# Οδηγός Υποδοχής για Διεθνείς Φοιτητές

του Κοινού Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών Ξένης Γλώσσας
«Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής»



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# Πίνακας Περιεχομένων


01 Άφιξη στην Ελλάδα

02 Μετάβαση στην Κομοτηνή

03 Μετακινήσεις στην Κομοτηνή

04 Πανεπιστημιούπολη και Τ.Ε.Φ.Α.Α.

05 Υποστήριξη Διεθνών Φοιτητών στο Δ.Π.Θ.

06 Καθημερινή Ζωή στην Κομοτηνή

07 Σπουδές και Φοίτηση στο Κοινό Πρόγραμμα

08 Στοιχεία Επικοινωνίας

# Πώς να φτάσετε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.

## Αγαπητοί φοιτητές,

Καλώς ήρθατε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.). Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. είναι ένα από τα πιο σύγχρονα και αναγνωρισμένα Τμήματα στην Ελλάδα για σπουδές στη Φυσική Αγωγή και την Επιστήμη του Αθλητισμού, προσφέροντας προγράμματα προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών υψηλής ποιότητας. Είμαστε ενθουσιασμένοι που σας έχουμε μαζί μας και ελπίζουμε να έχετε μια παραγωγική και ευχάριστη εμπειρία.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# Άφιξη στην Ελλάδα

1

# Διεθνές Αεροδρόμιο Αθηνών

## (Ελευθέριος Βενιζέλος) [ATH]

Βρίσκεται στην Αθήνα, την πρωτεύουσα της Ελλάδας. Είναι ένα από τα πιο πολυσύχναστα αεροδρόμια και προσφέρει πολλές διεθνείς συνδέσεις.

# Διεθνές Αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης

## (Μακεδονία) [SKG]

Βρίσκεται στη Θεσσαλονίκη, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας. Διαθέτει επίσης εκτεταμένες διεθνείς πτήσεις.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# Μετάβαση στην Κομοτηνή

2

# Μετάβαση στην Κομοτηνή

Η Κομοτηνή είναι η πόλη όπου βρίσκεται το ΤΕΦΑΑ. Είναι εύκολα προσβάσιμη από την Αθήνα ή τη Θεσσαλονίκη με διάφορα μέσα μεταφοράς.

Πλησιέστερο αεροδρόμιο: **Διεθνές Αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης (Δημόκριτος) [AXD]**, περίπου 60 χλμ από την Κομοτηνή.

**Πτήση προς Αλεξανδρούπολη:** Αν φτάσετε στην Αθήνα, μπορείτε να κλείσετε εσωτερική πτήση προς την Αλεξανδρούπολη. Από εκεί, μπορείτε να πάρετε λεωφορείο ή ταξί προς Κομοτηνή (περίπου 45 λεπτά με ταξί).

**Με Λεωφορείο (ΚΤΕΛ)**

**Από Αθήνα:** Πάρτε **λεωφορεο ΚΤΕΛ** από τον **Σταθμό Κηφισού** για Κομοτηνή. Η διαδρομή διαρκεί περίπου **8-9 ώρες**. Υπάρχουν καθημερινά δρομολόγια. Δείτε: **www.ktelattikis.gr**

**Από Θεσσαλονεκη:** Πάρτε **λεωφορεο ΚΤΕΛ** από τον **Σταθμό Θεσσαλονεκης** για Κομοτηνή. Η διαδρομή διαρκεί περίπου **3,5-4 ώρες**. Δείτε: **www.ktelthes.gr**.

**Με Τρένο**

**Από Αθήνα**: Μπορείτε να ελέγξετε τα δρομολόγια και να αγοράσετε εισιτήρια μέσω των **Ελληνικών Σιδηροδρόμων (TrainOSE)**. Δείτε: www.trainose.gr

**Με Αυτοκίνητο**

**Αθήνα – Κομοτηνή**: Απόσταση περίπου **700 χλμ**, διαδρομή 7-8 **ώρες**.

**Θεσσαλονίκη – Κομοτηνή**: Απόσταση περίπου **250 χλμ**, διαδρομή 3-4 **ώρες**.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# 3

# Μετακινήσεις στην Κομοτηνή

# Μετακινήσεις στην Κομοτηνή

Μόλις φτάσετε, η μετακίνηση στην πόλη είναι εύκολη:

- **Αστικό Λεωφορείο:**
Εξυπηρετεί διάφορα σημεία της πόλης και το πανεπιστήμιο.

