

**Συμπόσιο: Το Άθλημα της Πάλης σήμερα & η εξέλιξή του στο μέλλον
Symposium: The sport of wrestling today and its development in the future**

**Προφορικές Ανακοινώσεις
Oral Presentations**

**Σάββατο 23 Μαΐου 2009
Saturday 23, May 2009**

10:00 – 11:30

**ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
AMPHITHEATRE 1**

**Συμπόσιο: Το Άθλημα της Πάλης σήμερα & η εξέλιξή του στο μέλλον
Symposium: The sport of wrestling today and its development in the future**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: S. Kazarian – Μπάρμπας Ι.
CHAIRMEN: S. Kazarian – I. Barbas**

85.

6028

TRAINING METHOD TECHNIQUES IN WRESTLING

S. Kazarian

International Federation of Associated Wrestling Styles

kazarian@fila-wrestling.com

86.

6053

SOME ASPECTS OF THE TRAINING OF NON-STANDARD TECHNICAL ACTIVITIES FOR PREPARATION OF GREEK-ROMAN WRESTLING

P. Kirof

International Federation of Associated Wrestling Styles

imparmpa@phyed.duth.gr

87.

6009

THE POPULARITY PROBLEM IN WRESTLING

R. Savranbasi

International Federation of Associated Wrestling Styles

savranbasi@hotmail.com

88.

3795

A COMPARATIVE STUDY OF BODY COMPOSITION, AEROBIC POWER, ANAEROBIC POWER AND STRENGTH OF IRANIAN FREE-STYLE AND GRECO-ROMAN WRESTLERS PARTICIPATING IN THE BEIJING OLYMPIC GAMES 2008

B. Mirzaei, F. Rahmani-Nia, M. Ghahremani Moghadam
University of Guilan, University of Guilan, University of Guilan
bmirzaei2000@yahoo.com

89.
ANALYSIS OF THE 2008 OLYMPIC GRECO-ROMAN WRESTLING COMPETITION
D. Curby, S. Dziedzic, S. Fraser
USA Wrestling, USA Wrestling, USA Wrestling
davcurb@gmail.com

90.
6418
EXPRESS ESTIMATION OF FUNCTIONAL RESERVE LEVEL IN VARIOUS COMBAT SPORTS (WRESTLING)
A. Akopyan
Higher Public Research Institute of Physical Education, Russia
acop1@yandex.ru

91.
5529
PROBLEMS OF THE CONTROL OF TRAINING LOADINGS IN WRESTLING
F. kerimov, A. Jasur
The Uzbek State Institute of Physical Education Uzbekistan, Tashkent
fikrat_kerimov@mail.ru

92.
6222
ΠΑΛΗ, ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ, ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ (ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ) ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ
Κυριακίδη Τ.
Σύλλογος ΕΚΑΤΟ
ekatoback@aim.com
WRESTLING, DOPING, INTERNET AND ACTION
T. Kyriakidi
IADB (Internet Anti-Doping Database)

93.
6415
RESERVES OF SPORTS CHARACTER THE WRESTLING
L. Kulagina
Higher Public Research Institute of Physical Education, Russia
acop1@yandex.ru

94.
5688
Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ
Μπάρμπας Ι., Μακρή Α., S. Kazarian
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.
Πάντιο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Ψυχολογίας
Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης
imparmpa@phyed.duth.gr

THE IMPORTANCE OF PSYCHOLOGICAL DEXTERITIES IN THE IMPROVEMENT AND THE MAXIMIZATION OF ATHLETIC PERFORMANCE

I. Barbas, A. Makri, S. Kazarian

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Pantio University, Department of Psychology

International Federation of Associated Wrestling Styles

Σάββατο 23 Μαΐου 2009

Saturday 23, May 2009

12:00 – 13:30

**ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
AMPHITHEATRE 1**

**Συμπόσιο: Το Άθλημα της Πάλης σήμερα & η εξέλιξη του στο μέλλον
Symposium: The sport of wrestling today and its development in the future**

Στρογγυλή Τράπεζα:

«Το άθλημα της πάλης σήμερα και η εξέλιξη του στο μέλλον»

Round Table:

“The sport of wrestling today and its development in the future”

Προεδρείο - Chairmen:

Ταξιδάρης Κ.,

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

K. Taxildaris,

Professor of the Department of Physical Education and Sport Science of the Democritus University of Thrace

Μπάρμπας Ι.,

ΕΕΔΙΠ ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

Μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πάλης (FILA)

I. Barbas,

Ass. Prof. of the Department of Physical Education and Sport Science of the Democritus University of Thrace

Member of Wrestling Coaches Association FILA

Ομιλητές-Speakers:

S. Kazarian,

Καθηγητής, Εξεταστής (F.I.L.A.)

Γραμματέας της ένωσης προπονητών πάλης (F.I.L.A.)

Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της (F.I.L.A.)

