκόγκου Ι., Μακρή Ε., Κιαπέκος Θ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών

[tgkiapek@yahoo.gr](mailto:tgkiapek@yahoo.gr)

**PHYSICAL EXERCISE AS A PREVENTION AGAINST CANCER DISEASE**

I. Gogou, E. Makri, Th. Kiapekos

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S. of Serres

**188.**

**4247**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ (10.000 Μ) ΣΤΙΣ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Ξηρουχάκη Χ., Καραγκούνης Π., Πριόνας Γ., Αρμένης Η., Τσιρώνη Μ., Μπαλτόπουλος Π.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τ.Ο.Δ.Α.

[xrusa20it@hotmail.com](mailto:xrusa20it@hotmail.com)

**EFFECTS OF PROLONGED EXERCISE (10000M) IN HEMATOLOGICAL AND BIOCHEMICAL PARAMETERS ON ATHLETES**

C. Xirouchaki, P. Karagounis, G. Prionas, H. Armenis, M. Tsironi, P. Baltopoulos

Kapodestrian University of Athens, D.P.E.S.S.

University of Peloponnese, Department of Sport Management

**189.**

**6544**

**EFFECT OF INTENSITY TRAINING ON PLASMA GHRELIN CONCENTRATION IN MALE RAT**

R. Fathi, P. Nazarali, R. Shahriyan

Mazandaran University, Az- Zahra university, N.O.C.I.R.IRAN

[roz\\_fathi@yahoo.com](mailto:roz_fathi@yahoo.com)

**190.**

**4954**

**ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ NMR ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΒΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**



Πεχλιβάνης Α., Θεοδωρίδης Γ., Κωστίδης Σ., Γκίκα Ε., Μικρός Ε., Σαρασλανίδης Π., Πετρίδου Α., Μούγιος Β.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Χημείας

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Φαρμακευτικής

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[apet@phed.auth.gr](mailto:apet@phed.auth.gr)

**NMR SPECTROSCOPY FOR THE METABONOMIC EXPLORATION OF THE METABOLIC PROFILE OF HUMAN BLOOD. APPLICATION TO PHYSICAL EXERCISE**

A. Pechlivanis, G. Theodoridis, S. Kostidis, H. Gika, E. Mikros, P. Saraslanidis, A. Petridou, V. Mougios

Aristotle's University of Thessaloniki, Department of Chemistry

University of Athens, Department of Pharmacy

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**191.**

5450

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ**

Γιαννάκης Χ., Καρατζαφέρη Χ., Χατζηγεωργίου Γ., Τσακνάκη Ε., Κουτεντάκης Γ., Στεφανίδης Ι., Σακκάς Γ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Ιατρικής

ΚΕΤΕΑΘ

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[giannaki@med.uth.gr](mailto:giannaki@med.uth.gr)

**THE EFFECT OF ACUTE AEROBIC EXERCISE DURING HEMODIALYSIS SESSION IN PERIODIC LIMB MOVEMENTS**

Ch. Giannakis, Ch. Karatzaferi, G. Hadjigeorgiou, E. Tsaknaki, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G. Sakkas

University of Thessaly, Medicine

CERETETH

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**192.**

6613

**ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΑΤΡΟΦΙΑΣ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

Σάλτη Μ., Μπαλτσαβιά Κ., Μήτρου Γ., Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς Γ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ

Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης, Κέντρο Έρευνας

Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας

[ck@pe.uth.gr](mailto:ck@pe.uth.gr)

**COMPARTMENTALIZATION OF MUSCLE ATROPHY IN HAEMODIALYSIS PATIENTS**

M. Salti, K. Baltsavvia, G. Mitrou, C. Karatzaferi, G. K. Sakkas

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Institute of Human Performance and Rehabilitation, Center for Research and Technology – Thessaly

**ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
NUTRITION**

Προεδρείο: Λαπαρίδης Κ.  
Chairman: K. Lapidis

**193.****3910****Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ-ΑΜΙΝΟΞΕΩΝ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ  
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ**

Κορακίδη Γ., Χατζήρη Κ., Μεθενίτης Σ., Κυρλέσης Σ., Παπακωνσταντίνου Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή

[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)

**THE EFFECT OF PROTEIN - AMINO ACID INTAKE AFTER EXERCISE IN MUSCLE  
HYPERTROPHY**

G. Korakidi, K. Hatziri, S. Methenitis, S. Kyrlesis, D. Papakonstantinou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

Democritus University of Thrace, Department of Law

**194.****4018****Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΝΖΥΜΟΥ TRAP ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

Χατζήρη Κ., Μεθενίτης Σ., Παπαντωνάκου Κ., Παπακωνσταντίνου Δ., Κυρλέσης Σ.,  
Κορακίδη Γ.

Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, Παθολογικό Τμήμα

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή

[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)

**THE EFFECT OF THE TRAP ENZYME ON OBESITY**

K. Hatziri, S. Methenitis, K. Papantonakou, D. Papakonstantinou, S. Kyrlesis, G.  
Korakidi

T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Volos General Hospital, Department of Pathology

Democritus University of Thrace, Department of Law

**195.****5344****ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΝΥΧΤΕΡΙΝΗΣ ΥΠΕΡΦΑΓΙΑΣ - ΑΙΤΙΑ, ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Τζημούλη Α., Κυριαλάνης Π., Κυριαλάνης Β.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[atzimoul@phyed.duth.gr](mailto:atzimoul@phyed.duth.gr)

**NIGHT EATING SYNDROME - THE CAUSES, INDICATIONS AND WAYS OF  
CONFRONTMENT. A REVIEW**

A. Tzimouli, P. Kirialanis, V. Kirialanis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**196.**

5987

**ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗ**  
Αναγνωστοπούλου Ν., Δούδα Ε., Χριστόδουλος Α., Λαπαρίδης Κ., Τοκμακίδης Σ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[nanagnos@phyed.duth.gr](mailto:nanagnos@phyed.duth.gr)

**EPIDEMIOLOGY OF OBESITY, DIETARY PATTERNS AND PHYSICAL ACTIVITY IN ADOLESCENTS FROM EASTERN MACEDONIA AND THRACE**

N. Anagnostopoulou, H. Douda, A. Christodoulos, K. Laparidis, S. Tokmakidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**197.**

6093

**THE SELECTION OF CHERRY ON ADAPTABILITY TO THE TECHNOGEN PRESSING**

L. Frolova

Orel State University, Russia

[nsofiad@phyed.duth.gr](mailto:nsofiad@phyed.duth.gr)**198.**

6498

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ.**

Λυμπεράκου Μ., Αναγνώστου Μ., Τριγώνης Ι.  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[itrigon@phyed.duth.gr](mailto:itrigon@phyed.duth.gr)

**THE EFFECT OF EXERCISE PROGRAM AND DIET ON BODY WEIGHT OF POLICE ACADEMY STUDENTS.**

M. Limperakou, M. Anagnostou, I. Trigonis  
Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**199.**

7961

**ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ**  
Στογιαννίδου Κ., Στογιαννίδου Κλ., Μαχιά Ο., Παπαδοπούλου Κ. Σ., Χασσαπίδου Μ.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΤΕΙΘ, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας

[unique@the.forthnet.gr](mailto:unique@the.forthnet.gr)

**CONCEPTIONS OF TEENAGE MALE AND FEMALE ATHLETES OF SWIMMING RELATED TO THEIR BODY IMAGE AND THEIR EFFORTS TO LOSE WEIGHT**

K. Stogiannidou, Kl. Stogiannidou, O. Mahia, K. S. Papadopoulou, M. Hassapidou  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

Technological Educational Institution of Thessaloniki, Department of Nutrition and Dietetics

**200.**

**7978**

**ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΡΘΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**Στογιαννίδου Κλ., Στογιαννίδου Κυρ., Παπαδοπούλου Κ. Σ.**

**Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**ΑΤΕΙΘ, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας**

**[secretboy.elias@hotmail.com](mailto:secretboy.elias@hotmail.com)**

**CONCEPTIONS OF TEENAGE MALE AND FEMALE ATHLETES OF SWIMMING RELATED TO RIGHT NUTRITION**

**Kl. Stogiannidou, K. Stogiannidou, K. S. Papadopoulou**

**Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.**

**Technological Educational Institution of Thessaloniki, Department of Nutrition and Dietetics**

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ – ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  
TEACHING THEORY – TEACHING & TECHNOLOGY AND SPORT**

Προεδρείο: Αυγερινός Α.  
Chairman: A. Avgerinos

**201.**

**4034**

**ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ:  
ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

Εμμανουηλίδου Κ., Κυργυρίδης Π., Δέρρη Β.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[kemmanou@phyed.duth.gr](mailto:kemmanou@phyed.duth.gr)