- **Ταξί:**
Οικονομική και γρήγορη επιλογή.

- **Πεζοπορία ή Ποδήλατο:**
Η Κομοτηνή είναι μικρή και εύχρηστη πόλη, ιδανική για περπάτημα ή ποδήλατο, ειδικά αν μένετε κοντά στο πανεπιστήμιο.



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# Πανεπιστημιούπολη & Τοποθεσία Τ.Ε.Φ.Α.Α.

4

# Πανεπιστημιούπολη – Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. βρίσκεται στην κεντρική πανεπιστημιούπολη του Δ.Π.Θ. στην Κομοτηνή.

## Διεύθυνση:

Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης,
69100 Κομοτηνή, Ελλάδα

## Πρόσβαση από το κέντρο:

Βρίσκεται σε μικρή απόσταση από το κέντρο της πόλης, εύκολα προσβάσιμο με λεωφορείο, ταξί ή ακόμα και με τα πόδια (ανάλογα με το κατάλυμά σας). Οι περισσότερες φοιτητικές κατοικίες βρίσκονται σε απόσταση 10-15 λεπτών από την πανεπιστημιούπολη.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# 5

# Υπηρεσίες Υποστήριξης του Δ.Π.Θ. για Διεθνείς Φοιτητές

# Υπηρεσίες Υποστήριξης του Δ.Π.Θ. για Διεθνείς Φοιτητές

Το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Δ.Π.Θ.) προσφέρει υπηρεσίες υποστήριξης για τους διεθνείς φοιτητές, όπως για παράδειγμα:

- **Γραφείο Διεθνών Σχέσεων:**

Βοηθά στην εισαγωγική διαδικασία, παρέχει πληροφορίες για τη διαμονή στην Ελλάδα και διοργανώνει δράσεις για διεθνείς φοιτητές.

- **Υποστήριξη Διαμονής**
- **Μαθήματα Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτιστικά Προγράμματα**
- **Συμβουλευτική Υποστήριξη**
- **Υγειονομική Περίθαλψη**
- **Αναγνωρισμένα Πτυχία:**

Τα πτυχία του ΔΠΘ αναγνωρίζονται διεθνώς.

- **Επαγγελματικός Προσανατολισμός:**

Συμβουλές για σταδιοδρομία και πρακτική άσκηση.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# 6

# Καθημερινή Ζωή στην Κομοτηνή

# Καθημερινή Ζωή στην Κομοτηνή

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. βρίσκεται στην Κομοτηνή, μια όμορφη και φιλόξενη πόλη με πλούσια ιστορία και πολιτιστική κληρονομιά.

**Κατάλυμα:**
Η πόλη προσφέρει οικονομικές επιλογές, όπως πανεπιστημιακές εστίες και ιδιωτικά διαμερίσματα.

**Συγκοινωνία:**
Καλή τοπική συγκοινωνία και συνδέσεις με άλλες μεγάλες πόλεις.

**Φαγητό & Ψυχαγωγία:**
Πολλά ταβερνάκια, καφέ & εστιατόρια, καθώς & πολιτιστικά & αθλητικά κέντρα για τον ελεύθερο χρόνο σας.

