ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΙΚΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ-BLENDED INTENSIVE PROGRAMME (BIP) ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași, Romania

"SPORT SHIFT - The Transformative Power of Human Movement and Motor Creativity in the Age of Digital Overload"

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΔΠΘ καλεί τους/τις μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΛΕΙτουργική ΔΙΑχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκούμενους» (ΛΕΙΔΙΑΤΑΑ), καθώς και τους/τις υποψήφιους/ες διδάκτορες του Τμήματος να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή σε Μικτό Εντατικό Πρόγραμμα (**Blended Intensive Programme - BIP**) με τίτλο **«SPORT SHIFT - The Transformative Power of Human Movement and Motor Creativity in the Age of Digital Overload»**, το οποίο διοργανώνει το **"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași**, από **19 Απριλίου 2027** έως **23 Απριλίου 2027**, στην πόλη **Iași** της **Ρουμανίας** (βλ. επισυναπτόμενο πρόγραμμα).

Το BIP θα διεξαχθεί εξ ολοκλήρου στην **αγγλική** γλώσσα και οι βασικοί θεματικοί άξονές του είναι οι εξής:

- Η επίδραση της ψηφιακής υπερφόρτωσης στη φυσική δραστηριότητα και την κοινωνική αλληλεπίδραση.
- Η ανάπτυξη της κινητικής νοημοσύνης και δημιουργικότητας σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και ηλικιωμένους.
- Ομαδικές κινητικές δραστηριότητες, παιχνίδια επικοινωνίας και συνεργασίας, καθώς και υπαίθριες δραστηριότητες για έναν βιώσιμο ενεργό τρόπο ζωής.
- Ο σχεδιασμός προγραμμάτων φυσικής κατάστασης και κινητικών παρεμβάσεων για τον περιορισμό της υπερβολικής χρήσης οθονών.

Η βραχυχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία πραγματοποιείται σε συνδυασμό με υποχρεωτική εικονική (διαδικτυακή) συνιστώσα, η οποία περιλαμβάνει διαδικτυακές δραστηριότητες συνεργασίας μεταξύ των συμμετεχόντων. Οι ημερομηνίες υλοποίησης της εικονικής συνιστώσας είναι **14 Απριλίου 2027 (συνάντηση πριν από το πρόγραμμα) και 5 Μαΐου 2027 (συνάντηση μετά την ολοκλήρωσή του)**.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση της μικτής κινητικότητας απονέμονται βεβαίωση συμμετοχής και **3 μονάδες ECTS**.

Οι διαθέσιμες θέσεις στο BIP **SPORT SHIFT** είναι **τρεις (3) φοιτητές/τριες**, ενώ σε περίπτωση που γίνει ανακατανομή από τους διοργανωτές ο αριθμός των θέσεων μπορεί να αυξηθεί.

Το εντατικό πρόγραμμα υποστηρίζεται από επιχορήγηση Erasmus+ (μόνο για την περίοδο της φυσικής παρουσίας) η οποία καλύπτει μέρος των εξόδων διαβίωσης στο εξωτερικό καθώς και επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης (ακολουθούν σχετικοί πίνακες), ενώ

προβλέπεται επιπλέον υποστήριξη για φοιτητές από ευάλωτες ομάδες (ακολουθούν πληροφορίες).

Η αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά, σε ένα ενιαίο αρχείο, στο email: **leitourgiki@phyed.duth.gr** με θέμα «Αίτηση BIP **SPORT SHIFT**».

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων και των δικαιολογητικών είναι η **30/11/26**. Αιτήσεις που θα υποβληθούν μετά την ανωτέρω προθεσμία δεν θα ληφθούν υπόψη.

- Για τη μετακίνηση παρέχεται επιχορήγηση η οποία καλύπτει μέρος των εξόδων διαβίωσης στο εξωτερικό καθώς και των δαπανών ταξιδίου (ακολουθούν σχετικοί πίνακες).
- Η επιλογή των υποψήφιων θα πραγματοποιηθεί βάσει κριτηρίων (ακολουθεί σχετικός πίνακας).

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κριτήριο	Μοριοδότηση	Σχόλια
Βραχυχρόνια κινητικότητα για σπουδές: Προβλεπόμενη από Διμερή Συμφωνία (ΙΙΑ) με το Ίδρυμα υποδοχής	-	**Απαιτούμενο**
Επίπεδο σπουδών		
Μεταπτυχιακό	15	
Διδακτορικές Σπουδές		
Αναλυτική βαθμολογία (ακαδημαϊκή επίδοση- μέσος όρος)		
8,50-10	20	
7-8,49	15	
5-6,99	10	
Γλωσσική επάρκεια Αγγλικής Γλώσσας		
Άριστα (C2)	10	
Πολύ καλά (C1)	5	
Καλά (B2)	1	
Γλωσσική επάρκεια (γλώσσα χώρας υποδοχής)		
Άριστα (C2)	10	
Πολύ καλά (C1)	5	
Καλά (B2)	1	
Προηγούμενη άλλη υποτροφία σχετική με το αντικείμενο των σπουδών		
1	5	
2	10	
>2	20	
Δεύτερη συμμετοχή στο πρόγραμμα Erasmus+	-20	
Κινητικότητα προς τη χώρα προέλευσης	-20	