**PHYSICAL EDUCATORS' KNOWLEDGE IN STUDENT ASSESSMENT: INFLUENCES OF  
GENDER AND TEACHING EXPERIENCE**

K. Emmanouilidou, P. Kirgiridis, V. Derri  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**202.**

**4482**

**ΤΥΠΟΙ ΑΜΟΙΒΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ:  
ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ**

Ρέμπελου Μ., Διγγελίδης Ν.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[nikdig@pe.uth.gr](mailto:nikdig@pe.uth.gr)

**TYPE OF REWARDS THAT PHYSICAL EDUCATORS USE: A PILOT STUDY**

M. Rembelou, N. Diggelidis  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**203.**

**4493**

**ΑΥΤΟΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ  
ΜΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΕΦΑΑ**

Ρέμπελου Μ., Διγγελίδης Ν.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[nikdig@pe.uth.gr](mailto:nikdig@pe.uth.gr)

**STUDENT-TEACHERS' SELF-EFFICACY: DIFFERENCES BETWEEN ATHLETES AND NON  
ATHLETES**

M. Rembelou, N. Diggelidis  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**204.**

**5042**

**ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ  
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΟΥΣ**

Κυργυρίδης Π., Δέρρη Β., Εμμανουηλίδου Κ., Χλαπουτάκη Ε.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[pkirgiri@phyed.duth.gr](mailto:pkirgiri@phyed.duth.gr)

**PHYSICAL EDUCATORS' PERCEPTIONS ABOUT THE CHARACTERISTICS OF THEIR  
INSTRUCTION**

**P. Kyrgyridis, V. Derri, K. Emmanouilidou, E. Chlapoutaki**  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**205.**

**5475**

**ΤΑ ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΑΠΑΛΛΑΓΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**Βάσιος Σ., Στεργιούλης Ι., Χριστοφορίδου Κ.**

**Κέντρο Διάγνωσης Αξιολόγησης και Υποστήριξης (Κ.Δ.Α.Υ.) Ν. Ιωαννίνων.**

**[svasios@webmail.duth.gr](mailto:svasios@webmail.duth.gr)**

**THE CAUSES OF STUDENTS' EXEMPTION FROM THE COURSE OF PHYSICAL EDUCATION IN PUBLIC HIGH SCHOOLS**

**S. Vasios, I. Stergioulis, K. Christoforidou**

**K.D.A.Y. Ioannina**

**206.**

**6576**

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΤΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟΥ ΣΤΥΛ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**Αναγνώστου Μ., Σύρμπας Ι., Μπεκιάρη Α.**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[ma\\_tr\\_82@yahoo.gr](mailto:ma_tr_82@yahoo.gr)**

**FACTOR ANALYSIS AND INTERNAL CONSISTENCY OF SCALE OF SOCIO-COMMUNICATIVE STYLE INSTRUCTOR'S**

**M. Anagnostou, I. Syrmpas, A. Bekiari**

**University of Thessaly, D.P.E.S.S.**

**207.**

**3779**

**ΟΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ (ΤΠΕ) ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

**Μαχαιρίδου Μ., Κωστούλας Ι., Αντωνίου Π., Κουρτέσης Θ., Ζέτου Ε.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[mmachair@phyed.duth.gr](mailto:mmachair@phyed.duth.gr)**

**TEACHER'S ATTITUDES AND PERCEPTIONS ABOUT THE USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY (ICT) IN THE EDUCATIONAL PROCEDURE**

**M. Maheridou, I. Kostoulas, P. Antoniou, Th. Kourtessis, Zetou E.**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S**

**ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ  
BIOMECHANICS**

Προεδρείο: Γούργουλης Β.  
Chairman: V. Gourgoulis

**208.****4060****ΣΧΕΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ  
ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΥΝΗΓΟΥΣ**

Λημνιούδης Ι., Χριστοφορίδης Χ., Καλύβας Β., Καμπάς Α., Αγγελούσης Ν., Αυγερινός  
Α., Ταξιλάρης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[basikal7@phyed.duth.gr](mailto:basikal7@phyed.duth.gr)

**RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL CONDITION  
PARAMETERS IN GREEK HUNTERS**

I. Limnioudis, Ch. Christoforidis, V. Kalivas, A. Kampas, N. Aggeloussis, A.  
Avgierinos, K. Taxildaris

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**209.****4821****ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΛΙΚΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ  
ΥΓΙΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Σκούφα Αικ., Σκούφας Δ., Κόλλιας Η.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης,

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[katskoufa@yahoo.gr](mailto:katskoufa@yahoo.gr)

**EFFECTS OF WHOLE BODY VIBRATION ON BODY BALANCE OF HEALTHY YOUNG  
WOMEN**

E. Skoufa, D. Skoufas, H. Kollias

School of Health and Medical care, Department of Physiotherapy, Technological  
Education Institute of Thessaloniki

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**210.****5581****ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΥ ΧΕΡΙΟΥ  
ΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Βέζος Ν., Μόραρης Α., Βανταράκης Α., Τσαλατσάνη Ι., Αργυρίου Μ., Κασιμάτης Π.,  
Αντωνίου Π., Αγγελούσης Ν., Γούργουλης Β.

Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Σχολή Ναυτικών Δοκίμων,  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α,

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[pkasimat@phyed.duth.gr](mailto:pkasimat@phyed.duth.gr)

**ORIENTATION AND MOVEMENT PATTERN OF THE LEFT AND RIGHT HAND IN FRONT  
CRAWL STROKE**

N. Vezos, A. Moraris, A. Vadarakis, I. Tsalatsani, M. Argyriou, P. Kassimatis, P.  
Antoniou, N. Aggeloussis, V. Gourgoulis

Hellenic Naval Academy

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**211.**

**6456**

**TECHNICAL SYSTEM FOR ANKLE REABILITATION**

**M. R. Iacob , E. Budescu, V. Atanasiou**

**Technical University "Gh. Asachi" of Iasi, Biomechanics Laboratory, Romania.**

**[mihairaduiacob@yahoo.com](mailto:mihairaduiacob@yahoo.com)**

**212.**

**6485**

**BIOMECHANICS MODEL OF ANKLE JOINT CONSIDERED WITH TWO DEGREE OF MOBILITY**

**E. Budescu, I. Iacob, C. Oprisan, S. Fetescu**

**Technical University "Gh. Asachi" of Iasi, Biomechanics Laboratory, Romania.**

**[emil.budescu@gmail.com](mailto:emil.budescu@gmail.com)**

**213.**

**6505**

**STATISTICAL PREDICTION ALGORITHM IN PERFORMANCE SPORT**

**E. Budescu, C. Oprisan, R. M. Iacob**

**Technical University "Gh. Asachi" of Iasi, Biomechanics Laboratory, Romania.**

**[emil.budescu@gmail.com](mailto:emil.budescu@gmail.com)**



**ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ  
EXERCISE PHYSIOLOGY**

Προεδρείο: Τουμπέκης Α.  
Chairman: A. Toumpekis

**214.**

**6500**

**THE EFFECT OF TRAINING AND DETRAINING PERIOD ON MAXIMUM OXYGEN UPTAKE, HEART RATE AND BLOOD PRESSURE AT REST IN NON ATHLETE FEMALES**

**P. Nazarali, R. Shahriyan, R. Fathi**

**Az- Zahra university, N.O.C.I.R.IRAN, Mazandaran University**

[roz\\_fathi@yahoo.com](mailto:roz_fathi@yahoo.com)

**215.**

**6842**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΛΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΣΤΟΝ ΒΑΣΙΚΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΡΥΘΜΟ**

**Μέττου Α., Ασκοξυλάκης Β.**

**Κέντρο Ειδικής Εκπαίδευσης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Κρουσώνας Μαλεβιζίου  
Ηράκλειο Κρήτης**

[vaskoxilakis@yahoo.gr](mailto:vaskoxilakis@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF CLIMATIC CONDITIONS AND GENETICS IN THE BASIC METABOLIC RYTHM**

**A. Mettou, V. Askoxilakis**

**Centre special training for people with disabilities Krousonas Malevizίου Heraklion  
Crete**

**216.**

**5328**

**POST-ACTIVATION POTENTIATION EFFECTS OF DIFFERENT CONDITIONING CONTRACTIONS UPON FORCE AND POWER PERFORMANCE**

**J. I. Esformes, C. Hill, T. M. Bampouras**

**Cardiff School of Sport, University of Wales Institute, Cardiff, UK**

**School of Sport, University of Cumbria, Lancaster, UK**

[jesformes@uwic.ac.uk](mailto:jesformes@uwic.ac.uk)