S. Kazarian,

Professor, Instructor FILA,

Secretary of Wrestling Coaches, Association FILA

Member of Department FILA Technical

P. Kirof,

Καθηγητής, University of Sofia, Βουλγαρία

Μέλος της Επιτροπής Προώθησης της (F.I.L.A.)

P. Kirof,

Professor, University of Sofia, Bulgaria

Member of Department FILA Master Degrees and Promotions

Mirzaei Bahman,

Επίκουρος Καθηγητής, University of Guilan, Ιράν

Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της (F.I.L.A.)

Mirzaei Bahman,

Assistant Professor University of Guilan, Iran

Member of Department FILA Technical

Savranbasi Ramazan,

Επίκουρος Καθηγητής, University of Izmir, Τουρκία

Μέλος της Επιτροπής Προώθησης της (F.I.L.A.)

Savranbasi Ramazan,

Assistant Professor University of Izmir, Turkey

Member of Department FILA Master Degrees and Promotions

Σάββατο 23 Μαΐου 2009
Saturday 23, May 2009

14:00-15:30

ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
AMPHITHEATRE 1

Συμπόσιο: Το Άθλημα της Πάλης σήμερα & η εξέλιξή του στο μέλλον
Symposium: The sport of wrestling today and its development in the future

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μπάρμπας Ι. - Τσιακάρας Ν.
CHAIRMEN: I. Barbas - N. Tsiakaras

116.

5350

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΕΓΓΙΣΗ

Παπαθανασίου Γ., Μπάρμπας Ι., Ταξιλάρης Κ., Αγγελούσης Ν., Αλμπανίδης Ε., Σέβης Γ.

Sold Out Team

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.,

gs@soldoutteam.gr

THE PROFILE OF WRESTLING IN GREECE. A FIRST APPROACH

G. Parathanasiou, I. Barbas, K. Taxildaris, N. Aggeloussis, E. Almpandis, G. Sevis

Sold Out Team

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

117.

5632

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΛΗ, Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΗΛΕΘΕΑΣΗΣ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ

Μάμουλας Β., Παγγέας Χ.

ΥΠΕΠΘ

paggeas@gmail.com

WRESTLING, SEEKING VIEWERSHIP AND RATINGS THROUGH CHANGES IN THE
RULES AND ITS CONSEQUENCES

V. Mamoulas, H. Paggeas

ΥΡΕΡΤΗ

118.

5538

ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ

Χεριστανίδης Π., Σωτηριάδης Κ.

Ελληνική Ομοσπονδία Φιλάθλων Πάλης

giotis.cheristanidis@gmail.com

EDUCATION AND DEVELOPMENT IN SMALL AGES IN SPORT OF WRESTLING

P. Heristanidis, K. Sotiriadis

Hellenic Wrestling Federation

119.

5100**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ**

Ζάντζος Ι., Τσιακάρας Ν.

Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Τρικάλων,

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ntsiakar@pe.uth.gr**SOFTWARE DEVELOPMENT FOR STATISTICAL DOCUMENTATION OF WRESTLING MATCHES**

I. Zantzios, N.Tsiakaras

General Hospital of Trikala,

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

120.**5652****ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

Κενδριστάκη Α., Μπάρμπας Ι., Παττιχη Ξ., Τσιακάρας Ν., Ταξιildάρης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

THE PROFILE OF REFEREES IN THE SPORT OF WRESTLING AND HOW THAT AFFECTS THE RESULTS OF THE RACE

A. Kendristaki, I. Barbas, X. Pattihi, N. Tsiakaras, K. Taxildaris

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

121.**5104****ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.**

Σιούτας Η., Σκούτας Π., Κενδριστάκη Α., Τσιακάρας Ν., Ντάνης Σ., Μπάρμπας Ι.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ntsiakar@pe.uth.gr**PROFIL OF WRESTLING IN GREECE TODAY**

I. Sioutas, P. Skoutas, A. Kendristaki, N. Tsiakaras, S. Ntanis, I. Barbas

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

University of Ioannina

122.**5193****Η ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΠΟΨΕΩΝ ΣΤΑ Α.Μ.Ε.Α. ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ**

Κουτσιούμπας Κ., Μπάρμπας Ι., Ταξιildάρης Α., Μακρή Ε., Τσιακάρας Ν., Ταξιildάρης Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

Σύλλογος ατόμων με κινητικά προβλήματα και φίλων του Ν. Ροδόνης ΠΕΡΠΑΤΩ

Σύλλογος αθλητών με αναπηρίες Ν. Ροδόνης ΗΡΟΔΙΚΟΣ

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Τ.Ε.Φ.Α.Α.

koutsoumpas4@yahoo.gr**RECORDING THE VIEWS OF INDIVIDUALS WITH DISABILITIES FOR THEIR ENGAGE IN SPORT OF WRESTLING**

K. Koutsoumpas, I. Barbas, A. Taxildaris, E. Makri, N. Tsiakaras, K. Taxildaris
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.
Club of people with disabilities and friends of the Rodopis "PERPATO"
Club of athletes with disabilities of Rodopis "IRODIKOS"
University of Thessaly, D.P.E.S.S.