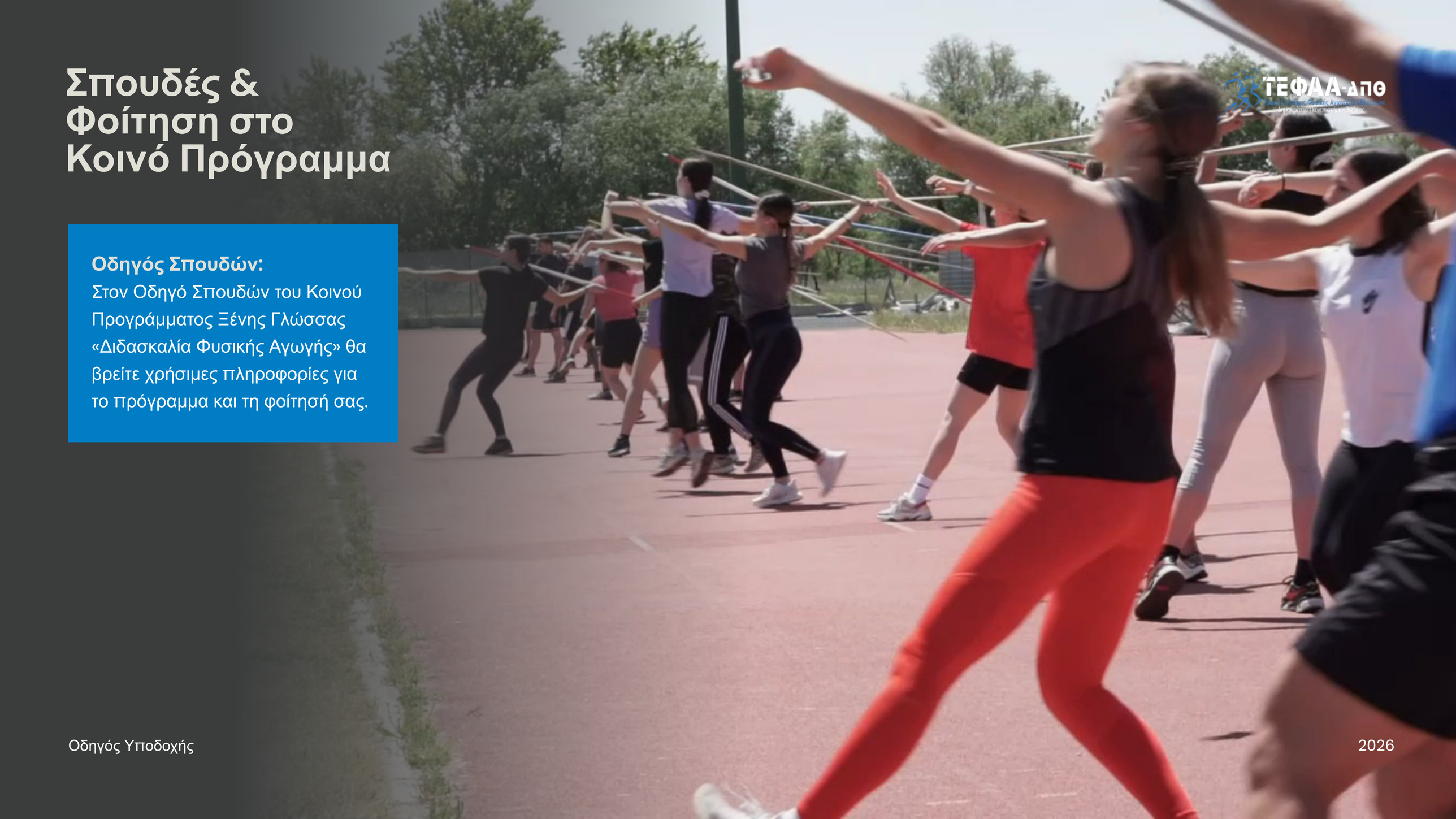
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

# 7

# Σπουδές και Φοίτηση στο Κοινό Πρόγραμμα

# Σπουδές & Φοίτηση στο Κοινό Πρόγραμμα

**Οδηγός Σπουδών:**
Στον Οδηγό Σπουδών του Κοινού Προγράμματος Ξένης Γλώσσας «Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής» θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για το πρόγραμμα και τη φοίτησή σας.