**217.**

**6786**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΒΑΡΗ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ**

**Σουλιμιώτης Ν., Σμήλιος Η., Τοκμακίδης Σ.**

**Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[ismilios@phyed.duth.gr](mailto:ismilios@phyed.duth.gr)

**THE EFFECTS OF RESISTANCE EXERCISE ORDER ON MAXIMUM ISOMETRIC KNEE EXTENSION FORCE**

**N. Soulimiotis, I. Smilios, S. Tokmakidis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**218.**

**5884**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΕΝΟΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΥ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

Δούδα Ε., Αδαμοπούλου Σ., Αυλωνίτη Α., Βόλακλης Κ., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[edouda@phyed.duth.gr](mailto:edouda@phyed.duth.gr)

**EVALUATION OF TRAINING LOAD DURING A MICRO-CYCLE IN RHYTHMIC GYMNASTICS**

H. Douda, S. Adamopoulou, A. Avloniti, K. Volaklis, S. Tokmakidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**219.**

5313

**ACUTE EFFECT OF TAURINE INGESTION ON 3KM RUNNING PERFORMANCE AND EMG ACTIVITY OF TRAINED MIDDLE DISTANCE RUNNERS**

T. G. Balshaw, T. M. Bampouras, T. M. Barry, A. S. Sparks

University of Cumbria, School of Sport, Lancaster, UK

Edge Hill University, School of Sport and Physical Activity, Ormskirk, UK

[theodoros.bampouras@cumbria.ac.uk](mailto:theodoros.bampouras@cumbria.ac.uk)

**220.**

3664

**ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΥΠΕΡΚΟΠΩΣΗΣ: ΑΙΤΙΑ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ**

Μεθενίτης Σ., Κορακίδη Γ., Κυρλέσης Σ., Παπακωνσταντίνου Δ., Χατζήρη Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή

Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)

**OVERTRAINING SYNDROME: REASONS, TREATMENT AND PREVENTION**

S. Methenitis, G. Korakidi, S. Kyrlesis, D. Papakonstantinou, K. Hatziri

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, Department of Law

T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ  
CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY**

Προεδρείο: Σπάσης Α.  
Chairman: A. Spassis

**221.****6146****ΜΥΪΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 4 ΕΤΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Κοσμίδου Κ., Δούδα Ε., Σαββάκη Δ., Βόλακλης Κ., Τοκμακίδης Σ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[nantiakosmidou@yahoo.gr](mailto:nantiakosmidou@yahoo.gr)

**MUSCULAR ADAPTATION AFTER A 4-YEAR PERIOD OF EXERCISE IN ELDERLY**

K. Kosmidou, H. Douda, D. Savvakis, K. Volaklis, S. Tokmakidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**222.****6045****Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ**

Ράντου Β., Γιάκας Σ., Γιαλού Σ., Αυλωνίτη Α., Σπάσης Α., Δούδα Ε.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[edouda@phyed.duth.gr](mailto:edouda@phyed.duth.gr)

**THE EFFECT OF GENDER IN BODY IMAGE AND OBESITY INDICES IN ELDERLY**

V. Rantou, S. Giakas, S. Gialou, A. Avloniti, A. Spassis, H. Douda  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**223.****4192****Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**

Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου Α., Μαυροβουνιώτης Φ., Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδου Β., Σοφιάδης Ν.

Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κομοτηνής  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[nsofiad@phyed.duth.gr](mailto:nsofiad@phyed.duth.gr)

**THE ROLE OF BODY MASS INDEX ON CARDIOVASCULAR SYSTEM VARIABLES**

A. Zosimova-Anastasiadou, F. Mavrovouniotis, Eir. Argiriadou, V. Sofiadou, N. Sofiadis

General Hospital of Komotini

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

General University Hospital of Alexandroupoli

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**224.****4513****ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Βουδούρη Κ., Αργυριάδου Ειρ., Παπαδοπούλου Ι., Δημοπούλου Σ., Σοφιάδης Ν.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[janna.papas@yahoo.gr](mailto:janna.papas@yahoo.gr)

**DYNAMIC OF CARDIOVASCULAR SYSTEM PARAMETERS DURING PHYSICAL AND MENTAL EXERCISE IN MEN**

K. Voudouri, Eir. Argiriadou, I. Papadopoulou, S. Dimopoulou, N. Sofiadis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**225.**

4523

**ΙΝΟΤΡΟΠΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**  
Παπαδοπούλου Ι., Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου Α., Δημοπούλου Σ., Βουδούρη Κ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κομοτηνής

[janna.papas@yahoo.gr](mailto:janna.papas@yahoo.gr)

**HEART INOTROPIC FUNCTION DURING PHYSICAL AND MENTAL EXERCISE**

I. Papadopoulou, A. Zosimova-Anastasiadou, S. Dimopoulou, K. Voudouri  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.  
General Hospital of Komotini

**226.**

4534

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ ΣΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

Δημοπούλου Σ., Βουδούρη Κ., Παπαδοπούλου Ι., Σοφιάδης Ν.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[janna.papas@yahoo.gr](mailto:janna.papas@yahoo.gr)

**COMPARATIVE STUDY OF HEART FUNCTION IN MEN AND WOMEN DURING MENTAL EXERCISE**

S. Dimopoulou, K. Voudouri, I. Papadopoulou, N. Sofiadis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**227.**

4539

**Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΞΩΣΤΡΕΦΗ ΚΑΙ ΕΣΩΣΤΡΕΦΗ ΑΤΟΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

Σοφιάδου Β., Αργυριάδου Ειρ., Μαυροβουνιώτης Φ., Βουδούρη Κ., Σοφιάδης Ν.  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[janna.papas@yahoo.gr](mailto:janna.papas@yahoo.gr)

**CARDIOVASCULAR SYSTEM FUNCTION ON EXTROVERT AND INTROVERT PERSONS DURING MENTAL EXERCISE**

V. Sofiadou, Eir. Argiriadou, F. Mavrouniotis, K. Voudouri, N. Sofiadis  
University Hospital of Alexandroupoli  
Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**228.**

**6042****ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΗΧΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ**

Φρατζή Δ., Βόλακλης Κ., Δούδα Ε., Λάμπρου Α., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[edouda@phyed.duth.gr](mailto:edouda@phyed.duth.gr)**CORRELATIONS OF RISK FACTORS WITH STRESS TESTING AND ECHOCARDIOGRAPHY DATA IN ADULTS**

D. Fratzi, K. Volaklis, H. Douda, A. Lamprou, S. Tokmakidis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**229.****6704****ASSOCIATIONS BETWEEN CARDIORESPIRATORY FITNESS AND SELECTED RISK FACTORS IN STUDENTS WITH SPINAL ABNORMAL CURVATURE**

M. Kargarfard, G. A. Ghasemi, R. Mahdavi-Nejad, M. Dehghani, Z. Mahdavigafari, Z. Mardani

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

[kargar\\_m46@yahoo.com](mailto:kargar_m46@yahoo.com)**230.****3766****RHEUMATOID CACHEXIA, PHYSICAL ACTIVITY AND CARDIOVASCULAR RISK**

G. S. Metsios, A. Stavropoulos-Kalinoglou, V. F. Panoulas, A. Sandoo, A. M. Nevill, Y. Koutedakis, G. D. Kitas

University of Wolverhampton, Exercise Physiology, Rheumatology Department, Dudley

University of Birmingham, Exercise Physiology

[g.metsios@wlv.ac.uk](mailto:g.metsios@wlv.ac.uk)**231.****4609****Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Κορακίδη Γ., Χατζήρη Κ., Κυρλέσης Σ., Μεθενίτης Σ., Παπακωνσταντίνου Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής &amp; Διαιτολογίας

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή

[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)**THE EFFECT OF EXERCISE ON THE LIPIDEMIC PROFILE OF WOMEN**

G. Korakidi, K. Hatziri, S. Kyrlesis, S. Methenitis, D. Papakonstantinou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Τ.Ε.Ι of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

Democritus University of Thrace, Department of Law

**232.****3672****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ**

Κυρλέσης Σ., Μεθενίτης Σ., Παπακωνσταντίνου Δ., Χατζήρη Κ., Κορακίδη Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή**

**Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας**

**[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)**

**EFFECTIVE EXERCISE METHODS FOR INDIVIDUALS WITH MULTIPLE SCLEROSIS**

**S. Kyrlesis , S. Methenitis, D. Papakonstantinou, K. Hatziri, G. Korakidi**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**Democritus University of Thrace, Department of Law**

**T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics**

**233.**

**6819**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΒΑΣΙΚΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΡΥΘΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΕΡΟΒΙΑ  
ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ**

