

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης 3ο ΤΜΗΜΑ	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟ ΛΑΟΥ				N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης 1ο ΤΜΗΜΑ	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟ ΛΑΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
14:30-16:00							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 2ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜ ΗΤΡΙΟΥ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
16:15-17:45															
18:30-20:00				N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 1ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 3ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜ ΗΤΡΙΟΥ						

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N175 Εργαστήριο Παρουσίασης και Ανάλυσης Δεδομένων μέσω Η/Υ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης 3ο ΤΜΗΜΑ	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚ ΟΛΑΟΥ												
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15				N443	ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή ΑΙΘΟΥΣΑ 4	ΜΟΥΡΤΖΟΣ	N443	ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή ΑΙΘΟΥΣΑ 4	ΜΟΥΡΤΖΟΣ						
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα				Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N444	ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ή ΑΙΘΟΥΣΑ 4	ΑΡΒΑΝΙΤΙΔ ΟΥ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα				Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 3ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ						

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N443 Απόκτηση Ικανότητας Διδασκαλίας-Βελτίωση Ατομικής Ικανότητας
	N444 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΩΡΑΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45							N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 2 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛ ΑΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N404	ΓΗΠΕΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ									
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N403	ΓΗΠΕΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45							N403	ΓΗΠΕΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 1ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗ ΤΡΙΟΥ						

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης
	N403 Ομαδική Επιθετική και Αμυντική Τακτική
	N404 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚ ΟΛΑΟΥ	N453	Παν. Στάδιο ή Μικρό Αμφιθέατρο	ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ	N454	Παν. Στάδιο ή Μικρό Αμφιθέατρο	ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N453	Παν. Στάδιο ή Μικρό Αμφιθέατρο	ΔΑΣΤΕΡΙ ΔΗΣ												
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15															
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00				N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 2ο ΤΜΗΜΑ	Μικρό Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ									

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N453 Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στην Αναπτυξιακή Ηλικία
	N454 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ'

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛ ΑΟΥ												
09:45-11:00							N423 1ο ΤΜΗΜΑ	Παν. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ						
11:00-12:30	N423 1ο ΤΜΗΜΑ+ 2ο ΤΜΗΜΑ	Παν. Κολυμβητήριο	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ				N423 1ο ΤΜΗΜΑ	Παν. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ						
13:45-16:15							N424 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Παν. Κολυμβητήριο 1 ^ο ΤΜΗΜΑ		N424 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας	Παν. Κολυμβητήριο 1 ^ο ΤΜΗΜΑ	ΜΠΑΞΕΒ ΑΝΗ			
16:00-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00				N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 1ο ΤΜΗΜΑ	Μικρό Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗ ΤΡΙΟΥ									

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης
	N423 Προπόνηση Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών Κατηγοριών
	N424 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξαμήνου σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΑΛΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45							N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑ ΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N478	Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΣΧΟΛΗ	ΜΠΑΡΜΠΑΣ	N478	Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΣΧΟΛΗ	ΜΠΑΡΜΠΑΣ	N479	Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΣΧΟΛΗ	ΜΠΑΡΜΠΑΣ						
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 2ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗ ΤΡΙΟΥ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N478 Παιχνίδια Επαφής – Πάλη στο Αθλητικό Σχολείο
	N479 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45							N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N408	Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΣΧΟΛΗ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠ ΟΥΛΟΣ	N408	Πανεπιστη μιακό Γυμναστήρι ο ΣΧΟΛΗ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠ ΟΥΛΟΣ									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45							N409	Αίθουσα 3	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 3ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ						

Ζ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης
	N408 Οργάνωση – Σχεδιασμός Εξάσκησης – Σύνθετο Ασκησιολόγιο
	N409 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026
Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ												
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N413 2ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗΣ	N413 1ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗΣ	N414 1 ^ο + 2 ^ο ΤΜΗΜΑ	Αίθουσα 2	ΠΑΦΗΣ						
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N413 1ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗΣ	N413 2ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 2	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗΣ									
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης
	N413 Προπόνηση Φυσικής Κατάστασης στο Ποδοσφαίρο
	N414 Πρακτική Άσκηση της Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1 ^ο	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚ ΟΛΑΟΥ												
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N438	Μεταλλουργ ική	ΔΟΥΔΑ	N438	Μεταλλουργική	ΔΟΥΔΑ									
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N439	Μεταλλουργ ική	ΔΟΥΔΑ	N439	Μεταλλουργική	ΔΟΥΔΑ									
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 3ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙ ΟΥ						

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N438 Σχεδιασμός Ατομικών Προγραμμάτων
	N339 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ'