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ Erasmus+
ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Τρόπος καταβολής επιχορήγησης

Στους/στις φοιτητές/-τριες που επιλέγονται προκαταβάλλεται το 80% του συνόλου της επιχορήγησης εφάπαξ, με την προϋπόθεση ότι το Δ.Π.Θ. έχει ήδη λάβει τη χρηματοδότηση από την ΕΜ για την κινητικότητα φοιτητών και εφόσον οι δικαιούχοι έχουν καταθέσει τουλάχιστον 40 ημέρες πριν την αναχώρησή τους τη Σύμβαση Επιχορήγησης Erasmus+ υπογεγραμμένη από τους ίδιους, μαζί με όλα τα απαιτούμενα έγγραφα. Το υπόλοιπο 20% καταβάλλεται στους δικαιούχους μετά την επιστροφή τους στο Δ.Π.Θ. και αφού διαπιστωθεί ότι έχουν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις τους.

1. **Επιχορήγηση για την κάλυψη των ατομικών δαπανών**

   Το ποσό της ημερήσιας επιχορήγησης των φοιτητών/τριών που θα μετακινηθούν στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης ανέρχεται σε €79 ημερήσια αποζημίωση. Στις ημέρες προστίθενται και έως 2 ημέρες ταξιδίου:

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	**Ποσό Επιχορήγησης**	**Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες**
7 ημέρες (συμπεριλαμβανομένων των ημερών ταξιδίου)	553 ευρώ (7 Χ 79 ευρώ/ημέρα)	+100 ευρώ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

2. **Το ποσό για τις δαπάνες ταξιδίου* καθορίζεται με βάσει την χιλιομετρική απόσταση ως εξής:**

Αποστάσεις μετακίνησης	**Πράσινη μετακίνηση — Ποσό**	**Μη πράσινη μετακίνηση — Ποσό**
10 έως 99 χλμ.:	56 EUR ανά συμμετέχοντα	28 EUR ανά συμμετέχοντα
100 έως 499 χλμ.:	285 EUR ανά συμμετέχοντα	211 EUR ανά συμμετέχοντα
500 έως 1999 χλμ.:	417 EUR ανά συμμετέχοντα	309 EUR ανά συμμετέχοντα
2 000 έως 2 999 χλμ.:	535 EUR ανά συμμετέχοντα	395 EUR ανά συμμετέχοντα
3 000 έως 3 999 χλμ.:	785 EUR ανά συμμετέχοντα	580 EUR ανά συμμετέχοντα
4 000 έως 7 999 χλμ.:	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα
8 000 χλμ. και άνω:	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα

*Το «ποσό» καλύπτει τη συνεισφορά στη μετακίνηση **προς και από** τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας.

3. **Επιπλέον Επιχορήγηση για φοιτητές από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες.**

α) Φοιτητές από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες

Οι φοιτητές/-τριες που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξηση 100€ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας. Οι φοιτητές/-τριες πρέπει να πληρούν ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω (1) ή (2) κοινωνικο-οικονομικά κριτήρια.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΑΠΟ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ - Call 2026
ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

(1) Ανήκουν σε μία τουλάχιστον από τις παρακάτω Κοινωνικές Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες **και το κατά κεφαλήν εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των έξι χιλιάδων (6.000) ευρώ για το πλέον πρόσφατο φορολογικό έτος:**

i. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι γονέας μονογονεϊκής οικογένειας.

ii. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι γονέας με τρία (3) τέκνα και άνω, εκ των οποίων τουλάχιστον ένα εξαρτώμενο μέλος.

iii. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι ορφανός από δύο γονείς, εφόσον δεν έχει υπερβεί το 25ο έτος της ηλικίας του. Ως ημερομηνία γέννησης θεωρείται η 31η Δεκεμβρίου του έτους γέννησης και ως ημερομηνία συμπλήρωσης του 25ου έτους, θεωρείται η 31η Δεκεμβρίου 2026.

iv. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι εξαρτώμενο μέλος γονέα με τρία τέκνα και άνω (εξαρτώμενα ή μη).

v. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι εξαρτώμενο μέλος μονογονεϊκής οικογένειας.

vi. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι εξαρτώμενο μέλος με γονέα ή γονείς ή/και ένα ή περισσότερα αδέλφια εξαρτώμενα μέλη, με ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 67%.

vii. Ο/Η φοιτητής/τρια έχει σύζυγο ή/και τέκνα-εξαρτώμενα μέλη με ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 67%.

viii. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι Έλληνας πολίτης μέλος της Μουσουλμανικής Μειονότητας της Θράκης.

ix. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι Ρομά.

x. Ο/Η φοιτητής/τρια είναι πρόσφυγας.

xi. Ο/Η φοιτητής/τρια βρίσκεται στη διαδικασία της φυλομετάβασης.