**Ασκοξυλάκης Β.**

**Κέντρο Ειδικής Εκπαίδευσης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Κρουσώνας Μαλεβιζίου**

**Ηράκλειο Κρήτης**

**[vaskoxilakis@yahoo.gr](mailto:vaskoxilakis@yahoo.gr)**

**THE EFFECT OF EXERCISE IN THE BASIC METABOLIC RYTHM AFTERWARDS BY  
AEROBIC EXERCISE AND EXERCISE OF RESISTANCES**

**V. Askoxilakis**

**Centre special training for people with disabilities Krousonas Maleviziou Heraklion  
Crete**

**ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ – ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ  
MOTOR LEARNING**

Προεδρείο: Μιχαλοπούλου Μ.  
Chairman: M. Michalopoulou

**234.**

**3871**

**ΠΡΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

Σπυρίδης Ε., Μερτζανίδου Ο., Τσαμουρτζής Ε., Αγγελούσης Ν.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[vangelakos@yahoo.gr](mailto:vangelakos@yahoo.gr)

**THE MODELS AND THE VARIABLES THAT DEFINE RHYTHMIC GYMNASSTICS**

E. Spyridis , O. Mertzanidou, E. Tsamourtzis, N. Aggeloussis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**235.**

**4030**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΩΝ  
ΧΟΡΕΥΤΩΝ**

Τσανάκα Α.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[atsanaka@phed.auth.gr](mailto:atsanaka@phed.auth.gr)

**THE CONTRIBUTION OF VISION AND PROPRIOCEPTION IN THE EQUILIBRIUM OF  
DANCERS**

A. Tsanaka

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**236.**

**5415**

**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ**

Καράκη Δ., Καράκη Α.

Φυσικοθεραπευτές

[faye\\_dimi@hotmail.com](mailto:faye_dimi@hotmail.com)

**DEVELOPMENTAL COORDINATION DISORDER**

D. Karaki, A. Karaki

Physiotherapists

**237.**

**5432**

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΩΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ**

Καράκη Α., Καράκη Δ.

Φυσιοθεραπευτές

[gar\\_dimi@hotmail.com](mailto:gar_dimi@hotmail.com)

**NEUROLOGICAL AND MOTOR ASSESSMENT OF THE PRETERM INFANTS**

A. Karaki, D. Karaki

Physiotherapists

**238.**

**5520**

**RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS OF PHYSICAL AND FUNCTIONAL DEVELOPMENT IN CHILDREN AGED 7 - 10**

G. Nowak-Starz , E. Cieśła, M. Markowska, H. Król, B. Zboina  
Faculty of Health Sciences of Jan Kochanowski University in Kielce, Poland  
[gnowakstarz@wp.pl](mailto:gnowakstarz@wp.pl)

**239.**

5589

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Κόλτσης Χ. , Ζέτου Ε., Κουρτέσης Θ., Κιουμουρτζόγλου Ε.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[elzet@phyed.duth.gr](mailto:elzet@phyed.duth.gr)**THE INFLUENCE OF DELIBERATE PRACTICE IN VOLLEYBALL SKILL LEARNING**

Ch. Koltsis , E. Zetou, Th. Kourtessis, E. Kioumourtzoglou  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**240.**

5679

**Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Μάγος Σ., Καμπάς Α., Αυγερινός Α., Αγγελούσης Ν., Χατζηνικολάου Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[stamcoach@yahoo.gr](mailto:stamcoach@yahoo.gr)**THE STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTOR PROFICIENCY, PHYSICAL ACTIVITY AND BODY MASS INDEX IN PRESCHOOL AGED CHILDREN**

S. Magos, A. Kambas, A. Avgerinos, N. Aggeloussis, A. Hatzinikolaou  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**241.**

5718

**Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΜΑΒC CHECKLIST ΑΠΟ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**

Γίτσας Κ., Κυπαρίσσης Μ., Ελληνούδης Θ., Κουρτέσης Θ.

ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[mkiparis@phyed.duth.gr](mailto:mkiparis@phyed.duth.gr)**PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' USE OF THE MABC CHECKLIST TO IDENTIFY CHILDREN WITH MOVEMENT DIFFICULTIES**

K. Gitsas, M. Kiparissis, T. Ellinoudis, Th. Kourtessis

ΑΤΕΙ, Department of Physical Therapy, Thessaloniki

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**242.**

6283

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΜΑΘΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΑ ΑΤΟΜΑ**

Βότσης Ε., Τζέτζης Γ., Λόλα Α.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[evandros@phed.auth.gr](mailto:evandros@phed.auth.gr)



**THE EFFECT OF DIFFERENT LEARNING METHODS IN DECISION MAKING IMPROVEMENT IN NOVICES**

**E. Votsis, G. Tzetzis, A. Lola**  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**243.**

**6437**

**STATE OF HEALTH AND MEDICAL EVALUATION FOR PHYSICAL EDUCATION AND SPORT OF TRADE SCHOOL PUPILS IN KIELCE.**

**H. Król, G. Nowak-Starz, M. Markowska, E. Cieśła, B. Zboina**  
Faculty of Health Sciences of Jan Kochanowski University in Kielce, Poland  
[krolhalina@poczta.fm](mailto:krolhalina@poczta.fm)

**ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**  
**SPORTS FOR ALL – SPORTS SOCIOLOGY**

**Προεδρείο: Αστραπέλλος Κ.**  
Chairman: K. Astrapellos

**244.**

**4268**

**ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ**

**Δημητρίου Μ., Μιχαλοπούλου Μ., Μωυσιάδου Κ., Γούργουλης Β., Αγγελούσης Ν.**  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[madimit@phyed.duth.gr](mailto:madimit@phyed.duth.gr)

**RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL FITNESS IN CHILDREN 10-12 YEAR**

**M. Dimitriou, M. Michalopoulou, K. Moisiadou, V. Gourgoulis, N. Aggeloussis**  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**245.**

**4555**

**ΑΝΤΟΧΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ. ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ**

**Λασκαριδη Β., Μωυσιάδου Κ., Γκρέτζιου Ε., Μακαβέλου Π., Μιχαλοπούλου Μ.**  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[egkretzi@phyed.duth.gr](mailto:egkretzi@phyed.duth.gr)

**ENDURANCE OF OLDER ADULTS. RELATION WITH PHYSICAL ACTIVITY AND GENDER EFFECTS**

**B. Laskaridi, K. Moisiadou, E. Gretziou, P. Makavelou, M. Michalopoulou**  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**246.**

**4569**

**ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ**

Γίτσας Κ., Μωυσιάδου Κ., Λασκαρίδη Β., Γκρέτζιου Ε., Μακαβέλου Π., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[egkretzi@phyed.duth.gr](mailto:egkretzi@phyed.duth.gr)

**FLEXIBILITY OF OLDER ADULTS. RELATION WITH PHYSICAL ACTIVITY AND GENDER EFFECTS**

K. Gitsas, K. Moisiadou, V.Laskaridou, E. Gretziou, P. Makavelou, M. Michalopoulou  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**247.**

4596

**ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΠΟΥ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΦΥΛΟΥ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΒΗΜΑΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ**

Γκρέτζιου Ε., Μιχαλοπούλου Μ., Γούργουλης Β., Κουρτέσης Θ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[egkretzi@phyed.duth.gr](mailto:egkretzi@phyed.duth.gr)

**GEOGRAPHICAL LOCATION AND GENDER INFLUENCES IN STEP COUNTS OF CHILDREN AGE 10-12 YEARS OLD**

E. Gretziou, M. Michalopoulou, V. Gourgoulis, Th. Kourtessis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**248.**

4956

**ΟΙ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Βασιλειάδης Α., Σεχίδης Ι., Τσεβαϊρίδου Λ.

Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[lefki.tsevairidou@gmail.com](mailto:lefki.tsevairidou@gmail.com)

**THE BENEFICIARY EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE MAINTENANCE AND PROMOTION OF MENTAL HEALTH**

A. Vasiliadis, I. Sexidis, L. Tsevairidou

Teacher of Elementary School

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**249.**

5334

**ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ ΑΣΚΗΣΗΣ PILATES**

Φωτοπούλου Χ., Αργυριάδου Ειρ., Τσιλιγκιρογλου-Φαχαντίδου Α., Μαυροβουνιώτης Φ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mavrov@phed.auth.gr](mailto:mavrov@phed.auth.gr)

**REASONS FOR THE PARTICIPATION IN THE ALTERNATIVE EXERCISE METHOD PILATES**

H. Fotopoulou, Eir. Argiriadou, A. Tsiligkiroglou-Fahantidou, F. Mavronouniotis

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**250.**

5832

**ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΗΜΑΤΩΝ**

Λασκαρίδη Β., Μωυσιάδου Αικ., Μιχαλοπούλου Μ., Γούργουλης Β., Κουρτέσης Θ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[letsdance-komotini@hotmail.com](mailto:letsdance-komotini@hotmail.com)

**ORGANIZED ACTIVITIES OF LEARNING AND ATHLETIC DEXTERITIES OF RHYTHMIC GYMNASIUM AND NUMBER OF STEP**

B. Laskaridi, K. Moisiadou, M. Michalopoulou, V. Gourgoulis, Th. Kourtessis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**251.**

6517

**Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ, Η ΝΕΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ.**

Αναγνώστου Μ., Λυμπεράκου Μ., Τριγώνης Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[itrigon@phyed.duth.gr](mailto:itrigon@phyed.duth.gr)

**THE PERFORMANCE OR EXERCISE AND SPORT FOR ALL, THE NEW CHALLENGE OF EXERCISE MUNICIPAL OFFICES.**

M. Anagnostou, M. Limperakou, I. Trigonis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., University of Athens, D.P.E.S.S.