123.

4172

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΠΟΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΠΑΝΑΛΛΑΝΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΑΣΙΜΟ ΤΩΝ ΚΙΛΩΝ, ΣΤΗ ΛΕΠΤΙΝΗ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

Ψαθά Μ., D. Gilmore, Ψαθά Φ., Δεσύπρης Α.

Τμήμα Αθλητικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Γλασκώβης

Σχολή Ιατρικής & Θεραπευτικής, Πανεπιστήμιο Γλασκώβης,

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Βιολογίας

fpsatha@yahoo.com

EFFECTS OF STRENUOUS TRAINING AND REPEATED CYCLES OF WEIGHT LOSS ON LEPTIN AND SEX HORMONES IN ELITE FEMALE WRESTLERS

M. Psatha, D. Gilmore, F. Psatha, A. Dessypris

Division of Sports Medicine, University of Glasgow

Department of Medicine & Therapeutics, University of Glasgow

Kapodistrian University of Athens, Department of Physical Education & Sport Science

Kapodistrian University of Athens, Department of Biology

124.

5565

HIGH-SPEED AND POWER TRAINING OF HIGH QUALIFIED WRESTLERS

F. Kerimov, Th. Karipidis

Uzbek State Institute of Physical Culture, Tashken, Uzbekistan

fikrat_kerimov@mail.ru

125.

5937

ΠΑΛΗ ΟΡΑΜΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ

Νικολάου Ε.

Ελληνική Ομοσπονδία Φιλάθλων Πάλης

lia19682009@hotmail.com

WRESTLING VISION AND ART

E. Nikolaou

Hellenic Wrestling Federation

126.

5532

ΠΑΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΑΓΩΓΗ ΩΣ ΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

Ζυγούρη Σ.

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

voulazy@yahoo.gr

OLYMPIC WRESTLING & EDUCATION NOWADAYS

S. Zygouri

Kapodistrian University of Athens, D.P.E.S.S.

127.

6447

ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ

Κοκκινίδης Σ.

Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής Σόφια, Βουλγαρία

SELECTION METHODS FOR THE YOUNG ATHLETES IN WRESTLING

S. Kokkinidis

N.C.A University of Sofia, Bulgaria

128.

5460

Η ΠΑΛΗ ΩΣ ΕΞΕΧΟΝ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Χονδρονάσιος Χ.

ΥΠΕΠΘ

paggeas@gmail.com

WRESTLING AS A PROMINENT EVENT OF THE ANCIENT OLYMPIC GAMES

X. Hondronasios

ΥΡΕΡΤΗ

**Παρουσίαση Αναρτημένων Περιλήψεων του Συμποσίου
Presentation of the Poster Submitted to the Symposium**

**Σάββατο 23 Μαΐου 2009
Saturday 23, May 2009**

14:00-15:30

**ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
AMPHITHEATRE 1**

**Συμπόσιο: Το Άθλημα της Πάλης σήμερα & η εξέλιξή του στο μέλλον
Symposium: The sport of wrestling today and its development in the future**

129.

5086

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΕ ΣΥΝΑΡΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΒΑΣΗ
ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΕ ΠΑΛΑΙΣΤΕΣ**

Τσιακάρης Ν., Κουτσιούμπας Κ., Ζουρμπάνος Ν., Χατζηγεωργιάδης Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

ntsiakar@pe.uth.gr

**CHANGES IN COACH'S BEHAVIOUR DURING COMPETITION AS A FUNCTION OF
GAME RESULT IN WRESTLERS**

N. Tsiakaras, K. Koutsoumpas, N. Zourbanos, A. Hatzigeorgiadis

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

130.

5096

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΙΝ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ
ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΕ ΠΑΛΑΙΣΤΕΣ**

Τσιακάρης Ν., Σιούτας Η., Χατζηγεωργιάδης Α., Ζουρμπάνος Ν.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α..

ntsiakar@pe.uth.gr

**THE EFFECT OF LOSING WEIGHT THE WEEK PRIOR TO COMPETITION ON
PERCEIVED EXERTION DURING THE COMPETITION IN WRESTLERS**

N. Tsiakaras, I. Sioutas, A. Hatzigeorgiadis, N. Zourbanos

University of Thessaly, D.P.E.S.S.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

131.

5356

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΑΙΘΡΟ.

Σέβης Γ., Μπάρμπας Ι., Ταξιλδάρης Κ., Αλμπανίδης Ε., Αγγελούσης Ν., Παπαθανασίου Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Sold Out Team

gs@soldoutteam.gr

TRADITIONAL WRESTLING AT THE GREEK COUNTRYSIDE

G. Sevis, I. Barbas, K. Taxildaris, E. Almpandis, N. Aggeloussis, G. Papathanasiou

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

Sold Out Team