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΤΑΕ KWON DO

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45							N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγησης της Προπόνησης Τμήμα 1°	Μικρό Αμφιθέατρο	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑ ΟΥ				N473	Αίθουσα Αερόμπικ Σχολή	ΟΡΜΑΝΛΙ ΔΗΣ
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45							N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό 3ο ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΟ Αμφιθέατρο	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤ ΡΙΟΥ						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30										N473	Αίθουσα Αερόμπικ Σχολή	ΟΡΜΑΝΛΙ ΔΗΣ			
18:30-20:00										N474	Αίθουσα Αερόμπικ Σχολή	ΟΡΜΑΝΛΙ ΔΗΣ			

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N315 Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό
	N316 Αρχές Σχεδιασμού και Καθοδήγηση της Προπόνησης
	N473 Αγωνιστικό Ταε Κβο Ντο - Ειδικά Προπονητικά Θέματα
	N474 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΩΡΑΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45				N503	Αίθουσα 5	ΤΣΙΣΚΑΡΗ									
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N503	Αίθουσα 5	ΤΣΙΣΚΑΡΗ									
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15															
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00															
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45				N325 Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία	Αίθουσα 2	ΜΑΤΣΟΥΚΑ									
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30	N326 Ειδικά Θέματα Αναψυχής και Χορού	Αίθουσα 2	ΚΩΣΤΑ							N504 Πρακτική Άσκηση	Αίθουσα 2	ΤΡΙΓΩΝΗΣ			
18:30-20:00															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N325 Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία
	N326 Ειδικά Θέματα Αναψυχής και Χορού
	N503 Μάρκετινγκ στον Αθλητικό Τουρισμό και στην Αναψυχή
	N504 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΩΡΑΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45															
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30															
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα				Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15	N573	Αίθουσα Χορού	ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ												
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N574	Αίθουσα Χορού	ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ	N573	Αίθουσα Χορού	ΠΙΤΣΗ									
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45				N325 Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία	Αίθουσα 2	ΜΑΤΣΟΥΚΑ									
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30	N326 Ειδικά Θέματα Αναψυχής και Χορού	Αίθουσα 2	ΚΩΣΤΑ												
18:30-20:00															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N325 Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία
	N326 Ειδικά Θέματα Αναψυχής και Χορού
	N573 Υφολογία του Παραδοσιακού Χορού
	N574 Πρακτική Άσκηση της Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45				N548	Αίθουσα 6	ΜΠΕΝΕΚΑ									
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N335 Θεραπευτική άσκηση - Είδη και Τεχνικές	Αίθουσα 6	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ				N336 Διατροφή	Αίθουσα 3	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N336 Διατροφή	Αίθουσα 3	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N548	Αίθουσα 5	ΜΠΕΝΕΚΑ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45				N549	ΜΕΓΑΛΟ ΓΗΠΕΔΟ	ΚΑΜΠΑΣ									
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30															
18:30-20:00															

Ζ΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N335 Θεραπευτική άσκηση - Είδη και Τεχνικές
	N336 Διατροφή
	N548 Μυοσκελετικές παθήσεις
	N549 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Ζ΄

22/09/2026

Ακαδημαϊκό έτος: 2026-2027

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:45				N543	Αίθουσα 6	ΜΠΕΝΕΚΑ	N544 3ο ΤΜΗΜΑ	Εργαστήριο Αποκατάστασης	ΜΑΛΛΙΟΥ						
09:45-10:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
10:00-11:30				N335 Θεραπευτική άσκηση - Είδη και Τεχνικές	Αίθουσα 6	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	N544 4ο ΤΜΗΜΑ	Εργαστήριο Αποκατάστασης	ΜΑΛΛΙΟΥ	N336 Διατροφή	Αίθουσα 3	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
11:30-11:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:45-13:15										N336 Διατροφή	Αίθουσα 3	ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ			
13:15-13:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
13:30-15:00	N543	Αίθουσα 6	ΜΠΕΝΕΚΑ												
15:00-15:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα						Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:15-16:45				N544 1ο ΤΜΗΜΑ	Εργαστήριο Αποκατάστασης	ΜΠΕΝΕΚΑ									
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:30				N544 2ο ΤΜΗΜΑ	Εργαστήριο Αποκατάστασης	ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ									
18:30-20:00															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N335 Θεραπευτική άσκηση - Είδη και Τεχνικές
	N336 Διατροφή
	N543 Μυοσκελετικές παθήσεις και άσκηση
	N544 Πρακτική Άσκηση Ειδικότητας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, το μάθημα **N181_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.