**252.**

6990

**ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΟΡΟΥ**

Ρόζου Ε., Ματσούκα Ο., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[erozou@phyed.duth.gr](mailto:erozou@phyed.duth.gr)

**PERCEPTIONS OF SERVICE QUALITY FROM PUBLIC AND PRIVATE DANCING ORGANIZATIONS**

E. Rozou, O. Matsouka, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**253.**

6995

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΟΥ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ» ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Λόντος Δ., Ματσούκα Ο., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[dim\\_lon@yahoo.gr](mailto:dim_lon@yahoo.gr)

**EVALUATION OF QUALITY OF LEISURE SERVICES**

D. Londos, O. Matsouka, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**254.**

4576

**IS ISLAMIC BELIEF A BARRIER TO PARTICIPATE IN RECREATIONAL PHYSICAL EXERCISE FOR FEMALE UNIVERSITY STUDENTS?**

A. Tekin, S. Ozdag, F. Akcakoyun, G. Tekin

University of Mugla

[alitekin@mu.edu.tr](mailto:alitekin@mu.edu.tr)

**ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  
MEASUREMENT & EVALUATION IN SPORTS**

Προεδρείο: Χριστοφορίδης Χ.  
Chairman: Ch. Christoforidis

**255.**

**3635**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΒΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Μπερτάκη Χ., Λασκαράτου Β., Μιχαλοπούλου Μ., Γούργουλης Β., Κουρτέσης Θ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[vouchris@otenet.gr](mailto:vouchris@otenet.gr)

**GENDER EFFECTS ON PHYSICAL ABILITIES AND NUMBER OF STEPS**

Ch. Bertaki, V. Laskaratu, M. Michalopoulou, B. Gourgoulis, Th. Kourtessis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**256.**

**4180**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΕΠΙΛΕΚΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-9 ΧΡΟΝΩΝ**

Αντωνακοπούλου Σ., Κωνσταντίνου Χρ., Μαββίδης Α.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[steant2003@yahoo.gr](mailto:steant2003@yahoo.gr)

**EVALUATION IN PHYSICAL ABILITIES OF SELECTED CHILDREN AGED 8-9 YEARS OLD**

S. Antonakopoulou, Chr. Konstantinou, A. Mavvidis  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**257.**

**4409**

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΟ ΑΛΜΑ ΧΩΡΙΣ ΦΟΡΑ, ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΟ ΤΕΣΤ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-10 ΕΤΩΝ**

Γρατσάνη Π., Μυλωνά Γ., Μυλωνά Α., Γρίβας Γ., Σούλας Δ.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ggrivas@phyed.duth.gr](mailto:ggrivas@phyed.duth.gr)

**STANDING LONG JUMP, VERTICAL JUMP AND SHUTTLE RUN IN CHILDREN OF AGE 9-10 YEARS**

P. Gratsani, G. Milona, A. Milona, G. Grivas, D. Soulas  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**258.**

**4416**

**ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ ΙΣΧΙΟΥ, ΤΑΧΥΤΗΤΑ 30Μ ΚΑΙ ΡΙΨΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-8 ΕΤΩΝ**

Γρατσάνη Π., Μυλωνά Γ., Γρίβας Γ., Μυλωνά Α., Σούλας Δ.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ggrivas@phyed.duth.gr](mailto:ggrivas@phyed.duth.gr)

**SIT AND REACH, SPRINT 30M AND MEDICINE BALL IN CHILDREN OF AGE 6-8 YEARS**

P. Gratsani, G. Milona, G. Grivas, A. Milona, D. Soulas  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**259.**

5969

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Πανίδης Γρ., Αντωνιάδης Ορ., Κέλλης Ι., Δαλαμήτρος Α.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)**PERIODICAL CHANGES OF MAXIMAL RUNNING SPEED IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS**

Gr. Panidis, Or. Antoniadis, I. Kellis, A. Dalamitros  
Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**260.**

5981

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Αντωνιάδης Ορ., Πανίδης Γρ., Κέλλης Ι., Δαλαμήτρος Α.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)**PERIODICAL CHANGES OF VERTICAL JUMPING ABILITY IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS**

Or. Antoniadis, Gr. Panidis, I. Kellis, A. Dalamitros  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**261.**

5992

**ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Καραμπαϊρης Κ., Κυριακίδης Γ., Δαλαμήτρος Α.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)**CORRELATION OF PEAK POWER PRODUCTION AND VERTICAL JUMP PERFORMANCE IN TEEN BASKETBALL PLAYERS**

K. Karampairis, G. Kiriakidis, A. Dalamitros  
Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**262.**

6077

**ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΟΚΤΑΧΡΟΝΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Κασαμπαλής Αθ., Γιαννακόπουλος Αν., Χριστόδουλος Αντ., Φαράτσης Ι.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[akasampa@phyed.duth.gr](mailto:akasampa@phyed.duth.gr)**RELATIONSHIP GENDER- AND BMI- DIFFERENCES IN SELECTED FITNESS PARAMETERS AMONG 8-YEAR OLD GREEK CHILDREN**

A. Kasambalis, A. Giannakopoulos, A. Christodoulos, I. Faratsis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**263.**

**6310**

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΟΣΤΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Σιώτη Ε., Αρναρέλλη Δ., Σπανός Κ.

ΤΕΙ Αθηνών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[esioti@yahoo.com](mailto:esioti@yahoo.com)

**COMPARATIVE RESEARCH OF BONE MINERAL DENSITY OF THE FEMUR BONE BETWEEN BASKETBALL AND FOOTBALL PLAYERS**

E. Sioti, D. Arnarelli, K. Spanos

TEI of Athens, Department of Physiotherapy

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**264.**

**6375**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Φαλέκα Ειρ., Πυλιανίδης Θ., Λαπαρίδης Κ., Μάντης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[thpilian@phyed.duth.gr](mailto:thpilian@phyed.duth.gr)

**INVESTIGATION OF MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND KINETIC DEXTERITIES OF HANDBALL PLAYERS OF DEVELOPMENTAL AGE**

Ir. Faleka, Th. Pilianidis, K. Laparidis, K. Mantis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
SPORT MANAGEMENT**

Προεδρείο: Γαργαλιάνος Δ.  
Chairman: D. Gargalianos

**265.****3690****ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΚΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ Ν. ΡΟΔΟΠΗΣ**

Παπακωνσταντίνου Δ. , Μεθενίτης Σ., Παπακωνσταντίνου Ν., Κυρλέσης Σ., Κορακίδη  
Γ., Χατζήρη Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Νομική Σχολή ,

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Τ.Ε.Ι Κρήτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

[smetheni@phyed.duth.gr](mailto:smetheni@phyed.duth.gr)

**AMATEUR FOOTBALL PLAYERS' EXPECTATIONS AND THE DEGREE OF THEIR  
SATISFACTION IN TEAMS OF P. RODOPIS'**

D. Papakonstantinou , S. Methenitis, N. Papakonstantinou, S. Kyrlesis, G. Korakidi,  
K. Hatziri

Democritus University of Thrace, Department of Law ,

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

T.E.I of Crete, Department of Human Nutrition and Dietetics

**266.****4373****VOLUNTARY HUMAN RESOURCES MANAGEMENT IN BEIJING 2008 OLYMPIC GAMES**

K. Sertbas, S. Geri, F. Çalik

Sakarya University PE and Sport Department

[ksertbas@sakarya.edu.tr](mailto:ksertbas@sakarya.edu.tr)

**267.****4507****ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΙΑΣ ΣΕ  
ΜΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΙΑ**

Δάντση Φ., Τύμβιου Ε., Αλεξανδρή Κ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[tymvioue@yahoo.com](mailto:tymvioue@yahoo.com)