(2) Φοιτητές με αναπηρία τουλάχιστον 50%, εφόσον **το κατά κεφαλήν τους εισόδημα, δεν υπερβαίνει το ποσό των επτά χιλιάδων (7.000,00)** ευρώ.

Ορισμοί:

- **Ετήσιο Οικογενειακό Εισόδημα**: Το συνολικό δηλωθέν εισόδημα, ήτοι το σύνολο του εισοδήματος, όπως αυτό προκύπτει από την άθροιση των εισοδημάτων από μισθωτή εργασία και συντάξεις, από επιχειρηματική δραστηριότητα, από κεφάλαιο, από υπεραξία μεταβίβασης κεφαλαίου, φορολογούμενο ή απαλλασσόμενο, πραγματικό ή τεκμαρτό, για το πλέον πρόσφατο φορολογικό έτος, στην οποία ο φοιτητής είναι υπόχρεος ή εξαρτώμενο μέλος. Στην περίπτωση που ο φοιτητής εμφανίζεται σε αυτοτελείς φορολογικές δηλώσεις ως υπόχρεος και εξαρτώμενο μέλος αντιστοίχως, για τον υπολογισμό του ετήσιου οικογενειακού εισοδήματος, αθροίζονται τα αντίστοιχα συνολικά δηλωθέντα εισοδήματα που προκύπτουν από τις εν λόγω (αυτοτελείς) φορολογικές δηλώσεις.
- **Κατά Κεφαλήν Εισόδημα:** Το πηλίκο της διαίρεσης του ετήσιου οικογενειακού εισοδήματος με τον συνολικό αριθμό των προσώπων που εμφανίζονται -ως υπόχρεοι ή

εξαρτώμενα μέλη- στις φορολογικές δηλώσεις οι οποίες λαμβάνονται υπ' όψιν για τον υπολογισμό του ετήσιου οικογενειακού εισοδήματος.

- **Μονογονεϊκή Οικογένεια:** Οικογένεια με ένα γονέα ο οποίος ασκεί ή ασκούσε την επιμέλεια ενός τουλάχιστον τέκνου, για τους κάτωθι λόγους:
  - δυνάμει δικαστικής απόφασης και ο γονέας δεν έχει συνάψει γάμο ή σύμφωνο συμβίωσης ή
  - παιδιά εκτός γάμου αναγνωρισμένα ή μη και ο γονέας δεν έχει συνάψει γάμο ή σύμφωνο συμβίωσης ή
  - υιοθεσία από έναν γονέα ο οποίος δεν έχει συνάψει γάμο ή σύμφωνο συμβίωσης ή
  - ο γονέας τελεί σε χηρεία, ανεξαρτήτως ηλικίας του φοιτητή.

β) Φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες

Τα άτομα με λιγότερες ευκαιρίες είναι επιλέξιμα να λάβουν πρόσθετη επιχορήγηση, εφόσον η προσωπική, σωματική ή πνευματική κατάσταση ή η κατάσταση της υγείας τους είναι τέτοια ώστε η συμμετοχή τους στο σχέδιο / στη δραστηριότητα κινητικότητας δεν θα ήταν εφικτή χωρίς τη λήψη αυτής της επιπρόσθετης επιχορήγησης.

Είναι κατανοητό ότι οι αναπηρίες δεν καθίστανται πάντα αντιληπτές εκ πρώτης όψεως και πολλοί φοιτητές διστάζουν να τις κοινοποιήσουν, καθώς αποτελούν ευαίσθητο προσωπικό δεδομένο. Στους φοιτητές με αναπηρίες συγκαταλέγονται έτσι, εκτός από όσους αντιμετωπίζουν κινητικές δυσκολίες, και όσοι έχουν προβλήματα όρασης, ακοής ή πάσχουν από ένα χρόνιο νόσημα, συμπεριλαμβανομένων και των ψυχικών παθήσεων.

Η επιχορήγηση των ατόμων με λιγότερες ευκαιρίες καλύπτει το 100% των επιπρόσθετων δαπανών που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της κινητικότητας των συμμετεχόντων αυτών στο εξωτερικό. Η επιχορήγηση υπολογίζεται βάσει πραγματικών εξόδων, σύμφωνα με τα προσκομισθέντα δικαιολογητικά.

Αναμένεται η δημοσίευση σχετικής ειδικής ανακοίνωσης από την Εθνική Μονάδα Συντονισμού (ΙΚΥ). Οι φοιτήτριες και οι φοιτητές που ανήκουν σε αυτές τις κατηγορίες καλούνται να επικοινωνήσουν με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων/Erasmus+ του Δ.Π.Θ. εγκαίρως (τουλάχιστον 6 μήνες πριν τη σχεδιαζόμενη κινητικότητα) προκειμένου να τους κοινοποιηθεί η σχετική ανακοίνωση και να λάβουν πληροφορίες για το πώς μπορούν να ζητήσουν και να λάβουν αυτήν την επιπλέον επιχορήγηση.