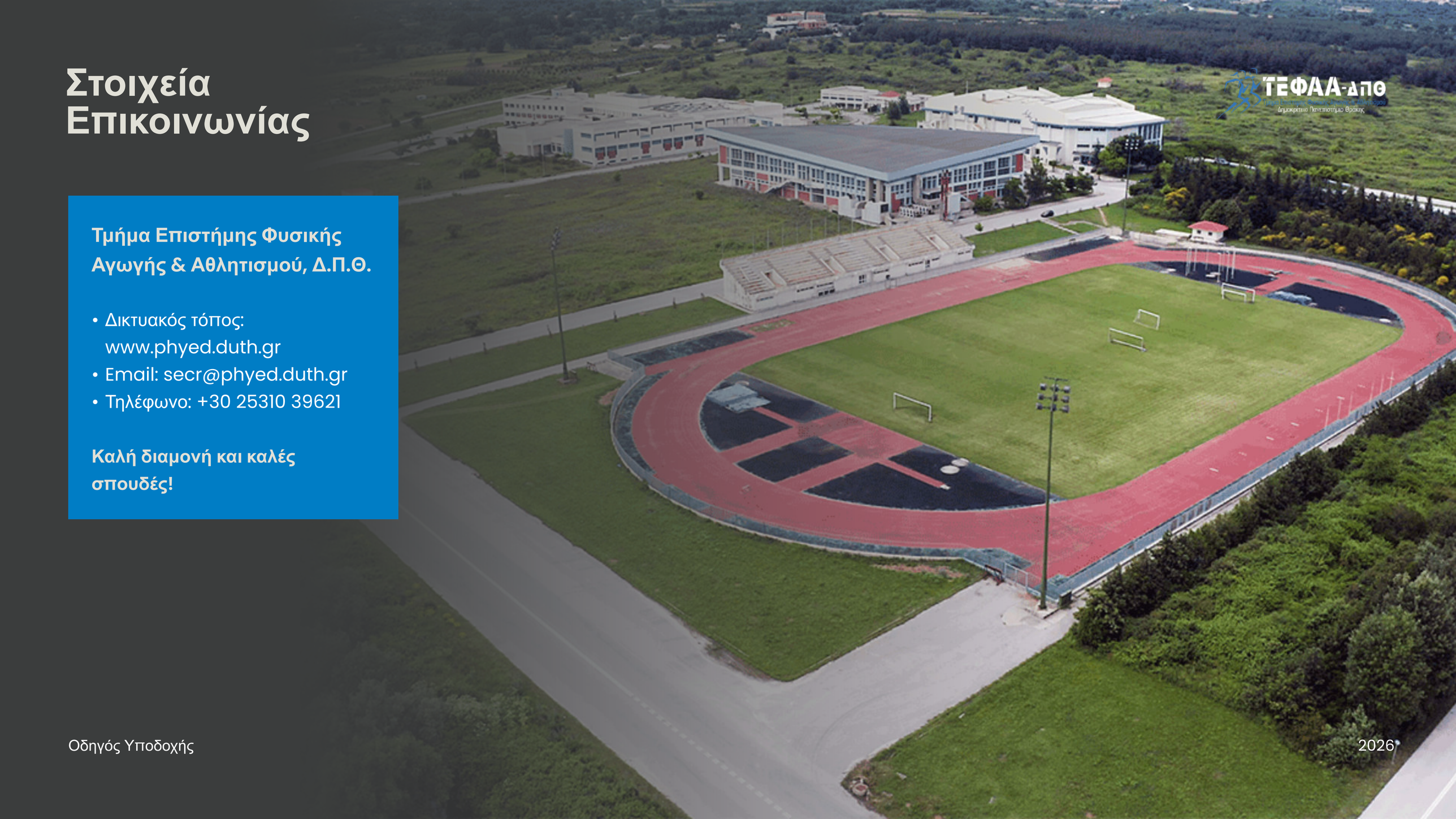


ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

8

# Στοιχεία Επικοινωνίας

# Στοιχεία Επικοινωνίας



**Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δ.Π.Θ.**

- Δικτυακός τόπος: www.phyed.duth.gr
- Email: secr@phyed.duth.gr
- Τηλέφωνο: +30 25310 39621

**Καλή διαμονή και καλές σπουδές!**