**FACTORS THAT INFLUENCE SPONSORSHIP AWARENESS IN A PROFESSIONAL  
BASKETBALL CLUB**

F.Dantsi, E. Tymviou, K. Alexandris

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**268.****5229****ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ  
ΜΕΛΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ**

Κάσσου Χ. , Γεωργίου Γ., Σάββα Μ., Ζουρνατζή Ε., Κουστέλιος Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ge0ge0@hotmail.com](mailto:ge0ge0@hotmail.com)

**EFFECT OF RESIDENCE & TIME CHARACTERISTICS IN MEMBERS' LOYALTY AT FITNESS CENTERS**

Ch. Kassou , G. Georgiou, M. Savva, E. Zournatzi, A. Koustelios  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**269.**

5238

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

Γεωργίου Γ., Σάββα Μ., Κάσσου Χ., Ζουρνατζή Ε., Κουστέλιος Α.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ge0ge0@hotmail.com](mailto:ge0ge0@hotmail.com)

**EFFECT OF FITNESS CENTERS' ORGANIZATIONAL SIZE IN PERCEIVED SERVICE QUALITY**

G. Georgiou, M. Savva, Ch. Kassou, E. Zournatzi, A. Koustelios  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**270.**

5243

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ & ΣΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

Σάββα Μ., Κάσσου Χ., Γεωργίου Γ., Ζουρνατζή Ε., Κουστέλιος Α.  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[ge0ge0@hotmail.com](mailto:ge0ge0@hotmail.com)

**EFFECT OF TYPE OF EXERCISE IN SERVICE QUALITY, CUSTOMER SATISFACTION & LOYALTY IN FITNESS CENTERS**

M. Savva, Ch. Kassou, G. Georgiou, E. Zournatzi, A. Koustelios  
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

**271.**

5856

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Κουμανάκος Α., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[akoumana@phyed.duth.gr](mailto:akoumana@phyed.duth.gr)

**EVALUATION OF THE CONCEIVING AND THE PROVIDED SERVICE QUALITY OF CUSTOMERS IN THE MUNICIPAL GYMS OF ATHENS MUNICIPALITY**

A. Koumanakos, G. Yfantidou, G. Costa  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**272.**

6018

**ΣΚΟΔΑ ΞΑΝΘΗ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Κυρλιδής Μ.

ΠΑΕ ΣΚΟΔΑ ΞΑΝΘΗ ΑΟ

[sirbabis@yahoo.com](mailto:sirbabis@yahoo.com)

**ΣΚΟΔΑ ΧΑΝΘΙ FOOTBALL PLAYER PRODUCTION**

B. Kirlidis

ΣΚΟΔΑ ΧΑΝΘΙ FC



**273.**

6068

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Μάγγου Ν., Ράπτη Μ., Μακρή Αικ., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)**JOB SATISFACTION AMONG PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN 'SPORT FOR ALL' PROGRAMS**

N. Maggou, M. Rapti, Aik. Makri, S. Rokka, G. Mavridis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**274.**

6254

**ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ Κ.Α.Ε.**

Κανελλίδης-Χοχλιούρος Κ., Μαυρίδης Γ., Ρόκκα Σ., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)**PROFILE AND THE SERVICE QUALITY PROVIDED BY PROFESSIONAL BASKETBALL LEAGUES TO BASKETBALL FANS**

K. Kanellidis-Chochliouros, G. Mavridis, S. Rokka, G. Costa

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**275.**

6890

**Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΤΟ Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

Γρηγοριάδης Π., Μπούτλας Γ.

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σερρών ,

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Λάρισας

[pan-ser@otenet.gr](mailto:pan-ser@otenet.gr)**ORGANIZING TOURNAMENTS OF TRADITIONAL WRESTLING IN PREFECTURE OF SERRES**

P. Grigoriadis, G. Boutlas

Technological Education Institute of Serres ,

Technological Education Institute of Larisa

**276.**

6896

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗΝ Δ' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

Ιατρίδης Θ., Κουμπουλής Ν., Αστραπέλλος Κ., Λαΐος Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[koumpou@gmail.com](mailto:koumpou@gmail.com)**ORGANIZATIONAL AND MANAGERIAL DUTIES OF FOOTBALL MANAGERS IN 4TH NATIONAL DIVISION**

Th. Iatridis , N. Koumpoulis, K. Astrapellos, A. Laios

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**277.**

7836

**ΤΑΥΤΙΣΗ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ**

**Τουλουπίδης Ν , Τσακίρης Ε., Χρυσικός Σ., Τζαμπάζης Θ., Θεοδωράκης Ν.  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών  
[ndtheo@phed-sr.auth.gr](mailto:ndtheo@phed-sr.auth.gr)**

**TEAM IDENTIFICATION: THE CASE OF HIGH SCHOOL STUDENTS FROM SERRES**

**N. Touloupidis, E. Tsakiris, S. Hrisikos, T. Tzabazis, N. Theodorakis  
Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S. of Serres**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - TENNIS  
COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS - TENNIS**

Προεδρείο: Αθανηλίδης Ι.  
Chairman: I. Athanailidis

**278.**

**4963**

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΟΥ BACKHAND ΜΕ ΕΝΑ ΚΑΙ ΔΥΟ ΧΕΡΙΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ.**

Κωνσταντίνου Χ., Μανουσαρίδου Α., Μαββίδης Α., Μάντης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[xristina-k@hotmail.com](mailto:xristina-k@hotmail.com)

**COMPARISON IN THE LEARNING OF BACKHAND WITH ONE AND TWO HANDS IN ADULT BEGINNERS IN TENNIS.**

Ch. Constantinou, A. Manousaridou, A. Mavidis, K. Mantis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**279.**

**4980**

**Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΛΑΒΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΛΑΙΜΟ ΤΗΣ ΡΑΚΕΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Μανουσαρίδου Α., Αντωνακοπούλου Σ., Μαββίδης Α., Μάντης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[alexandra\\_manousaridou@hotmail.com](mailto:alexandra_manousaridou@hotmail.com)

**THE EFFECTIVENESS OF SERVICE ACCORDING TO THE DISTANCE OF GRIP FROM THE NECK OF THE RACQUET IN TENNIS.**

A. Manousaridou, S. Antonakopoulou, A. Mavidis, K. Mantis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**280.**

**5406**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ TENNIS ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ LOUGHBOROUGH TENNIS SKILL TEST**

Σιμούλη Β., Μάλλιου Β., Τσετσέλη Μ.

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[bmaliou@phed.uoa.gr](mailto:bmaliou@phed.uoa.gr)

**THE EFFECT OF TECHNIQUE TRAINING ON TENNIS SKILLS USING THE LOUGHBOROUGH TENNIS SKILL TEST**

V. Simouli, V. J. Malliou, M. Tsetseli

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΣΤΙΒΟΣ  
COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS – TRACK & FIELD**

Προεδρείο: Αμούτζας Κ.  
Chairman: K. Amoutzas

**281.**

**4120**

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΩΝ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ-ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΒΑΣΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ**

Γκενές Δ., Μαρτινίδης Κ., Μυρμιγκίδης Ι., Δαστερίδης Γ., Αγγελούσης Ν., Καμπάς Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[dqkemes@yahoo.com](mailto:dqkemes@yahoo.com)

**ACUTE RESPONSE OF STRENGTH-PLYOMETRICS STIMULI UPON SPEED**

D. Gkenes, K. Martinidis, I. Mirmiggidis, G. Dasteridis, N. Aggeloussis, A. Kampas  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**282.**

**5998**

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΛΑΣΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ:  
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΣΣΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Κυριακίδης Γ., Μπαρκούκης Β.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)

**REVIEWS OF CLASSICAL & MODERN TRAINING MODELS ON TRACK AND FIELD**

G. Kiriakidis, V. Barkoukis

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**283.**

**6001**

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Κυριακίδης Γ., Μπαρκούκης Β.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)

**COMPARISON EXAMINATION OF RECORDS ON SPRINT RUNS ON DIFFERENT AGE  
CATEGORIES**

G. Kiriakidis, V. Barkoukis

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**284.**

**6003**

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΜΕΣΑΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ  
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Μπαρκούκης Β., Κυριακίδης Γ., Ούρδα Δ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ

[dalammi@phed.auth.gr](mailto:dalammi@phed.auth.gr)

**COMPARISON EXAMINATION OF RECORDS ON MIDDLE AND LONG DISTANCE RUNS  
ON DIFFERENT AGE CATEGORIES**

V. Barkoukis, G. Kiriakidis, D. Ourda

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**285.**

**6370**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ**

**Κυρκοπούλου Φ., Πυλιανίδης Θ., Μητηλέτσης Μ., Κοντοστάθης Α.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[thpilian@phyed.duth.gr](mailto:thpilian@phyed.duth.gr)**

**PERIODIZATION OF WOMAN TRAINING IN OLYMPIC LEVEL HAMMER THROW**

**F. Kirkooulou, Th. Pilianidis, M. Mitiletsis, A. Kontostathis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ  
COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS – WATER SPORTS**

Προεδρείο: Μαργώνης Κ.  
Chairman: K. Margonis

**286.**

**5053**

**ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ  
ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Εποιμενίδου Ι., Χατζηττοφή Κ., Τουμπέκης Α., Δούδα Ε., Τοκμακίδης Σ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[argyris1@otenet.gr](mailto:argyris1@otenet.gr)

**ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND COMPETITIVE PERFORMANCE OF  
CHILDREN SWIMMERS**

I. Epoiimenidou, K. Hatzittofi, A. Toubekis, E. Douda, S. Tokmakidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**287.**

**5060**

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 11 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ  
ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΕΛΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΔΕΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Τουμπέκης Α., Εποιμενίδου Ι., Χατζηττοφή Κ., Δούδα Ε., Γούργουλης Β., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[argyris1@otenet.gr](mailto:argyris1@otenet.gr)

**TETHERED SWIMMING FORCE AND PERFORMANCE DIFFERENCES BETWEEN 11  
YEAR OLD BOYS AND GIRLS**

A.Toubekis, I. Epoiimenidou, K. Hatzittofi, E. Douda, V. Gourgoulis, S. Tokmakidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**288.**

**5214**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ  
ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Σέρτσου Μ., Δημακοπούλου Αικ., Λέκκος Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[msertsou@gmail.gr](mailto:msertsou@gmail.gr)

**THE EFFECT OF TRAINNING IN YOUNG SWIMMERS' TECHNIQUE**

M. Sertsou, A. Dimakoroulou, A. Lekkos  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**289.**

**5502**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Παπουτσάκη Α., Παπουτσάκη Θ., Καστανά Α., Σουπιονά Α., Χαίροπούλου Χ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. ,

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α

[a.venus69@yahoo.gr](mailto:a.venus69@yahoo.gr)

**THE ROLE OF FEEDBACK IN SYNCHRONIZED SWIMMING**

**A. Papoutsaki, T. Papoutsaki, A. Kastana, A. Soupiona, C. Chairopoulou**  
**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**  
**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ & ΡΥΘΜΙΚΗ  
COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS – MARTIAL ARTS & RHYTHMIC GYMNASTICS**

Προεδρείο: Μαρτινιδής Κ.  
Chairman: K. Martinidis

**290.**

**5496**

**ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΩΝ  
ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΚΑΡΑΤΕΚΑΣ**

Καφενταράκης Ι., R. Kovac, M. Bratic, M. Nurkic

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Faculty of sport and Physical Education in East Sarajevo,

Faculty of sport and Physical Education in Nis, Faculty of sport and Physical  
education in Nis

[iokafe@uth.gr](mailto:iokafe@uth.gr)

**THE EFFECTS OF THE EXPERIMENTAL TRAINING MODEL ON THE CHANGES OF THE  
SITUATIONAL MOBILITY ABILITIES OF YOUNG KARATISTS**

I. Kafentarakis, R. Kovac, M. Bratic, M. Nurkic

University of Thessaly

Faculty of sport and Physical Education in East Sarajevo

Faculty of sport and Physical Education in Nis

**291.**

**5507**

**ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗ ΣΤΙΓΜΙΑΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΥΣ  
ΚΟΡΥΦΑΙΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΤΖΟΥΝΤΟΚΑ**

Καφενταράκης Ι., M. Bratic, S. Jusuf

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Faculty of sport and Physical Education in East Sarajevo,

Faculty of sport and Physical Education in Nis

[iokafe@uth.gr](mailto:iokafe@uth.gr)

**THE EFFECT OF MOBILITY ABILITIES ON SITUATIONAL EFFICIENCY OF THE TOP  
YOUNG JUDOKAS**

I. Kafentarakis, M. Bratic, S. Jusuf

University of Thessaly

Faculty of sport and Physical Education in East Sarajevo

Faculty of sport and Physical Education in Nis

**292.**

**6305**

**ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΠΛΑΓΙΟΜΕΤΩΠΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ [PALDUM-CHAGI]**

Κεχαγιάς Δ., Αγγελούσης Ν., Χριστοφορίδης Χ., Κοντοστάθης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[kehagiasdimitris@windowslive.com](mailto:kehagiasdimitris@windowslive.com)

**ELECTROMYOGRAPHY OF THE KICKING LEG DURING PERFORMANCE OF THE  
LATERAL-FRONTAL KICK OF TAEKWONDO [PALDUM-CHAGI]**

D. Kehagias, N. Aggeloussis, Ch. Christoforidis, A. Kontostathis

**293.**



**4976**

**ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΚΩΔΙΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΑΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

**Παρινέλλη Μ., Μιχαηλίδου Π., Τσαπατόρη Ε.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[m.patinelli@gmail.com](mailto:m.patinelli@gmail.com)**

**CHANGES IN THE CODE OF POINTS OF RHYTHMIC GYMNASTICS IN ORDER TO  
INCREASE THE SPECTACULARITY OF THE SPORT**

**M. Patrinelli, P. Michailidou, E. Tsapatori  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ & ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ  
COACHING IN TEAM SPORTS – BASKETBALL & VOLLEYBALL**

Προεδρείο: Καρυπίδης Α.  
Chairman: A. Karipidis

**294.**

**4740**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ  
ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Καλλίνης Κ., Τσιαβτάρης Μ., Δραγανίδης Δ., Χατζηνικολάου Α., Κατραμπασσάς Ι.,  
Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Φατούρος Ι., Ταξιλδάρης Κ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μονάδα Ορθοπεδικής, Ασκληπιείο Νοσοκομείο Βούλας, Αθήνα

[achatzin@phyed.duth.gr](mailto:achatzin@phyed.duth.gr)

**TIME COURSE OF CHANGES IN PERFORMANCE RESPONSES FOLLOWING A  
BASKETBALL GAME**

K. Kallinis, M. Tsiavtaris, D. Draganidis, A. Chatzinikolaou, I. Katrabassas, I.  
Michailidis, I. Douroudos, K. Margonis, I. Fatouros, K. Taxildaris  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Unit of Orthopaedics, Asklepieio Hospital at Voula, Athens, Greece

**295.**

**5034**

**ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ  
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΗΜΑΤΩΝ**

Μωυσιάδου Κ., Λασκαριδί Β., Γούργουλης Β., Μιχαλοπούλου Μ., Κουρτέσης Θ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[katerina\\_13-02@hotmail.com](mailto:katerina_13-02@hotmail.com)

**ORGANISED ACTIVITIES OF LEARNING AND THE ATHLETIC DEXTERITIES OF  
BASKETBALL AND NUMBER OF STEPS**

K. Moisiadou, B. Laskaridi, V. Gourgoulis, M. Michalopoulou, Th. Kourtessis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**296.**

**6015**

**ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Καπερώνη Μ., Μαυρίδης Γ., Καρυπίδης Α., Ρόκκα Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[mageorge@otenet.gr](mailto:mageorge@otenet.gr)

**THE PROFILE OF GREECE FEMALE BASKETBALL PLAYERS**

M. Kaperoni, G. Mavridis, A. Karipidis, S. Rokka

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**297.**

**6491**

**DESCRIPTION SOME OF PHYSIOLOGICAL AND ANTROPOMETRIC  
CHARACTERISTICS IN ELITE FEMALE BASKETBALL PLAYERS AND RELATIONSHIP  
BETWEEN THEM**

P. Nazarali, R. Shahriyan, R. Fathi

Az- Zahra University , N.O.C.I.R.IRAN, Mazandaran University

[roz\\_fathi@yahoo.com](mailto:roz_fathi@yahoo.com)

**298.**

**6694**

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΠΛΕΥΡΑΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΚΑΙ Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ, ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ 2004**

**Μάγκου Κ., Παπαδημητρίου Κ., Σερμάκη Ι., Καρυπίδης Α., Ταξιλδάρης Κ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[krapadim@phyed.duth.gr](mailto:krapadim@phyed.duth.gr)

**WOMEN BASKETBALL: STUDY OF CHANGE IN THE SIDE OF BALL POSITION AND HER EFFECTIVENESS IN OLYMPIC TEAMS**

**K. Maggou, K. Papadimitriou, I. Sermaki, A. Karipidis, K. Taxildaris**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**299.**

**5027**

**ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΗΜΑΤΩΝ**

**Μωυσιάδου Κ., Λασκαριδη Β., Γίτσας Κ., Μιχαλοπούλου Μ., Γούργουλης Β., Κουρτέσης Θ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ**

[katerina\\_13-02@hotmail.com](mailto:katerina_13-02@hotmail.com)

**ORGANISED ACTIVITIES OF LEARNING AND THE ATHLETIC DEXTERITIES OF VOLLEYBALL AND NUMBER OF STEPS**

**K. Moisiadou, B. Laskaridi, K. Gitsas, M. Michalopoulou, V. Gourgoulis, Th. Kourtessis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  
COACHING IN TEAM SPORTS – FOOTBALL**

Προεδρείο: Ισχυρλιδής Ι.  
Chairman: I. Ispislidis

**300.**

4433

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΡΙΨΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΕΣ  
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΡΙΕΣ**

Στράτου Ε., Λάσκαρη Λ., Τογανίδης Θ., Ζαπαρτίδης Η., Χριστοφορίδης Χ.

Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας Πατρών

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[cchristo@phyed.duth.gr](mailto:cchristo@phyed.duth.gr)

**FACTORS INFLUENCING BALL THROWING SPEED IN YOUNG FEMALE HANDBALL  
PLAYERS**

E. Stratou, L. Laskari, Th. Toganidis, I. Zapartidis, Ch. Christoforidis

TEI of Patra, Department of Physiotherapy

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**301.**

4750

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ  
ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Τσιαβτάρης Μ., Καλλίνης Κ., Δραγανίδης Δ., Χριστοφορίδης Χ., Χατζηνικολάου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[achatzin@phyed.duth.gr](mailto:achatzin@phyed.duth.gr)

**PERFORMANCE RESPONSES FOLLOWING HANDBALL GAME**

M. Tsiavtaris, K. Kallinis, D. Draganidis, Ch. Cristoforidis, A. Chatzinikolaou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**302.**

5775

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΧΤΥΠΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ BATTER ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ  
BASEBALL**

Μάγκου Κ., Παπαδημητρίου Κ., Νανάκης Α., Κώστα Γ., Σερμάκη Ι., Ταξιildάρης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[krapadim@phyed.duth.gr](mailto:krapadim@phyed.duth.gr)

**TACTICS OF THE BATTER PERFORMANCE IN BASEBALL GAMES**

K. Magou, K. Papadimitriou, A. Nanakis, G. Kosta, I. Sermaki, K. Taxildaris

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**303.**

5907

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ  
ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Γιάκας Σ., Γιαλού Σ., Ράντου Β., Δούδα Ε., Βόλακλης Κ., Τοκμακίδης Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[edouda@phyed.duth.gr](mailto:edouda@phyed.duth.gr)

**EVALUATION OF PHYSICAL FITNESS AND BODY COMPOSITION IN YOUNG MALE  
ADOLESCENTS SOCCER PLAYERS**

**S. Giakas , S. Gialou, V. Rantou, H. Douda, K. Volaklis, S. Tokmakidis  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**304.**

**7001**

**ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ 116 ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΤΟΥ Α.Ο. ΜΙΝΩΤΑΥΡΟΥ**

**Λόντος Δ., Ματσούκα Ο., Νικολακόπουλος Δ., Ρετζεπάι Στ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[dim\\_lon@yahoo.gr](mailto:dim_lon@yahoo.gr)**

**CASE STUDY OF THE FREQUENT INJURIES THAT OCCUR IN 116 MINOR FOOTBALLERS IN COLLEGE FOOTBALL SCHOOL OF OLYMPIAKOS PIRAEUS AND A.O. MINOTAUROS**

**D. Lontos, O. Matsouka, D. Nikolakopoulos, St. Retzepai**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**305.**

**7014**

**ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ 146 ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ**

**Καλύκας Δ., Λόντος Δ., Ματσούκα Ο., Νικολακόπουλος Δ.**

**Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΤΕΦΑΑ**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α**

**[dim\\_lon@yahoo.gr](mailto:dim_lon@yahoo.gr)**

**CASE STUDY OF THE FREQUENT INJURIES THAT OCCUR IN 146 MINOR PLAYERS IN THE COLLEGE FOOTBALL ASSOCIATION «AGIOI ANARGYROI».**

**D. Kalikas, D. Lontos, O. Matsouka, D. Nikolakopoulos**

**Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

**ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ  
DANCE SCIENCES**

Προεδρείο: Φιλίππου Φ.  
Chairman: F. Filippou

**306.**

3919

**ΟΙ ΤΣΙΓΓΑΝΟΙ ΜΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

Διρχαλίδου Σ., Νινιατσούδης Α., Μπέλλα Μ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[sdirchalidou@yahoo.gr](mailto:sdirchalidou@yahoo.gr)

**GIPSY, FREE CULTURED GROUP**

S.Dirchalidou, A. Niniatsoudis, M. Mpella  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**307.**

4427

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΈΘΙΜΟ ΤΟΥ «ΡΑΣΟΠΑΤΗΤΟΥ» ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΟΧΩΡΑ ΤΗΣ ΧΙΟΥ**

Μπουλάμαντη Σ., Τυροβολά Β., Κουτσούμπα Μ.  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α ,

[blmd07@gmail.com](mailto:blmd07@gmail.com)

**TRADITION AND MODERNIZATION CONCERNING THE CUSTOM OF "RASOPATITOS" IN THE NORTH VILLAGES OF CHIOS**

S. Boulamandi, V. Tirovola, M. Koutsouba  
Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**308.**

5389

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Η' ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ; Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΖΕΪΜΠΕΚΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ.**

Τυροβολά Β., Ταμπάκη Α., Κουτσούμπα Μ.  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[vasilikityrovola@yahoo.gr](mailto:vasilikityrovola@yahoo.gr)

**CREATIVITY AND IMPROVISATION: FREEDOM OR DISCIPLINE? THE CASE OF URBANISED ZEIMPEKIKO DANCE**

V. Tyrovola, A. Tampaki, M. Koutsouba  
Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

**309.**

5693

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ**

Λασκαριδη Β., Μωυσιάδου Κ., Κούλη Ο.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[okouli@phyed.duth.gr](mailto:okouli@phyed.duth.gr)

**EXAMINATION OF PARTICIPATION MOTIVES IN LATIN AND GREEK TRADITIONAL DANCES**

V. Laskaridi, K. Moisiadou, O. Kouli  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**310.**

5920

**Ο ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μπέλλα Α., Διρχαλίδου Σ., Νινιατσούδης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[sdirchalidou@yahoo.gr](mailto:sdirchalidou@yahoo.gr)

**DANCE AS ALTERNATIVE WAY OF THERAPY**

M. Mpella, S. Dirchalidou, A. Niniatsoudis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**311.**

6412

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΜΠΑΛΕΤΟΥ  
ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΡΜΟΣΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 5-9 ΕΤΩΝ**

Πάνου Ε., Δούδα Ε., Παππάς Ε., Καμπάς Α., Γούργουλης Β.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[panouhelen@yahoo.gr](mailto:panouhelen@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF RHYTHMIC GYMNASSTICS AND CLASSIC BALLET COURSES ON  
COORDINATION ABILITIES OF GIRLS AGED 5-9 YEARS OLD**

H. Panou, H. Douda, E. Pappas, A. Kampas, V. Gourgoulis

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S. ,

Aristotle's University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**312.**

6823

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ  
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ**

Παπαμόσχου Β., Σερμπέζης Β., Παναγοπούλου Β., Καμπάς Α., Δούδα Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[vpanagop@phyed.duth.gr](mailto:vpanagop@phyed.duth.gr)

**EFFECTS OF SEX AND AGE IN THE DEVELOPMENT OF RHYTHMIC ABILITY**

V. Paramoshou, V. Serbezis, V. Panagopoulou, A. Kampas, E. Douda

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**313.**

6835

**ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ**

Καραναστάση Δ., Παναγοπούλου Β., Σερμπέζης Β., Δούδα Ε., Καμπάς Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[vpanagop@phyed.duth.gr](mailto:vpanagop@phyed.duth.gr)

**EFFECTS OF DANCE IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL ABILITIES**

D. Karanastasi, V. Panagopoulou, V. Serbezis, E. Douda, A. Kambas

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**314.**

6847

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ  
ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ**

**Μαναβέλη Π., Σερμπέζης Β., Παπαμόσχου Β., Παναγοπούλου Β.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

**[vpanagop@phyed.duth.gr](mailto:vpanagop@phyed.duth.gr)**

**DANCE EXPLANATORY APPROACHES IN THE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS  
SCIENCE DEPARTMENT OF KOMOTINI**

**P. Manaveli, V. Serbezis, V. Papamoshou, V. Panagopoulou**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**